

અમરેલી : અમર ડેરી ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવણી કરાઈ



પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીનાં તંદુરસ્ત ભારત નિર્માણ માટે યોગ શરૂ કરાયેલ જે સમગ્ર વિશ્વએ સ્વીકારીને આજનાં દિવસને વિશ્વ યોગ દિવસ

તરીકે ઘોષિત કરેલ છે. તે દિવસે અમર ડેરીનાં એમ.ડી. ડો.આર.એસ. પટેલ જણાવેલ યોગ કરવાથી શરીર તંદુરસ્ત અને મનની શાંતિ સાથે-સાથે જીવનચર્યા

દરમિયાન સમયનું મહત્વ સમજાવે છે. આ પ્રસંગે સંઘનાં ચેરમેન અશ્વિનભાઈ સાવલીયા જણાવેલ કે દેશનાં યશસ્વી વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ સમગ્ર

વિશ્વમાં યોગનું મહત્વ સમજાવીને આદી-અનાદી કાળ ઋષિમુનિઓ આપેલ યોગ અને સાધનાનું મહત્વ જણાવીને તારીખ ૨૧ જુનનાં દિવસને

વિશ્વ યોગ દિવસ તરીકે સમગ્ર વિશ્વમાં જાહેર કરેલ છે. આ સમયે મને કહેતા ગર્વ થાય છે. ત્યારે વિશ્વને બિમારીથી બચવા યોગ અને આયુર્વેદિક ઉપચારમાં દેશ

દુનિયામાં સોથી આગળ છે. આ પ્રસંગે ફક્ત ૧ દિવસ યોગ કરવાને બદલે યોગને આપણી જીવન શૈલીનો કાયમી ભાગ બનાવીને શરીરની તંદુરસ્તીની જાળવણી

કરવી જોઈએ. આ પ્રસંગે ખાસ ટ્રેનર યોગીતા પટેલ અને તેની ટીમ ધ્વારા યોગા, પ્રાણાયમ અને જૂમ્બા કરેલ હતા. અ કાર્યક્રમમાં સંઘનાં જનરલ મેનેજર

ડી.આર. રામાણી સહિત કર્મચારીઓ હાજર રહી યોગ કરેલ હતા. તેમ અમર ડેરીની અખબારી યાદીમાં જણાવવામાં આવે છે.

ચેરમેન અશ્વિન સાવલિયા, એમ.ડી. ડો. આર.એસ. પટેલ દ્વારા અમરેલીની અમર ડેરીનાં કર્મચારી ચૈતન્ય ભટ્ટે જાપાનનાં પ્રવાસે જતાં શુભેચ્છા પાઠવાઈ

અમુલ ફેડરેશન અને અમર ડેરી દ્વારા ખાસ કાયઝન વિઝિટ



અમરેલી, તા. ૨૧

આજથી અમુલ ફેડરેશન ધ્વારા જાપાન ખાતે ૭ દિવસની કાયઝન ટુર યોજવામાં આવેલ છે. તેમાં દરેક દૂધ સંઘના પ્રતિનિધિને મોકલવામાં આવે છે. તેમાં વિભાગીય અધિકારીઓ પોતાના વિભાગમાં નાની-નાની કામગીરી કર્મચારી પાસે

કઈ રીતે કરાવીને સંસ્થાને ઓછા સમયમાં ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરીને કામ કરાવી શકાય તેવી જાણકારી અને ટ્રેનીંગ માટે આ કાયઝન ટુર યોજવામાં આવે છે. આ ટુરમાં અમર ડેરીનાં કર્મચારી એમ.આર. અને મિકે. એન્જિનિયર ચૈતન્ય ભટ્ટને મોકલવામાં

આવેલ. તેઓને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન સહ શુભકામનાં અમર ડેરીનાં ચેરમેન અશ્વિનભાઈ સાવલીયા, એમ.ડી. ડો. આર.એસ. પટેલ અને જનરલ મેનેજર ડી.આર. રામાણી તથા સાથી કર્મચારીઓએ આપેલ હતી. તેમ અમર ડેરીની અખબાર યાદીમાં જણાવવામાં આવે છે.

એક પૃથ્વી એક સ્વાસ્થ્યની થીમ સાથે ચલાલા, બાબરા સહિતના સ્થળોએ માહી ડેરી દ્વારા યોગ દિવસની ઉજવણી અનેક સ્થળોએ માહી ડેરી દ્વારા ઉજવણી

અમરેલી, તા. ૨૧

પ્રતિ વર્ષે ૨૧ મી જુનને વિશ્વ યોગ દિવસ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. યોગને દૈનિક જીવનશૈલી સાથે વણી લેવામાં આવે તો તે અનેક રોગોમાં અકલ્પનીય પરિણામ આપે છે. યોગ એ આરોગ્યમય, શાંતિમય અને સકારાત્મક જીવનશૈલી તરફ એક મજબૂત પગલું છે. યોગથી થતા ફાયદાઓ અગણિત હોવાથી આ દિવસે સમગ્ર રાષ્ટ્રની સાથે દુનિયાભરમાં લોકો યોગમય બની જાય છે.

