સુવિચાર

"આપણને મતભેદ હોઈ શકે, મનભેદ ન હોવા જોઈએ."

:: સૌજન્ય ::

નિલકંઠ જ્વેલર્સ (લાઠીવાળા)
માણેકપરા, અમરેલી.
ફોન : ૦૨૭૯૨-૨૨૩૫૫૭

પાના ૦૮ : કિંમત રૂા. ૩.૦૦
તા. ૦૩/૦૫/૨૦૨૬, રવિવાર
ફોન : ૨૨૮૪૨૨
www.amreliexpress.com

સત્યમ શિવમ્ સુંદરમ્
AMRELI EXPRESS DAILY

R.N.I.NO.GUJGUJ/2001/11803
Postal Reg.No. AMR/217/2024-26
E-Mail : amreliexpress7@gmail.com

જિલ્લાનાં આમઆદમીનું અખબાર

અમરેલી એક્સપ્રેસ

અમરેલી, લાઠી, લીલીયા, દામનગર, બાબરા, સાવરકુંડલા, ધારી, ચલાલા, બગસરા, ખાંભા, રાજુલા, જાફરાબાદ, ઉના, કુંકાવાવ, વડિયા, વીજપડી પંથકમાં બહોળો ફેલાવો ધરાવે છે.

તંત્રી,પ્રકાશક,માલિક : મનોજ એચ. રૂપારેલીયા, કાર્યાલય : જીલ્લા મધ્યસ્થ બેન્ક પાછળ, અમરેલી : મુદ્રણ સ્થાન : આજકાલ પ્રિ.પ્રેસ રજપુતપરા, શેલ પેટ્રોલ પંપ પાછળ રાજકોટ ખાતેથી છપાવી અમરેલી એક્સપ્રેસ કાર્યાલયથી પ્રસિદ્ધ કર્યુ. : વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨ વૈશાખ વદ-૨ વર્ષ : ૧૭ અંક : ૧૧૯

ફરસાણ • ખમણ • મીઠાઈ
શિવ ફરસાણ (ધારીવાળા)
નારણ આર્કેડ, ભીડભંજન મહાદેવના મંદિરની સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી.

અમરેલીનાં ગાવડકા માર્ગ ઉપર એસ.ટી. બસ અને કાર વચ્ચે અકસ્માતમાં કારમાં સવાર માતા-પુત્રનાં મોત

અમરેલી, તા. ૨

આજે અમરેલી પંથકમાં જાણે યમરાજાએ પડાવ નાખ્યો હોય તેમ ત્રણ ત્રણ અપમૃત્યુ તથા એક અકસ્માતમાં પત્નીની નજર સામે પતિનાં મોત બાદ વધુ એક અકસ્માતની ઘટના સામે આવી છે. જેમાં એક એસ.ટી. બસ અને કાર વચ્ચે અકસ્માત થતાં માતા પુત્રનાં મોત નિપજયા હતા. આ બનાવ એટલો ગંભીર હતો કે આ ઘટનામાં કારચાલક યુવકને કારના પતરા ચીરી તેમના મૃતદેહનું રેસ્કયુ કરી બહાર કાઢેલ હતો.

આ બનાવમાં જાણવા મળતી વિગત મુજબ બગસરા ગામે રહેતા અભયભાઈ મુકેશભાઈ હિરપરા પોતાની માતા કલ્પનાબેન મુકેશભાઈ હિરપરા તથા કુમાર અતુલભાઈ હિરપરા નામના ૧૩ વર્ષિય કિશોર સાથે પોતાના હવાલાવાળી ફોર વ્હીલ નં. જી.જે.-૦૪ એ.પી.-૩૭૫૯ અમરેલીથી બગસરા તરફ જઈ રહ્યા હતા. ત્યારે તેઓ બપોરના સમયે અમરેલી તાલુકાના ગાવડકા ગામ પાસે બપોરનાં સમયે પહોંચતા સામેથી આવી રહેલ એક માંગરોળ-અમરેલી રૂટની એસ.ટી. બસ નં. જી.જે.-૧૮ ઝેડ-૭૬૨૩ સાથે ધડાકાભેર અથડાઈ જતાં આ બનાવમાં અભયભાઈ મુકેશભાઈ હિરપરા (ઉ.વ. ૨૫) તથા પોતાની માતા કલ્પનાબેન મુકેશભાઈ હિરપરા (ઉ.વ. ૫૦)નું ઘટનાસ્થળે મોત નિપજયુ હતું તથા કુમાર અતુલભાઈ હિરપરા (ઉ.વ. ૧૩)ને ઈજા થતાં સારવાર માટે દવાખાને ખસેડાયેલ છે.

આ બનાવ એટલો ગંભીર હતો કે કારચાલક કારમાં જ ફસાઈ જતાં બપોરે ૨ કલાકે અમરેલી ફાયર કંટ્રોલરૂમ ખાતે ટેલીફોનિક જાણ કરવામાં આવેલ હતી. આ ઘટનાની જાણ થતાં અમરેલી ફાયર એન્ડ ઈમર્જન્સી સર્વિસની ટીમ ફાયર ઓફિસર એચ.સી. ગઢવીની આગેવાની હેઠળ તુરંત ઘટનાસ્થળ પર

અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

અપોલો હોસ્પિટલ્સ-અમદાવાદના સુપર સ્પેશ્યાલીસ્ટ દ્વારા ઓપીડી
અમરેલી માં...
Apollo HOSPITALS

દર મહિનાના પહેલા બુધવારે સવારે ૧૧.૦૦ થી ૨.૦૦ સુધી	ડો. જતીન વખારિયા કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક્સ અને જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન MBBS, DNB (Orthopedics), D'Ortho, FIAS
દર મહિનાના બીજા શુક્રવારે સવારે ૧૧.૦૦ થી ૨.૦૦ સુધી	ડો. પાર્થ જોષી MBBS, Dr NB ન્યુરોસર્જરી, એન્ડોવાસ્ક્યુલર અને વાસ્ક્યુલર ન્યુરોસર્જરીમાં ફેલોશિપ (મણિપાલ, બેંગ્લોર) મિનિમલી ઈન્વેસિવ અને એન્ડોસ્કોપિક સ્પાઈન સર્જન
દર મહિનાના ત્રીજા બુધવારે સવારે ૧૧.૦૦ થી ૨.૦૦ સુધી	હેમેટો-ઓન્કોલોજી અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ નિષ્ણાંત લેફ્ટનન્ટ જનરલ (ડૉ.) વેલુ નાયરની ટીમમાંથી ડો. સંદીપ ખેની હેમેટો-ઓન્કોલોજી અને બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ નિષ્ણાંત
દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે સવારે ૧૧.૦૦ થી ૨.૦૦ સુધી	ડો. શ્રેયા બુટાલા MD, DM Gastro (SGPGIMS), Consultant Gastroenterologist and Hepatologist
દર મહિનાના ત્રીજા શુક્રવારે	ડો. પ્રિતિશ શાહ એમબીબીએસ,એમડી (મેડિસિન), ડીએનબી (નેફ્રોલોજી) કન્સલ્ટન્ટ નેફ્રોલોજિસ્ટ લક્ષણો: પગ માં સોજા ચડવા, બીપી, ડાયાબિટીસ, ભૂખ ઓછી લાગવી, પેશાબમાંથી પ્રોટીન જવું, ઉલટી, ઉબકા, હેડકી, પેશાબ ઓછો કે બંધ થઈ જવો, શ્વાસ ચડવો, તાણ આંચકી

આસ્થા હોસ્પિટલ
લિલિયા રોડ, બી.એમ. ચોક, અમરેલી, ગુજરાત-૩૬૫ ૬૦૧
*અગાઉથી રજીસ્ટ્રેશન કરાવવું અને જુના રિપોર્ટ લાવવા જરૂરી છે.
રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો : +91 8238984000 & 7698815315
અપોલો હોસ્પિટલ, અમદાવાદ
પ્લોટ નં. ૧-એ, ભાટ, જી.આઈ.ડી.સી. એસ્ટેટ, એરપોર્ટ રોડ, અમદાવાદ - ગાંધીનગર. 8401801066

ડો. જીતેન્દ્ર એ. સોલંકી
એમ.એસ.(ઓપ્થલ)
આંખના સર્જન
શિવમ્
આંખની હોસ્પિટલ
ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ.....
- મોતીયાનાં ઓપરેશન તથા નેત્રમણી આરોપણ
- નેત્રમણી માટે ટાંકા વગરના ઓપરેશનો (ફેકો)
- આંખનાં નંબરની કોમ્પ્યુટર દ્વારા તપાસ
- કોન્ટેક્ટ લેન્સ કિલનીક તથા નંબર ઉતારવા વિશે માર્ગદર્શન
- પડદાનાં રોગોની તપાસ તથા સારવાર
- આંખની રસી, ફુલુ, ચાંદાની સારવાર
- દર્દી તપાસવાની OPD નીચે ગ્રાઉન્ડ ફલોર પર

માણેકપરા, પી.પી.સોજીત્રા સાહેબનાં બંગલાની સામે, અમરેલી મો.નં. ૭૪૮૭૮ ૦૨૭૯૯

Aikyam
એકયમ ન્યુરો સાઈકિયાટ્રી હોસ્પિટલ
ઈમરજન્સી સારવાર ૨૪ કલાક ઉપલબ્ધ..
ડૉ. વિવેક જોષી M.B.(Psy) D.P.M., F.I.P.S.,M.I.A.P.P.
કન્સલ્ટીંગ ન્યુરો સાઈકિયાટ્રીસ્ટ
મગજ, માનસિક રોગો, જાતિય નબળાઈ તથા વ્યસન મુકિતનાં નિષ્ણાંત..
:: લક્ષણો ::
- ઉદાસી રોગ
- મરવાના વિચાર આવવા
- વિચારવાયુ
- વહેમ, શંકા
- મંદબુદ્ધિ બાળકોની સારવાર
- ચિંતા - ટેન્શન
- માથાનો દુઃખાવો
- જાતિય રોગો
- વ્યસનમુકિત : દારૂ,બીડી, તમાકુ, કાલા

સ્થળ : પરમ કોમ્પલેક્ષ, બીજા માળે, ICICI બેંક પાસે, બસ સ્ટેશન રોડ, અમરેલી.
Mo. 97370 28181 | Ph. 02792-224224
મગજના ગ્રાફ (E.E.G.) ની સુવિધા ઉપલબ્ધ...

સ્થાપના વર્ષ: 1959
EDUCATIONAL EXCELLENCE 67 Years of Educational Excellence SINCE 1959
અગ્રણી કેળવણીકાર શ્રી વસંતભાઈ ગજેરાના નેતૃત્વ અને માર્ગદર્શનથી કાર્યરત અને શ્રી અમરેલી જિલ્લા વિદ્યાસભા સંચાલિત

શ્રીમતી શાંતાબેન હરિભાઈ ગજેરા કેમ્પસ

ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળા - વિજ્ઞાન અને સામાન્ય પ્રવાહ - ગુજરાતી અને અંગ્રેજી માધ્યમ
વિદ્યાસભા, લાઠી રોડ, અમરેલી (ગુજરાત) | સંપર્ક: 909-909-8220

સર્વોત્તમ શિક્ષણનાં સ્વપ્નદ્રષ્ટા પ્રમુખશ્રી, વસંતભાઈ ગજેરા

શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ રજીસ્ટ્રેશન શરૂ

ADMISSIONS OPEN 2026-27

સ્કુલ-હોસ્ટેલ કાર્યક્ષેત્ર
સ્કુલ-નર્સરી થી ધોરણ-૧૨ (ગર્લ્સ & બોયઝ)
હોસ્ટેલ- ધોરણ ૪ થી ૧૨ (ગર્લ્સ & બોયઝ)
સાયન્સ,કોમર્સ,આર્ટસ (ગુજરાતી, અગ્રેજી અને મિશ્ર માધ્યમ)
ગર્લ્સ અને બોયર્સ માટે અલગ-અલગ સંપૂર્ણ સુવિધાયુક્ત હોસ્ટેલ કેમ્પસની સુવિધાઓ...

ગજેરા કેમ્પસ-વિદ્યાસભા સ્કુલ
K.G. to STD 12 Arts
Commerce-Science
Gujarati,English,Mix,Medium
Boys-Girls
STD-4 To 12 Hostel Faciltles Avaliable

સૌરાષ્ટ્રની એકમાત્ર શ્રેષ્ઠ શાળા એવોર્ડ પ્રાપ્ત કરતી સંસ્થા

સ્કુલ વિશેષતા
(૧) અનુભવી અને નિષ્ણાંત, તજજ્ઞ શિક્ષકોની ટીમ દ્વારા સતત વ્યકિતગત માર્ગદર્શન, (૨) અધતન ટેક્નોલોજી સાથેના સ્માર્ટ કલાસ, અટલ ટીંકરીંગ લેબ, D&T લેબ, સાયન્સ લેબ, ડિજિટલ કમ્પ્યુટર લેબ વીથ ઇન્ટરનેટ સુવિધાઓ, (૩) વિદ્યાર્થીઓને એકસ્ટ્રા કલાસ તેમજ રાત્રી કલાસની તદન નિઃશુલ્ક સુવિધા (૪) તમામ સ્કોલરશીપ માટે સ્ટુડન્ટસ અને પેરેન્ટસને માર્ગદર્શન, (૫) ATL લેબ દ્વારા બાળકોને પ્રારંભથી માનસિક વિકાસ થાય તેવું એન્જિનીયરીંગ ક્ષેત્રનું જ્ઞાન, (૬) સંગીત, ડાન્સ, સેલ્ફ ડિફેન્સ, સ્પોર્ટસ, ડિબેટ, ફોટોગ્રાફી, બિઝનેસ મેનેજમેન્ટ, AI ટેકનોલોજી, રોબોટીક્સ લેબ, વોકેશનલ એજ્યુકેશન, વજ્ર શાળા વગેરે કલબ એક્ટીવીટી દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગી વિકાસલક્ષી તાલીમ, (૭) ૧૦,૦૦૦ થી વધુ પુસ્તકો ધરાવતી વિશાળ લાયબ્રેરીની સુવિધા, (૮) અમરેલી જિલ્લા DLSS (ડિસ્ટ્રીક્ટસ લેવલ સ્પોર્ટસ સ્કુલ) તેમજ જ્ઞાનશકિત રેસિડેન્શિયલ સ્કુલ ઓફ એક્સેલન્સ ધરાવતી એકમાત્ર સંસ્થા, (૯) બાળકોમાં સ્વયં શિસ્ત, નિયમિતતા, સાહસિકતા, પ્રામાણિકતા, ભાઈચારો, નૈતિક મૂલ્યોના વિકાસ માટે નિષ્ણાંતોના સેમિનાર, (૧૦) તમામ કલાસરૂમ તેમજ પરીસરમાં CCTV કેમેરા તથા ફાયર સેફટીની સુવિધા

હોસ્ટેલ વિશેષતા
(૧) બાળકોના શારીરિક અને માનસિક વિકાસ થાય તેવું તજજ્ઞ દ્વારા તૈયાર કરેલ ભોજન મેનુ તેમજ સિઝનલ ફ્રુટ અને સવારથી સાંજ સુધીનું સર્વાંગી વિકાસ આધારીત નિવાસી શિડયુલ, (૨) યોગ, ધ્યાન, કસરત દ્વારા શારીરિક અને માનસિક એકાગ્રતા દ્વારા બાળકોનો સર્વાંગી વિકાસ (૩) દરરોજ સવારે બે કલાક વિદ્યાર્થીઓની રૂચિ મુજબ સ્પોર્ટસ સેશનમાં કબડ્ડી, વોલીબોલ, ક્રિકેટ, બેડમિન્ટન, હેન્ડબોલ, એથ્લેટિક્સ, હોકી, જુડો, ઉંચીકુદ-લાંબીકુદ વગેરે ઇન્ડોર-આઉટડોર સ્પોર્ટસ એક્ટિવિટી, (૪) દર મહિને હોસ્ટેલ સ્ટુડન્ટની વાલી મીટીંગ દ્વારા બાળકોના અભ્યાસિક અને સહ અભ્યાસિક પ્રોગ્રેસની જાણકારી, (૫) બાળકોની તબીબી તપાસ માટે દરરોજ બે ટાઈમ ડોકટરની વ્યવસ્થા તેમજ ૨૪ કલાક સ્થાનિક મેડિકલ સુવિધા, (૬) હોસ્ટેલના તમામ બિલ્ડીંગ અને પરિસરમાં CCTV કેમેરા, ફાયર સેફટી તથા સિકયુરીટીની સુવિધા અને પીવા માટે R.O. મિનરલ વોટરની વ્યવસ્થા, (૭) અત્યાધુનિક ઇન્ફ્રાસ્ટ્રકચરથી સુસજ્જ સ્કુલ, હોસ્ટેલ, ભોજનાલય તેમજ આઉટડોર-ઇન્ડોર રમત-ગમત માટે શ્રેષ્ઠ સુવિધાઓ નિહાળવા માટે આજે જ સંપર્ક કરો

પ્રવેશ મેળવતા વિદ્યાર્થીઓને ફી સહાયની માહિતી અને આર્થિક લાભ
(૧) ધોરણ-૧૦માં AI ગ્રેડ મેળવનાર કોઈપણ શાળાનાં વિદ્યાર્થીઓને ધોરણ-૧૧ સાયન્સ/કોમર્સ/આર્ટસમાં ૧૦૦% સ્કુલ ફી માફી, (૨) ધોરણ-૧૨ સાયન્સ/કોમર્સ/આર્ટસમાં A1 ગ્રેડ મેળવનાર વિદ્યાર્થીઓને ૧૦૦% સ્કુલ ફી પરત, (૩) ધોરણ-૧૦માં A2 ગ્રેડ મેળવનાર વિદ્યાર્થીઓને આર્થિક પરિસ્થિતિને અનુલક્ષીને ધોરણ-૧૧માં સ્કુલ ફી સહાય, (૪) જે વિદ્યાર્થીઓના પિતા હયાત ન હોય તેવા વિદ્યાર્થીઓને સંસ્થા તરફથી ૧૦% થી ૫૦% હોસ્ટેલ ફી માફ અને આર્થિક પરિસ્થિતિને અનુરૂપ સીટીનાં વિદ્યાર્થીઓને ૧૦% થી ૫૦% સુધીની સ્કુલ ફી માફી, (૫) જે વિદ્યાર્થીઓને માતા-પિતા અથવા ભાઈ-બહેન ગંભીર બિમાર હોય અને તેઓના ખર્ચ પેટે અંકે રૂા. ૫,૦૦,૦૦૦/- થી વધુ ખર્ચ થયેલ હોય તેવા કિસ્સાઓમાં વિદ્યાર્થીઓને સ્કુલ ફી સહાય, (૬) ધોરણ-૧૨ અને ૧૨માં વિજ્ઞાન પ્રવાહનાં વિદ્યાર્થીઓને સરકારશ્રી તરફથી 'નમો સરસ્વતી વિજ્ઞાન સાધના' યોજના અંતર્ગત અંકે રૂા. ૨૫,૦૦૦/- તેમજ ધોરણ-૯ થી ૧૨માં કન્યાઓને અંકે રૂા. ૫૦,૦૦૦/-ની સરકારશ્રી તરફથી 'નમો લક્ષ્મી' યોજના અંતર્ગત શિષ્યવૃતિ સહાય મળવાપાત્ર હોય છે., (૭) સરકારશ્રીના ધારા-ધોરણ મુજબ RTE માં પ્રવેશ મેળવેલ વિદ્યાર્થીઓને ધોરણ-૧ થી ૮નું નિઃશુલ્ક શિક્ષણ, (૮) સરકારશ્રી તરફથી ધોરણ-૧ થી ૮ RTE માં અભ્યાસ કરેલા વિદ્યાર્થીઓને માટે મુખ્યમંત્રી જ્ઞાન સાધના યોજના અંતર્ગત ધોરણ-૯ થી ૧૨ સુધીના અભ્યાસ માટે અંકે રૂા. ૪૮,૦૦૦/- સ્કોલરશીપ સહાય, (૯) સરકારશ્રીની ભોજનબિલ સહાય યોજના અંતર્ગત ધોરણ-૯ થી ૧૨ની જનરલ કેટેગરીનાં દિકરાઓને સ્કોલરશીપ સહાય, સરકારશ્રીના ધારા-ધોરણ મુજબ તમામ શિષ્યવૃતિ સહાય વિદ્યાર્થીઓને મળવાપાત્ર, (૧૦) સંસ્થાનાં કર્મચારીઓના બાળકોને ૫૦% સ્કુલ ફી માફી, (શરતોને આધીન), (૧૧) સંસ્થા તરફથી જે વિદ્યાર્થીઓના પિતા ભારતીય સૈન્યમાં સેવા આપતા હોય તેવા વિદ્યાર્થીઓને ૩૦% સ્કુલ ફી માફી, પિતા સૈન્યમાં શહીદ થયેલ હોય તેવા બાળકોને ૧૦૦% સ્કુલ ફી પરત, (૧૨) ધોરણ-૧૦માં A1 ગ્રેડ મેળવનાર કોઈપણ શાળાનાં વિદ્યાર્થીઓને ધોરણ-૧૧ સાયન્સ,કોમર્સ,આર્ટસમાં ૧૦૦% સ્કુલ ફી માફ, (૧૩) ધોરણ-૧૨ સાયન્સ,કોમર્સ,આર્ટસમાં A1 ગ્રેડ મેળવનાર શાળાનાં વિદ્યાર્થીઓને ૧૦૦% સ્કુલ ફી પરત, (૧૪) ધોરણ-૧૦ માં A2 ગ્રેડ મેળવનાર વિદ્યાર્થીઓને આર્થિક પરિસ્થિતિને અનુલક્ષીને ધોરણ-૧૧ માં સ્કુલ ફી સહાય, (૧૫) ધોરણ-૧૧ અને ૧૨માં વિજ્ઞાન પ્રવાહનાં વિદ્યાર્થીઓને સરકારશ્રી તરફથી 'નમો સરસ્વતી વિજ્ઞાન સાધના' યોજના અંતર્ગત અંકે રૂા. ૨૫,૦૦૦/- તેમજ ધોરણ-૯ થી ૧૨માં કન્યાઓને અંકે રૂા. ૫૦,૦૦૦/-ની સરકારશ્રી તરફથી નમો લક્ષ્મી યોજના અંતર્ગત શિષ્યવૃતિ સહાય મળવાપાત્ર છે., (૧૬) કન્યા કેળવણીને પ્રોત્સાહન આપવાનાં હેતુસર હોસ્ટેલમાં પ્રવેશ મેળવતી દિકરીઓને અંકે રૂા. ૧૫,૦૦૦/- હોસ્ટેલ ફી સહાય, (૧૭) સાયન્સ એન્ટ્રન્સ ટેસ્ટ આપી ૧૦% થી ૫૦% સુધીની સ્કુલ ફી સહાય

અભ્યાસનાં નામે મોટો ખર્ચ કરતા પહેલા વધુ જાણકારી મેળવવા અને તમામ સુવિધાઓ રૂબરૂ નિહાળવા સંસ્થા પરિવાર આપને આવકારે છે

૧૦૦ એકરનાં વિશાળ કેમ્પસમાં અત્યાધુનિક ઇન્ફ્રાસ્ટ્રકચર અને અધતન ટેકનોલોજીથી સુસજ્જ સંસ્થા કે જયાં સ્કુલ અને હોસ્ટેલની સુવિધા સાથે

એડમિશન હેલ્પલાઇન નંબર
૯૦૯-૯૦૯-૮૨૨૦
(૦૨૭૯૨) ૨૩૦૫૧૧/૬૧૧/૭૧૧

વાહનચાલકોમાં આશ્ચર્ય ફેલાયુ

સાવરકુંડલા નજીક નેશનલ હાઈવે ઉપર કાળઝાળ ગરમી વચ્ચે સિંહનો વિહાર

નેશનલ હાઈવે ક્રોસ કરતા સિંહનું દ્રશ્ય કેમેરામાં કેદ

અમરેલી, તા. ૨

મહુવા–સાવરકુંડલા–અમરેલી નેશનલ હાઈવે પર સાવરકુંડલા નજીક બપોરના કાળજાળ તાપમાં એક સિંહ રોડ ક્રોસ કરતો જોવા મળતાં વાહનચાલકોમાં ચકચાર મચી હતી. ઉનાળાની તીવ્ર ગરમી વચ્ચે સિંહનો આ રીતે ખુલ્લા હાઈવે પર દેખાવો અસામાન્ય માનવામાં આવી રહ્યો છે.

સ્થળ પરથી પસાર થતા કેટલાક લોકોએ આ દ્રશ્યો પોતાના મોબાઈલ કેમેરામાં કેદ કર્યા હતા જે વીડિયો સોશ્યલ મીડિયા પર ઝડપથી વાયરલ થઈ રહ્યો છે. વીડિયોમાં સિંહ નિર્ભય રીતે રોડ પાર કરતો દેખાય છે, જ્યારે કેટલાક વાહનો થોડા સમય માટે રોકાઈ ગયા હતા.

વનવિભાગના સૂત્રો મુજબ ગરમીના દિવસોમાં પાણી અને શિકારની શોધમાં સિંહો કયારેક જંગલ વિસ્તાર બહાર આવી જતા હોય છે. આથી હાઈવે અને ગામની આસપાસ સાવચેતી રાખવી જરૂરી છે.