એક પૃથ્વી-એક સ્વાસ્થ્ય માટે યોગની થીમ પર વિશ્વ યોગ દિનના અનુસંધાને ચલાલાના ચિલિંગ સેન્ટર ખાતે, બાબરા બી.એમ.સી તેમજ છાપરીયાળી એમ.પી.પી. ખાતે માહી ડેરીના કર્મચારીઓ માટે સામુહિક યોગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં વિશાળ સંખ્યામાં કર્મચારીઓએ ભાગ લઈને વિવિધ યોગ કર્યા હતા. આ કાર્યક્રમમાં વિવિધ રોગોમાં કરાતા યોગનું સુંદર નિદર્શન કર્મચારીઓ



ધ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. માહી ડેરીની રાજકોટ ખાતે આવેલ કોર્પોરેટ કચેરીના તેમજ સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છમાં આવેલ વિવિધ જિલ્લા મથકો અને ગ્રામ કક્ષાએ આવેલા

બી.એમ.સી. કેન્દ્રો તેમજ એમ.પી.પી. ખાતે પણ મોટી સંખ્યામાં કર્મચારીઓએ યોગના કાર્યક્રમમાં જોડાઈને એક પૃથ્વી-એક સ્વાસ્થ્યની થીમ પર વિવિધ યોગ કર્યા હતા.

બાબરા તાલુકા વહીવટી તંત્ર દ્વારા વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી



તસ્વીર : પંકજ ઈન્ડોડીયા-બાબરા

બાબરા, તા. ૨૧ બાબરામાં તાલુકા વહીવટી તંત્ર દ્વારા વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી અહીં સરકારી કમળશી હાઈસ્કૂલના મેદાનમાં કરવા આવી હતી. જેમાં જિલ્લા ભાજપના મહામંત્રી ભુપેન્દ્રભાઈ બસિયા, નગરપાલિકા પ્રમુખ પ્રવિણભાઈ કરકર, શહેર ભાજપના પ્રમુખ કિરીટભાઈ પરવાડિયા, મામલતદાર, તાલુકા વિકાસ

અધિકારી, પી.એસ.આઈ, શહેર ભાજપ મહામંત્રી જગદીશ વાવડીયા, રમેશભાઈ સાંગડીયા, ધર્મેશભાઈ વાવડીયા, ભુપતભાઈ બસિયા, મુકેશભાઈ ખોમરીયા, પોલીસ સ્ટાફ, હોમગાર્ડ જવાનો, તાલુકાના અન્ય અધિકારી તેમજ મોટી સંખ્યામાં કર્મચારીઓ અને વિવિધ શાળાના બાળકો દ્વારા વિશ્વ યોગ દિવસ પર યોગ કરવામાં આવ્યા હતા.

ભારતમાં સૌથી સારો મેડીકલેક્ષમ મેડીકલેક્ષમ લેતી વખતે જો તમોને

(૧) કાયાબીટીસ (૨) હાયપર ટેન્શન (B.P.) (૩) અસ્થમા (૪) કોલેસ્ટ્રોલ

જેવી ઉપરની ચાર બીમારી હોય તો તમો અમારો સંપર્ક કરો કારણ કે આ ચારેય બીમારીઓમાં પણ અમારા મેડીકલેક્ષમમાં ફક્ત-૩૦ દિવસ પછી સારવારનો ખર્ચ મળશે.

સંપર્ક : પાર્થ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ

જય કોમ્પ્લેક્સ, ગાંધીબાગ પાસે, અમરેલી.

અશ્વિનભાઈ પંડયા મો. ૯૪૨૬૯ ૬૩૬૯૧ પાર્થ પંડયા મો. ૮૪૬૦૫ ૫૦૬૬૦

ફાયકુટથી ભરપુર મસ્ત મજના...

મગડી ગુંદીના લાડુ

નાચલોન તથા પાટીદાળનાં ખમણ

પોચા-પોચા મસ્ત મસ્ત ગુલાબજાંબુ

તેમજ અવનવા લાજા ફરસાદા મળશે

સાથે મસ્ત ચટાકેદાર ખજૂરની ચટણી ફી

બટેડા પેર્સ = કેળા પેર્સ = ફરાળી ચેવકો

તેમજ અમારી સ્પે. આઈડમ ફરાળી ચટણી

હાજરમાં મળશે

નારાયણ આર્ટ્સ, બીડલંજન મહાદેવના મંદિરની સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી.

મો. ૯૪૨૬૪ ૪૮૨૯૨ | મો. ૯૯૦૯૧ ૯૦૯૫૫

કર્મચારીઓ ચૂંટણી સામગ્રી સાથે રવાના થયા લીલીયા મોટાનાં ખારાપાટ વિસ્તારની ૪ ગ્રામ પંચાયતોની આજે ચૂંટણી યોજાશે

આજે સલડી, પૂતળીયા, સલડીમાં ધમધમાટ

અમરેલી, તા. ૨૧

લીલીયા ખારાપાટ વિસ્તારમાં આવતીકાલના રોજ સલડી, પૂતળીયા, ટીબડી ગ્રામ પંચાયતની સામાન્ય ચૂંટણી જયારે નાના કણકોટ ગ્રામ પંચાયતના સરપંચે રાજીનામું આપી દેતા ત્યાં સરપંચ પદ માટેની પેટા ચૂંટણી યોજાશે. આજે મામલતદાર કચેરી ખાતે મામલતદાર બળદેવ પટેલે ગ્રામ પંચાયત ચૂંટણી ફરજમાં રોકાયેલા તમામ કર્મચારીઓને ચૂંટણીલક્ષી જરૂરી માર્ગદર્શન આપી બેલેટ પેપર સહિતની ચૂંટણી સાહિત્ય આપી ચૂંટણી ફરજ માટે પોલીસ બંદોબસ્ત સાથે



રવાના કર્યા હતા. લીલીયા તાલુકામાં સલડી, પૂતળીયા, ટીબડી ગ્રામ પંચાયતની સામાન્ય ચૂંટણી જયારે નાના કણકોટ સરપંચ પદની ચૂંટણી યોજાશે. ખારાપાટ વિસ્તારમાં ચાર પૈકી એક પક્ષ ગ્રામ્ય પંચાયત સમરસ કરાવવામાં

શાસક પક્ષને સફળતા મળેલ નથી. તેથી તાલુકાના આઠ બૂથ પર બેલેટ પેપરથી મતદાન થશે. સમગ્ર ચૂંટણીની કામગીરી સફળ બનાવવા માટે મામલતદાર બળદેવ પટેલ, નાયબ મામલતદાર વિપુલ મહેતા, એક.કે. પરમાર સહિતનો સ્ટાફ જહેવત ઉઠાવી હતી.

અમરેલી જિલ્લા અદાલત ખાતે ડીસ્ટ્રીક્ટ જજની અધ્યક્ષતામાં વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી

અમરેલી, તા. ૨૧

અમરેલી જિલ્લા અદાલત ખાતે વિ યોગ દિવસની જિલ્લા કાનૂની સેવા સત્તા મંડળ, અમરેલીનાં અધ્યક્ષ અને ડીસ્ટ્રીક્ટ જજ રીઝવાના બુખારી તથા કુલ ટાઈમ સેક્રેટરી આર.વાય. ત્રિવેદીનાં માર્ગદર્શન નીચે યોગ ઈન્સ્ટ્રક્ટર નિકીતાબેન મહેતાનાં નિદર્શન હેઠળ યોગ પ્રાણાયમ કરીને ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. સદર ઉજવણીમાં એડીશનલ સિનીયર સિવિલ જજ વી.ડી. વ્યાસ, સિવિલ જજ કે.બી. પરમાર તથા ઈન્સ્ટ્રક્ટર નિકીતાબેન મહેતાએ યોગ



બાર એસોસિએશન અમરેલીનાં પ્રમુખ એન.વી. ગીડા તેમજ હોદેદારો અને વકીલો, એલ.એ.ડી.સી. કચેરીનાં સ્ટાફએ હાજર રહી યોગ પ્રાણાયમ કર્યા હતાં. કાર્યક્રમનાં અંતે યોગ ઈન્સ્ટ્રક્ટર નિકીતાબેન મહેતાએ યોગ

અને પ્રાણાયમની શરીર અને મનની તંદુરસ્તી માટે ઉપયોગીતા અંગે સમજ આપી હતી. જયારે વિ યોગ દિવસની ઉજવણીને સફળ બનાવવા માટે જિલ્લા કાનૂની સેવા સત્તા મંડળ, અમરેલીનાં સ્ટાફ તથા ડીસ્ટ્રીક્ટ કોર્ટનાં સ્ટાફએ જહેમત ઉઠાવી હતી.

સાંસદ ભરતભાઈ સુતરિયાની ઉપસ્થિતિમાં લાઠી ખાતે તાલુકા કક્ષાનાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી શરીર કાયમ માટે સ્વસ્થ રહે તે માટે નિયમિત યોગાભ્યાસ કરવા ખુબ જરૂરી : સાંસદ

અમરેલી, તા. ૨૧

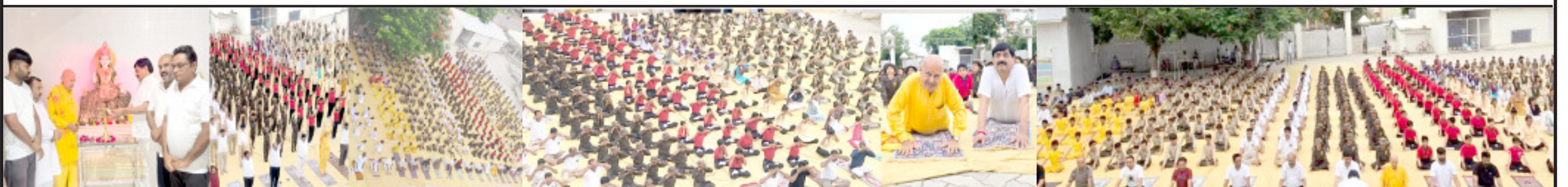
લાઠી ખાતે તાલુકા કક્ષા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જિલ્લાના વિવિધ તાલુકા કક્ષાએ પણ યોગ દિવસની ઉજવણી અંતર્ગત યોગાભ્યાસના કાર્યક્રમો યોજાયા હતા. આ પ્રસંગે અમરેલીના સાંસદ ભરતભાઈ સુતરિયાએ જણાવ્યું કે, શરીર કાયમ માટે સ્વસ્થ રહે તે માટે નિયમિત યોગાભ્યાસ કરવા ખૂબ જરૂરી છે. યોગ



થકી શારિરીક, માનસિક સ્થિતિને પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. લાઠી ખાતે તાલુકા કક્ષાના આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીના કાર્યક્રમમાં સ્થાનિક

પદાધિકારીઓ, પ્રાંત અધિકારી બ્રહ્મભટ્ટ, મામલતદાર રાજયગુરુ, તાલુકાના નાગરિકો, શાળાના બાળકો સહિત સો ઉજવણીમાં જોડાયેલા હતા.