વનવિભાગે વાહનચાલકોને અપીલ કરી છે કે આવા સમયે ગતિ ધીમી રાખવી, સિંહને નજીકથી જોવાનો પ્રયાસ ન કરવો અને અનાવશ્યક રીતે ભેગા ન થવું. આ ઘટનાને પગલે વિસ્તાર પર નજર રાખવામાં આવી રહી છે જેથી કોઈ અનિચ્છનીય ઘટના ન બને અને માનવ–વન્યજીવન વચ્ચે સંતુલન જળવાઈ રહે.

ભર ઉનાળે મહિલાઓ પીવાના પાણી માટે દોડધામ કરે તે યોગ્ય નથી

સાવરકુંડલાનાં દોલતી ગામે છેલ્લા ૪ વર્ષથી ચૂંટણીનાં મનદુઃખનાં કારણે પીવાનું પાણી પુરતા પ્રમાણમાં મળતુ નથી

ધારાસભ્ય અને સાંસદ કક્ષાનાં પદાધિકારીઓ મદદ કરે તે જરૂરી

અમરેલી, તા. ૨

સાવરકુંડલા તાલુકાના દોલતી ગામમાં પીવાના પાણીનો પ્રશ્ન છેલ્લા ચાર વર્ષથી ઉકેલ વગરનો રહ્યો છે. જેના કારણે ખાસ કરીને અનુસૂચિત જાતિના રહેણાંક વિસ્તારમાં રહેતી મહિલાઓને ભારે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. રોજિંદા જીવનમાં પાણી જેવી મૂળભૂત જરૂરિયાત માટે મહિલાઓને કિલોમીટર સુધીના વલખા મારવા પડે છે જે તેમની માટે શારીરિક અને માનસિક રીતે થાકદાયક બની રહ્યું છે.

સ્થાનિક મહિલાઓનો આક્ષેપ છે કે ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં ચૂંટણી દરમિયાન થયેલા મનદુઃખને કારણે તેમને પૂરતું પાણી આપવામાં આવતું નથી. આ ગંભીર આરોપો સ્થાનિક તંત્ર અને નેતાગીરી પર સવાલો ઉભા કરે છે. મહિલાઓ કહે છે કે અનેક વખત રજૂઆતો કરવા છતાં કોઈ અસરકારક પગલું લેવામાં આવ્યું નથી.

ગામમાં પાણીની ટાંકી, પાઈપલાઈન કે અન્ય સુવિધાઓ હોવા છતાં યોગ્ય રીતે પાણી પુરવઠો થતો નથી, જેના કારણે સ્થિતિ વધુ વિકટ બની રહી છે. ઉનાળાની ઋતુમાં તો હાલત વધુ ખરાબ બની જાય છે અને મહિલાઓને દિવસનો મોટો ભાગ પાણી મેળવવામાં જ વીતાવવો પડે છે.

આ મુદ્દે ધારાસભ્ય, સાંસદ અથવા સંબંધિત અધિકારીઓ કયારે ધ્યાન આપશે તે પ્રશ્ન હાલ લોકોમાં ચર્ચાનો વિષય બન્યો છે. ગામલોકો માંગ કરી રહ્યા છે કે તાત્કાલિક પાણી પુરવઠાની સમસ્યાનો કાયમી ઉકેલ લાવવામાં આવે જેથી મહિલાઓને આ કઠિન પરિસ્થિતિમાંથી રાહત મળી શકે. જો વહેલી તકે યોગ્ય પગલાં લેવામાં નહીં આવે તો આવનારા સમયમાં આ સમસ્યા વધુ ગંભીર બની શકે છે અને લોકોમાં અસંતોષ વધવાની શકયતા છે.

લગ્નપ્રસંગ હોય તસ્કરે હાથફેરો કર્યો

ધારી નજીક આવેલ ફન રિસોર્ટમાંથી રૂપિયા ૧૧.૫ લાખનાં મુદ્દામાલની ચોરી

સ્થાનિક પોલીસે ગુન્હો નોંધી તપાસ શરૂ કરી

અમરેલી, તા. ૨

ધારી નજીક આવેલી ફન રિસોર્ટ એન્ડ હોટેલમાં ચોરીની ગંભીર ઘટના સામે આવી છે. માહિતી મુજબ અજાણ્યો તસ્કર રિસોર્ટની દીવાલ કૂદીને અંદર પ્રવેશ્યો હતો અને મહેમાનના રૂમ સુધી પહોંચ્યો હતો. ઘટનાના સમયે રિસોર્ટમાં લગ્ન પ્રસંગ ચાલતો હોવાથી મહેમાનોની ભારે અવરજવર હતી જેને તસ્કરે મોકો બનાવી લીધો હતો.

તસ્કરે મહેમાનના રૂમમાંથી અંદાજે ૧૧.૫ લાખ રૂપિયાના સોના–ચાંદીના દાગીના તેમજ રોકડ રકમ ચોરી કરીને ફરાર થઈ ગયો હતો. આ સમગ્ર ઘટના રિસોર્ટમાં લાગેલા સીસીટીવી કેમેરામાં કેદ થઈ ગઈ છે, જેમાં તસ્કર દીવાલ કૂદીને અંદર પ્રવેશતો અને બહાર નીકળતો દેખાઈ રહ્યો છે.

આ બનાવને પગલે રિસોર્ટની સુરક્ષા વ્યવસ્થા પર ગંભીર સવાલો ઊભા થયા છે. મહેમાનોમાં પણ ભય અને રોષનો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે. ઘટનાની જાણ થતાં જ ધારી પોલીસ તાત્કાલિક ઘટના સ્થળે પહોંચી તપાસ હાથ ધરી છે અને સીસીટીવી ફૂટેજના આધારે તસ્કરની ઓળખ માટે કાર્યવાહી શરૂ કરી છે. પોલીસે તસ્કરને ઝડપી પાડવા માટે જુદા જુદા દિશામાં તપાસનો ધમધમાટ શરૂ કર્યો છે.

અમરેલી જિલ્લા પંચાયત ખાતે આરોગ્ય કર્મચારીઓની સમીક્ષા બેઠક યોજાઈ

અમરેલી, તા. ૨

અમરેલી જિલ્લા પંચાયતની આરોગ્ય શાખા ખાતે આરોગ્ય વિભાગના વિવિધ કાર્યક્રમોની સમીક્ષા માટે મહત્વપૂર્ણ બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠક આરડીડી મેડમની અધ્યક્ષતામાં યોજાઈ હતી, જેમાં જિલ્લાના આરોગ્ય ક્ષેત્રની કામગીરીનું વિગતવાર મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું હતું.

બેઠકમાં સીડીએચઓ (ચીફ ડિસ્ટ્રિકટ હેલ્થ ઓફિસર) તથા સીડીએમઓ (ચીફ ડિસ્ટ્રિકટ મેડિકલ ઓફિસર) સહિત જિલ્લાના તમામ આરોગ્ય અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા. બેઠક દરમિયાન સરકારની વિવિધ આરોગ્ય યોજનાઓ, માતા–બાળ આરોગ્ય, રસીકરણ, રોગ નિયંત્રણ અને પ્રાથમિક આરોગ્ય સેવાઓના અમલીકરણ અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી હતી.

આરડીડી મેડમે આરોગ્ય સેવાઓ વધુ અસરકારક રીતે લોકો સુધી પહોંચે તે માટે જરૂરી માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. સાથે જ આરોગ્ય કેન્દ્રોમાં સુવિધાઓમાં સુધારો, સ્ટાફની કામગીરી અને સમયસર સેવાઓ ઉપલબ્ધ થાય તે બાબતે ખાસ ભાર મૂકાયો હતો.

બેઠકમાં અધિકારીઓને તેમના ક્ષેત્રમાં પડકારો અને સમસ્યાઓ અંગે રજૂઆત કરવાની તક પણ આપવામાં આવી હતી, જેથી યોગ્ય ઉકેલ લાવી શકાય. આ સમીક્ષા બેઠકથી જિલ્લામાં આરોગ્ય સેવાઓ વધુ મજબૂત બનશે તેવી આશા વ્યકત કરવામાં આવી હતી.

કેરિયાચાડ ગામનાં વૃધ્ધ દંપત્તિ સવારે સાંગાડેરી ગામથી પરત ફરતાં હતા

અમરેલીનાં જેશીંગપરાનાં ઓવરબ્રિજ ઉપર છોટા હાથી અને બાઈક વચ્ચે અકસ્માતમાં પત્નીની નજર સામે પતિનું મોત

બનાવની જાણ થતાં ૧૦૮ અને પોલીસ ટીમ ઘટના સ્થળે દોડી ગઈ

અમરેલી, તા. ૨

અમરેલીનાં જેશીંગપરાનાં ઓવરબ્રિજ ઉપર આજે સવારે છોટા હાથી અને ડબલ સવારી બાઈક વચ્ચે અકસ્માત થતાં પત્નીની નજર સામે જ પતિનું મોત થયાની ઘટના બની છે.

વિગત એવા પ્રકારની છે કે, અમરેલીનાં કેરિયાચાડ ગામે રહેતા વૃધ્ધ દંપત્તિ ગઈકાલે સાંગાડેરી ગામે તેમનાં સબંધીને ત્યાં ગયેલ આજે સવારે બાઈક ઉપર પરત કેરિયાચાડ તરફ જતાં હોય તે સમયે પુલ ઉપર સામેથી આવી રહેલ છોટાહાથી સાથે બાઈક અથડાતા બાઈક ચલાવનાર નાનુભાઈ ચોવટિયા (ઉ.વ. ૭૩)નું ઘટના સ્થળે જ મોત થયેલ છે. જયારે, તેમના ધર્મપત્ની મંજુલાબેનને ઈજાગ્રસ્ત હાલતમાં સારવારમાં ખસેડવામાં આવેલ છે.

બનાવની જાણ થતાં ૧૦૮ અને પોલીસ ટીમે ઘટના સ્થળે દોડી જઈ જરૂરી કાર્યવાહી કરી હતી.

તસ્કરો ધાર્મિક સ્થાનોને પણ છોડતા નથી

ખાંભાનાં કંટાળા ગામે સીમ વિસ્તારમાં આવેલ મંદિરમાંથી ૧.૪૦ લાખનાં મુદ્દામાલની ચોરી

સ્થાનિક પોલીસે ગુન્હો નોંધી તપાસ શરૂ કરી

અમરેલી, તા. ૨

ખાંભા તાલુકાના કંટાળા ગામે આવેલ મોગલ નામની સીમ વિસ્તારમાં આવેલ રૂડાબાપાના મંદિરમાં કોઈ અજાણ્યા ચોર ઈસમે ગત તા. ૨૨ ના રોજ સવારે ૯ વાગ્યાથી તા. ૧ના રોજ સવારે ૧૧ વાગ્યાના સમય પહેલા મંદિરમાં ગેરકાયદેસર પ્રવેશ કરી મંદિરમાં રાખવામાં આવેલ ચાંદીના મોટા છતર નંગ ૨ તથા ૨૨ નાના છતર એમ કુલ મંદિરના નાના–મોટા ૨૪ ચાંદીના છતર જેનું અંદાજીત વજન ૬૫૦ ગ્રામ આશરે કિંમત રૂપિયા ૧,૪૦,૦૦૦ની કિંમતનાં ચાંદીના છતરની ચોરી કરી લઈ ગયાની ખાંભા પોલીસમાં ખાંભા ભગવતીપરા રહેતાં ગોવિંદભાઈ મંગાભાઈ રાતડીયાએ નોંધાવતા પોલીસે ચોરીનો ભેદ ઉકેલવા વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

એડવોકેટ ઉદયન ત્રિવેદીની દલીલો સફળ રહી

અમરેલીમાં વ્યાજની પઠાણી ઉઘરાણીમાં આપઘાત કર્યાના ચકચારી કેસમાં આરોપીનો નિર્દોષ છુટકારો

ડીસ્ટ્રીકટ એન્ડ સેશન્સ જજશ્રી આર.વી. બુખારીએ આરોપીને નિર્દોષ ઠરાવી છોડી મુકવાનો હુકમ કયો

અમરેલી, તા. ૨

અમરેલીનાં વ્યાજની પઠાણી ઉઘરાણીનાં આપઘાત કર્યાનાં ચકચારી કેસનાં આરોપીનો નિર્દોષ છુટકારો થયો છે.

વિગત એવા પ્રકારની છે કે, આ કામનો બનાવ તા. ૧૧/૨/૨૦૨૦ના રોજ બપોરના આશરે ૩:૩૦ વાગ્યે આ કામના ફરીયાદી મનીષગીરી મહેશગીરી ગોસાઈ અમરેલી નાગનાથ મંદીર પાસે પહોંચતા તેના સગા મામાએ તેમને કહેલ કે, તે મંદીરે બેઠેલ હતા ત્યારે આરતીના સમય દરમિયાન લક્ષ્મણપરીએ દવાના ટીકડા પી લીધેલ હતા જેનાથી તેને ઉલટી થવા લાગેલ તે બાબતે તેને શંકા જતા તેઓ તેમને લઈને દવાખાને લઈ ગયેલ ત્યારે હરેશભારથીએ રસ્તામાં કહેલ કે આંકડીયા ગામે વ્યાજનો ધંધો કરતા પ્રેમજીભાઈ વલ્લભભાઈ બાવીશી તથા જીલુભાઈ દાનાભાઈ ભુતૈયા બંને જણા પાસેથી મેં અગાઉ વ્યાજે પૈસા લીધેલ હતા અને મેં તે પૈસા તેમને પરત આપી દીધેલ હોવા છતા તેઓએ મારી પાસે પઠાણી ઉઘરાણી કરી મને મારી નાખવાની ધમકી આપી હેરાન કરતા હોય જેના ત્રાસના કારણે મેં ઘઉમાં નાખવાના ટીકડા પી લીધેલ છે. જેથી આ કામના ફરીયાદી તેમને સીવીલ હોસ્પીટલે લઈ ગયેલ અને ત્યાંથી વધુ સારવાર માટે રીફર કરતા ડો. ધડુકની હોસ્પીટલમાં દાખલ કરવામાં આવેલ હતા. તે સમયગાળા દરમિયાન મુનાભાઈ તથા અક્ષય પ્રગટભાઈ આવી ગયેલ હતા અને અક્ષય પ્રગટભાઈએ તેમનો વિડીયો ઉતારેલ હતો. જે વિડીયોની અંદર ગુજ. લક્ષ્મણપરીએ આ કામના આરોપી પ્રેમજીભાઈ વલ્લભભાઈ બાવીશી તથા જીલુભાઈ દાનાભાઈ આહીર બંને પાસેથી અગાઉ વ્યાજે લીધેલ પૈસા તેમને આપી દીધેલ હોવા છતા તેમની પાસે વ્યાજની પઠાણી ઉઘરાણી કરી અને જો પૈસા નહીં આપે તો તારા ભાઈને પતાવી દઈશું તેવી કહી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી તેમજ તારી ભાણેજને ઉપાડી જશું તેવી ધમકી આપી અને ગુજ. લક્ષ્મણપરીને મરી જવા માટે મજબુર કરતા તે બીકના કારણે તેઓએ ઘઉમાં નાખવાના ટીકડા પી જતા સારવાર દરમિયાન તેમનું મરણ થતા તે બાબતની ફરીયાદ મનીષગીરી મહેશગીરી ગોસાઈએ આપેલી હતી અને તેમણે આપેલી ફરીયાદ દરમિયાન ગુજ. લક્ષ્મણપરી ધીરૂપરી ગોસાઈના કપડામાંથી એક સ્યુસાઈડ નોટ મળી આવતા તે સ્યુસાઈડ નોટ તેમણે ફરીયાદ દરમિયાન પોલીસને રજુ કરેલ હતી. જે સ્યુસાઈડ નોટ પોલીસે કબ્જે લઈને એફ.એસ.એલ.માં તપાસ માટે મોકલેલ હતી.

આ કામે પોલીસે આઈ.પી.સી. ૩૦૬ તથા ૫૦૬(૨) મુજબની ફરીયાદીની ફરીયાદ લીધેલી અને ત્યારબાદ તપાસ કરીને આ કામે બંને આરોપીઓ સામે ઉપરોકત વિગતે ચાર્જશીટ કરેલ હતું.

ત્યારબાદ આ કામે એફ.એસ.એલ.ના રીપોર્ટ તથા ડોકટરોની જુબાની તથા મેડીકલ સર્ટીફીકેટ તથા તપાસ કરનાર તથા રજુ થયેલ વિડીયો તથા સ્યુસાઈડ નોટ વિગેરે દસ્તાવેજી પુરાવાઓ અનુસંધાને પોલીસ અધિકારીની જુબાની લેવામાં આવેલ તથા ફરીયાદ પક્ષે ફરીયાદી તથા તેમના કુટુંબીઓની જુબાની લેવામાં આવેલી હતી.

આ કામે વિડીયો કબ્જે લેવામાં આવેલ તેમાં તથા રજુ થયેલ સ્યુસાઈડ નોટમાં આરોપીઓનો ફરીયાદની વિગતે વ્યાજે વધુ નાણાં મેળવવા બાબતે પઠાણી ઉઘરાણી કરવાતથા તે માટે ધમકી આપેલ તે બાબતે તથા તેમની ભાણેજનું અપહરણ કરવા બાબતે તમામ હકીકતો વિડીયોમાં પ્રદર્શીત થતી હતી તથા સ્યુસાઈડ નોટમાં તેનો ઉલ્લેખ હતો તે બાબતે જુદા જુદા સાક્ષીઓની લંબાણપુર્વકની ઉલટતપાસ ચાલુ કેસ દરમિયાન થયેલ હતી.

અને ચાલુ કેસ દરમિયાન સમાધાનના ઘણા પ્રયત્નો કરવા છતા સમાધાન થયેલ ન હોય આ કેસ જે તે સમયે ખુબ ચર્ચાસ્પદ બનેલ હતો. ત્યારબાદ આ કામે કેસ શરૂ થતા સરકાર પક્ષે ફરીયાદીનો કેસ સાબીત કરવા માટે ઘણા સાક્ષીઓ તપાસવામાં આવેલ હતા, અને ચાલુ કેસ દરમિયાન પ્રેમજીભાઈ બાવીશીનું અવસાન થયેલ હતું. આ કામે સમગ્ર કેસ ચાલી જતા ફરીયાદપક્ષ પોતાનો કેસ પુરતા પ્રયત્નો કરવા છતા આ કામના આરોપીઓ સામે પોતાનો કેસ ફરીયાદની વિગતે સાબીત કરી શકેલ ન હોય આ કામના આરોપી જીલુભાઈ દાનાભાઈ ભુતૈયાને અમરેલીના ડીસ્ટ્રીકટ એન્ડ સેસન્સ જજ આર.વી. બુખારી મેડમે શંકાનો લાભ આપી નિર્દોષ ઠરાવી છોડી મુકવાનો હુકમ કરેલ છે. આ કેસમાં આરોપીઓ તરફે અમરેલીના સીનીયર એડવોકેટ ઉદયન ત્રિવેદી રોકાયેલ હતા.

બગસરા, સાવરકુંડલા અને ગાધકડાનો બનાવ

અમરેલી જિલ્લામાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૨ યુવક અને એક પરિણીતાનું અકાળે મોત

અમરેલી, તા. ૨

અમરેલી જિલ્લામાં છેલ્લા ચોવીસ કલાક દરમિયાન બે યુવક તથા એક પરિણીતા સહિત ત્રણ લોકોનાં અલગ અલગ બનાવમાં અકાળે મોત થયાનું પોલીસમાં જાહેર થતાં પોલીસે ધોરણસર કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.

સાવરકુંડલા તાલુકાના ગાધકડા ગામે રહેતી જીનલબેન અલ્પેશભાઈ ઠુમ્મર નામની ૨૭ વર્ષીય પરણિતાને છેલ્લા ત્રણેક વર્ષથી માનસીક બિમારી તથા દમની બીમારી હતી. આ બીમારીથી કંટાળી જઈ તેણીએ ગત તા. ૧ના રોજ સવારના ૧૦:૩૦ વાગ્યાની આસપાસ ગાધકડા ગામે પોતાના ઘરે ઘઉંમાં નાખવાનો ઝેરી પાઉડર પી જતા તેણીનું મોત નિપજયાનું પોલીસમાં જાહેર થતાં પોલીસે ધોરણસર કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.

જયારે બીજા બનાવમાં બગસરા ગામે રહેતાં પુનીતકુમાર કાંતિભાઈ વેગડા નામનાં ૩૮ વર્ષીય યુવકે ગત તા. ૧ના રોજ સવારના અગિયારેક વાગ્યે બગસરાથી હામાપુર જવાના રસ્તે સમઢીયાળા ગામના પાટીયા પાસે કોઈપણ અગમ્ય કારણસર પોતે પોતાની મેળે ઝેરી દવા સેલફોસના ટીકડા પી જતા સારવાર દરમ્યાન યુવકનું મોત નિપજયાનું પોલીસમાં જાહેર થતાં પોલીસે ધોરણસર કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.

ત્રીજા બનાવમાં સાવરકુંડલા શિવાજીનગર શેરી નં. ૧૦માં રહેતાં પ્રહલાદભાઈ જેન્તીભાઈ માંડાણી નામનાં ૨૫ વર્ષીય યુવકને પોતાની પત્નિ સાથે એક માસ પહેલા બોલાચાલી થતાં તેણી પીયર જતા રહેલ હોય. તે વાતનું લાગી આવતા ગત તા. ૨૭ના રોજ આશરે રાત્રે ૮ વાગ્યે સાવરકુંડલાના અમરેલી રોડ ઉપર આવેલ પીકઅપ બસ સ્ટેશન સામે પોતે પોતાની મેળે ઉંદર મારવાની ઝેરી દવા પી જતા તેમનું સારવાર દરમ્યાન મોત નિપજયાનું પોલીસમાં જાહેર થતાં પોલીસે ધોરણસર કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.

જય માં ગાત્રાડ આઈ એસ્ટેટ બ્રોકર
અમરેલીના કોઈપણ વિસ્તારમાં પ્લોટ–મકાન–દુકાન કે ઓફિસ ભાડે દેવા કે લેવા ખરીદવા કે વેચવા માટે મળો...
અનિલસિંહ જનવાર : Mo.9426831241

ટ્રસ્ટ, NGO, સ્કૂલ, માટે ખાસ
નવા ટ્રસ્ટ બનાવવા, ચેરીટી કમીશ્નરમાં નોંધણી કરાવવી ઓડીટ કરાવવા, મંદિર, મસ્જિદ, ગૌશાળા, હોસ્ટેલ, સ્કૂલ વગેરેના એકાઉન્ટ કરી આપવામાં આવશે.
ઈન્કમ ટેક્સના સર્ટિફીકેટ, 12AB,80G, ઈન્કમ ટેકસના રીટર્ન વગેરે...
જુના બંધ પડેલા ટ્રસ્ટમાં વાર્ષિક હિસાબો, અન્ય રેકર્ડ વગેરે વ્યકિતગત કરી આપવામાં આવશે.
વેપારી એકાઉન્ટ, GST રીટર્ન, પાનકાર્ડ વગેરે કરી આપાવામાં આવશે.
શ્રીનાથજી કોમ્પ્યુટર્સ
૪૦,પહેલા માળે, ફિરદૌસ શો. સેન્ટર, માર્કેટયાર્ડ રોડ, અમરેલી
ભરત બી. પારેખ - ૯૪૨૮૩ ૪૦૯૩૪

૩ મે, વિશ્વ પ્રેસ સ્વતંત્રતા દિવસ

અભિવ્યકિતની સ્વતંત્રતાનો માનવનો મૂળભૂત અધિકાર

અમરેલી, તા. ૨

વિભરમાં ૩ મેના રોજ વિ પ્રેસ સ્વતંત્રતા દિવસ મનાવવામાં આવે છે. આ દિવસ ઉજવવાનો હેતુ પ્રેસની સ્વતંત્રતા વિષે લોકોમાં જાગૃતિ ફેલાવવાનો છે. આ સાથે જ આ દિવસ વિભરની સરકારને ૧૯૪૮ના માનવ અધિકારોના સાર્વભૌમત્વ અનુચ્છેદ ૧૯ હેઠળ અભિવ્યકિતની સ્વતંત્રતાના અધિકારનું સન્માન કરવા અને તેને જાળવી રાખવા માટે પોતાના કર્તવ્યની યાદ અપાવે છે. યૂનેસ્કોની જનરલ એસેમ્બલીની ભલામણ બાદ ડિસેમ્બર ૧૯૯૩માં સંયુકત રાષ્ટ્ર મહાસભાએ ૩જી મેના રોજ પ્રેસ સ્વતંત્રતા દિવસ મનાવવાનું જાહેર કર્યુ હતુ ત્યારથી દર વર્ષે ૩મે ના રોજ પ્રેસ સ્વતંત્રતા દિવસ મનાવવામાં આવે છે. આ દિવસ અભિવ્યકિતની સ્વતંત્રતા જાળવી રાખવા અને તેના સન્માન કરવાની પ્રતિબદ્ધતાની વાત કરે છે. પ્રેસની આઝાદીનું મહત્વ ધરાવતો આ દિવસ જણાવે છે કે લોકશાહીના મૂલ્યોની સુરક્ષા અને તેને પુર્નસ્થાપિત કરવામાં મીડિયા મહત્વની ભૂમિકા નિભાવે છે. તેથી સરકારએ પણ પત્રકારોની સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરવી જોઈએ. પ્રેસ દિવસ ઉજવવા પાછળનો ઈતિહાસ એવો છે કે ઈ.સ ૧૯૯૧માં આફ્રીકાના પત્રકારોએ પ્રેસની આઝાદી માટે પહેલ કરી હતી ત્યારે તે પત્રકારોએ ૩ મેના રોજ પ્રેસની આઝાદીના સિદ્ધાંતોને સંબંધિત એક નિવેદન જાહેર કર્યુ હતુ, જેને ''ડિકલેરેશન ઓફ વિન્ડોક''ના નામથી ઓળખવામાં આવે છે. એ વખતે પહેલીવાર ૧૯૯૩માં સંયુકત રાષ્ટ્ર દ્વારા આ દિવસ ઉજવવાની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. દુનિયામાં નિડર પત્રકારો કેટલીય પરેશાનીમાંથી પસાર થતા હોય છે. સાઉદી પત્રકાર જમાલ ખશોગી, ભારતીય પત્રકારો ગૌરી લંકેશ, નવીન નિશ્ચલ, સુજજત બુખારી, ચંદન તિવારી, રાકેશસિંહ અને ઉત્તર આર્યલેન્ડના પત્રકાર લાયરા મક્કીની હત્યાએ પ્રેસની સુરક્ષા પર સવાલ ઉભા કરી દીધા છે. વિભરમાં પત્રકારો અને પ્રેસને કેટલાય પ્રકારની પરેશાનીઓનો સામનો કરવો પડે છે. આ તમામ બાબતોને ધ્યાનમાં રાખીને વિભરમાં પ્રેસ ફ્રીડમ ડે મનાવવામાં આવે છે.