ચલાલા : ગાયત્રી સંસ્કાર ધામ ખાતે યોગ દિવસની ઉજવણી



યુગનિર્માણ ગાયત્રી પરિવાર ટ્રસ્ટ ચલાલા દ્વારા ગાયત્રી સંસ્કાર ધામ ખાતે યોગ દિવસની શાનદાર ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જેમાં સર્વપ્રથમ

દીપપ્રાગટ્ય પુ.સંત ડો. રતીદાદા, ધારાસભ્ય જે.વી.કાકડિયા, નગરપાલિકા પ્રમુખ ભયલુભાઈ વાળા, શહેર પ્રમુખ જીતુભાઈ કાથરોટીયા, અશોકભાઈ,

જયરાજભાઈ વાળા, કન્યાશાળાના આચાર્ય ભગીરથભાઈ, પોલીસ સ્ટાફ સહિત ભગીરથભાઈ ધાધલ, હોમગાર્ડ સ્ટાફ સહિત અગ્રણીઓ ધ્વારા કરાયું હતું.

ત્યારબાદ સરકારની ગાઈડલાઈન બધાજ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનો સહિત અગ્રણીઓને યોગ થતા વિવિધ આસનો કરાવાયા હતા. આ આસનો યોગ નિષ્ણાત

ડો.દેવકુમાર વાળા, ઉદયભાઈ વાળા તેમજ યોગાચાર્ય વેદાંતભાઈ ધ્વારા કરાવવામાં આવ્યા હતા. તેમજ આ કાર્યક્રમમાં યુગ નિર્માણ ગાયત્રી પરિવાર ટ્રસ્ટ સંચાલિત

ગાયત્રી સંસ્કાર વિદ્યાલય, સંસ્કૃત શકિત ગુરુકુળ, હરિભામલિલાકોલેજ, રથશકિત સ્કૂલના દીકરા-દીકરીઓ જોડાયા હતા તેમજ ભુવા શાળા સ્ટાફગણ, કન્યાશાળા

સ્ટાફગણ, પોલીસ સ્ટાફગણ, હોમગાર્ડ, નગરપાલિકા સ્ટાફગણ સહિત અનેક મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન તથા ચા-પાણી

નાસ્તાની સુંદર વ્યવસ્થા સંસ્થાની ડાયરેક્ટર ભારત ભુષણ મહેશભાઈ મહેતા તથા શીતલબેન મહેતા તેમજ સ્ટાફગણ ધ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

જિલ્લા કોંગ્રી પ્રમુખ પ્રતાપ દુધાતની આગેવાનીમાં કોંગ્રી આગેવાનો ગામડે પહોંચ્યા સાવરકુંડલાનાં અસરગ્રસ્ત વિસ્તારોની મુલાકાત લેતી કોંગ્રેસ

હીપાવડલી, પીપરડી, ધોભા, મેકડા, ફીફાદ, આંકોલડા સહિતનાં ગામનાં ખેડૂતોની મુલાકાત લીધી

ખેડૂતોએ આકોશ સાથે જણાવ્યું કે વહીવટી તંત્ર કે જનપ્રતિનિધિઓ ફરક્યા જ નથી

સૈકડો એકર જમીનનું ધોવાણ થતાં ખેડૂતો પાયામાલીની સ્થિતિમાં આવી ગયા

પૂર્વ ધારાસભ્યએ મુખ્યમંત્રી સમક્ષ સમગ્ર વિગતો રજૂ કરશે તેવી ખેડૂતોને ખાત્રી આપી



સાવરકુંડલા, તા. ૨૧

સાવરકુંડલા તાલુકાના ખારાપાટ વિસ્તારોમાં તારીખ ૧૬/૬ના રોજ પડેલ ભારે વરસાદના કારણે ખેડૂતોના ખેતરોમાં ખૂબજ મોટા પ્રમાણમાં નુકસાની થયેલ છે અને નદીઓના પાણી ખેડૂતોના ખેતરમાં આવ્યા જેથી હજારો વીધા ખેતરો નદીઓ થઈ હતી. જેથી જૂના પાળા ધરાશાયી થઈ ખેડૂતોના ખેતરોના પાણી ભરાઈને માટી તણાઈ ગઈ અને બિયારણ પણ ધોવાઈ ગયા અને નદીઓમાં તણાઈ ગયા. જેથી હવે ખેડૂતોને ખેતરોમાં પુરાણ કરીને બાદમાં જ વાવણી થાય તેવી સ્થિતિ હાલ ઉભી થવા પામેલ છે હાલ આ ખેતરોની

સ્થિતિ રજા નિર્માણ થયેલ છે.

આજરોજ પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જિલ્લા કોંગ્રેસ પ્રમુખ દ્વારા ખેડૂતોને સાથે રાખીને જમીનની મુલાકાત લીધી હતી. જેમાં હિપાવડલી, પીપરડી, ધોભા, મેકડા, ફીફાદ, આંકોલડા વગેરે ગામોના ખેડૂતો સાથે ચર્ચા કરતા ખેડૂતોએ જણાવ્યું કે આજ દિન સુધી વહીવટી તંત્ર અને ચૂંટાયેલ પ્રતિનિધિ દ્વારા સ્થળની મુલાકાતે આવેલ નથી કે ખેડૂતોની વ્યથા આવેલ નથી. હિપાવડલી ગામની મુલાકાતે ખેડૂતો સાથે ગયા હતા અને ગામના ખેડૂતોનું કહેવા પ્રમાણે કે ગામના હજારો વીધાઓને નુકસાની થયેલ છે. જયારે આ ગામના હિપાવડલી ગામના

ખેતરો જવાનો મુખ્ય પુલ સ્મશાન પાસે આવેલ છે તે પુલ બનાવવામાં ભરાયારના કારણે ધોવાઈ ગયેલ છે અને ધરાશાયી થવાના કારણે ૫૦૦ વીધા જેટલી જમીનોમાં જવાઈ તેમ નથી અને વાવણી કરવા જવાય તેમ નથી. આ પુલ ધરાશાયીના કારણે આ ૫૦૦ વીધા જમીન હાલ પડતર પડેલ છે અને કોઈ વહીવટી તંત્ર દ્વારા મુલાકાત લેવામાં આવી નથી અને હિપાવડલીથી પીપરડી રોડ ટૂંક સમય પહેલા જ બનેલ તેમાં રોડ અને સાઈડની દીવાલો તૂટી જવાના કારણે રોડ બિસ્માર હાલતમાં થઈ ગયેલ છે હજી ટૂંક સમય પહેલાં જ આ રોડ બનાવવામાં આવેલ છે. બાદમાં પીપરડી ગામની

મુલાકાતે ગયેલ પીપરડી ગામમાં સૌથી વધુ નુકસાની થયેલ જેમાં આ પીપરડી ગામમાં સોલાર પ્લાન્ટ નો પ્રોજેક્ટ મોટો બનાવવામાં આવેલો છે જે વર્ષો જૂના પાણીના નિકાલ હતા તે આ સોલાર પ્લાન્ટના કારણે બંધ થવાના કારણે જે વાવેતર જમીનનો હતી તેમના પાણી નદીઓના બુચ્ચા હતા અને એક હજાર વીધા કરતા વધુ જમીન નદીઓ બની હતી. જેથી આ જમીનોમાં મોટા નેરા જેવી સ્થિતિ થઈ છે અને ખેડૂતોને ખેતી કરી ન શકે તેવી સ્થિતિ થયેલ છે અને પીપરડીથી ધોભા રોડ પર ફક્ત નદી આવેલ છે તે એક મહિના પહેલા આ નદીમાં પુલનું કામ ચાલુ કર્યું હતું. પીપરડી ગામના ગ્રામજનોએ ના પાડવા છતાં એજન્સી અને વહીવટી આ કામ ચાલુ કરેલ અને એક મહિનામાં કામ હજી ચાલુ થયું હતું ત્યાં વરસાદ આવવાના કારણે હાલ ડાયવર્ઝન પણ ખોવાઈ ગયેલ છે અને હવે કોઈ ડાયવર્ઝન બને એમ નથી. જેથી આ પીપરડી ગામના મુખ્ય રોડ છે તે પીપરડી ગામને છ મહિના સુધી આ કામનો ડાયવર્ઝન ન થાય ત્યાં સુધી જઈ શકે તેમ નથી. જેથી આ વહીવટી તંત્રની એજન્સી દ્વારા આ ગામના લોકોને ખૂબ જ મોટા પ્રમાણમાં બહાર જઈ ન શકે તેવી સ્થિતિનું નિર્માણ થયેલ છે અને ખેડૂતોના ખૂબ જ મોટા પ્રમાણમાં આ ગામમાં નુકસાન થયેલ છે અને તમામ વાવેલ બિયારણ પણ ધોવાઈ ગયેલ છે. બાદ ધોભા ગામની મુલાકાત લીધી જેમાં આ ગામમાં પણ ખૂબજ મોટા પ્રમાણમાં પણ નુકસાન થયેલ છે અને લોકોના વાવેલ બિયારણ પણ નદીઓમાં ધોવાઈ ગયેલ છે અને આ ગામમાં ટૂંક સમય પહેલા બનાવેલી સ્કૂલની પ્રોટેક્શન દિવાલ

નબળા કામના કારણે પડી ગયેલ છે અને આ દિવાલમાં બીમ કોલમ વગરની કરવાના અને બનાવતા સમયે પાણી ન પાયલ તેવું ગામ ગ્રામજનોએ જણાવેલુ. જેથી નબળા કામના કારણે આ દિવાલ ધરાશાયી થયેલ છે અને સ્કૂલના ઓરડાની અંદર ખૂબજ મોટા પ્રમાણમાં પાણી ભરાયેલ છે જેથી ભવિષ્યમાં બાળકોના જીવન સાથે ખૂબ જ મોટું જોખમ ઉભું થાય તેમ છે. બાદમાં ફીફાદ, મેકડા અને આંકોલડા ગામની પણ મુલાકાત લીધી હતી.

આ ગામોમાં પણ ખૂબજ મોટા પ્રમાણમાં ખેડૂતોના ખેતરોમાં નુકસાન થયેલ છે અને વર્ષો જૂના પાળા અને ખેતરોના માટી બિયારણ પણ ધોવાઈ ગયેલ છે અને લાખો રૂપિયાની નુકસાની આ ગામોમાં થયેલ છે અને મેકડાથી આંકોલડાની વચ્ચે એક પુલ આવેલ જે લાખો રૂપિયાનો બનેલ હશે જે નબળા કામ અને સ્ટીલ વગરનું બનાવવાના કારણે પુલ બેસી ગયેલ છે અને આ બંને ગામ વચ્ચે કનેક્ટિવિટી બંધ થયેલ છે. આ પુલ બનાવવામાં ખૂબ મોટો ભ્રષ્ટાચાર થવાના કારણે થયેલ છે. જેથી

સરકારનો ભ્રષ્ટાચારના લોકોને સામે આવેલ છે. જેથી આ ગામોમાં ખેડૂતોને થયેલ નુકસાનીનું સર્વે કરાવી લોકોને વળતર આપવા માટે મુખ્યમંત્રીને રૂબરૂ સમય માંગી પ્રતાપભાઈ દુધાત ગાંધીનગર જશે અને આ ખેડૂતોની વહારે સરકાર આવે તેવી માંગ કરશે અને આગલા વર્ષે પણ ખૂબજ મોટા પ્રમાણમાં અમરેલી જિલ્લામાં નુકસાન થયેલ ત્યારે પણ અમરેલી જિલ્લાને વળતરથી બાકાત રાખેલ. જેથી જૂના વર્ષનું પેકેજ આપવા અને આ વર્ષે થયેલ અમરેલી જિલ્લાના ગામોનું સર્વે કરાવી વળતર આપવાની