– મિત્તલ ખેતાણી
(મો. ૯૮૨૪૨ ૨૧૯૯૯)

સુપ્રીમ કોર્ટનાં આદેશને શિરોમાન્ય કરીને વેપારીઓ સક્રીય થયા

અંતે સાવરકુંડલાનાં પાલાધારકોએ સ્વૈચ્છાએ દબાણ હટાવવાનું શરૂ કર્યુ

મામલતદાર કચેરીની અંતિમ નોટિસ બાદ પાલાધારકોએ સ્વૈચ્છાએ દબાણ હટાવવાનું શરૂ કર્યુ

શહેરનાં વિકાસ માટે રોજી-રોટીની ચિંતા કર્યા વગર પાલાધારકોએ ધંધાનું સ્થળ છોડી દીધું

ધારાસભ્ય સહિતનાં શાસકોએ પાલાધારકો માટે વૈકલ્પિક વ્યવસ્થા કરવી જરૂરી

પાલાધારકોનાં પરિવારની મહિલાઓ અને બાળકોનાં હિતમાં તમામ મદદ કરવી જરૂરી

સાવરકુંડલા, તા. ૨

શહેરમાં છેલ્લા ઘણા સમયથી જેની ચર્ચા હતી તે પાલા હટાવવાની કામગીરીએ હવે જોર પકડયું છે. સુપ્રીમ કોર્ટના આદેશ અને મામલતદાર કચેરીની અંતિમ નોટિસ બાદ પાલાધારકોએ કોઈ પણ જાતના ઘર્ષણ વગર, શહેરના વિકાસ માટે ' મોટું મન' રાખીને સ્વૈચ્છાએ પોતાની જગ્યાઓ ખાલી કરવાનું શરૂ કરી દીધું છે. રવિવાર સુધીમાં તમામ જગ્યાઓ ખાલી કરવા માટેની કવાયત હાલ તેજ ગતિએ ચાલી રહી છે.

ન્યાયતંત્ર પ્રત્યે અતૂટ શ્રદ્ધા દર્શાવતા પાલાધારકોએ સુપ્રીમ કોર્ટમાં આપેલા સોગંદનામાનું પાલન કરીને એક આદર્શ નાગરિક તરીકેની ફરજ નિભાવી છે. જોકે, દાયકાઓ જૂની પોતાની રોજીરોટી છીનવાઈ રહી હોવાનો વસવસો પણ તેમના ચહેરા પર સ્પષ્ટ દેખાઈ રહ્યો છે. વેપારીઓની માંગણી છેકે ધારાસભ્ય અને વહીવટી તંત્ર નવી યોજનામાં તેમની રોજગારીની સુરક્ષા જાળવે અને કોઈ યોગ્ય વૈકલ્પિક આયોજન કરી કાયમી ઉકેલ લાવે.

જયારે વર્ષો જૂનો વ્યવસાય વિખેરાતો હોય ત્યારે તે દ્રશ્યો કેમેરામાં કેદ કરવા પણ આકરા લાગે છે. ન્યાયનું પાલન પવિત્ર ફરજ છે, પરંતુ તંત્રએ અંતરાત્માના અવાજને સાંભળીને આ પરિવારોના બાળકોના ભવિષ્યનો વિચાર કરવો જોઈએ. સંવેદનશીલતા સાથે સરકાર આ શ્રમિકો અને વેપારીઓ માટે કોઈ મધયમ માર્ગ કે વચગાળાનો રસ્તો કાઢે તેવી પ્રાર્થના શહેરભરમાં ઉઠી રહી છે.

અંગ્રેજી ન્યુઝ પેપર
The Indian EXPRESS
શેર બજારનું ગુજરાતી ન્યુઝ પેપર
ફાયનાન્સિયલ એક્સપ્રેસ
આપના ઘરે શરૂ કરવા માટે સંપર્ક કરો
પ્રકાશભાઈ ચંદારાણા
મો. ૯૬૩૮૫ ૩૦૪૫૦

ભારતમાં સૌથી સારો મેડીકલેઇમ
મેડીકલેઇમ લેતી વખતે જો તમોને
(૧) ડાયાબીટીસ (૨) હાયપર ટેન્શન (B.P.) (૩) અસ્થમા (૪) કોલેસ્ટ્રોલ
જેવી ઉપરની ચાર બીમારી હોય તો તમો અમારો સંપર્ક કરો કારણ કે આ ચારેય બીમારીઓમાં પણ અમારા મેડીકલેઇમમાં ફકત-૩૦ દિવસ પછી સારવારનો ખર્ચ મળશે.
કેશલેશની સગવડ
સંપર્ક : પાર્થ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ
જય કોમ્પ્લેક્ષ, ગાંધીબાગ પાસે, અમરેલી.
અશ્વિનભાઇ પંડયા મો. ૯૪૨૬૯ ૬૩૬૧૧ | પાર્થ પંડયા મો. ૮૪૬૦૫ ૫૦૬૬૦

રાજકોટ શહેર તેમજ ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં કોમર્શિયલ, રેસિડેન્શિયલ, પ્લોટ્સ લેવા-વેચવા ભાડેથી મેળવવા
PRIME PROPERTY
જયદિપ રાયઠઠા
Mo. 93770 03636

સ્પે. વેકેશન બેચ
સ્પોકન ઈંગ્લિશ
સમય : સવારે ૮ થી ૧૦, બપોરે ૪ થી ૬
કોર્ષ ફી : RS.2500/-
ઓજસ કલાસીસ-અમરેલી
દિપક ભટ્ટ મો. ૯૮૭૯૭ ૬૯૪૫૧

લોકલ ફોર વોકલ || જય પરશુરામ || સુવિધા સાથે વિશ્વાસ
મહાજન સીસીટીવી
રેન્ટલ સર્વિસ | ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ | સેલ્સ & સર્વિસ

પ્રોજેક્ટર + સ્ક્રીન	સર્વેલન્સ સર્વિસીઝ
૫૫" ટીવી	ઓલ્ડ નેટવર્ક રીનોવેશન
લેપટોપ	ન્યુ નેટવર્ક ડેવલોપમેન્ટ
P.A. (માઇક) સીસ્ટમ	મીડીયા નેટવર્ક
કોર્ડલેસ માઇક સીસ્ટમ	(કેટ-૬ & ફાયબર કેબલ)
માઇક સીસ્ટમ ઇન્સ્ટોલેશન	ડબલ નેટવર્ક લોડ બેલેન્સર

કમલેશ ટાંક (પ્રિસિશન ટેલીકોમ - પ્રોજેક્ટ) 90 812 34 307
શૈલેષ ગોંઢા (સીસીટીવી કન્સલ્ટન્ટ) 90 812 34 308
૧૩૭, ફર્સ્ટ ફ્લોર, વ્હાઇટ હાઉસ, એસ.ટી. બસ સ્ટેન્ડ સામે, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી - ૩૬૫૬૦૧. (ગુજરાત)
Helpline : 95 86 86 86 49

રહતે થે કભી. જીન કે દિલ મે, હમ જાન સે ભી. પ્યારો કી તરહ.. યા દિલ કી સુનો. દુનિયા વાલો.. યા મુજ કો અભી ચૂપ રેહને દો.. ઇન બહારો મે અકેલે. ના ફિરો.. રાહ મે કાલી ઘટા.. રોક ના લે..

પ્રકરણ .. ૨૮૩, - ૧૯૬૫

પ્રિય વાચક મિત્રો,

૧૯૬૬નું વર્ષ ધર્મેન્દ્રનું રહ્યું, સાથે રાજેન્દ્ર કુમાર, સુનિલ દત, મનોજ કુમાર, શમ્મી કપૂર, જોય મુખર્જી, અને નવા આવેલ સંજય ખાન સફળ રહ્યા, તો અભિનેત્રીમાં આશા પારેખ સૌથી વધુ સફળ અભિનેત્રી રહ્યા, ટોપ ટેનમાં તેમની ચાર ફિલ્મો આવી, સાધના, મીના કુમારી, બબીતા, પણ સફળ રહ્યા. આજે આપણે ધર્મેન્દ્રની ત્રણ ફિલ્મોની વાત કરીશું. જે પૈકી બે ફિલ્મો ૧૯૬૬ની એકથી વીસ સફળ ફિલ્મો પૈકીની છે. મમતા – માતા એ ઈશ્વરનું સ્વરૂપ છે, માતાનો સ્નેહ તેના સંતાન પર હમેશા રહે છે, પછી તે બાળક હોય કે યુવા. પણ માતાનો સ્નેહ અવિરત વેહતો રહે છે. એ જ રીતે જયારે બે પ્રેમીઓનો સાચો પ્રેમ પણ કદી ઓછો થતો નથી. બન્ને પ્રેમીઓ એકબીજાના જીવન સાથીના બની શકે તો પણ સાચો પ્રેમ હમેશા ત્યાગ અને સમર્પણની રાહમાં જ ચાલે છે. આવી કહાની લઈ અસિત સેન તેમના નિર્દેશનમાં ફિલ્મ લઈ આવ્યા. મમતા જેનું નિર્માણ ચારૂ ચિત્રનું રહ્યું, ફિલ્મ બંગાળી નોવેલ ઉતર ફાલ્ગુની પર આધારિત રહી, બંગાળી ભાષામાં પણ આ ફિલ્મ બની. નિહાર રંજન ગુપ્તાની કહાની, અને અનિલ ગુપ્તાની સિનેમા ઓટો ગ્રાફી, તરૂણ દતાની એડિટિંગ, મજરૂહ સુલ્તાન પૂરીની કલમના ગીતો અને રોશનના મધુર સંગીતમાં રફી સાહેબ, લતાજી અને સુમનજીના મધુર કંઠના ગીતો આજે પણ સાંભળવા ગમે છે. ફિલ્મમાં અશોક કુમાર, સૂચિત્રા સેન (ડબલ રોલ), ધર્મેન્દ્ર, બિપિન ગુપ્તા, તરૂણ બોજ, પહારી સન્યાલ, પ્રતિમા દેવી, ચમન પૂરી અને બંગાળ

ના અભિનેતા જે આ ફિલ્મના ખલ નાયક છે તે કલપડા ચક્રબરતી. એ અભિનય આપ્યો હતો. આ રંગીન ફિલ્મ વર્ષની ૧૫ નંબર ની સફળ ફિલ્મ રહી. આ ફિલ્મ રશિયામાં પણ લોકપ્રિય રહી.આ ફિલ્મમાં પેહલા મીના કુમારીને ભૂમિકા આપવામાં આવી હતી, પણ તેઓએ ના દુરસ્ત તબિયના લીધે ફિલ્મ સ્વીકારી નહીં, અને સૂચિત્રા સેનને આ ભૂમિકા મળી. ધર્મેન્દ્ર ઘણા સમયથી સૂચિત્રા સાથે ફિલ્મ કરવા માંગતા હતા. અને અંતે તેમની ઈચ્છા પૂર્ણ થઈ. એક વાત એવી પણ પ્રચલિત થયેલ કે ફિલ્મમાં ધર્મેદ્ર અને સૂચિત્રાના એક રોમાંટિક દ્રશ્યમાં ધર્મેન્દ્રએ સાચે જ સૂચિત્રા સેનને ચુંબન પીઠ પર આપી દીધું હતું. જે દ્રશ્ય ફિલ્મમાં લેવામાં આવ્યું, પણ સૂચિત્રા આ દ્રશ્યથી નારાજ થયા, અંતે ધર્મેન્દ્રએ તેમની માફી માંગી હતી.ફિલ્મની કહાની એવી છે કે, અશોક અને દેવયાની (સૂચિત્રા) એક બીજા ને ચાહે છે, અશોક વધુ અભ્યાસ માટે વિદેશ જાય છે, અને દેવયાનીના પિતાના કર્ઝને ચૂકવવા દેવયાનીને એક આવારા કલપડા સાથે લગ્ન કરવા પડે છે, તેના દ્વારા તેને એક પુત્રી પ્રાપ્ત થાય છે કલપડાના ત્રાસના લીધે દેવયાની તેની પુત્રીને અનાથ આશ્રમ માં છોડી દે છે, અને પોતે એક ગણિકા બની જાય છે, જે માત્ર સ્વર વેચે છે, શરીર નહીં. કલપડા તેની પુત્રીની માગણી દેવયાની પાસે કરતો રહે છે અને તેની પાસેથી ધન પણ લેતો રહે છે. અશોક જયારે પરત આવે છે ત્યારે દેવયાનીને પન્ના બાઈના રૂપમાં જુવે છે, તે પેહલા તેને સમજે છે, અને ઘર લઈ જવા તૈયાર થાય છે, પણ દેવયાની અશોકને તેની પુત્રીની જવાબદારી સોપે છે, અશોક તેની પુત્રીને પોતાની પુત્રી સમજી યુવાન વકીલ બનાવે છે. સાથે તેનો પ્રેમી ધર્મેન્દ્ર પણ વકીલ બને છે. બન્નેની જોડીને અશોક પસંદ કરે છે, તે દેવયાની સાથે પણ સંબંધ જાળવી રાખે છે. એક

ફિલ્મી સફર

(એક ઈતિહાસ)

હિતેશ જોશી : ૯૪૨૭૨ ૩૦૫૦૬

દિવસ કલપડા દેવયાનીની પુત્રી જે અસલ તેના જેવી લાગે છે તે સુપર્ણા ને જોઈ, દેવયાની પાસે તેને મળવાની અને સચ્ચાઈ કેહવાની ધમકી આપે છે, દેવયાની તેના સંતાન માટે કલપડાની હત્યા કરે છે. દેવયાનીનો કેશ અશોક લડે છે, તે વાતથી સુપર્ણા નારાજ થાય છે, ત્યારે અશોક તેને સત્ય જાહેર કરે છે, હવે સુપર્ણા કોર્ટમાં તેની માતાનો કેશ લડી જીતી જાય છે, પણ એની માતા તેને આશીર્વાદ આપી દુનિયા છોડી દે છે. ફિલ્મના ગીતો, રહેના રહે હમ.. લતાજીના સ્વરમાં અને રફી સાહેબ સાથે સુમનજીના સ્વરમાં છે, લતાજીના સ્વરમાં રેહતે થે કભી.. અને રફી સાહેબ સાથે ઈન બહારો મે અકેલેના ફિરો આજે પણ યાદગાર ગીત પૈકી ના છે. ફિલ્મમાં અશોક કુમાર અને સૂચિત્રા છવાયેલા રહે છે.અનુપમા – ઋષિકેશ મુખર્જીના નિર્દેશન અને એલ બી લાછમનના નિર્માણમાં, જયંત પાથરેની સિનેમા ઓટો ગ્રાફી, કેફી આઝમીના ગીતો અને હેમંતકુમારના યાદગાર સંગીત સાથે ધર્મેન્દ્ર, શર્મિલા ટાગોર, તરૂણ બોજ, ડેવિડ, શશિકલા, દુલારી, દેવેન વર્મા સુરેખા પંડિતથી અભિનીત આ બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ ફિલ્મ વર્ષની ૨૦ નંબર ની સફળ એવેરેજ ફિલ્મ રહી. ફિલ્મની કથા એવી છે કે, તરૂણ તેની પત્ની સુરેખાને ખૂબ જ ચાહે છે, પણ સુરેખા બાળકીને જન્મ આપી આ દુનિયાથી વિદાય લે છે, તરૂણ આવનાર બાળ કીને તેની માતાની હત્યારી સમજે છે. તે શરાબના નશામાં જીવન પસાર કરવા લાગે છે, તેની બાળકીને ઘરની નોકર દુલારી માતાનો સ્નેહ આપે છે. તરૂણ તેની પુત્રીને નફરત કરે છે, પણ પિતાનું દિલ શરાબ પીધા બાદ પીગળી જાય છે,તે રોજ તેની પુત્રી માટે રમકડાં લાવે છે, પણ તેની પુત્રીને પિતાનો પ્રેમ આપતો નથી. શર્મિલા યુવાન થાય છે, પણ હમેશા તેના પિતાથી ડરીને જીવના જીવે છે. તેના જીવનમાં એક ગરીબ યુવાન ધર્મેન્દ્રનો પ્રવેશ થાય છે, જે તેને ખુશ રેહવા અને જીવન જીવવાની પ્રેરણા આપે છે. તે એક શર્મિલાના જીવન

પર નોવેલ લખે છે, જેનું નામ અનુપમા છે. તે બુક શર્મિલાને ભેટ આપે છે. બીજી તરફ તરૂણને શર્મિલા અને ધરમના સંબંધ પસંદ નથી , તે શર્મિલાના લગ્ન બીજે નક્કી કરે છે, શર્મિલા ધરમની બુક વાંચે છે, તેમાં તેના જીવનનું નિરૂપણ છે, અંતમાં અનુપમા તેના જીવનનો નિર્ણય જાતે કરે છે, અને શર્મિલા પણ તેના પિતાને કહે છે કે, તમે જેમ તમારી પત્નીને પ્રેમ કરતાં હતા, તેમ એક વ્યક્તિ મને પ્રેમ કરે છે, અને હું તેની પાસે જાવ છુ. સદા પિતા ના ડરથી સહેમી રેહતી દીકરીને પિતા રોકતા નથી. અને પિતાનો પ્રેમ આંશું દ્વારા નીકળી પડે છે. શર્મિલા ધરમ પાસે પહોચી જાય છેપિતાના રોલ માટે પેહલા અશોકકુમાર પસાદગી હતા, પણ અંતે આ રોલ તરૂણ બોજને મળ્યો અને તરૂણની કેરિયરનો સૌથી સરસ રોલ આ ફિલ્મમાં છે. શર્મિલાએ અહી લાજવાબ અભિનય આપેલ છે. એક કલાકની ફિલ્મ પૂરી થયા બાદ શર્મિલાનો સંવાદ આવે છે, અહી ફિલ્મમાં શર્મિલા સંવાદના બદલે આંખો અને ચહેરાના હાવભાવથી અભિનય આપેલ છે. ધર્મેન્દ્ર એક અભિનેતારૂપે બહાર આવી રહ્યા છે. ફિલ્મના ગીતો આજેપણ યાદગાર છે. ધીરે ધીરે મચલ, ગીત સુરેખા પર ચિત્રિત થયું છે, આ ગીતમાં કેફી એ ૧૯૫૫ની ફિલ્મના ગીત જેના લેખક સાહિર છે, તેની મુજબ જ કવિતા લખી છે, બંને ગીતમાં એક આંતરો એક સરખો આવે છે.. આ ફિલ્મને રાષ્ટ્રીય પુરસ્કાર પ્રાપ્ત થયેલ છે.દેવેન વર્મા – દેવેનનો જન્મ ૨૩ – ૮ – ૧૯૩૭માં ગુજરાતના કચ્છમાં થયો હતો. તેઓ કોલેજમાં મિમિક્રી સારી કરતાં હતા. અને તેમના પિતા ફિલ્મોના વિતરક હતા.. તેમણે હિન્દી સિનેમામાં ફિલ્મ ધર્મ પુત્રથી હિન્દી સિનેમામાં પ્રવેશ કર્યો. પણ સફળતા ૧૯૬૬થી મળ. અશોક કુમારની પુત્રી પ્રીતિ સાથે તેમના લગ્ન થયા હતા. અશોક દેવેનને પસંદ કરતાં હતા. અને તેમણે જ દેવેનને જમાઈરૂપે પસંદ કર્યા હતા. દેવેન ૨૦૦૩ સુધી સક્રિય રહ્યા. ૨–૧૨–૨૦૧૪માં તેઓ અમર થયા. હિન્દી સિનેમામાં સામાન્ય માનવી ના હાસ્ય તેમણે પરદા પર રજૂ કર્યા. તેઓને ત્રણ ફિલ્મ ફેર એવાર્ડ પ્રાપ્ત થયા છે. દેવેન એક કોમેડિયન અને ચરિત્ર ભૂમિકામાં છવાયેલા રહ્યા.મુહબત ઝીંદગી હે – જગદીશ નરૂલાના નિર્દેશનમાં, અને કે.સી.ગુલાટીના નિર્માણમાં એસ.એચ.બિહારીના લખેલ ગીતો અને આ પી નૈયરના સંગીત સાથે આ ફિલ્મમાં ધર્મેન્દ્ર, રાજશ્રી, જુનિયર મહમુદ, દેવેન વર્મા, નાસિર હુસેન, બદ્રિ પ્રસાદ અને મહમુદે કામ કર્યુ હતું. એક અમીર બાપની પોતાનું ધાર્યું કરવા વાળી પુત્રીના પિતા વસિયતમાં તેની મિલકત પુત્રીના પતિના નામે કરે છે. રાજશ્રી ધરમ જેને ફાસી થવાની છે, તેની સાથે લગ્ન કરે છે, જેથી તેના મોત બાદ તે માલિક બની જાય.પણ નાસિર ધરમને નિર્દોષ સાબિત કરે છે, હવે ધરમ રાજશ્રીના દિલમાં પ્રેમનું ઝરણું શરૂ કરે છે, પણ રાજશ્રીના સ્વભાવના લીધે તે તેનો પ્રેમ સ્વીકારતો નથી, અંતે રાજશ્રી તેના પ્રેમની સાબિતી આપે છે અને બંને એક થાય છે. આ ફિલ્મ કોલસાના ખાણ પર બનેલ છે. ફિલ્મ કા લા પથથરની જેમ અહી પણ ખાણમાં પાણી ભરાઈ જાય છે. ફિલ્મ સફળના રહી. ફિલ્મનું ગીતના જાણે કયૂ હમારે દિલ કો તું ને દિલ.. થી યાદ કરાય છે. આગામી અંકમાં ધર્મેન્દ્રની સંગીત મય ફિલ્મોની વાત કરીશું. આભાર...

''લો ચાવી ખોલો તાળું, સુખના ખજાનાની ચાવી આપણાં હાથમાં''

''આંખથી સળગી થયેલ સોનલને કહેજો કે હવે આસુના ગીતડાં ન ગાય. (અ.ઝ.)''