માંગણી લેખીતમાં પણ કરી છે અને મુખ્યમંત્રી સમય આપશે ત્યારે રૂબરૂ ખેડૂતો માટે ગાંધીનગર જશે અને તેમ છતાં કોઈ પગલાં નહીં ભરવામાં આવે તો ખેડૂતોને સાથે લઈ ઘરણા પર બેસશે. ગામની મુલાકાત સમયે સાવરકુંડલા તાલુકા કોંગ્રેસ પ્રમુખ નરેશભાઈ દેવાણી, સાવરકુંડલા તાલુકા પંચાયત વિરોધ પક્ષના નેતા જશુભાઈ ખુમાણ, સેવાદળ ના પ્રમુખ અનિભાઈ ધામે લીધા, તાલુકા પંચાયત સભ્ય ગોરધનભાઈ રાઠડિયા તેમજ ગામના આગેવાન અને ખેડૂતો મોટી સંખ્યામાં હાજર હતા.

સરકારી આઈ.ટી.આઈ. અમરેલી

- શું તમે ધોરણ - ૮ કે ધોરણ-૧૦ પાસ છો ?
- શું તમે નાની ઉંમરમાં રોજગારી મેળવવા માંગો છો ?
- ઓછી ફી માં પિટેશ જવા ઇચ્છો છો ?
- તમને વાંચવાને બદલે પ્રેક્ટીકલ વધારે ગમે છે ?
- આઈ.ટી.આઈ.નો ૨ વર્ષનો કોર્સ કરી ૧૨ પાસ સમક્ષતાનું પ્રમાણપત્ર મેળવવા ઇચ્છો છો.
- જો હા તો આજે જ તમારા વ્હાલસોયા સંતાનોને આપો તેના સપનાનું આકાશ.....

શહેરની મધ્યમાં આવેલ ૨૨ વર્ષથી કાર્યરત તેમજ સમગ્ર રાજ્યમાં તૃતીય ક્રમાંકિત શ્રેષ્ઠ સરકારી સંસ્થા સાથે જોડાઓ અને તેમાં કાર્યરત ૨૩ જેટલા વિવિધ કૌશલ્યલક્ષી ટ્રેડમાંથી ૨૨ ધરાવતા ટ્રેડમાં પ્રવેશ મેળવી નોકરી મેળવવાની ગેરંટી મેળવો

આઈ.ટી.આઈ. અમરેલીમાં પિનામૂલ્યે પ્રવેશ ફોર્મ ભરી શકાય છે.છેલ્લી તારીખ.... ૩૦/૦૬/૨૦૨૫, સોમવાર

તો આજે જ સંપર્ક કરો..

આઈ.ટી.આઈ. લાઠી રોડ, રેલ્વે સ્ટેશન પાસે, અમરેલી
હેલ્પલાઈન નંબર : ૯૪૨૯૦ ૯૮૧૬૮ / ૯૮૨૪૦ ૧૭૬૨૬

જય માં ગાત્રાડ આઈ એસ્ટેટ બ્રોકર

અમરેલીના કોઈપણ વિસ્તારમાં પ્લોટ-મકાન-દુકાન કે ઓફિસ ભાડે દેવા કે લેવા ખરીદવા કે વેચવા માટે મળો...

અનિલસિંહ જનવાર : Mo.94268 31241

ટ્રસ્ટ, NGO, સ્કૂલ, માટે ખાસ

નવા ટ્રસ્ટ બનાવવા, ચેરીટી કમીશનરમાં નોંધણી કરાવવી ઓડીટ કરાવવા, મંદિર, મસ્જિદ, ગોશાળા, હોસ્ટેલ, સ્કૂલ વગેરેના એકાઉન્ટ કરી આપવામાં આવશે.

ઇન્કમ ટેક્સના સર્ટિફિકેટ, 12AB, 80G, ઇન્કમ ટેક્સના રીટર્ન વગેરે...

જુના બંધ પડેલા ટ્રસ્ટમાં વાર્ષિક હિસાબો, અન્ય રેકર્ડ વગેરે વ્યક્તિગત કરી આપવામાં આવશે.

વેપારી એકાઉન્ટ, GST રીટર્ન, પાનકાર્ડ વગેરે કરી આપવામાં આવશે.

શ્રીનાથજી કોમ્પ્યુટર્સ ૪૦, પહેલા મામે, કિરકામળ ચો. સેન્ટર, માર્કેટગાંવ રોડ, અમરેલી
ભરત બી. પારેખ - ૯૪૨૮૩ ૪૦૬૩૪

YAMAHA જુજેશ એજન્સી **YES! YAMAHA**

Make an Impression
fascino 125Fi

SHANDAAR DUMDAAR MILEDAAR
It's Fascino year

રેસ્ટ ડ્રાઈવ લેવા માટે આજે જ પધારો

જુજેશ એજન્સી
લાઠી બાયપાસ ચોકડી, ચામાહા શો-રૂમ, અમરેલી.
મો. ૭૦૪૮૬ ૮૨૦૦૪ / ૭૦૪૮૭ ૮૨૦૦૪

"આ રેવરામી, ચામા હાથ હીરો સાથે"

SPECIAL OFFER
PREMIUM MODEL EXCHANGE & LOYALTY BONUS
(MINUS XTREME 150 2V)
₹5000/-

Cash Discount ₹3100/- **Cash Discount ₹3000/-**

Navami Hero 9 Near Gopi Cinema, Station Road, Anand-365001 ૯૫૧ ૯૨૭૯૨ ૨૨૨૫૬

જોઈએ છે...

HONDA

બાબરામાં હોન્ડા શોરૂમ માટે...

સેલ્સ ગર્લ્સ..૨
હેલ્પર.....૩
વોશીંગ મેન..૩

મનહર હોન્ડા

રાજકોટ - ભાવનગર રોડ, માર્કેટીંગચાઈ સામે, બાબરા
મો. ૯૯૦૪૭ ૦૨૧૫૪ / ૯૪૯૬૬ ૫૨૧૦૪

JUNE SPECIAL Offer

Ex Showroom ₹ 68,821/- **Down Payment ₹ 2999/-**

ઇન્સ્યોરન્સ ફી સ્પેશિયલ ડિસ્કાઉન્ટ ₹ 6500/-

***Offer valid 30/06/2025**

પરીખ હોન્ડા રેલ્વે સ્ટેશનની સામે, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી.
ફોન નં. ૦૨૭૭૨-૨૨૭૨૦૫-૦૨, ૭.૭૨૨૨ ૩૩૬૨૨

MARUTI SUZUKI ARENA

BREZZA
WICKEDLY POWERFUL

મારુતિ સુઝુકી ઓટોરિટી ડીલર

આલ્ફા ઓટોલિંક

સર્વે નં. ૧૫૧, ૧૫૨, બાયપાસ રોડ, અમરેલી.
સેલ્સ : 99046 49999 સર્વિસ : 99045 49999

પ્રકરણ. ૨૪૦- ૧૯૬૪

૧) હુસ્ન સે ચાંદ ભી શરમાયા હૈ.. તેરી સુરતને ગજબ ઢાયા હૈ....

૨) મુકદ્દર આજમાના ચાહતા હું... તુમ્હે. અપના બનાના ચાહતા હું.....

૩) હમ ભી અગર બરચે હોતે.. એર દુનિયા.... કેહતી હેપી બર્થ ડે ટુ યુ

૪) હમ છોડ.. ચલે હૈ.. મેહફિલ કો.. યાદ આયે કભી. તો, મત રોના...

૫) ચલ મેરે.. દિલ. લહેરાકે.. ચલ. મેસમ ભી હૈ.....

૬) દિલ. બેકરાર સા. હૈ... હમ કો ખુમાર સા હૈ.. જબ સે તુમહે દેખા સનમ

૭) તુમ. અકલે તો કભી બાગ. જાયા ના કરો... આજ કલ ફૂલ ભી દિલવાલે.

પ્રિય વાચક મિત્રો,

અપાઢી બીજની શુભ કામનાઓ સાથે, આજે સંગીત મય ફિલ્મોની વાત કરીશું. આમ જોઈએ તો હિન્દી સિનેમામાં સંગીતને મહત્વનું જમા પાસું છે. પણ ૬૦ ના દસકના દર્શકો માં આજે મોટા ભાગ ના હયાત હશે, ગીતો રમણે સાંભળ્યા અને કંઠસ્થ કર્યા હશે અને ફિલ્મો તેમણે નિહાળી હશે. અને તે પછીની પેઢીથી લઈ આજ સુધીની પેઢી આ ગીતોને કંઠસ્થ કરી ચૂકી છે. આજ કારા

Muqaddar Aazmana Chahata Hoon

ઓકે સંગીત નો સમય છે, અને આ ગીતો પોતાના સ્વરમાં ગાય લોકો રફી સાહેબ, કિશોર દા, મુકેશજી, કે લતાજી અને આશાજીને યાદ કરી રહ્યા છે. તેથી ૧૯૬૦ અને તે પછીનું સંગીતએ આજે પણ મધુર અને યાદગાર લાગે છે. આજે જોય મુખર્જીની ફિલ્મોની વાત કરીશું. આ વર્ષે ટોપ ટેનમાં તેની એક ફિલ્મ છે, જેની વાત આગળ કરીશું. જોય નો એક અલગ જ અંદાઝ હતો, જોય હિન્દી સિનેમામાં વધુ સફળના થયા, પણ તેમની ફિલ્મો મનોરંજક અને પ્રણય કથા પર આધારિત રહેતી હતી, તેમની અને સાયરા બાનુની જોડીને દર્શકો વધુ પસંદ કરતાં હતા, તો આશા પારેખ સાથે પણ તેમની જોડી જામતી હતી, આ વર્ષે તેમની પાંચ ફિલ્મો આવી હતી.

આઓ પ્યાર કરે- શશધર મુખર્જીના નિર્માણ અને આર કે નાઈયરના નિર્દેશન માં, રાજેન્દ્ર કૃષ્ણાના રચિત ગીત અને ઉષા

મે જાયા ના કરો, આજ કલ ફૂલ ભી દિલવાલે હુવા કરતે હૈ.. કોઈ કદમો સે લીપટ બેઠા તો ફીર કયાં હોગા.. થી યાદ કરાય છે. આ ફિલ્મ સફળ ના રહી.

ઈશારા - કે અમરનાથના નિર્દેશન અને નિર્માણ માં, મજરૂહ સુલ્તાન પૂરીની કલમ ના ગીત, અને કલ્યાણજી આનંદજીના મધુર સંગીત સાથે આ ફિલ્મ માં, જોય મુખર્જી, વૈજયંતી માલા, જયંત, સુબોી રાજ, પ્રતિમા દેવી, સજજન, આગા, શમ્મી, મુરાદ, અને પ્રાણે અભિનય આપ્યો હતો. ફિલ્મ એક અમીર બાપની પુત્રી વૈજયંતી પર આધારિત હતી, જે તેના પિતા જેલમાં ગયા બાદ ગરીબી ના

છે, આ ગીત લતાજીના સ્વરમાં પણ છે. આ ફિલ્મ પણ સફળ ના રહી.