મારા વિચાર અને વાણીની દિશા બદલી નાખનાર સોનલબાને પ્રણામ. સોનલ બા તમે આ લોકમાંથી પરલોક પધાર્યા છો તો હું તમને પરલોકે પત્ર લખવા બેઠી છું. કોરા કાગળમાં સ્નેહ અને પ્રેમના આંસુના ફુલો હવે મહેંકી રહ્યા છે માટીની કાયા માટીમાં મળશે પછી ઉગશે લીલુછમ ઘાસ, પક્ષીઓ આવશે, પ્રાણીઓ આવશે, ઘડીક તો કરશે વિશ્રામ મોગરાની માળા હાથે બનાવી હું તો હરિને મળવા ચાલી ચોતરફ જોવ તો ઘેરાબંધી છે કાંકરી પણ ખરે ન કયાંય... તોય આવા સાવ અપરિચિત પંથ પર ચાલતા યુવક યુવતીઓને સાવચેત કરવા છે. જિંદગીમાં સમસ્યાઓ આવશે પરંતુ કુટુંબીઓ, ભાઈઓ, બહેનો, વહુઓ સૌ એકબીજા સાથે એક થઈને હદયની એકતા રાખી સહિયારા જીવનમાં દુ:ખ સાથે લડશે તો દુ:ખનો ભાર વહેંચાઈ જશે. મધુર અને સંવાદિતા વાળું જીવન મંગલમય બને તે માટે હવે મારે પ્રયાસ કરવાના છે, જો પરિવાર સાથે હાથમાં હાથ મિલાવી તહેવારો, ઉત્સવો ઉજવ્યા હશે તો સાચું સ્વર્ગ અહીં જ છે તે સૌ પ્રતીતિ થાય છે. રોજ અખબારમાં સમાચાર વાંચુ છું. તો મારે શું કરવું ? પરંતુ સોનલ મમ્મીના મૃત્યુએ મારા

સુખી અને સાર્થક જીવનનું રહસ્ય

ડો. ધીરજકુમાર વ્યાસ
મો. ૯૪૨૭૨ ૪૪૨૫૧ (એડવોકેટ)
બગસરા

આંખનાં પડળ આંસુ વાટે વહી ગયા છે પ્રાયશ્ચિત રૂપે મારે હવે સમાજનાં અનેક કુટુંબોને તૂટતા બચાવવા મારે કંઈક કરવું છે નોકરી તો નહિ છોડી શકુ માસિક ત્રણ લાખ રૂપિયાના પગારમાંથી કુટુંબ માટે જીવનશૈલી બદલીશ ઉંચો પગાર છે ભલે હું નોકરને વિદાય આપીશ ઘરમાં દરેક સભ્યને મારા હાથનું જમાડીશ. સૌજન્યથી છલકાતા મારા ઘરમાં હદય અને મનનાં દ્વારા એવા ખુલ્લા રાખીશ જેથી સ્વાભાવિક રીતે સાસરિયા સાથે સંવાદ સાધી શકુ ખરેખર સાસરે આવતા પતિ સાથે નહિ પણ સમગ્ર કુટુંબ છોડીને સૌનાં મંતવ્યો, સૌની મરજી સમજીને હું ચાલીશ સોનલબાની વાતો જે જાણી ત્યારે થયું કે કેટલી સમજ હતી. ગમે તેટલી ઘરમાં વસ્તુ બગડે, ઢોળાય, મોડું થાય. તો પણ ઠપકાનો એક પણ શબ્દ કહ્યો નથી. આવું તો થાય તેમાં શુ ? એમ કહી આખી વાત પલટી નાખે.

સ્ત્રીનું મન ઘણું સારૂ હોય છે. નાની નાની બાબતમાં ઠપકો દેવો. સુચનો કરવાથી મનદુ:ખી થઈ જાય છે. કોઈપણ સ્ત્રી ઘરમાં પગ મૂકે ત્યારે આ મારૂ જ ઘર છે તેમ માની સૌના બેલનો આદર કરવો જોઈએ ઘરનાં દરેક સભ્યનો ખ્યાલ રાખવો હેત પ્રેમથી સૌને પ્રેમથી ભીંજવી દેવાનું કર્તવ્ય કરવાનું છે. હેતપ્રેતથી વર્તન કરશો તો ઘરનો ઉજાશ પ્રકાશથી ઝળહળી ઉઠશે ધર્મના દરેક પુસ્તકમાં અનેક શ્લોકમાં કહયું ઘરનાં સુખનો આધાર ગૃહલક્ષ્મી છે સૌને લાગીણીથી સમજીને ઘરની વહુ તરીકેનું કર્તવ્ય કરવાનું છે મોટીબેન મોનાએ લગ્ન કરી પતિના ઘરે આવી ત્યારે જાણ્યું કે સસરાની અને સાસુની તબિયત સારી રહેતી નથી કામ કરી શકતા નથી. સાસુની કાળજીભરી માવજતની જરૂર છે મોનાએ પોતાની હાઈસ્કુલની નોકરી છોડવાનો વિચાર કર્યો સાસુ–સસરાએ કહ્યું આવી સારી નોકરી છોડાય નહીં પપ્પાએ પણ કહ્યું તારી ફરજ છે કે સાસુ–સસરાની સેવા કરવી તારો આદર સારો છે પરંતુ તુ કમાઈશ તો ઘરમાં વધુ આવક થશે. આ વેશમાં લાગણીમાં કોઈ નિર્ણય ન લે. સવાર–સાંજ ઘરમાં મદદ કરી શકે. પછી આવી નોકરી ન પણ મળે. પરંતુ મોનાએ કોઈનું માન્યુ નહિ સાસુ–સસરા એકલા મૂકી નોકરીએ જાય તે યોગ્ય નથી તેમ કદી એણે નોકરી છોડી દીધી રસોયાને અન્ય કામવાળાને રજા આપી દીધી સાસુ–સસરાને ગરમગરમ રસોઈ જમાડતી સમયસર દવા આપતી અને સાસુ–સસરાને ગમે, તેવી વાતો કરે પુસ્તક વાંચી સંભળાવે. યોગ્ય માવજત અને પ્રેમથી એક વર્ષમાં સાજા નરવા કરી દીધા બહેન જો આવું કરી શકે તો હું કેમ નહિ ? ઘણી બહેનપણીઓએ બહેનને ઠપકો પણ આપ્યો ત્યારે તે કહેતી મેં ભલે મારી નોકરી ગુમાવી પણ સાસુ સસરાની સેવા કરવાનો મને સંતોષ મળ્યો છે કે મારૂ મસ્તક ગૌરવથી ઉન્નત છે મારી ટીચર તરીકેની નોકરીમાં હું કહી શકીશ કે નોકરીએ જીવનમાં એક ભાગ છે કર્તવ્ય, પ્રેમ, ફરજ સમગ્ર જીવન છે જીવન તો ખૂબ મોટું છે અને જે દ્વારા મળ્યો છે તેની કિંમત જેસા (આગળ) કરતા વધુ છે. આધુનિક સ્ત્રીઓ કુટુંબ માટે ઘસતી નથી. કુટુંબના હિત ખાતર પોતાની જાતને ઘસી નાખે, ઓગાળી નાખે તે સાચુ સુખી સાર્થક જીવન છે ગૃહલક્ષ્મી શબ્દ સામાન્ય નથી. શ્રેષ્ઠ સુખનું–સ્વર્ગનું પ્રતિક છે ઘરમાં મોના જેવી વહુ હોય તો ત્યાં બારેમાસ દરેક દિવસ આંનદની ગીલર લગતી રહે છે. કોઈ રોગ ટોકતો નથી. છેક ઘરે આવો અપૂર્વ અવસર જયારે આવશે ? હવે એ અવસરને વાસ્તવિક જીવનમાં લાવવા મે નિર્ણય કર્યો છે તે રીતે હું મારી જાતને સૌ પ્રથમ દ્રષ્ટાંત બનાવીશ ફરીથી ધર્મગ્રંથોનું અધ્યયન કરી ચાલુ વર્તમાનમાં ધ્યેય રીતે પીરસીશ જેતી સુગંધ સૌને મળે પ્રમુ મને એવી શકિત આપો. (અપૂર્ણ)

'સમજણ એ જ નારાયણ'

''આમ તો પ્રીત એક વ્યાધિ છે, જીરવી જાણે તો સમાધિ છે !''

– મુસાફીર પાલનપુરી

એક સમર્થ સાહિત્ય કલાકાર પાસેથી સાંભળેલી વાત છે : કોઈ એક ખુબ જ સ્વરૂપવાન કન્યાને પ્રથમ વખત જ જોઈને એક તેનાં સમવયસ્ક યુવાન માણસને તેનાં પ્રત્યે અનેરો લગાવ ઉતપન્ન થાય છે તે પોતાની હદયની ઉર્મિઓને કન્યા પાસે વ્યકત કરીને તેમની સાથે લગ્નનો પ્રસ્તાવ મૂકે છે, કન્યા પુરા આદર સાથે વાત પોતે જન્મથી જ અંધ હોવાની વાત જણાવી તેની મર્યાદાઓથી યુવકને વાકેફ કરે છે, યુવકનાં હદય ઉપર આ કન્યાની અમીટ છાપ પડી ગઈ હોવાથી તે કન્યાને પોતાનો ફોટો અને સરનામુ આપીને ભવિષ્યમાં તેને દષ્ટિમળે તો પોતાના પ્રસ્તાવ અંગે વિચારવાનું આહવાન આપી પોતાનાં સામાજિક જીવનમાં વ્યસ્ત થાય છે.ઘણો સમય પસાર થયા પછી કન્યાની આંખોનું સફળ ઓપરેશન થાય છે, તેને દષ્ટિ મળે છે, જીવનમાં પ્રથમ વખત તે પોતાની જાતને સ્વરૂપને નિહાળે છે, અને ગદગદ થઈ જાય છે કે 'વાહ હું તો કેટલી

યોગેશ ભટ્ટ
(બી.એ.એલ.એલ.બી)
મો. ૯૯૨૪૦૧૩૪૬૪ – અમરેલી

સ્વરૂપવાન છું' પછી તેને એ યુવકની વાત યાદ આવે છે તે યુવકનો ફોટો નિહાળે છે યુવક કદરૂપા દેખાવનો હોય છે કન્યા નાસીપાસ થાય છે, અને યુવકને પત્ર લખે છે કે મને આંખો મળી ગઈ છે, અને હવે હુંએ નિર્ણય ઉપર આવી શકી છું કે તમે હવે તો મારા સાથે લગ્ન કરવાની વાત સાવ ભૂલી જ જાજો. મારી આ બાબતે જરાપણ આગળ વધવાની ઈચ્છા નથી. પત્ર પોસ્ટ થાય છે, થોડાં દિવસ પછી કન્યાને એ યુવકના ભાઈનો લખેલો પત્ર મળે છે, તેમાં લખેલું હોય છે કે આપનો નિર્ણય અને માથે ચડાવીએ છીએ પણ જે આંખોથી તમે તમને પોતાને જોઈ શકયા અને પછી તમને લાગ્યું કે મારો ભાઈ આપને લાયક નથી એ આંખો મારાભાઈની તમને ડોનેટ કરેલી છે !ખરેખર પ્રેમ એ ઈશ્વરની બહુમૂલ્ય ભેટ છે, પ્રેમનાં નામે સમાજમાં આજે ખૂબ છેતરપીંડી થાય છે, પ્રેમએ કોઈને પામવાની વસ્તુ નથી, પ્રેમ ફરજ છે કર્તવ્ય, જવાબદારી, પવિત્રતા અને સાધનાનું જ સ્વરૂપ છે, પ્રેમ માત્ર વિજાતીય આકર્ષણ જ નથી. આપણે ઈશ્વરને, વડીલોને, પરિવારજનોને, પોતાનાં કામને, પ્રકૃતિને, પરમાર્થભાવને પણ ઊંડાણપૂર્વક પ્રેમ કરી શકીએ છીએ ત્યાગ એ પ્રેમનું પ્રથમ જ પગથિયું છે, તો પ્રેમ તમને કયારેય પથભ્રષ્ટ નહીં થવા દે, એ જ તો અને પાયાની શરત છે, માત્ર એક વ્યકિતમાં ઈશ્વર જોવો એ પ્રેમ છે, સૌમાં ઈશ્વર દેખાય એ ભકિત છે !

નવનીત

''કોઈને આમ સમજાયો,
કોઈને તેમ સમજાયો,
માત્ર અઢી જ અક્ષર હતાં,
તોયે કયાં પ્રેમ સમજાયો ?''

– હરજીવન દાફડા

''ડિગ્રીથી ભીત શોભશે પણ જિંદગી કોણ ઘડશે : નસીબના ભરોસે બેસશો કે મહેનતની ચાવીથી ભાગ્યના દ્વાર ખોલશો''

જીવન એ કોઈ ગાણિતિક સમીકરણ નથી કે જેનો જવાબ દરેક વખતે સરખો જ આવે; જીવન તો એક વહેતી સરિતા છે, જેમાં અનુભવના પથ્થરો સાથે અથડાઈને જ માણસ ઘડાય છે. આજના ભાગદોડભર્યા યુગમાં જયારે દરેક વ્યકિત સફળતાની પાછળ અંધાધૂંધ દોડી રહી છે, ત્યારે પ્રશ્ન એ થાય છે કે સાચી સફળતા અને સાચું સુખ ખરેખર છે ક્યાં ?

શિક્ષણની વ્યાખ્યા આપણે માત્ર ડિગ્રીઓ પૂરતી સીમિત કરી દીધી છે, પરંતુ વાસ્તવમાં જીવનની વિપરીત પરિસ્થિતિઓનો સ્મિત સાથે સામનો કરવાની ક્ષમતા કેળવવી, એ જ સાચું શિક્ષણ છે. આપણે ઘણીવાર નસીબના ભરોસે બેસી રહીએ છીએ. પણ ભૂલી જઈએ છીએ કે મહેનતરૂપી સોનેરી ચાવી વિના ભાગ્યના દ્વાર ક્યારેય ઉઘડતા નથી. જે વ્યકિત પરસેવો પાડતા શીખી જાય છે, સફળતા તેને જ વરે છે.

માણસ આખા જગતને બદલવાના અભરખા રાખે છે, પરંતુ પરિવર્તનની શરૂઆત હંમેશા પોતાની જાતથી જ કરવી પડે છે. જો તમે તમારી દષ્ટિ બદલશો, તો આખું જગત બદલાયેલું લાગશે. ક્રોધ અને અહંકાર એ આપણા જ્ઞાનના શત્રુઓ છે. ગુસ્સાની એક ક્ષણ જો સંયમથી પસાર કરી લેવામાં આવે, તો જીવનભરના પસ્તાવામાંથી મુકિત મળી શકે છે. યાદ રાખજો, જે મળે તેમાં સંતોષ માની લેવો તેનું નામ જ સુખ છે. સંતોષથી મોટી કોઈ સંપત્તિ નથી અને મનની શાંતિથી મોટું કોઈ સ્વર્ગ નથી.

હાર્દિક ચંદારાણા
મો. ૭૨૧૧ ૫૫૫૦૩ ઈ-મેઈલ : hchanadarana@gmail.com

આપણી વાણી અને વર્તન એ આપણા ભવિષ્યની આરસી છે. બોલતા પહેલા બે વાર વિચારવાની ટેવ આપણને અનેક વિવાદોથી બચાવે છે. જેવી રીતે નાવમાં પડેલું નાનું કાણું આખી નાવને ડૂબાડી શકે છે. તેમ જીવનમાં પ્રવેશેલા નાના અવગુણો પણ પ્રગતિને અટકાવી દે છે. આળસ એ આપણો સૌથી મોટો શત્રુ છે, જે આપણી આજની મહેનતને તો ચોરે જ છે, પણ સાથે ઉજ્જવળ આવતીકાલની પણ ચોરી કરી લે છે. જીવનમાં સાચા મિત્રની પરખ પણ એટલી જ જરૂરી છે. જે વ્યકિત તમારી ભૂલો દુનિયા સામે નહીં, પણ એકાંતમાં તમને પ્રેમથી સમજાવે, તેને જ સાચો હિતેચ્છુ માનવો. અંતે તો એટલું જ કહી શકાય કે, માણસ તેના જન્મ કે કુળથી નહીં, પણ તેના ઉમદા કર્મોથી મહાન બને છે. જીવનમાં ક્યારેય હાર ન માનો, કારણ કે પડવું એ હાર નથી, પણ પડીને ઊભા ન થવું એ જ સાચી હાર છે; કેમ કે જે સંઘર્ષ સામે લડવાની હિંમત રાખે છે, વિજયનો તાજ હંમેશા તેના જ શિરે શોભે છે. સત્યના માર્ગ પર ચાલવું કદાચ શરૂઆતમાં કઠિન લાગે, પણ મંજિલ હંમેશા સુખદ હોય છે.જો આપણો આત્મવિસ અડગ હશે અને ઈર પર અતૂટ શ્રદ્ધા હશે, તો જીવનનો પ્રવાસ ચોક્કસપણે આનંદદાયક બની રહેશે. દુનિયાની ભીડમાં એટલા પણ આગળ ન નીકળી જાવ કે પાછા વળીને જુઓ ત્યારે 'પોતાના' જ ન દેખાય. સાચી સફળતા શિખરો સર કરવામાં નહીં, પણ શિખર પર પહોંચ્યા પછી પણ જમીન સાથે જોડાયેલા રહેવામાં છે. માણસાઈથી મોટો કોઈ ધર્મ નથી, અને કર્મોથી મોટી કોઈ ઓળખ નથી. અંતે તો એટલું જ યાદ રાખજો કે, આ જગત તમને તમારા 'નામ' થી નહી. પણ તમારા 'કામ' અને 'માણસાઈ'થી યાદ રાખશે. સફળતા એટલે શિખરો જીતવા નહી. પણ શિખર પર પહોંચ્યા પછી પણ કોઈનું દિલ ન જીતવું એ જ સૌથી મોટી હાર છે. જીવનમાં ક્યારેય હાર ન માનો, કારણ કે અંધારા પછી જ હમેશાં ઉજાસ હોય છે.

।। રામ સુના દુઃખ કાન ન કાઉ, જીવનતરૂ જિમિ જુગવત રાઉ ।।

પ.પૂ. રણછોડદાસજી મહારાજ (પૂ.ગુરૂદેવ)

સંપાદક : મહેન્દ્ર સી.જોષી
મો.[illegible] (નિવૃત કેળવણી નિરીક્ષક)
સૌજન્ય: પ.પૂ.કુ.રમાબેન પુરૂષોતમભાઈ હરિયાણી
(અહૈતુક કૃપા–પુસ્તકમાંથી)

સમજી ગયેલી કારણ વ્યવસ્થાપકો દ્વારા આ પક્ષપાત તે ચાલતે જ અને આજે પણ એમ જ ચાલે છે. ટાંગામાં સડક પર થોડે દુર પહોંચી તેટલામાં તે ગાડી ખાલી થતા ડ્રાયવર ટાંગા પાછળ દોડતી આવી કહેવા લાગે બહેને મારા લાયક કંઈ કામ હોય તો જરૂર કહેજે કારણ એક મહિના પહેલા તે પિતાના માલિક સાથે જયપુર ઘેર આવેલે. ધર્મશાળાએ પહોંચી ત્યાં સ્વતંત્ર રૂમ આપવા ના કહી. મોટા હેલમાં સમૂહમાં ફાવે તેમ નહેતું. સ્નાનાદિથી પરવારી એટલામાં તે પૂ. જલારામ બાપાના મંદિરથી પ્રસાદ લેવા ફોન આવ્યો. મારે તો ઉપવાસ હતો. મંદિરે દર્શને જવાની જ હતી. ચિડીવારે ફરી પાછા ફેન આવ્યે બધી વ્યવસ્થા છે કે નહીં તે પૂછવા તેમજ સાંજે અમે બધા ભગવાન પાસે સુંદરકાંડ કરવા જઈએ છીએ ત્યારે અમારી સાથે આવજે. તેમજ હમણાં ભાઈ વાડીએ જશે ત્યારે ભગવાનને તમારા આવ્યાના ખબર આપશે વિગેરે. મેં સ્વતંત્ર રૂમની ઈચ્છા દર્શાવતા તેમણે વ્યવસ્થા કરાવી આપી. મેં કહ્યું, “મારા કારણે ભગવાનના આરામમાં વિક્ષેપ થાય તે હું ઈચ્છતી નથી. મને ખબર છે રવિવારે જ દર્શન આપે છે છતાં ભગવાન કદાચ અહીંથી વહેલા નીકળી જાય તો તે વિચારથી હું થોડી વહેલી આવી છું. આ પ્રેગ્રામ બાબત માત્ર મને ખબર આપેજે કે વહેલા તે નથી જવાના ? હું અહીં ધર્મશાળામાં જ બે દિવસ રહીશ.

બપોરે ભગવાનને આ બાબત ખબર મળતા તરત જ ગાડી મોકલી અને પોતાની પાસે જ બીજા બહેનો સાથે મને રહેવા જણાવ્યું. વાડીમાં અલગ અલગ જગ્યાએ રસોઈ કરવાનું ભગવાનને યોગ્ય ન લાગતા સેવા કરનાર બહેનોને કહ્યું હશે, મારી રસોઈ બન્યા બાદ મારા સોડમાં રમા પિતાની રસોઈ બનાવી લેશે. તેને રસોડામાં આવવા દેજે. પહેલા દિવસે ઉપવાસ હોવાથી પ્રશ્ન જ નહતો. આ વ્યવસ્થાથી હું અજાણ હતી. રસેઈને સામાન મારી સાથે હતે. પરંતુ રાત્રે એક બહેન દ્વારા મને અમુક બહેનોને મારે વિરોધ હતો તે જાણવા મળ્યું. અને વિરોધનું કારણ ઘણું વિચિત્ર હતું. ક્યારેક કેઈ વ્યકિતએ મારી પાસે બીજાના સ્વભાવ વિશે ચર્ચા કરી હેાય તેની સાથે તે વિશે મેં પણ મારે અભિ–પ્રાય જણાવ્યો હોય તે વાતને ફેરવીને મારી વિરૂધ્ધ ઉશ્કેરવામાં આવેલા તે જાણવા મળ્યું. આ અનુભવ તો હવે સહજ બની ગયેલા કે એકબીજાની ગેરહાજરીમાં ઘણું વિરેધી વાતો મને કરતા હોય

રામ તુમહિં પ્રિય તુમ રામહિં, યહ નિરજોજ્ઞ દોષ વિધિવામહિં।

અને ભગવાન પાસે સમય પર મારી વિરૂધ્ધ તે બધા એક થઈ જતા. આ પણ મીઠું બોલતી વ્યકિતઓને ઓળખવા માટેનું અને વિવેકપૂર્વક બધા સાથે સંબંધ રાખવાનું શીખવતું પ્રભુ કૃપાનું જ એક પાસું હતું. છલકપટ કે ચાલાકી, ચતુરાઈ ભગવાનની કૃપાથી ન જાણતી હોવાથી આવા પ્રસંગોને વારંવાર ભેગ બનતી. મૂળ તે ભગવાને મને બોલાવી તે સહી ન શક્યા. બીજા દિવસે “ઉલ્ટા ચાર કેટવાલકો ડાટે” તે રીતે મારી વિરૂધ્ધની ફરિયાદ ભગવાન પાસે પહોંચતા મને બેલાવી વઢીને કહ્યું, “ અભી કે અભી રાજકોટ ચલી જાવ.” આ રીત હું ન સમજી શકવાથી દુઃખી થઈ ગઈ. “રીત જગતસે ન્યારી” આવે જ એક પ્રસંગ બાપુજી પાસેથી સાંભળવા મળેલ કે ભકત પૂ. જાદવજીભાઈ ધીરે ધીરે ઘણો સમય રાજકેટ આશ્રમમાં ગાળતા તે વખતે અમુક વ્યકિતઓએ તેમને પણ વિરોધ કરેલા અને ભગવાન પાસે આ ફરિયાદ કરેલી. ભગવાને તેમને થપ્પડ મારીને કહેલું, “ચલે જાવ, આશ્રમમે આના નહીં.” સમય જતાં તે જ વિરોધીઓએ ભગવાનને વિનંતી કરી હશે પૂ. શ્રી જાદવજીભાઈને આશ્રમમાં બોલે. વગર વાંકે કાઢી મૂકેલ પૂ. જાદવજી ભાઈને ભગવાને ફરી બોલાવ્યા. ત્યારે ખૂબ જ સહજ અને સરળતાથી પાછા આવ્યા હતા. એમની કક્ષાએ તે મારા જેવી અવગુણોની ખાણ કઈ રીતે પહોંચી શકે ? પરંતુ આ પ્રસંગમાં કાંઈક એવું જ હતું. ભગવાન બીજે દિવસે રાજકોટ પધાર્યા ત્યારે દર્શને ગયેલી. ત્યાંથી જામનગર પધારતા હતા ત્યારે ભીડની વચ્ચેથી આગળ જઈ હું ઉભી હતી. ગાડી મારી પાસે ઉભી રાખી કહ્યું, “જામનગર આ જાવ.”

(૭૦) તુમ કૃપાલ સબ સંશય હરેઉં

જામનગરમાં પણ ખૂબ ભીડ હતી. કોઈના ઘેર પધારેલા. હું નીચે સીડીમાં જ બેઠી હતી. કદાચ હિંમત કરી તેમના ઘેર જાઉં તે ઘરધણીની મારા પ્રત્યેની તિરસ્કૃત દ્રષ્ટિ જોઈ વિશેષ દુઃખ થાત એ કરતા નીચે બેસવું સારૂં હતું.

રામ પયાદેહિ પાંય સિધાયે, હમ કહ રથ ગજ બાજિ બનાયે।

ગમે તેવા શ્રીમંત હોય તે મારે શું ? જો કે હંમેશા ભગવાન પણ આ વાતને ટેકો આપતા. તેથી જ તો પોતે પણ બોલાવતા નહીં. પરંતુ જીવ કોઈપણ શકિતના નશામાં ડૂબેલો હોય છે ત્યારે તે નશાના મદથી કોઈને તિરસ્કાર, અપમાન કે કટાક્ષ કરતા અચકાતો નથી અને તે પણ ભૂલી જાય છે કે મારા પણ આ દિવસે હંમેશા રહેવાના નથી. ભગવાન પાસે આવતા ઘણું શ્રીમંતે કે ગરીબોની સ્થિતિ પલ્ટો ખાતાં જોઈ છે અને એ તે નિશ્ચત છે જ કે રાત ત્યાં દિવસ અને દિવસ ત્યાં રાત. સુખ, દુઃખ જોડાયેલા જ છે માટે જ કહેવાય છે, “શું તવંગર શું કુબેરે, ગર્વ સહુને તૂટશે, આજ તો ફુટી છે પ્યાલી, કાલ કુંજો ફુટશે.” શ્રીમંતાઈના નશામાં જીવ ગરીબોને સતાવતી વખતે વિચાર નથી કરતો. ગરીબ એટલે ધનથી જ નહીં જે સ્વભાવથી નરમ છે. આવા પ્રસંગે વિશે ભગવાનના શબ્દો સાંભળવા મળતા, “દેખેં ગરીબ કો ન સતાવ. ગરીબ ક્યા કરેગા રો દેગા લેકિન ઉસકા માલિક સૂનેગા ત તુમ્હેં જડ મૂલસે બેદેગા.” ગૌસ્વામી શ્રી તુલસીદાસજીના શબ્દો. તુલસી હાય ગરીબકી, કબહૂં ન ખાલીજાય મુયેં ઢેરકે ચામસે, લેહા ભસ્મ હો જાય.

ભગવાનની પરમકૃપાથી આવા પ્રસંગે બનતા શીખવા મળે છે કે કદી પણ કોઈ જીવને હલ્કા માની તન, મન કે વચનથી દુઃખ થાય તેવું વર્તન ન કરવું કારણ કે આ પણ એક રીતે હિંસા જ છે.

પરહિત સરિસ ધર્મ નહિ ભાઈ, પરપીડા સમ નહિ અધમાઈ

જીવન ઘડતર અર્થે એટલા જ માટે દુઃખ જરૂરી છે કારણ તેમાંથી પસાર થયા વિના બીજાના દુઃખને સમજી શકાતું નથી એટલે જ કહેવાય છે કે બટેટા બફાયા વિના મીઠાં થતાં નથી. ભગવાનના ચરણમાં પહોંચ્યા પછી તે બધી ક્રિયા પ્રેગાત્મક રીતે જ શીખવા મળે છે. આવી ઘટના વિષે એકવાર મેં ભગવાનને કહેલું, “ભગવાન, વેહી વ્યકિત જયપુર આતે હૈ તબ આપ મુઝે ઉનકા પૂરા પ્રયાન રખને કે લિયે કહતે હે. ઉનકે અનુકુલ વ્યવસ્થા હો સકે જહાં તક કરના ઐસી સૂચના ભી આપ દેતે હૈ, તબ આપકી આજ્ઞા અનુસાર મેં આપકી સેવામેં સે સમય નિકાલકર યથાશકિત ઉનકા વિશેષ ધ્યાન રખને કા પ્રયત્ન કરતી હું.રામગવન બન અનરથમૂલ, જો સુનિ સકલવિશ્વ મઈ શૂલ। આપતો જાનતે હે કિ ઘરમેં મુઝે ઔર કિસકી મદદ નહીં મિલતી ઓર જબ મેં આપકે સાથ ઉનકે ઘર આતી હું તબયે લોંગ મેરે સાથ બોલતે ભી નહીં. ઈસ કારણ વિચાર આતા હે કિ, ક્યા આપ શ્રીમતિક હી ધ્યાન રખતે હૈ ઔર મેં હર પ્રકારસે ગરીબ હૂં ઈસલિયે મેરા નહીં કોંકિ ઉનકે યહાં આપ ભી તે કુછ નહીં બોલતે હો.” આ સાંભળી કહેલું, “દેખે રમા, ઐસી બાત નહીં હે. મેં સબ જાનતા હૂં દુઃખ ભી હોતા હે પર તુમ મેરી હે ઈસલિયે અપને યહાં આયે હુયે અતિથિકા શકિતભર સ્વાગત કરના અપના ધર્મ હે વહ મેં તુમ્હેં સિખાતા હું ઔર દૂસરોં કે યહાં આપની વ્યકિત કે લિયે ધ્યાન રખને કે તો મેં ઉન્હેં કૈસે કહ સકતા હૂં ?” આ સાંભળતા ખૂબ સંતોષ થતો. હૃદય ભગવાનની પ્રેમાળ આત્મીયતા ભરી વાણી સાંભળી ગદંદ્ગદૂતિ થઈ જતું. આ આત્મીયતા જ જીવનને આધાર બની રહેતી.

જામનગરથી મોટર દ્વારા ભગવાન પાછા વીરપુર જવાના હતા. મને રાજકોટ થઈને જયપુર જવા કહેલું. મારો સામાન રાજકોટ હતો તેથી અમે ત્રણ બહેનો રાતની ટ્રેનથી નીકળી વહેલી સવારે રાજકોટ પહોંચ્યા ટાંગામાં નિવાસ સ્થાને જતાં રસ્તામાં એક ભાઈ દ્વારા જાણવા મળ્યું કે ભગવાન તો આશ્રમમાં બિરાજે છે તેથી સીધા આશ્રમે ગયા. ભગવાનના દ્વાર બંધ હતા. સ્નાન કરી દરવાજા પાસે બેઠી હતી. લાગવગથી પાછલા દરવાજેથી ઘણાં લોકો અંદર જતા હતા તે ખબર નહોતી. સાત વાગ્યે દરવાજે ખુલતાં દર્શન થયા અને ભગવાનના ચહેરા પર નારાજગી જણાઈ. કારણ કારણ તો બહુ મોડું જાણવા મળ્યું કે તેમણે એક ભાઈને મારા નિવાસ સ્થાને મને બોલાવવા મોકલ્યા હશે એ વાતની મને ખબર નહોતી કારણ અમે સ્ટેશનથી સીધા આશ્રમે જ ગયેલા. ત્યાં જઈને પણ હું બહાર બેસી રહી તેથી ભગવાનને લાગ્યું અહીં આવી ગયા છતાં મારી પાસે ન આવી અને બહાર બેસી રહી. ભગવાન મારા માટે જ રાજકોટ આશ્રમમાં શિકાયેલા તે બાબત હું અજાણી હતી. વીરપુર પધારતાં હોવાથી ગાડીમાં બેસ કડક અવાજે કહ્યું, “મન માને તબ જયપુર ચલી જાના.” આવું વર્તન જોઈ દુઃખમાં વધારે થે કે શું કારણ છે કે આ વખતે વીરપુર આવી ત્યારથી ભગવાનની પ્રસન્નતા જોવા મળતી નથી. જાણે કે મારૂં જ મન જવાબ

મેદસ્વીતા (વધુ વજન) અને ડાયાબીટીઝ માટે ખોરાક કસરતની માહિતી

શરીર માં કેવી સ્થીતીમાં કેટલી કેલરી વપરાય

ક્રમ	ઉંચાઈ (સેમી)	સાંકડો બાંધો વજન (કિ.ગ્રા.)	મધ્યમ બાંધો વજન (કિ.ગ્રા.)	પહોળો બાંધો વજન (કિ.ગ્રા.)
૧	૧૪૭	૪૨ થી ૪૪.૫	૪૩.૫ થી ૪૮.૫	૪૭ થી ૫૪
૨	૧૫૦	૪૨.૫ થી ૪૬	૪૪.૫ થી ૫૦	૪૮ થી ૫૫
૩	૧૫૨	૪૩.૫ થી ૪૭	૪૬ થી ૫૧	૪૯.૫ થી ૫૬.૫
૪	૧૫૫	૪૫ થી ૪૮.૫	૪૭ થી ૫૨.૫	૫૧ થી ૫૮
૫	૧૫૮	૪૬.૫ થી ૫૦	૪૮.૫ થી ૫૪	૫૨ થી ૫૯.૫
૬	૧૬૦	૪૭.૫ થી ૫૧	૫૦ થી ૫૫	૫૩.૫ થી ૬૧
૭	૧૬૩	૪૯ થી ૫૨.૫	૫૧ થી ૫૭	૫૫ થી ૬૨
૮	૧૬૫	૫૦.૫ થી ૫૪	૫૨.૫ થી ૫૮.૫	૫૭ થી ૬૪.૫
૯	૧૬૮	૫૨ થી ૫૬	૫૪.૫ થી ૬૧	૫૮.૫ થી ૬૬
૧૦	૧૭૦	૫૩.૫ થી ૫૭.૫	૫૬ થી ૬૩	૬૦ થી ૬૮
૧૧	૧૭૩	૫૫ થી ૫૯.૫	૫૮ થી ૬૫	૬૨ થી ૭૦
૧૨	૧૭૫	૫૭ થી ૬૧	૬૦ થી ૬૬.૫	૬૪ થી ૭૧.૫
૧૩	૧૭૮	૫૮.૫ થી ૬૩.૫	૬૨ થી ૬૮.૫	૬૬ થી ૭૪
૧૪	૧૮૦	૬૧ થી ૬૫	૬૩.૫ થી ૭૦	૬૭.૫ થી ૭૬
૧૫	૧૮૩	૬૩ થી ૬૭	૬૫ થી ૭૨ ૬૯.	૫ થી ૭૮.૫

૨૫ વર્ષ અથવા તેનાથી વધુ વયના પુરૂષોનું આદર્શ વજન

ક્રમ	ઉંચાઈ (સેમી)	સાંકડો બાંધો વજન (કિ.ગ્રા.)	મધ્યમ બાંધો વજન (કિ.ગ્રા.)	પહોળો બાંધો વજન (કિ.ગ્રા.)
૧	૧૫૮	૫૦.૫ થી ૫૪.૫	૫૩.૫ થી ૫૮.૫	૫૭ થી ૬૪
૨	૧૬૦	૫૨ થી ૫૬	૫૫થી ૬૧	૫૮.૫ થી ૬૫
૩	૧૬૩	૫૩.૫ થી ૫૭	૫૬ થી ૬૨	૬૦ થી ૬૭
૪	૧૬૫	૫૬ થી ૬૦	૫૭.૫ થી ૬૩	૬૧ થી ૬૯
૫	૧૬૮	૫૬ થી ૬૦	૫૮.૫ થી ૬૫	૬૨.૫ થી ૭૧
૬	૧૭૦	૫૮ થી ૬૨	૬૦ થી ૬૬.૫	૬૪.૫ થી ૭૩
૭	૧૭૩	૬૦ થી ૬૪	૬૨.૫ થી ૬૯	૬૬.૫ થી ૭૫
૮	૧૭૫	૬૨ થી ૬૬	૬૪.૫ થી ૭૧	૬૮.૫ થી ૭૭
૯	૧૭૮	૬૩.૫ થી ૬૮	૬૬ થી ૭૨.૫	૭૦ થી ૭૯
૧૦	૧૮૦	૬૫ થી ૭૦	૬૮ થી ૭૫	૭૨ થી ૮૧
૧૧	૧૮૩	૬૭ થી ૭૧.૫	૭૦ થી ૭૭	૭૧ થી ૮૩.૫
૧૨	૧૮૫	૬૯ થી ૭૩.૫	૭૧.૫ થી ૭૯	૭૬ થી ૮૫.૫
૧૩	૧૮૮	૭૧ થી ૭૬	૭૩.૫ થી ૮૧.૫	૭૮.૫ થી ૮૮
૧૪	૧૯૦	૭૨.૫ થી ૭૫.૫	૭૬ થી ૮૪	૮૦.૫ થી ૯૦.૫
૧૫	૧૯૩	૭૪ થી ૭૯	૭૮ થી ૮૬	૮૨.૫ થી ૯૨.૫

।। મધુમેહ મુક્ત ભારત – (૬) ।।

શરીરમાં કેવી સ્થીતિમાં કેટલી કેલરી વપરાય

આરામથી પડ્યા રહેતા	૫૬ કેલરી/ક્લાક	જમીન પર પોતું મારતા	૧૨૨ કેલરી/ક્લાક
શાંતી થી બેસતા	૭૨ કેલરી/ક્લાક	૩.૫ કિ.મી.ઝડપે ચાલતા	૧૪૫ કેલરી/ક્લાક
ઝડપથી ટાઈપ કરતા	૧૦૨ કેલરી/ક્લાક	૫ કિ.મી. ઝડપે ચાલતા	૨૬૭ કેલરી/ક્લાક
વાસણ સાફ કરતા	૧૦૪ કેલરી/ક્લાક	સ્વીમીંગ કરતા	૩૬૨ કેલરી/ક્લાક

રોજ કેટલી કેલરી ખોરાક લેવો જોઈએ

બાંધો	બેઠાડુવ્યક્તિ	સામાન્ય શ્રમ કરતી વ્યક્તિ	અતિશય શ્રમ કરતી વ્યક્તિ
સ્થુળ	૨૦–૨૫ કેલરી×આદર્શ વજન	૩૦ કેલરી×આદર્શ વજન	૩૫ કેલરી × આદર્શ વજન
મધ્યમ	૩૦ કેલરી×આદર્શ વજન	૩૫ કેલરી×આદર્શ વજન	૪૦ કેલરી × આદર્શ વજન
પાતળો	૨૦–૨૫ કેલરી×આદર્શ વજન	૪૦ કેલરી×આદર્શ વજન	૪૫ કેલરી × આદર્શ વજન

આપણે ખોરાકમાં ખાંડ, મીઠું, તેલ અને મરચું આપણી દૈનીક જરૂરીયાતથી વધારે જ ખાઈએ છીએ પરીણામે ડાયાબીટીસ, હાઈપરટેન્શન, ઓબેસીટી, કોલેસ્ટેરોલ, પાચન તંત્રના રોગો અને ચામડીના રોગો ખુબ જોવા મળે છે આ રોગોથી બચવા એક અનુભુત પ્રયોગ બતાવુ છુ જેનો નિયમીત ઉપયોગ કરવાથી આ બધા જ રોગોથી બચી શકાય છે. આ પ્રયોગ કરવાથી મહીને એવરેજ બે થી અઢી કીલો જેટલું વજન પણ ઉતરશે.

જો આપ સંપુર્ણપણે સ્વસ્થ હો તો અઠવાડીયામાં એક દીવસ અને જો આપને ઉપરોક્ત કોઈરોગ હોય તો બે દીવસ સંપુર્ણપણે મીઠું, ખાંડ, તેલ અને મરચા વગરનો ખોરાક લો.

આ માટે શુક્રવારે રાત્રે સ્વાદીષ્ઠ વિરેચન, પંચસકાર ચુર્ણ કે એરંડ ભ્રષ્ટ હરડે ચુર્ણમાંથી કોઈપણ એક ચુર્ણ દોઢ ચમચી સુતી વખતે નવશેકા પાણી સાથે લો, બીજે દીવસે એકદમ ખુલાસાથી પેટ સાફ આવશે. બીજા દીવસે શનીવારે તમારે ખાંડ, મીઠું, તેલ અને મરચા વગરનું આખો દિવસ જમવામાં લેવાનુંછે જે નીચે મુજબ લો આ મુજબ લેવાથી તમારા શરીરમાં ખોરાકનું બેલેન્સ થશે.

‘સવારે નાસ્તામાં તમે ચા પીતા હો તો મસાલા વાળી (તુલસી, ફોદીનો, આદુ) એક કપ મોળી ચા, સાથે ગરમ ૨ રોટલી લેવી

‘૧૦ વાગ્યે એક ગ્લાસ પાણીમાં એક લીંબુ નિચોવી પીવું, તેમા ફોદીનો અને આદુ પણ ઉમેરી શકાય

‘બપોરે જમવામાં ૨ ગરમ રોટલી સાથે ફણગાવેલા મગ + ચણા જેમાં દાડમ અને સફરજનના પીસ ઉમેરવા, સાથે એક ડીસ ગીન સલાડ જેમાં ગાજર અને બીટ લેવા, સાથે સવારે તાજુ મેળવેલુ દહીં એક વાટકો અથવા છાશ લઈ શકાય.

‘બપોરે ૪ વાગ્યે સીઝનલ ફ્રુટ એક ડીશ લેવું, ડ્રાયફ્રુટ પણ ૫૦ ગ્રામ લઈ શકાય.

‘સાંજે ૭–૩૦ સુધીમાં જમી લેવું જેમા ૨ રોટલી અને એક વાટકી દુધ અથવા મોળી છાશ લેવા બેઠાડું વ્યક્તિ માટે ખોરાક (આશરે ૧૨૦૦ થી ૧૫૦૦ કેલરી રોજ)

‘સવારે નાસ્તો : ઘરનો બાનવેલો એક ખાખરો અથવા એક નાની જાડા લોટની ઓછા મોણ વાળી ભાખરી સાથે ૧ કપ દુધ અથવા ચા

‘બપોરે જમવામાં : ૨ ફુલકા રોટલી, ૧ વાટકી દાળ, ૨ ચમચા ભાત, ૧ વાટકી ફણગાવેલાકઠોળ, ૧ વાટકી ગીન સલાડ, ૧ વાટકી છાશ

‘બપોરે : એક કપ ચા, ઋતુ મુજબના ફ્રુટ

‘સાંજે જમવામા : ૨ ફુલકા રોટલી અથવા એક ભાખરી અથવા અડધો બાજરીનો રોટલો, ૧વાટકી શાક, ૧ વાટકી ગાયનું દુધ સામાન્ય કામ કરતી વ્યક્તિ માટે ખોરાક (આશરે ૧૭૦૦ થી ૨૦૦૦ કેલરી રોજ)

‘સવારે નાસ્તો : ઘરનો બાનવેલા ૨ ખાખરા અથવા એક નાની જાડા લોટની ઓછા મોણ વાળી ભાખરી સાથે ૧ કપ દુધ અથવા ચા

‘બપોરે જમવામાં : ૩ ફુલકા રોટલી, ૧ વાટકી દાળ, ૨ ચમચા ભાત, ૧ વાટકી ફણગાવેલા કઠોળ, ૧ વાટકી ગીન સલાડ, ૧ વાટકી છાશ

‘બપોરે : એક કપ ચા, ઋતુ મુજબ ના ફ્રુટ,

સાંજે જમવામા : ૩ ફુલકા રોટલી અથવા એક ભાખરી અથવા અડધો બાજરીનો રોટલો, ૧ વાટકી શાક, ૧ વાટકી ગાયનું દુધ

સખત પરિશ્રમ કરતી વ્યક્તિ માટે ખોરાક (આશરે ૨૫૦૦ કેલરી રોજ)

સવારે નાસ્તો : ઘરનો બાનવેલા ત્રણ ખાખરા અથવા બે નાની જાડા લોટની ઓછા મોણ વાળી ભાખરી સાથે ૧ કપ દુધ અથવા ચા

‘બપોરે જમવામાં : ૪ ફુલકા રોટલી, ૨ વાટકી દાળ, ૩ ચમચા ભાત, ૧ વાટકી ફણગાવેલા કઠોળ, ૧વાટકી ગીન સલાડ, ૧ વાટકી છાશ

‘બપોરે : એક કપ ચા, ઋતુ મુજબના ફ્રુટ

સાંજે જમવામા : ૪ ફુલકા રોટલી અથવા ૨ ભાખરી અથવા ૧ બાજરીનો રોટલો, ૧ વાટકી શાક, ૧ વાટકી ગાયનું દુધ

કસરત :– સોમવાર થી શુક્રવાર રોજ દોઢ કલાક

‘કસરત શરૂ કરતા પહેલા ૫–૧૦ મિનિટની સ્નાયુઓ અને સાંધાઓને હળવું ખેચાણ આપતી વોર્મ અપ કસરત કરી લેવી

‘પાણી, લીંબુ સરબત કે ગ્લુકોઝના પાણી સાથે રાખવું અને વચ્ચે – વચ્ચે પીતા રહેવુ, ‘નેપકીન સાથે રાખવું, પરસેવો થાય તેને લુછતો રહેવો, ‘રોજ પાંચ કિ.મી.(૧ કલાક) નિયમીત ચાલવાનું રાખો, શકય હોય તો સવારે ખાલી પેટે ચાલો, જો તમે નોકરી – ધંધાને લીધે સવારે ટાઈમનો આપી શકતા હો તો સાંજે કે રાત્રે જમી ને પણ ચાલી શકાય, ખાલી પેટ હોય ત્યારે ઝડપથી ચાલી શકાય, જમ્યા બાદ ધીમે ચાલવું. હાઈપરટેન્શન કે હૃદયની બીજી કોઈ તકલીફ હોય તો ધીમે ચાલવુ. જે લોકો ને વજન ઘટાડવાની જરૂર છે તેવા ડાયાબીટીસના દર્દીએ પાંચ કી.મી.ની ઝડપે ચાલવુ(૫ કી.મી. ઝડપે ચાલતા ૨૬૭ કેલરી / કલાક બળે છે)

‘યોગાસન : (રોજ ૧૦ મીનીટ) યોગાસનથી ઈન્સ્યુલીન ઉત્પન્ન કરતા કોષોને કાર્યરત કરી, શર્કરાનું પાચન કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. ડાયાબીટીસના દર્દીમાં સાંધા જકડાઈ જવાની અને આળસની ખુબ ફરીયાદ રહે છે, યોગાસન નિયમીત કરવાથી શરીર લચીલું અને સ્ફુર્તીલું બને છે ડાયાબીટીસના દર્દીએ અર્ધમત્સ્યેન્દ્રાસન, પશ્વીમોતાસન, સર્પાસન, ધનુરાસન, પવનમુક્તાસન, ત્રિકોણાસન, મંડુકાસન અને નૌકાસન આ આઠઆસનો નિયમીત કરવા ખુબ જરૂરી છે.

‘પ્રાણાયામ : (રોજ ૧૦ મીનીટ) ડાયાબીટીસના દર્દીઓ માટે પ્રાણાયામ ખુબ ઉપયોગી છે, ખાસ કરીને કપાલભાતી પ્રાણાયામ નિયમીત કરવાથી સ્વાદુપીંડની કાર્યક્ષમતા વધે છે અને તેને લીધે ઈન્સ્યુલીનની અસરકારકતા વધતા ખુબ ફાયદો થાય છે. આ ઉપરાંત અનુલોમ – વિલોમ પ્રાણાયામ પણ ખુબ ઉપયોગી છે, જે ડાયાબીટીસના દર્દીને વજન ઘટાડવાની જરૂર છે તેવા દર્દીઓ માટે સુર્યભેદી પ્રાણાયામ ખુબ જરૂરી છે.

‘ધ્યાન : (રોજ ૧૦ મીનીટ) ડાયાબીટીસ થવાનુ એક મુખ્ય કારણ તાણ અને અતીવિચાર છે આ તાણ અને અતી વિચાર ઓછા કરવા અને શરીરમાં સારા હોર્મોન (એન્ડોરફીલ)નું પ્રમાણ વધારવા નિયમીત ધ્યાન કરવાની જરૂર છે. અમેરીકા અને યુરોપના દેશોમાં ધ્યાન અને પ્રાર્થનાથી લાઈફસ્ટાઈલ રોગ ઉપર નિયંત્રણ કરવાના કિલનિકો ચાલે છે.

શનીવાર અને રવીવાર માટે વિકેન્ડના આ બે દીવસોમાં રીલેક્ષ મૂડમાં પરીવાર – મિત્રો સાથે ટાઈમ વિતાવો અને શકય હોય તો કુદરતી વાતાવરણ વાળી જગ્યાએ જાવ જયા સાયકલીંગ(૧૦ થી ૧૫ કિ.મી.), સુર્યનમસ્કાર અને રમત – ગમત, બેડમિંટન, ટેબલ ટેનીસ, ક્રિકેટ, વોલીબોલ અને ફુટબોલ જેવી વિવિધ રમતો ૧ થી ૨ કલાક રમવી અને આખા અઠવાડીયાનો થાક ઉતારવા, શરીર અને મનને રીલેક્ષ કરવા માથા સહીત આખા શરીરેતલ તેલનું માલીશ કરવું.

૩ મે : માહિતીના મહાસાગરમાં ‘મૌલિકતા’ નો ટાપુ શોધવાનો પ્રયાસ

આજે રવિવારે ૩ મે એટલે કે ‘વિશ્વ પ્રેસ સ્વતંત્રતા દિવસ’ સામાન્ય રીતે આપણને લાગે કે આ વિષય તો માત્ર પત્રકારો કે ન્યૂઝ ચેનલો માટે છે, આપણે એની સાથે શું લેવા – દેવા ? પણ સાહેબ, આજે જયારે આપણા દરેકના ખિસ્સામાં સ્માર્ટફોન છે, ત્યારે આપણે સૌ એક ‘ચાલતા – ફરતા મીડિયા હાઉસ’ છીએ. આપણે જે વાંચીએ છીએ, જે માનીએ છીએ અને જે ‘ફોરવર્ડ’ કરીએ છીએ, એ જ નક્કી કરે છે કે આપણું મન કેટલું આઝાદ છે. ડેટાનો ધોધ અને ‘ વોટસએપ યુનિવર્સિટી આજે આપણે ઈન્ડસ્ટ્રી ૪.૦ ના યુગમાં જીવી રહ્યા છીએ. ડેટાને ‘નવું તેલ’ (New Oil) કહેવામાં આવે છે. પણ શું તમે નોંધ્યું છે કે આ ડેટાના ધોધમાં આપણી પોતાની વિચારશક્તિ કયાંક વહી ગઈ છે ? સવારના પાંચ વાગ્યાથી જ ‘વોટસએપ યુનિવર્સિટી’ ના એવા – એવા સમાચાર પીરસવામાં આવે છે કે જે વાંચીને મગજમાં ‘બફરિંગ’ થવા લાગે !

આપણે એવા યુગમાં છીએ જયાં સત્ય શોધવા માટે ગૂગલ કરવું પડે છે, પણ અફવાઓ તો હવાની ઝડપે આપણા ઘર સુધી પહોંચી જાય છે. ઘણીવાર આપણી હાલત બોલિવૂડ ફિલ્મ પીપ્લી લાઈવ’ ના નાથુ જેવી। થઈ જાય છે, જયાં અસલી મુદ્દો કયાંક ખોવાઈ જાય છે અને આસપાસ માત્ર તમાશો અને ‘બ્રેકિંગ ન્યૂઝ’ જ બાકી રહે છે.**અલ્ગોરિધમની જેલ અને આઝાદીનો ભ્રમ :** આપણને લાગે છે કે આપણે સોશિયલ મીડિયા પર જે જોઈએ છીએ તે આપણી પસંદગી છે. પણ હકીકતમાં, આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ (AI) અને અલ્ગોરિધમ આપણને એ જ બતાવે છે જે આપણને ગમે છે. આને મનોવિજ્ઞાનમાં ‘ઈકો ચેમ્બર’ કહેવાય છે. જો તમને કોઈ ખાસ વિચારધારા ગમતી હશે, તો તમારો ફોન તમને એના જ સમર્થનમાં પુરાવા આપ્યા કરશે. પરિણામે, આપણી બીજા પક્ષને સાંભળવાની કે સમજવાની ક્ષમતા ઘટતી જાય છે.

આપણે ‘સ્માર્ટફોન’ વાપરીએ છીએ, પણ શું આપણે ‘ સ્માર્ટલી’ વિચારીએ છીએ ? સાચી આઝાદીએ નથી કે તમે શું બોલી શકો છો, પણ સાચી આઝાદી એ છે કે તમે પૂર્વગ્રહ વગર શું વિચારી શકો છો.

આ રવિવારે તમારા વિચારોને ‘ આઝાદ’ કરવાના ૫ સ્ટેપ્સ :

૧. માહિતીનું ‘ડિજિટલ ડેટોકસ’ : દિવસમાં એક કલાક એવો રાખો જયાં કોઈ સમાચાર કે નોટિફિકેશન ન હોય. માત્ર મેન અને આત્મચિંતન.

૨. વિરોધી વિચારને સ્થાન આપો : માત્ર તમને ગમતું જ ન વાંચો. જે લોકો તમારા કરતા અલગ વિચારે છે તેમને પણ સાંભળો. સંવાદથી જ સમજણ વધે છે.

૩. સત્યની કસોટી : *કોઈ પણ મેસેજ ફોરવર્ડ કરતા પહેલા તેને ત્રણ ફિલ્ટરઆપો : શું આ સાચું છે ? શું આ જરૂરી છે ? શું આનાથી કોઈનું ભલું થશે ?

૪. મૌલિકતા જાળવો : એઆઈ (AI) ગમે તેટલા લખાણ લખી આપશે, પણ તમારી સંવેદના, તમારો પિતા તરીકેનો અનુભવ અને તમારી જીવનની શીખ કોઈ મશીન કોપી નહીં કરી શકે.

૫. વિવેકબુદ્ધિનો ઉપયોગ : માહિતીના મહાસાગરમાં ડૂબવાને બદલે, તેમાંથી જ્ઞાનના મોતી શોધતા શીખો. જિંદગીની આ ભાગદોડમાં આપણે ઘણું બધું મેળવવાની લ્હાયમાં આપણી વૈચારિક મેલિકતા ગુમાવી રહ્યા છીએ. આ રવિવારે, જરા થોભીને તમારી જાતને પૂછજો ‘છેલ્લે મેં કોઈ પણ દબાણ વગર મારૂં પોતાનું મૌલિક શું વિચાર્યું હતું ? ‘છેલ્લે, આ વૈચારિક આઝાદી વિશે આટલું જ : ‘માહિતીનો ભાર તો ગધેડો પણ ઉંચકી શકે સાહેબ, પણ એમાંથી સત્ય તારવી શકે એ જ સાચો સૂત્રધાર ! ‘ આ રવિવારે, ફોન સાઈડમાં મૂકો અને તમારી આઝાદીનો ખરો આનંદ માણો !

તસવીર સૌજન્ય :– સાર્થક મહેતા

શિક્ષણ એ નોકરી મેળવવાનું સાધન નહી, પણ ગુલામીની સાંકળો તોડવાનું અમોઘ શસ્ત્ર છે

શ્રી કાંતિલાલ પરમાર
સામાજિક કાર્યકર્તા
મો. [illegible]

ભારતમાં સદીઓ સુધી શિક્ષણને અમુક વર્ગો સુધી સીમિત રાખીને બહુજન સમાજ અને સામાન્ય જનતાને અજ્ઞાનતાનાં અંધકારમાં રાખવામાં આવી હતી. આ અસમાનતા જ તમામ શોષણનું મૂળ છે. શિક્ષણ એ કોઈનો વિશેષાધિકાર નથી. પરંતુ દરેક ભારતીયનો જન્મસિદ્ધ અધિકાર છે. તેમ જાણીતા સામાજિક કાર્યકર અને માનવ અધિકાર અગ્રણી કાંતિલાલ પરમારે જણાવ્યું હતું.

તાજેતરમાં સામાજિક જાગૃતિ અભિયાન અંતર્ગત શિક્ષણના મહત્વ પર ભાર મુકતા પરમારે જણાવ્યું હતું કે, શિક્ષણ માત્ર પુસ્તકો કે ડિગ્રી પુરતું સીમિત નથી. કોલંબિયા યુનિવર્સિટી જેવા વૈશ્વિક શિક્ષણ ધામોનો ઉલ્લેખ કરતા તેમણે ઉમેર્યુ કે, 'સાચું શિક્ષણ એ છે જે માણસને વિચારવાની ક્ષમતા આપે અને અન્યાય સામે સવાલ પુછવાની હિંમત આપે. અમેરિકા જેવા દેશોમાં શિક્ષણનો સમાન અધિકાર પ્રગતિનો પાયો બન્યો છે. જે ભારતે પણ સ્વીકારવો પડશે. સરકારની જવાબદારી અને લોકશાહી પરમારે સરકારની જવાબદરી પ્રત્યે આક્રોશ વ્યકત કરતા જણાવ્યું કે, લોકશાહીમાં શિક્ષણ અને સમાનતા એ સરકારની મહેરબાની નથી પણ બંધારણીય ફરજ છે. જયાં સુધી દરેક ભારતીય સમાન અને ગુણવતાયુકત શિક્ષણ નહી મેળવે, ત્યાં સુધી સાચી લોકશાહી સ્થાપિત થઈ શકશે નહી.

જનતાને આહ્વાન : આ તકે તેમણે ડો.બાબાસાહેબ આંબેકડરના ત્રિપુટી મંત્રને દોહરાવતા સમાજને હાંકલ કરી હતી કે : **શિક્ષિત બનો :** અજ્ઞાનતાની બેડીઓ તોડો. **સંગઠીત બનો :** અન્યાય સામે એક અવાજે લડો. **સંઘર્ષ કરો :** તમારા આત્મસન્માન અને હક માટે મેદાનમાં આવો.

તેમણે અંતમાં ઉમેર્યુ હતું કે, જે દિવસે સમાજનો છેવાડાનો માણસ શિક્ષિત થઈને પોતાનાં અધિકારો માટે સવાલ પુછતો થશે, તે દિવસે જ દેશમાં સાચી સમાનતા આવશે. આ સામાજિક પરિવર્તનની લડાઈમાં સૌએ જોડાવવું અનિવાર્ય છે.

અમરેલી ખાતે સહકાર પરિવાર દ્વારા પૂ. ભોજાબાપાનાં પ્રાગટ્ય મહોત્સવ અંતર્ગત સત્યનારાયણની કથા યોજાઈ

અમરેલી : પૂજય ભોજલરામબાપાના પ્રાગટય મહોત્સવ અંતર્ગત ભોજલરામબાપાની મઢુલી ખાતે તા. ૧/૫/૨૦૨૬, શુક્રવારનાં રોજ સત્યનારાયણદેવની કથાનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં વિશાળ સંખ્યામાં ભકતજનો અને દર્શનાર્થીઓ ઉપસ્થિત રહીને ભોજલરામબાપાની પ્રતિમાને હાર પહેરાવીને સમૂહ આરતી કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમમાં અમર ડેરીનાં ચેરમેન અશ્વિનભાઈ સાવલીયા, લેઉવા પટેલ સમાજનાં પ્રમુખ ડી.કે. રૈયાણી, સમાજ અગ્રણી કાળુભાઈ કાછડીયા, કાંતિભાઈ વઘાસીયા, નિકુંજભાઈ સાવલીયા, અમર ડેરીનાં એમ.ડી. ડો. આર.એસ. પટેલ, ડીરેકટર ભાવનાબેન ગોંડલીયા, ચંદુભાઈ રામાણી, રાજેશભાઈ માંગરોળીયા, પિયુષભાઈ શુકલ, ઘનશ્યામભાઈ રૈયાણી, ભરતભાઈ બાવીશી, ઘનશ્યામભાઈ ત્રાપસીયા, નિમેષભાઈ બાંભરોલીયા, રાજેશભાઈ ગઢીયા સહિત મહાનુભાવો અને બહોળી સંખ્યામાં ધર્મપ્રેમીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કથા પૂજનકાર્યના યજમાન તરીકે કિશનભાઈ સંઘાણી સહપરિવાર ધર્મકાર્યમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા તેમ અખબારી યાદીનાં અંતમાં જણાવાયેલ છે.

તમે મને પૈસા કેમ આપતા નથી તેમ કહી અમરેલીનાં રામનગરમાં પુત્રએ પિતાને છરી મારી આંગળીમાં ઈજા કરી

પિતાએ પુત્ર વિરૂધ્ધ પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી

અમરેલી, તા. ૨

ઝર, જમીન અને છોરૂ ત્રણેય કજીયાના છોરૂ કહેવતને સાર્થક કરતો એક બનાવ અમરેલીની બ્રાહ્મણ સોસાયટીમાં બનેલ છે. રામનગર શેરી નં–૯ માં રહેતાં એક સગા પુત્રએ પોતાના પિતાને કહેલ કે તમે મને પૈસા કેમ આપતા નથી અને આ મીલ્કતમાં મારો હક્ક છે તેમ કહી પુત્રએ એકદમ ઉશ્કેરાઈ જઈને પોતાના પિતાને ગાળો આપી આરોપી દીકરાએ છરી વડે પિતાને ટચલી આંગળીમા છરકો પાડી ઈજા કરી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપ્યાની પિતાએ પોતાનાં પુત્ર સામે પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે.

અમરેલીની બ્રાહ્મણ સોસાયટીમાં આવેલ રામનગર શેરી નં–૯ માં રહેતાં અને ખેતી કામ કરતાં કૌશીકભાઈ નનકુભાઈ ધરજીયા નામનાં ૪૮ વર્ષીય આધેડ ગત તા. ૩૦ના રોજ ૧૦:૩૦ વાગ્યે પોતાના ઘરે હાજર હતા ત્યારે તેમનો જ સગો દીકરો અમન કૌશીકભાઈ ધરજીયા નામનાં આરોપી ઘરે આવેલ હતો અને પોતાના પિતાને કહેવા લાગેલ કે તમે મને પૈસા કેમ આપતા નથી અને આ મીલ્કતમાં મારો હક્ક છે. તેમ પુત્રએ એકદમ ઉશ્કેરાઈ જઈને પોતાના પિતાને ગાળો આપવા લાગેલ તથા આરોપી દીકરાએ છરી વડે પિતાને મારવા જતા પિતાને ટચલી આંગળીમા છરકો પાડી ઈજા કરી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપ્યાની પિતાએ પોતાનાં પુત્ર સામે પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે.

સંકુલ સ્કૂલ બસ – મેડીકલ વાન – ટેમ્પુડી સ્ક્રેપમાં આપવાની છે.

કંપની–મોડેલ	બસ નંબર	સીટીંગ–કેપેસીટી	ખરીદી વર્ષ	ઓનર
TATA સ્કૂલ બસ	GJ-14-T-0459	15 + 1	28/06/2005	01
TATA મેડીકલ વાન	GJ-14-T-0623	09 + 1	15/10/2007	01
TATA ઓપન ટેમ્પેડી	GJ-14-T-4637	---	22/12/2006	01

★ ઉપરોક્ત બસ – મેડીકલ વાન તેમજ ટેમ્પુડી સંસ્થાની માલીકીની છે. જે ત્રણેય વસ્તુ સ્ક્રેપ માં આપવાની છે.

★ ઉપરોક્ત ત્રણેય વસ્તુ સ્ક્રેપમાં આપવાની હોય તા. ૦૩/૦૫/૨૦૨૬ થી ૧૦/૦૫/૨૦૨૬ સુધી માં સંસ્થા એ રૂબરૂ જોઈ અને બંધ કવર માં ભાવ આપી જવા

★ બસ અર્થે સંપર્ક – ધર્મેશભાઈ કોલડીયા – ૯૩૭૭૨૦૮૯૫૯

સંકુલ ટેલીફોન નંબર – (૦૨૭૯૨) ૨૩૨૩૨૧ – ૨૬

શ્રી અમરેલી જિલ્લા લેઉવા પટેલ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સુરત(અમરેલી)

સ્થળઃ–શ્રીમતી શાંતાબેન હરિભાઈ ગજેરા શૈક્ષણિક સંકુલ(લેઉવા પટેલ ટ્રસ્ટ) અમરેલી. -Ad 031

અમરેલી માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શિંગ મોટી	૧૧૪૦	૧૫૧૫
૨	શિંગદાણા ફાડા	૧૫૦૦	૧૮૭૦
૩	તલ સફેદ	૧૬૯૦	૨૨૧૦
૪	તલ કાળા	૧૮૩૫	૩૫૪૫
૫	તલ કાશ્મીરી	૨૧૫૫	૨૨૫૫
૬	બાજરો	૩૦૫	૫૨૦
૭	જુવાર	૩૪૦	૮૮૦
૮	ઘઉં ટુકડા	૩૮૫	૫૦૫
૯	ઘઉં લોકવન	૪૨૦	૪૯૦
૧૦	મગ	૧૯૦૫	૧૯૨૦
૧૧	ચણા	૮૨૦	૧૦૫૦
૧૨	ચણા દેશી	૧૦૫૫	૧૦૫૫
૧૩	સફેદ ચણા	૧૦૨૫	૧૧૪૦
૧૪	તુવેર	૧૦૦૦	૧૪૫૦
૧૫	કપાસ	૧૦૬૦	૧૮૯૦
૧૬	એરંડા	૧૦૫૦	૧૨૭૦
૧૭	જીરૂ	૨૧૦૦	૪૧૦૦
૧૮	રાયડો	૧૦૦૦	૧૧૪૦
૧૯	રાય	૧૩૧૦	૧૩૨૫
૨૦	ધાણી	૧૯૦૦	૨૬૧૦
૨૧	અજમા	૧૨૪૦	૨૨૭૦
૨૨	મેથી	૧૦૦૦	૧૨૨૫
૨૩	સોયાબીન	૮૮૦	૧૨૮૦
૨૪	મરચા લાંબા	૧૩૮૦	૩૭૯૦

નવાબંદર પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં બાઈક ચોરી રાજુલા પોલીસ ટીમે બાઈક ચોરીનાં ગુન્હામાં સંડોવાયેલ ઈસમની અટકાયત કરી

લોઠપુર ખાતેથી મેહુલ ઉર્ફે ‘દુડી’ની અટકાયત

અમરેલી, તા. ૨

રાજુલાના પોલીસ ઈન્સ. વી.એમ. કોલાદરાની સુચના હેઠળ રાજુલા પોલીસ સ્ટેશનના સર્વેલન્સ સ્ટાફને મળેલ ચોકકસ બાતમી આધારે રાજુલા ટાઉનમાંથી ગીર સોમનાથ જિલ્લાના નવાબંદર મરીન પોલીસના બી.એન.એસ. કલમ–૩૦૩(૨) મુજબના ગુનાના કામે ગુનાહિત ઈતિહાસ ધરાવતા હિસ્ટ્રીશીટર ઈસમ જાફરાબાદ તાલુકાના લોઠપુર ગામે રહેતાં મેહુલ ઉર્ફે દુડી મથુરભાઈ વાઘેલાને કાળા કલરનું હીરો સ્પ્લેન્ડર પ્લસ મોટર સાયકલ કિંમત રૂપિયા ૧૦,૦૦૦ સાથે પકડી પાડી અનડીટેકટ ગુન્હો ડીટેકટ કરી ધોરણસર કાર્યવાહી કરેલ છે.

પાના ૧ ઉપરનું ચાલું **અમરેલીનાં ગાવડકા માર્ગ**

પહોંચી પોતાની સુઝબુઝ તથા અતિ આધુનિક સાધનો વડે કારમાં ફસાયેલ વ્યકિતને કારના પતરા ચીરી યુવકના મૃતદેહનુ રેસ્કયુ કરી બહાર કાઢેલ અને મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમઅર્થે સ્થાનિક પોલીસને સોંપેલહતો.

આ કામગીરીમાં ફાયર [illegible]

સ્ટાફ હિંમતભાઈ બાંભણીયા, [illegible] ભગતસિંહ, ભીમાણી ઋત્વિક, જગદીશભાઈ ભુરીયા, ગઢવી હરપાલસિંહ તથા ધવલભાઈ ચાવડા વિગેરે જોડાયા હતા. આ લખાય છે ત્યારે પણ પોલીસમાં સત્તાવાર કોઈ વિગત જાહેર થયેલ નથી.

ઉપર અમરેલી એક્સપ્રેસ – અમરેલી તા. 03–05–2026 Publisher, Owner & Editor : *Manoj H. Rupareliya. Printed at [illegible] Printers, Rajkot, Place of Publication Amreli Express, Under Hariom guest house AMRELI..(Gujarat)

ખાંભા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ	૧૪૦૧	૧૭૧૨
૨	ચણા	૧૦૩૬	૧૦૪૮
૩	જુવાર સફેદ	૮૬૧	૮૬૧
૪	તલ સફેદ	૧૯૭૫	૧૯૭૫
૫	તુવેર	૧૩૯૧	૧૩૯૧
૬	ધાણા	૨૩૦૦	૨૩૦૦

સાવરકુંડલા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શીંગ જીણી	૧૩૦૦	૧૫૯૨
૨	શીંગ મોટી	૧૩૫૦	૧૫૨૪
૩	શીંગ દાણા	૧૪૦૦	૧૫૨૪
૪	તલ સફેદ	૧૮૦૦	૨૨૩૫
૫	તલ કાળા	૩૨૦૦	૩૪૮૧
૬	જીરૂ	૩૪૦૦	૩૯૭૫
૭	કપાસ	૧૫૦૦	૧૮૭૬
૮	ઘઉં લોકવન	૪૪૦	૫૦૦
૯	ઘઉં ટુકડા	૪૫૦	૫૨૦
૧૦	બાજરો	૪૫૦	૫૨૫
૧૧	જુવાર	૬૦૦	૯૦૦
૧૨	મગ	–	૧૯૦૦
૧૩	અડદ	–	૧૨૫૦
૧૪	ચણા	૧૦૩૦	૧૦૬૫
૧૫	દેશી ચણા	૧૦૦૦	૧૦૭૦
૧૬	તુવેર	૧૦૫૦	૧૪૦૦
૧૭	એરંડી	૧૨૦૦	૧૨૫૫
૧૮	મેથી	૧૨૫૦	૧૩૩૫
૧૯	રાય/રાયડો	૧૨૦૦	૧૨૯૦
૨૦	ધાણા	૧૯૦૦	૨૪૫૦
૨૧	સોયાબીન	–	૧૧૨૦
૨૨	કલોંજી	૨૯૦૦	૩૪૦૦
૨૩	અજમા	૧૮૦૦	૨૧૦૦

ભાજપનાં ઓબીસી મહિલા વિજેતા ન થતાં લાઠી તાલુકા પંચાયતમાં પ્રમુખપદ ઓબીસી મહિલા માટે અનામત : ગુંચવાડો થયો

વિપક્ષી ઓબીસી મહિલાને પ્રમુખપદ મળે તેવી સંભાવના

અમરેલી, તા. ૨

લાઠી તાલુકા પંચાયતની તાજેતરમાં યોજાયેલી ચૂંટણીમાં ૧૬ માંથી ૧૦ બેઠકો જીતી લઈ ભાજપે સ્પષ્ટ બહુમતી મેળવી છે. જો કે લાઠી તાલુકા પંચાયતના પ્રમુખપદ ઓબીસી મહિલા માટે અનામત છે પરંતુ ભાજપ પાસે એકપણ ઓબીસી મહિલા ઉમેદવાર જીતેલ ન હોવાથી સત્તા મેળવવા માટે અનિશ્ચિતતા ઊભી થઈ છે.

લાઠી તાલુકા પંચાયતની તાજેતરની ચૂંટણીમાં કુલ ૧૬ બેઠકો માટે ચૂંટણી યોજાય હતી, જેમાં ભાજપે ૧૦ બેઠકો જીતી સ્પષ્ટ બહુમત મેળવી તાલુકા પંચાયત પર પોતાનો કબ્જો મજબૂત કર્યો છે. બીજી તરફ આમ આદમી પાર્ટીએ ૪ બેઠકો અને કોંગ્રેસે ૨ બેઠકો મેળવી પોતાનું પ્રદર્શન નોંધાવ્યું છે.

ચૂંટણી પરિણામ બાદ સામાન્ય રીતે બહુમતી ધરાવતો પક્ષ સરળતાથી સત્તા સ્થાપિત કરતો હોય છે, પરંતુ લાઠી તાલુકા પંચાયતના મામલે સ્થિતિ સંપૂર્ણપણે વિપરીત બની છે. લાઠી તાલુકા પંચાયતનું પ્રમુખપદ આ વખતે ઓબીસી મહિલા માટે અનામત રાખવામાં આવ્યું છે જેના કારણે રાજકીય સમીકરણોમાં અનોખી ગૂંચવણ સર્જાઈ છે.

ભાજપ પાસે પૂરતું સંખ્યાબળ હોવા છતાં પક્ષમાંથી એકપણ ઓબીસી મહિલા ઉમેદવાર જીત મેળવી શકયા નથી. પરિણામે ભાજપ માટે પોતાના પક્ષમાંથી પ્રમુખપદ માટે ઉમેદવાર પસંદ કરવો મુશ્કેલ બની ગયો છે. આ પરિસ્થિતિને કારણે ભાજપને હવે અન્ય પક્ષોના ઓબીસી મહિલા સભ્યો તરફ નજર કરવી પડે તેવી શકયતા ઉભી થઈ છે.

રાજકીય વિશ્લેષકોના મતે આવી સ્થિતિમાં તોડજોડની રાજનીતિ સક્રિય બનવાની સંભાવના વધી ગઈ છે. આમ આદમી પાર્ટી અને કોંગ્રેસ પાસે મળીને ૬ બેઠકો છે, જેમાંથી જો કોઈ ઓબીસી મહિલા સભ્યને ભાજપ સમર્થન આપે તો સત્તા સ્થાપનાની ગાડી આગળ વધી શકે છે.

આ સંજોગોમાં અન્ય પક્ષોના સભ્યો માટે પણ રાજકીય મહત્વ વધ્યું છે, કારણ કે તેઓ હવે ‘ કિંગમેકર’ની ભૂમિકામાં આવી શકે છે. ખાસ કરીને ઓબીસી મહિલા સભ્યો માટે પ્રમુખપદની તક ઊભી થવાને કારણે રાજકીય હલચલ તેજ બની છે.

આ પરિસ્થિતિને કારણે લાઠી તાલુકા પંચાયતનું રાજકીય સમીકરણ વધુ રસપ્રદ બની ગયું છે અને આગામી દિવસોમાં કોણ પ્રમુખ બનશે તે અંગે ભારે ઉત્સુકતા જાગી છે. ભાજપ બહુમતી હોવા છતાં પોતાની પક્ષની અંદરથી પ્રમુખ પસંદ કરી શકશે નહીં પછી અન્ય પક્ષના સહારે સત્તા સ્થાપિત કરશે તે હવે જોવાનું રહેશે.

સંકુલ કોલેજ ગર્લ્સને ઘરેથી એકલા આવવાની ઘરે એકલા જવાની પેરેન્ટ્સ સમંતિથી છૂટ

શ્રી અમરેલી જિલ્લા લેઉવા પટેલ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સુરત સંચાલિત

શ્રી લેઉવા પટેલ ટ્રસ્ટ સ્કૂલ કોલેજ હોસ્ટેલ

સ્થળઃ–શ્રીમતી શાંતાબેન હરિભાઈ ગજેરા શૈક્ષણિક સંકુલ(લેઉવા પટેલ ટ્રસ્ટ) અમરેલી. -Ad 033

ધારી માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	મગફળી	૧૧૪૦	૧૩૪૦
૨	ઘઉં લોકવન	૪૩૯	૪૬૦
૩	ચણા	૮૦૦	૧૦૪૨
૪	ધાણા	૧૯૦૦	૨૩૦૦
૫	મગ	૧૩૭૧	૧૩૭૧
૬	તુવેર	૮૧૦	૧૩૪૫
૭	ફાડા	૧૬૦૦	૧૬૦૦
૮	રાયડો	૭૦૦	૭૦૦
૯	મેથી	૧૧૬૫	૧૨૯૦
૧૦	જુવાર	૫૮૦	૫૮૦

બગસરા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ	૧૨૦૦	૧૬૬૫
૨	ઘઉં લોકવન	૪૨૨	૪૬૦
૩	ઘઉં ટુકડા	૩૭૨	૪૫૬
૪	ચણા	૯૦૦	૧૦૩૭
૫	ધાણા	૨૧૦૦	૨૩૬૦
૬	ચણા છોલે	૧૪૪૫	૧૪૪૫
૭	તુવેર	૯૬૦	૧૨૦૦
૮	તલ સફેદ	૧૯૨૫	૧૯૨૫
૯	મગફળી	૮૩૦	૧૨૭૧
૧૦	એરંડી	૧૧૬૩	૧૧૬૩
૧૧	સોયાબીન	૧૦૦૦	૧૨૧૧
૧૨	લસણ	૬૦૫	૬૦૫
૧૩	શીંગફાડા	૧૩૦૫	૧૫૦૦

જાહેર નોટીસ

આથી આ જાહેર નોટીસ આપી જાણ કરવામાં આવે છે કે, અમરેલી જિલ્લાનાં અમરેલી તાલુકાનાં મોજે શેડુભાર ગામે સ.નં. ૩૦૮/૨ થી નોંધાયેલ સીમની ખેતીની જમીન હેકટર ૦–૯૭–૧૩ આરે આકાર રૂપિયા ૫–૭૮ પુરતી ખાતા નં. ૨૪૮ વાળી સીમની ખેતીની જમીન (૧) ધીરૂભાઈ રવજીભાઈ શેલડીયા, (૨) રાજેશભાઈ રવજીભાઈ શેલડીયા, (૩) સંજયભાઈ રવજીભાઈ શેલડીયાના સંયુકત માલીકી હકકમાં ચાલે છે. સદરહું સીમની ખેતીની જમીન અમારા અસીલ ખરીદ કરવા માંગતા હોય, સદરહુ સીમની ખેતીની જમીન અંગે કોઈપણ બેંક, સંસ્થા કે વ્યકિતનો કોઈપણ જાતનો હક્ક, હિત, હિસ્સો, ગીરો, કબ્જો, બક્ષીસ હોય તો આ જાહેર નોટીસ પ્રસિધ્ધ થયે દિવસ–૧૦માં અમો નીચે સહી કરનાર પાસે લેખીત આધાર પુરાવા સાથે રજુ કરશો. જો સમય મર્યાદામાં કોઈના તરફથી કોઈ વાંધા તકરાર આવશે નહી તો સદરહું સીમની ખેતીની જમીન પરત્વે કોઈને વાંધા તકરાર છે નહિ અને હોય તો તે સ્વૈચ્છાએ જતા (WAVE) કરેલ છે તેમ માની અમારા અસીલ સદરહું સીમની ખેતીની જમીનનો કાયદેસરનો અવેજ ચુકવી વેચાણ દસ્તાવેજ સબરજીસ્ટ્રાર કચેરીમાં નોંધાવી કરાવી લેશે. ત્યારબાદ કોઈના કોઈપણ જાતના વાંધા, તકરાર રજુ થશે તો તે અમારા અસીલને બંધનકર્તા રહેશે નહી જેની નોંધ લેશો.

અસીલની સુચનાથી તેમના વતી

દેવેન્દ્રકુમાર સી. ખંભોળીયા
– એડવોકેટ

ફોરવર્ડ શોપીંગ સેન્ટર, દુકાન નં. ૧૩, સિવીલ હોસ્પિટલ રોડ, અમરેલી. મોબાઈલ – ૯૮૨૫૫ ૨૭૧૦૧

રાજુલા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શીંગ	૧૧૯૦	૧૩૦૧
૨	તલ સફેદ	૧૭૦૦	૨૦૬૫
૩	તલ કાળા	૨૭૦૧	૩૩૭૫
૪	કપાસ	૧૩૦૦	૧૮૦૦
૫	બાજરો	૩૧૧	૫૫૬
૬	ઘઉં ટુકડા	૪૫૦	૫૧૬
૭	જુવાર	૩૯૧	૯૯૧
૮	મગ	૧૭૭૫	૧૯૨૫
૯	અડદ	૧૭૭૫	૧૭૭૫
૧૦	તુવેર	૮૨૫	૧૩૦૦
૧૧	ચણા	૫૦૨	૧૦૪૬
૧૨	એરંડી	૧૨૨૨	૧૨૨૨
૧૩	ધાણા	૧૬૦૧	૧૬૦૧
૧૪	મેથી	૧૦૦૦	૧૩૯૪
૧૫	રાય	૧૨૦૧	૧૩૦૧

૧૫ વર્ષ બાદ ચૂંટણી જંગ ઉતર્યા અને થયા વિજેતા

બાબરાનાં વોર્ડ-૪માં બ્રહ્મ સમાજનાં અગ્રણી મયુરભાઈ રાવળનો વિજય

ભાજપે વિશ્વાસ કરી ઉમેદવાર બનાવ્યા અને પરિણામ મળ્યુ

બાબરા, તા. ૨

બાબરા નગરપાલિકાની ચૂંટણીમાં વોર્ડ નંબર ૪માં ભાજપના ઉમેદવાર તેમજ બ્રહ્મસમાજના અગ્રણી મયુરભાઈ રાવળે ભવ્ય જીત મેળવી રાજકીય વર્તુળોમાં ખાસ ચર્ચા જગાવી છે. અંદાજે દોઢ દાયકા બાદ ભાજપે ફરી એક વખત મયુરભાઈ રાવળ પર વિાસ મૂકી ટિકિટ આપતાં તેમણે ૨૦૦થી વધુ મતની લીડ સાથે વિજય હાંસલ કરી પક્ષનો વિાસ સાર્થક કર્યો છે. માહિતી મુજબ આશરે ૧૫વર્ષ પહેલાં પણ ભાજપ દ્વારા મયુરભાઈ રાવળને ઉમેદવારી આપવામાં આવી હતી, પરંતુ તે સમયે પરાજયનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. ત્યારબાદ પણ તેમણે પક્ષ પ્રત્યે અખંડ નિષ્ઠા રાખી શહેર ભાજપ સંગઠનમાં

મહામંત્રી તરીકે સતત સેવા આપી હતી. વર્ષો સુધી સંગઠન મજબૂત બનાવવા કરેલી મહેનત અને વફાદારીનો આજે જીત રૂપે પ્રતિફળ મળ્યો હોવાનું રાજકીય જાણકારો માની રહ્યા છે.

તેઓ પોતાના સરળ, મિલનસાર અને સેવાભાવી સ્વભાવને કારણે વોર્ડ નંબર ૪ના લોકોમાં લોકપ્રિય રહ્યા છે. વિસ્તારના નાગરિકો સાથે સતત જીવંત સંપર્ક, સામાજિક પ્રસંગોમાં સક્રિય હાજરી તથા લોકોના પ્રશ્નો પ્રત્યેની સંવેદનશીલતા તેમને મતદારો સુધી નજીક લાવવામાં સફળ રહી હતી. જેના પરિણામે મતદાતાઓએ તેમને ભારે બહુમતીથી જીત અપાવી વિાસ વ્યકત કર્યો છે.

તેમની ભવ્ય જીત બાદ બ્રહ્મસમાજના અગ્રણીઓ, ભાજપના કાર્યકરો તેમજ શુભેચ્છકોએ આનંદ વ્યકત કરી મયુરભાઈ રાવળને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. વોર્ડના વિકાસ માટે હવે નવી આશાઓ સાથે લોકો તેમની તરફ નજર મંડાઈ રહ્યા છે.

જિલ્લાનાં અગ્રણી ભૂપેન્દ્ર બસિયાનો દબદબો

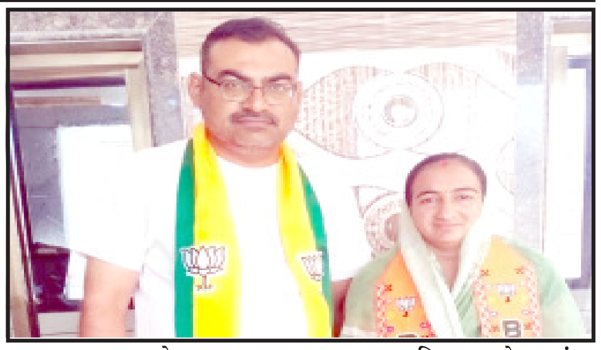
બાબરા : પાલિકાનાં વોર્ડ નં. ૩માં બસિયા પરિવારનો દબદબો યથાવત

રાજેશ્વરીબેન બસિયા ૧૫૦થી વધુ મતોથી વિજેતા

બાબરા, તા. ૨

બાબરા નગરપાલિકા ચૂંટણીમાં વોર્ડ નંબર ૩માં ભાજપના સિનિયર અગ્રણી ભુપતભાઈ બસિયા પરિવારનો પ્રભાવ અને દબદબો ફરી એકવાર યથાવત રહ્યો છે. પરિવાર તરફથી ઉમેદવાર બનેલા રાજેરીબેન બસિયાએ ૧૫૦થી વધુ મતોથી ભવ્ય વિજય મેળવી વોર્ડ વિસ્તારમાં પરિવારની લોકપ્રિયતા સાબિત કરી છે.

વોર્ડ નંબર ૩ વિસ્તારમાં વર્ષોથી લોકો વચ્ચે રહી સેવા, મુશ્કેલીના સમયે અડધી રાતે પણ હાજર રહેવા અને લોકોના હામભર્યા આગેવાન તરીકે ભુપતભાઈ બસિયાની આગવી ઓળખ છે. તેઓ અગાઉ આ જ વોર્ડમાંથી બે ટર્મ સુધી ભવ્ય વિજય મેળવી લોકસેવામાં સક્રિય રહ્યા હતા. જેના કારણે વિસ્તારમાં આજે પણ તેમના પરિવાર પ્રત્યે વિશેષ વિાસ અને સન્માન જોવા મળે છે.



આ વખતે ભાજપ દ્વારા તેમના પરિવારના જયરાજભાઈ બસિયાના ધર્મપત્ની રાજેરીબેન બસિયાને ઉમેદવાર બનાવતાં વોર્ડમાં જંગી ચૂંટણીજંગ જામ્યો હતો. ચૂંટણી દરમિયાન મતદાતાઓએ વિકાસ, સેવાભાવ અને વિાસને પ્રાધાન્ય આપતાં રાજેરીબેન બસિયાને જંગી સમર્થન આપ્યું હતું.

પરિણામ જાહેર થતાં જ બસિયા પરિવારના સમર્થકો, કાર્યકર્તાઓ અને શુભેચ્છકોમાં આનંદની લાગણી છવાઈ ગઈ હતી. વિજયોત્સવ સાથે શુભેચ્છાઓનો ધસારો જોવા મળ્યો હતો. આ જીત સાથે બાબરા નગરપાલિકાના વોર્ડ નંબર ૩માં બસિયા પરિવારનો દબદબો ફરી એકવાર યથાવત રહ્યો હોવાનું રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચાઈ રહ્યું છે.

પુનમબેન અંકુરભાઈ જસાણીનો ભવ્ય વિજય

બાબરા : વોર્ડ નં. ૪માં પાલીકાનાં પૂર્વ પ્રમુખનાં ધર્મપત્નીનો શાનદાર વિજય

વોર્ડ નં. ૪માં જસાણી પરિવારની લોકપ્રિયતા

બાબરા, તા. ૨

બાબરા નગરપાલિકાની ચૂંટણીમાં વોર્ડ નંબર ૪ માં પાલિકા પૂર્વ પ્રમુખ તથા શહેરના જાણીતા વેપારી અગ્રણી અંકુરભાઈ જસાણીના ધર્મપત્ની પૂનમબેન જસાણીએ શાનદાર અને નોંધપાત્ર વિજય પ્રાપ્ત કરતાં સમર્થકોમાં આનંદની લાગણી પ્રસરી ગઈ છે. શહેરના વેપારીવર્ગ અને શિક્ષિત મતદારોના વિાસને ફરી એકવાર મજબૂત પ્રતિસાદ મળ્યો હોવાનું રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચાઈ રહ્યું છે.

વોર્ડ નંબર ૪ બાબરા શહેરનો વેપારીઓનો પ્રભાવશાળી વિસ્તાર તરીકે ઓળખાય છે, જયાં મોટા પ્રમાણમાં વેપારીઓ, ઉદ્યોગકારો તેમજ શિક્ષિત વર્ગના લોકો વસવાટ કરે છે. આવા મહત્વના વિસ્તારમાં સતત લોકસંપર્ક, સેવાભાવ અને વિકાસલક્ષી કાર્યના આધારે જસાણી પરિવાર દોઢ દાયકાથી પોતાનું પ્રભુત્વ જાળવી રાખવામાં સફળ રહ્યો છે.

અંકુરભાઈ જસાણીએ છેલ્લા ત્રણ ટર્મથી ભાજપ તરફથી આ વોર્ડમાં ચૂંટણી મેદાન સંભાળ્યું છે. પ્રથમ ચૂંટણીમાં પરાજયનો સામનો કરવો પડ્યો હતો, પરંતુ ત્યારબાદ બીજી ટર્મમાં ભવ્ય જીત મેળવી લોકવિાસ જીત્યો હતો. હવે ત્રીજી વખત તેમના ધર્મપત્ની પૂનમબેન જસાણીએ ચૂંટણી લડી શાનદાર જીત મેળવી પરિવારની લોકપ્રિયતા અને સંગઠનની મજબૂતાઈ સાબિત કરી છે.

પૂનમબેન જસાણીની જીતને વેપારી સમાજ, યુવાનો અને મહિલાઓ તરફથી વિશાળ સમર્થન મળ્યું હોવાનું માનવામાં આવે છે.

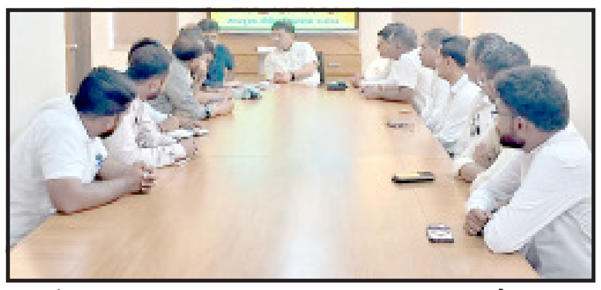
પરિણામ જાહેર થતાં જ સમર્થકો દ્વારા વધામણી, મીઠાઈ વિતરણ અને શુભેચ્છાઓનો વરસાદ શરૂ થયો હતો.

આ વિજયથી સ્પષ્ટ થયું છે કે બાબરા વોર્ડ નંબર ૪માં જસાણી પરિવાર પ્રત્યે લોકોનો વિાસ આજે પણ અડગ છે અને વિકાસના મુદ્દે મતદારો ફરી એકવાર તેમની સાથે ઉભા રહ્યા છે.

ધારાસભ્ય મહેશ કસવાલાની અધ્યક્ષતામાં

સાવરકુંડલામાં ''અટલધારા'' કાર્યાલય ખાતે શહેરનાં વિકાસ કાર્યો અંગે બેઠક યોજાઈ

વિકાસકાર્યોમાં ગુણવત્તા જાળવવા કડક સુચનાઓ અપાઈ



સાવરકુંડલા, તા. ૨

સાવરકુંડલા નગરપાલિકા વિસ્તારના વિકાસ કાર્યો અંગે અટલ ધારા કાર્યાલય ખાતે ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલાની અધ્યક્ષતામાં મહત્વપૂર્ણ બેઠક યોજાઈ.

સાવરકુંડલા સ્થિત કાર્યાલય અટલ ધારા કાર્યાલય ખાતે આજ રોજ સાવરકુંડલા નગરપાલિકા વિસ્તારમાં ચાલી રહેલા વિવિધ વિકાસ પ્રોજેક્ટોને લઈને ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલાની અધ્યક્ષતામાં એક મહત્વપૂર્ણ સમીક્ષા બેઠક યોજાઈ હતી.

આ બેઠકમાં સંબંધિત વિભાગોના અધિકારીઓ તેમજ સંગઠનના હોદેદારો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. બેઠક દરમિયાન નગરપાલિકા વિસ્તારમાં ચાલી રહેલા રોડ, પાણી, નિકાસ, સ્વચ્છતા સહિતના વિવિધ વિકાસ કાર્યોની વિગતવાર સમીક્ષા કરવામાં આવી હતી.

ધારાસભ્યએ તમામ પ્રોજેક્ટોની પ્રગતિ અંગે માહિતી મેળવી અને જયાં જરૂરી હોય ત્યાં કામગીરીમાં ઝડપ લાવવા અંગે સ્પષ્ટ માર્ગદર્શન આપ્યું. તેમણે જનહિતના કાર્યોને સર્વોચ્ચ પ્રાથમિકતા આપવા તેમજ દરેક યોજના સમયસર પૂર્ણ થાય તે માટે અધિકારીઓને દિશાનિર્દેશ આપ્યા.

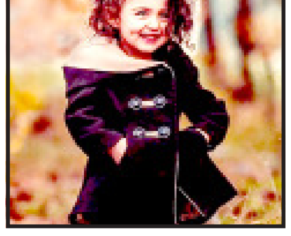
તેમણે ખાસ ભાર મુક્યો કે વિકાસ કાર્યોમાં કોઈપણ પ્રકારની બેદરકારી સહન કરવામાં નહીં આવે અને તમામ કામોમાં પારદર્શિતા તથા ગુણવત્તાનો ખાસ ખ્યાલ રાખવો જરૂરી છે. સાથે જ પ્રજાજનોને લાભ મળે તે માટે કાર્યક્ષમતાપૂર્વક કામગીરી કરવા સૂચના આપી હતી.

આ બેઠક દ્વારા સાવરકુંડલા શહેરના સર્વાંગી વિકાસને વધુ ગતિ મળે તેવી આશા વ્યકત કરવામાં આવી હતી.

૦૩ મે, વિશ્વ હાસ્ય દિવસ, હાસ્ય થેરાપી અપનાવવી, હાસ્ય એ સસ્તામાં સસ્તી દવા છે

અમરેલી, તા. ૨

જાન્યુઆરી ઈ.સ ૧૯૯૮માં ડા.મદન કટારીયા દ્વારા મુંબઈમાં વિ હાસ્ય દિવસ ઉજવવાની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી. હાસ્ય એક યોગની જેમ વ્યકિતને ઊર્જાવાન બનાવવાની સાથે સમાજમાં શાંતિ, ભાઈચારો અને સદભાવના વધે એ સાથે તેવા ઉદ્દેશ્ય સાથે સમગ્ર વિમાં ખુશ હાલી ફેલાવવા માટે દર વર્ષે મેના પહેલા રવિવારે આ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે. આ વર્ષે વિ હાસ્ય દિવસ ૩ મે, ૨૦૨૬ના રોજ મનાવવામાં આવશે. ડો. મદન કટારીયા પોતાના એક અનુભવમાં જણાવે છે કે હાસ્ય અસરકારક દવા છે. હકીકતમાં હાસ્ય અને સ્વાસ્થ સાથે જોડાયેલી એક વાત કઢં, આંધ્રપ્રદેશમાં વિમોહન નામના એક વ્યકિત હતા. તે હાસ્ય યોગથી જોડાયા પહેલાં તેમને લગભગ દરેક પ્રકારની બીમારી હતી, અને તે હસનાર વ્યકિતઓથી ખૂબ જ ચીડાતા હતા. એક વખત મારા લાફટર ક્લબના મેમ્બરે તેમને અમારા ક્લબમાં બોલાવ્યા તો તે શરૂઆતમાં તો મન વિના આવતા હતા, પરંતુ ક્લબમાં આવ્યાં બાદ છેલ્લાં ૨૦ વર્ષમાં જે બદલાવ ન આવ્યો તે બદલાવ છ મહિનામાં જ દેખાવા લાગ્યો. તેમની હેલ્થ વધુ સારી થતી ગઈ. તે રોજ ઘણી દવાઓ લેતા હતા. પરંતુ છેલ્લા છ મહિના બાદ તેમની દવાઓની સંખ્યામાં ઘટાડો થતો ગયો. હસવું એ એક ઉપચારનું સૌથી સુખદ સ્વરૂપ છે. તેમાં ફકત તમારા આત્માને જ નહીં પણ તમારા શરીરને પણ સાજા કરવાની શકિત છે. તે આખા શરીરને આરામ આપવાની સાથે શારીરિક તાણને દૂર કરે છે અને રોગપ્રતિકારક શકિતને વેગ આપે છે. તે પીડા, તાણ



અને સંઘર્ષ માટેના મારણનું કામ કરે છે. તમે કદાચ આ વાક્ય સાંભળ્યું હશે, 'હાસ્ય એ શ્રેષ્ઠ દવા છે.' જયારે પણ તક મળે ત્યારે હસો, જયારે લોકો તમને રમૂજી દેખાવ આપે ત્યારે પણ હસવાનું બંધ ન કરો. હાસ્ય એ વૈકિ ભાષા છે. તે આશાને પ્રેરણા આપે છે, તમને અન્યથી જોડે છે. એ ગુસ્સો મુકત કરવામાં અને વહેલા માફ કરવામાં મદદ કરે છે. ફકત એક સરળ સ્મિત અથવા સહેજ હરકતો એ આસપાસના વાતાવરણ અને મૂડને સંપૂર્ણપણે બદલી શકે છે. હાસ્યમાં રૂઝ આવવા અને નવીનીકરણ કરવાની શકિત છે. એક અંદાજ મુજબ દિવસમાં ૧૫ મિનીટ હસવાથી ૯૨% બીમારીઓથી રાહત મળે છે. હકીકતમાં હાસ્ય અને સ્વાસ્થ સાથે જોડાયેલ પ્રક્રિયા છે. જે વ્યકિત જીવનમાં હાસ્યનું મહત્વ સમજીને તેને યોગ, પ્રાણાયામની માફક જો હાસ્ય થેરાપીને જો પોતાના જીવનમાં ઉતરશે તો ઘણા ખરા રોગોથી બચી શકાય છે. વર્તમાન સમયમાં તો કોરોનાનાં કારણે ચારેય દિશાઓમાં ફેલાયેલ નકારાત્મકતા અને ડરને દુર કરવા માટે આ થેરાપી માનસિક સ્વાસ્થ્ય જાળવવા માટે મદદરૂપ નીવડી શકે છે.

હસતે હસતે, કટ જાયે રસ્તે...
ઝીંદગી યું હી ચલતી રહે.

– મિત્તલ ખેતાણી
(મો. ૯૮૨૪૨ ૨૧૯૯૯)

અધિક વિકાસ કમિશનરના કામ ચલાઉ હુકમથી

લીલીયા ગ્રામ પંચાયતના સરપંચ તરીકે પુનઃ જીવનભાઈ વોરાએ ચાર્જ સંભાળ્યો

ડીડીઓએ પંચાયત અધિનિયમ ૧૯૯૩ની કલમ ૫૭ (3)એ હોદ્દા પરથી દૂર કરેલ

અમરેલી, તા. ૨

લીલીયા ગ્રામ પંચાયતમાં જીવનભાઈ વોરાને ફરી સરપંચ પદ પર પ્રસ્થાપિત કરવાનો હુકમ અધિક વિકાસ કમિશનર ગુજરાત રાજય ગાંધીનગર તરફથી મળતા આજે બપોરના ૧૨ કલાકે ગ્રામ પંચાયત સરપંચ તરીકેનો ચાર્જ જીવનભાઈ વોરાએ સંભાળતા ઈન્ચાર્જ સરપંચ વિજયભાઈ શેખલીયાએ મો મીઠું કરાવી આવકાર્યા હતા અત્રે ઉલ્લેખનીય છે અધિક વિકાસ કમિશનર ગાંધીનગર દ્વારા કામ ચલાવ મનાય હુકમ તારીખ ૨૦/૩/૨૦૨૬ના રોજ કરી દેવામાં આવેલ પરંતુ સ્થાનિક

સ્વરાજયની ચૂંટણી જાહેર થતાં આચાર સંહિતાની અમલવારી શરૂ હોવાથી આજરોજ તારીખ ૨/૫/૨૦૨૬ હુકમ મળતા સરપંચ તરીકે જીવનભાઈ વોરા પ્રસ્થાપિત થયેલ તેવું સૂત્રો પાસેથી જાણવા મળ્યું છે તેમ ઈમરાન પઠાણની અખબારી યાદીમાં જણાવેલ છે.

ચંદ્રેશભાઈ જેઠાણી અને અનિલભાઈ જેઠાણીનાં માતૃશ્રી અને

રાજકોટના ''આજકાલ'' દૈનિકનાં મોભી ધનરાજભાઈ જેઠાણીનાં ધર્મપત્ની રંજનીબેનનુ નિધન થયું

આજે સવારે ૯:૩૦ વાગ્યે તેમના નિવાસસ્થાનેથી અંતિમયાત્રા નીકળશે

અમરેલી, તા. ૨

આજકાલના મોભી ધનરાજભાઈ જેઠાણીની અર્ધાંગિની તેમજ આજકાલના એમ.ડી. ચંદ્રેશભાઈ જેઠાણી અને મેનેજિંગ એડિટર અનિલભાઈ જેઠાણીની પૂજય માતુશ્રી રજનીબેન જેઠાણી (ઉ.વ. ૭૩)નું શનિવારે, ત. ૨ મે, ૨૦૨૬ના રોજ નિધન થયું છે. તેમણે આજે અંતિમ ાસ લીધા, અને પરમ શાંતિમાં લીન થઈ ગયાં. માતૃશકિતરૂપ રજનીબેનના નિધનથી જેઠાણી પરિવાર તેમજ આજકાલ પરિવાર પર શોકની ઘેરી છાયા છવાઈ ગઈ છે. તેમની અંતિમયાત્રા આવતીકાલે રવિવારે સવારે ૯-૩૦ વાગ્યે તેમના નિવાસસ્થાન, બંગલો નં-૨૫, શાંતિનિકેતન સોસાયટી ખાતેથી નીકળીને રૈયા મુકિતધામ જશે

માતૃત્વની મમતા, કઢણા અને ઉષ્માનું જીવંત પ્રતિબિંબ એવાં રજનીબેન તેમના માયાળુ, નિર્મળ અને સહજ સ્વભાવથી સમગ્ર સમાજમાં સ્નેહ અને આદરના દીપસ્તંભ સમાન બની રહ્યા હતાં. સ્વર્ગસ્થ રજનીબેનનો જન્મ ૧૨ ઓક્ટોબર, ૧૯૫૨ના શુભ દિવસે થયો હતો, અને વર્ષ ૧૯૭૩માં તેઓ ધનરાજભાઈ જેઠાણી સાથે પવિત્ર લગ્ન બંધનમાં બંધાયા હતા. તેમના ગૃહસ્થ જીવનમાં ચાર સંતાનો

પૂનમબેન, ચંદ્રેશભાઈ, અનિલભાઈ અને સુનિતાબેનનું સંતાન સુખ પ્રાપ્ત થયું હતું. રજનીબેનના પાવન સહયોગ અને શુભ સાથ સાથે ધનરાજભાઈની સફળતાની ગાથાનો આરંભ થયો હતો. ''રજની સાડી ફોલ'' નામે શરૂ કરાયેલો વ્યવસાય તેમના પરિશ્રમ, દઢતા અને સંકલ્પથી દેશ-વિદેશ સુધી ખ્યાતિ પામ્યો હતો. ત્યારબાદ તેમણે કન્સ્ટ્રક્શન ક્ષેત્રે ''રજની ડેવલોપર્સ પ્રા. લિ.''નીસ્થાપના કરી શહેરને અનેક સફળ અને સ્મરણિય પ્રોજેક્ટો અર્પણ કર્યા હતા.

એક પછી એક મળતી સફળતાઓ રજનીબેનના ગૃહપ્રવેશના પવિત્ર પગલાંની શુભતા દર્શાવતી હતી જેના પછી જેઠાણી પરિવારમાં સુખ-સમૃદ્ધિનો સુવર્ણ પ્રભાત ફૂટ્યું હતું.

સ્વ. રજનીબેનના વ્યકિતત્વમાં સરળતા અને સહજતા સાથે ધાર્મિકતા અને પરોપકારનો સુમેળ ઝળકતો હતો. તેઓ ભગવાન શિવ પ્રત્યે અડગ અને અખંડ શ્રદ્ધા ધરાવતા હતા; છેલ્લા પચાસ વર્ષથી દર સોમવારે અચૂકપણે શિવ મંદિરે જઈ પૂજન-અર્ચન કરતા અને દાન-પુણ્યના પવિત્ર સંસ્કારોને જીવનમાં સિંચતા રહ્યા હતા. તેમના આ ધાર્મિક અને સાત્વિક સ્વભાવથી સમગ્ર પરિવાર પણ સંસ્કાર અને આધ્યાત્મિકતાની સુગંધમાં ઓતપ્રોત રહ્યો હતો. આજે તેઓ પોતાના પુત્રો ચંદ્રેશભાઈ અને અનિલભાઈ, પુત્રીઓ પૂનમબેન અને સુનીતાબેન, જમાઈઓ વિજયકુમાર હરિશભાઈ સપરા અને સુધીરકુમાર જગદીશભાઈ ગુરનાણી, પૌત્રો સહજ અને સમર તથા પૌત્રીઓ જહાન, જન્નત અને દોહિત્રીઓ દિયા, રીત, હિયા અને ફિઝા સહિત સમગ્ર પરિવારને કલ્પાંતના કરૂણ વિરહમાં મૂકી અનંત યાત્રાએ વિદાય લીધા છે. તેમની વિદાયથી જેઠાણી પરિવાર શોકસાગરમાં ગરકાવ થયો છે, અને તેમની પવિત્ર સ્મૃતિઓ હંમેશા સેના હૃદયમાં અખંડ દીપ સમી પ્રજવલિત રહેશે.

સોમનાથ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન કોલેજ સુધીનો અભ્યાસક્રમ

અમરેલી ખાતે સંપૂર્ણ સંસ્કૃત માધ્યમમાં ચાલતી એકમાત્ર જાહનવી પાઠશાળા

બહારના છાત્રો માટે નિઃશુલ્ક આવાસ, ભોજનની પણ સુવિધા

અમરેલી, તા. ૨

અમરેલીમાં આવેલી જાહ્નવી સંસ્કૃત પાઠશાળાએ એકમાત્ર એવી પાઠશાળા છે જેમાં વિદ્યાર્થીઓને ધો. ૯થી કાલેજ સુધીનું શિક્ષણ સંસ્કૃત માધ્યમમાં આપવામાં આવે છે. સેથી પ્રાચીન સંસ્કૃત ભાષાને જાળવી રાખવામાં આ શાળાનું મહત્વપૂર્ણ યોગદાન છે.

હાલના સમયમાં એક તરફ અમુક લોકોમાં અંગ્રેજી પાછળની દોટ એટલી બધી વધી છે કે બાળકને નાનપણથી જ માતૃભાષામાં શિક્ષણ આપવાના બદલે અંગ્રેજી માધ્યમમાં મૂકી દે છે. માતૃભાષાની પણ આ દશા છે એ વચ્ચે સંસ્કૃત બોલનારા, જાણનારા લોકોની સંખ્યા પણ ખૂબ જ ઘટી રહી છે. સંસ્કૃત ભાષા બાળકો સુધી પહોંચે તે માટે અમરેલી એકમાત્ર જાહ્નવી સંસ્કૃત પાઠશાળા એ એવી શાળા છે જેમાં ધો. ૯થી કાલેજ શિક્ષણ સુધી સંસ્કૃત માધ્યમમાં શિક્ષણ નિઃશુલ્ક આપવામાં આવે છે. ધો. ૯થી તેમાં પ્રવેશ મેળવી શકાય છે અને અને ઉચ્ચત્તર માધ્યમિક શાળામાં ધો. ૧૧થી પ્રવેશ લઈ શકાય છે. હાલમાં શાળા દ્વારા નવા સત્ર માટે પ્રવેશની પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરવામાં આવી છે. બીજી તરફ બહાર ગામથી આવતા વિદ્યાર્થીઓ માટે અહીં નિઃશુલ્ક રીતે હાસ્ટેલ અને ભોજનનની પણ સુવિધા છે. અહીં સોમનાથ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન અભ્યાસક્રમો મુજબ કોલેજનું શિક્ષણ પણ આપવામાં આવે છે. જેમ કે કાલેજમાં બીએની ડીગ્રી હોય છે તે સંસ્કૃતમાં શાસ્ત્રીના અભ્યાસને સમકક્ષ છે. શાળામાં અભ્યાસ માટે સંપર્ક કરવા શાળાના આચાર્ય કપિલરાય જોશીએ જણાવ્યું છે.

બોર્ડ ઓફ રજિસ્ટ્રાર્સ નોમીનીઝ, ભાવનગર.

સરનામું :- રૂમ નં. - એસ/૮, બીજા માળે, બહુમાળીભવન, ભાવનગર.
(ગુજરાત કો-ઓપ. સોસાયટી એકટની કલમ - ૯૯(૪) મુજબ)
ડીસ્પ્યુટન્ટ (વાદી) :- ક્રિષ્ના શરાફી અને કન્ઝયુમર્સ સહકારી મં. લી., અમરેલી.

વિરૂધ્ધ

સામાવાળા (પ્રતિવાદી) :- નીચે મુજબની વિગતે

ક્રમ	સમરી દાવા નંબર	પ્રતિવાદી નંબર	પ્રતિવાદીનું નામ	કયા દરજજે	દાવાની રકમ
૧	૮૧/૨૦૨૪	૧	ભાયાભાઈ રામભાઈ ચાવડા	મુળ કરજદાર	૫૮,૭૮૬/-
૨	૮૨/૨૦૨૪	૧	ભાર્ગવભાઈ યોગેશભાઈ કારીયા	મુળ કરજદાર	૧,૬૨,૪૭૬/-
૩		૨	રીધ્ધી ભાર્ગવ કારીયા	જામીન દરજજે	
૪	૮૪/૨૦૨૪	૧	જયેશ કાંતીભાઈ પોરીયા	મુળ કરજદાર	૩,૮૭,૦૬૩/-
૫	૧૭૦/૨૦૨૫	૨	રાહુલભાઈ ઓઘડભાઈ પડસારીયા	જામીન દરજજે	૧,૯૨,૯૩૯/-
૬	૧૭૧/૨૦૨૫	૧	હરેશભાઈ ખીડાભાઈ ધારાવાડિયા	મુળ કરજદાર	૧,૩૩,૭૧૮/-
૭	૧૭૨/૨૦૨૫	૨	ચેતનગીરી મનુગીરી ગોસાઈ	જામીન દરજજે	૯૮,૩૪૫/-
૮	૧૭૩/૨૦૨૫	૧	અનિલભાઈ કેશવભાઈ ગોહિલ	મુળ કરજદાર	૯૧,૪૬૧/-
૯		૩	પ્રવિણભાઈ રવજીભાઈ ગોહિલ	જામીન દરજજે	
૧૦	૧૭૪/૨૦૨૫	૧	લાલજીભાઈ ખોડાભાઈ મકવાણા	મુળ કરજદાર	૯૦,૮૩૧/-
૧૧		૨	રમેશભાઈ અરજણભાઈ ડુંગરીયા	જામીન દરજજે	
૧૨		૩	લાલજીભાઈ વશરામભાઈ ત્રાડ	જામીન દરજજે	
૧૩	૩૪/૨૦૨૬	૧	દિપકભાઈ જેરામભાઈ સોલંકી	મુળ કરજદાર	૧,૭૪,૬૮૯
૧૪	૩૫/૨૦૨૬	૧	વિપુલભાઈ લાભુભાઈ જોબનપુત્રા	મુળ કરજદાર	૨,૬૦,૭૧૮

ઉપરોકત વાદીએ આ કોર્ટમાં દાવો દાખલ કરતા ઉપર જણાવેલ જે તે દાવાના જે તે પ્રતિવાદીને ટપાલથી સમન્સ બજાવવાની કોશીષ કર્યા છતાં સામાવાળાને સમન્સ બજતા નથી કે અન્ય આધાર પોસ્ટ તરફથી મળેલ નથી. આથી આ જાહેર સમન્સથી તેઓને જણાવવામાં આવે છે કે, તમારા ઉપર ડીસ્પ્યુટન્ટે (વાદીએ) ધી ગુજરાત કો - ઓપરેટીવ સોસાયટી એકટની કલમ - ૯૯(૪) હેઠળ દાવા નંબરની સામે જણાવ્યા મુજબની રકમ વ્યાજ સહિત વસુલ લેવા માટે દાવો માંડયો છે. આ ઉપરથી તમોને ફરમાવવામાં આવે છે કે, સદરહું જાહેર સમન્સ પ્રસિધ્ધ થયાની તારીખથી દસ (૧૦) દિવસની અંદર તમો જો બચાવ કરવા માંગતા હો તો સોગંદ ઉપર બચાવ અરજી તથા બચાવ અરજીના સમર્થનમાં જે દસ્તાવેજો પુરાવા ઉપર તમો આધાર રાખતા હોય તેની નકલ ડીસ્પ્યુટન્ટ (વાદી)ને આપી ઉપરોકત સરનામે હાજર થવું અને બચાવ કરવાની પરવાનગી મેળવવી.

જો તમો તેમ કરવામાં કસુર કરશો તો દિવસ ૧૦ ની મુદત વિત્યા બાદ કોઈપણ સમયે ડીસ્પ્યુટન્ટ (વાદી) લેખીત રકમ, વ્યાજ અને ખર્ચ સહીતનો એવોર્ડ મેળવવા હકકદાર થશે. તેની નોંધ લેશો.

આજરોજ મારી સહી કરી અને કોર્ટનું સીલ મારી આપેલ છે.

તૈયાર કરનાર
(એન. બી. મોરી)
જુનિયર કલાર્ક
તા. ૦૨/૦૫/૨૦૨૬
સ્થળ : ભાવનગર

બોર્ડ ઓફ રજિસ્ટ્રાર્સ નોમીનીઝ ભાવનગર

હુકમથી
(ડી. એન. રંગાણી)
કલાર્ક ઓફ ધી કોર્ટ
બોર્ડ ઓફ રજિસ્ટ્રાર્સ નોમીનીઝ
ભાવનગર

24/7 Emergency Services

GUVNL

- ગોળાના અને ગોઠણનાં (ઘુંટણ), રિપ્લેસમેન્ટનાં સર્જન
- મસલ/સ્નાયુ કાપ્યા વગર આગળ થી થતું ગોળો બદલવાનું રિપ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન
- હિપ એ.વી.એન. (ગોળો સુકાઈ જવો)
- હિપ ફેકચર (ગોળો અથવા થાપાનાં ભાગે ફેકચર)
- હિપ આર્થેરાઈટિસ (ગોળાનાં ભાગે ઘસારો) તથા ઘુંટણ બદલવાનું ઓપરેશન તથા TKR અને THR પછી થયેલ ઈન્ફેકશન/પરૂની સારવાર

ડો. ભાર્ગવ ટી. નિમાવત
M.S. Orthopedics,
F.I.J.R.

NETRA CHIKITSA TRUST
MULTI SPECIALITY HOSPITAL
Managed by Netra Chikitsa Trust - Amreli

નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રસ્ટ મલ્ટિસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ
ગોળ હોસ્પિટલ કેમ્પસ, ચિતલ રોડ, અમરેલી-૩૬૫૬૦૧ ગુજરાત.ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૨૦૬૨૦/૨૩૩૯૯૯
એપોઈન્ટમેન્ટ માટે 99789 66629

LG

This New Year
Get Maximum Savings
with the New Energy Ratings.
LG Air Conditioners

Life's Good.

LG BEST SHOP
મુકુંદરાય એન્ડ બ્રધર્સ
કારકેર સેન્ટર સામે, ચક્કરગઢ રોડ, અમરેલી
Mo.94081 59606 / 99747 72377
VISIT LG BEST SHOP FOR ATTRACTIVE CASH BACK

શહેરમાં શ્રેષ્ઠ, સ્વાદમાં સર્વશ્રેષ્ઠ એકમાત્ર સ્થળ
The King of catcring service

શ્યામ કેટરર્સ
અરજણભાઈ પટેલ
મો. ૯૮૨૫૦ ૫૯૭૮૩
જયેન્દ્ર પટેલ
મો. ૯૯૮૭૦ ૪૭૨૯૫

SHYAM Caterers

સ્પે. ગુજરાતી થાળી

શુધ્ધ ઘી માં તરબોળ ડ્રાયફ્રુટ ચુરમાનાં લાડુ

શીંગતેલમાં રજવાડી ઉંધીયુ

અમારી સ્પે.બે પડવાળી રોટલી

શ્યામ ડાઈનીંગ હોલ એ.સી.હોલ
પાર્સલ સુવિધા ઉપલબ્ધ MO.80000 86331

સ્થળ : એસ.ટી. ડેપો સામે, પહેલા માળે, અમરેલી-૩૬૫૬૦૧
ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૩૩૪૪૫

જાહેર આભાર

આપ સહુનો સહકાર... એજ અમારી શકિત..

આભાર સહ વંદન આપ સૌ મતદારોને...

તાજેતરમાં યોજાયેલ તાલુકા પંચાયતની ચુંટણીમાં બાબરા તાલુકાનાં અમરાપરા બેઠક પર અમોને મળેલ ભવ્ય વિજય,પ્રતિસાદ, અમારા પ્રત્યેનો પ્રેમ તથા દરેક મતદાર ભાઈઓ/બહેનો, વડીલો, જિલ્લા ભાજપ, તાલુકા ભાજપ,સ્થાનીક કાર્યકર્તાઓ, તેમજ દરેક મહાનુભાવો, આગેવાનો નો..ઉપરાંત અમોને પ્રત્યક્ષ / પરોક્ષરૂપે સાથ સહકાર આપનાર તમામ લોકોનો અમો અંત : કરણ પૂર્વક આભાર વ્યકત કરીએ છીએ તથા અમરાપરા બેઠક હેઠળ આવતા દરેક ક્ષેત્રનો સર્વાંગી વિકાસ થતો રહે તે માટે અમો હંમેશા કટીબધ્ધ રહીશું...

ફરી.... ફરીથી..... આપ સહુનો ખૂબ ખૂબ આભાર....

આપના આભારી...

શ્રીમતિ અસ્મિતાબેન અજિતભાઈ ખોખરીયા
વિજેતા ઉમેદવારશ્રી : અમરાપરા બેઠક, તાલુકા પંચાયત સીટ
શ્રી અજિતભાઈ વાલજીભાઈ ખોખરીયા
અગ્રણી : તાલુકા ભાજપ - બાબરા
મુ. અમરાપરા તા.બાબરા જિ. અમરેલી

(જુના દરેક રીપોર્ટ સાથે લઈને આવવા)

નામ નોંધાવવા માટે : (૦૨૭૯૨) ૨૩૧૧૧૨-૨૯૬૪૩૪

ડોકટર હાઉસ અમરેલી કાયમી કન્સલટન્ટ

ડો. ડી.એમ. ઉનડકટ (M.D.)	ડો. રૂચિતા જેઠવા (M.D.)
ડો. આર.ડી. ઘોડાસરા (M.S.)	ડો. દ્રષ્ટિ પંડયા (બીપીટી ફીઝીયોથેરાપીસ્ટ)

અનંતા હોસ્પિટલ, નિકોલ - અમદાવાદ - કાયમી કન્સલ્ટન્ટ

ડો. ઉત્સવ ઉનડકટ
(ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિઓલોજીસ્ટ) મો. ૮૧૯૭૩ ૯૧૫૬૬

ડો. કોમલ વ્યાસ ઉનડકટ
(ડી.એન.બી. - ગાયનેક, ઈન્ફર્ટીલીટી સ્પેશ્યાલીસ્ટ) મો. ૯૯૧૩૬ ૪૮૪૩૦

Sheetal ICE CREAM

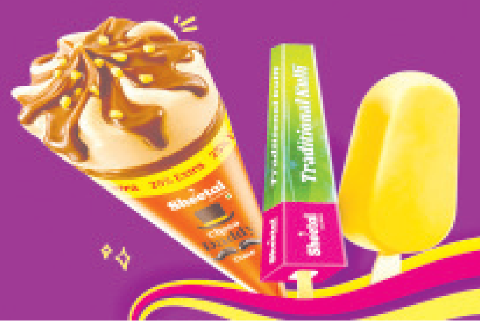
WE ARE HIRING
JOIN INDIA'S MOST TRUSTED FMCG BRAND

- Sales Co - Ordinator - 4
- Reporting Manager - 1
- Sales & Marketing Officer - 3
- Senior Account - 1
- Liaisoning Officer - 1
- Data Entry Operator - 2
- Cashier - 2
- Trainer - 1

Location :
Amreli, Gujarat.

hrscpl1987@gmail.com
+91 95109 59957

APPLY NOW



જોઇએ છે

પેટ્રોલ પંપ માટે ડિઝલ, પેટ્રોલ ભરી શકે તેવા ઉત્સાહી લેડીઝ / જેન્ટસ ની જરૂર છે

આર.ડી. પેટ્રોલ પંપ
એસ.ટી. બસ સ્ટેન્ડ પાસે, અમરેલી.
મો. ૯૭૨૬૧ ૨૭૭૭૭

પાંચમી વાર્ષિક પૂણ્યતિથિએ શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. દિનેશચંદ્ર શામળદાસ ગાંધી
(નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રસ્ટ-અમરેલી)
જન્મ તા.૨૦/૦૮/૧૯૪૦ - દેહાવસાન તા.૦૩/૦૫/૨૦૨૧

ટ્રસ્ટના મોભી સ્વર્ગસ્થ દિનેશભાઇ ગાંધી (મોટાભાઇ)ની ઇચ્છા અનુસાર રાધિકા હોસ્પિટલને માત્ર આંખની હોસ્પિટલમાંથી મલ્ટીસ્પેશીયાલીટી હોસ્પિટલ, નર્સિંગ કોલેજ, આયુર્વેદ હોસ્પિટલ અને આયુર્વેદ કોલેજ સુધી વિસ્તારવામાં સ્વ. દિનેશભાઇના કુશળ નેતૃત્વ, મનોબળ અને ધ્યેય પ્રત્યે સંપૂર્ણ સમર્પણ અને સેવા પરાયણતાનો ઉત્કૃષ્ટ નમુનો સાર્થક થયેલ છે. તેમના સંનિષ્ઠ પ્રયત્નોના કારણે જ અમરેલી વિસ્તારના મધ્યમવર્ગના પરિવારોને રાહતદરે સારવાર તો મળે જ છે, પરંતુ વિવિધ સરકારી યોજનાનો લાભ પણ મળે છે

''આપના મધુર સ્મરણો અંકીત છે, અમારા સ્મરણોમાં....
આપના કર્મોની સુવાસ જીવંત છે, અમારા શ્વાસમાં...
આપ નથી એ સચ્ચાઇ છે પણ અસ્થિત્વમાં આપ છો અને હંમેશા રહેશો એજ વિશ્વાસ છે.

તેવા દિવંગત પરોપકારી આત્માને ઇશ્વર શાશ્વત શાંતિ અર્પે એજ પાંચમી પુણ્યતિથિએ સજળ નયને... શ્રદ્ધાંજલિ...

લી.
નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રસ્ટ પરિવાર - અમરેલી

જાહેર આભાર

આપ સહુનો સહકાર... એજ અમારી શકિત..

આભાર સહ વંદન આપ સૌ મતદારોને...

તાજેતરમાં યોજાયેલ બાબરા નગરપાલિકા ચુંટણીમાં વોર્ડ નં.-૪ બેઠક પર અમોને મળેલ ભવ્ય વિજય, પ્રતિસાદ, અમારા પ્રત્યેનો પ્રેમ તથા દરેક મતદાર ભાઈઓ/બહેનો, વડીલો, જિલ્લા ભાજપ, તાલુકા ભાજપ, સ્થાનીક કાર્યકર્તાઓ, તથા દરેક મહાનુભાવો, આગેવાનો નો..ઉપરાંત અમોને પ્રત્યક્ષ / પરોક્ષરૂપે સાથ -સહકાર આપનાર તમામ લોકોનો અમો અંત : કરણ પૂર્વક આભાર વ્યકત કરીએ છીએ તથા બાબરા નગરપાલિકા વોર્ડ નં.- ૪ હેઠળ આવતા તમામ મતવિસ્તારોનો સર્વાંગી વિકાસ થતો રહે તે માટે અમો હંમેશા તત્પર રહીશું...

ફરી..... ફરીથી ...... આપ સહુનો ખૂબ ખૂબ આભાર.....

આપના આભારી...

શ્રીમતિ પૂનમબેન અંકુરભાઈ જસાણી
વિજેતા ઉમેદવારશ્રી : વોર્ડ નં.- ૪, બાબરા નગરપાલિકા
શ્રી અંકુરભાઈ બટુકભાઈ જસાણી
પૂર્વ ઉપપ્રમુખશ્રી : બાબરા નગરપાલિકા-બાબરા
મુ. બાબરા તા.બાબરા જિ. અમરેલી

૨૨ કેરેટ હોલમાર્ક દાગીના નો ભાવ
1,37,400/-
(૧૦ ગ્રામ)

રહેલ તા.૦૨/૦૫/૨૦૨૬ ના રોજ
હોલમાર્ક દાગીનાનો ભાવ
જાણવા માટે વોટ્સએપ ડીપી જોવો
63549 73131

બાલમુકુંદ
જવેલર્સ પ્રા.લી.
એ-૧૯, ઇન્દીરા માર્કેટ, અમરેલી,
કસ્ટમર કેર નંબર : ૬૩૫૨૪ ૩૧૩૬૬

Krishna DINING HALL

ક્રિષ્ના ડાઈનીંગ હોલ
પહેલો માળ, હિરકબાગ શોપીંગ સેન્ટર, જુના માર્કેટીંગ યાર્ડ સામે, અમરેલી. - ૩૬૫૬૦૧ (ગુજ.)
ફોન નં. ૦૨૭૯૨ - ૨૩૩૪૪૬
હેડ ઓફિસ : ક્રિષ્ના કેટરર્સ, કેરીયા રોડ, ભોજલપરા, અમરેલી.
રમેશભાઈ આર. શિંગાળા
૯૮૨૫૫ ૪૬૯૦૨

*પીઆરબી એકટ હેઠળ સમાચાર સંપાદન માટે જવાબદાર Publisher, Owner & Editor : *Manoj H. Rupareliya, Printed at Aajkaal Pri. Press,Rajputpara B/h Shell petrol Pump, Rajkot, Place of Publication Amreli Express, Under Hariom guest house, AMRELI..(Gujarat)