જી ચાહતા હૈ - બિભૂતિ મિશ્રાના નિર્માણ અને નિર્દેશન માં, હસરત જઈ પૂરીની કલમના ગીત, કલ્યાણજી આનંદજીનું મધુર સંગીત જેમાં લક્ષ્મી કાન્ત પ્યારેલાલ સહાયક સંગીત કાર છે, અને જોય મુખર્જી, રાજશ્રી, શ્યામા, રાજેન્દ્રનાથ, મોતીલાલ, અચલા સચદેવ, નાસિર હુસેન અને જીવનથી અભિનીત આ ફિલ્મ સફળના રહી. આ ફિલ્મમાં લતાજીનું એક પણ સ્વર બદ્ધ કરેલ ગીતના હાતું, મુકેશ જી, રફી સાહેબ અને સુભન કલ્યાણપૂરના સ્વરમાં

ફિલ્મી સફર

હિતેશ જોશી : ૯૪૨૭૨ ૩૦૫૦૬

દિવસોમાં તેના પરિવારની જવાબદારી લે છે, તેમાં તેનો પ્રેમી એક ગરીબ યુવાન જોય તેને મદદ કરે છે, અંતે વૈજયંતીના પરિવારના દુશ્મન પ્રાણના પાશ્વર્યાતાપ બાદ ફરી સુખના દિવસો આવે છે. આ ફિલ્મમાં વૈજયંતી માલા સંપૂર્ણ ફિલ્મમાં છવાયેલા રહે છે. દિલ બેકરાર સા. હૈ. હમકો ખુમાર સા. હૈ. જબ સે તુમહે દેખા સનમ. જે રફી સાહેબના મુલાયમ અને રોમાન્સ ભર્યા સ્વરથી આ ફિલ્મ યાદ કરાય

તમામ ગીત છે. ફિલ્મની કહાની માં બચપણમાં રાજશ્રી અને જોયના લગ્ન થયા બાદ રાજશ્રીની માતા તેની પુત્રીને મોતીલાલ અને અચલાને સોંપી વિદાય લે છે. પણ નદીના પ્રવાહમાં એ પરિવાર વિખેડે પડી જાય છે. યુવાન થયા બાદ જોય મોતીલાલ અને અચલાને ત્યાં તે પરિણીત છે, કહી ભાડે રહે છે, પણ તે પરણિત નથી. તેના માં રાજશ્રી જે જીવન દ્વારા એક હત્યામાં ફસાઈ જાય છે, જે તેણે કરી નથી. બન્ને પતિ - પત્ની રૂપે

આજમાના ચાહતા હું

સાથે રહે છે, અંતે જોય ના પાલક પિતા અને રાજશ્રીની સંબંધીના ખુલાસા બાદ મોતીલાલને તેના પુત્ર અને પુત્રવધૂ મળે છે. ફિલ્મ માત્ર મુકેશજીના સ્વરના ગીત, હમ છોડ ચલે હૈ. મેહફિલ કો.. યાદ આયે કભી તો મત રોના.. થી યાદ કરાય છે. આ ગીતના અંતરા ખુબજ દઢીલા છે, જેમ કે, એક ખ્વાબ સા દેખા થા હમને જબ આંખ ખૂલી તો ટૂટ ગયા.. યે પ્યાર તુમ્હે સપના બનકર તડપાયે... આ ગીત આજે પણ લોકપ્રિય છે. ફિલ્મ સફળ ના રહી.

દૂર કી આવાઝ - દેવેન્દ્ર ગોયલના નિર્દેશન અને નિર્માણ માં, શકીલ બદાયુની ના રચિત ગીત, રવિ ના યાદગાર સંગીત સાથે, જોય મુખર્જી, સાયરા બાનુ, દુર્ગા ખોટે, જહોની વોકર, મનોરમાં, મલિકા, ઓમ પ્રકાશ અને પ્રાણથી અભિનીત આ રંગીન ફિલ્મ એવરેજ સફળ રહી હતી. કોઈ અકસ્માત થવાથી યાદ દાસ્ત ભૂલી જવી તે પૈકી ની નવી કહાની ની આ ફિલ્મ હતી. ફિલ્મોમાં

સાહેબના યાદગાર ગીતોનો મુખ્ય ફાળો છે.

ફિલ્મમાં હુસ્ન સે ચાંદ ભી શરમાયા હૈ.. તેરી સુરતને ગજબ ઢાયા હૈ.. હાથ પ્યાર મે રૂબી હુવિ આંખો કી કસમ. આદમી કયાં હૈ ફરીસ્તો કે બહેક જાયે કદમ... અને મુકદ્દર આજમાં ના ચાહતા હું, તુમ્હે અપના બનાના ચાહતા હું... મુજે બસ પ્યાર કા એક કમ દેદો.. મે સબ કુછ ભૂલ જાના ચાહતા હું.... અને રફી સાહેબના સ્વરમાં હમ ભી અગર બરચે હોતે, નામ હમારા હોતા ગમલું, બબલું, એર પાને કો મિલતે લાડુ અંચર દુનિયા કેહતી હેપી બર્થ ડે ટુ યુ.... બાળ પછને અહી શકીલ સાહેબે ખૂબ વર્ણવ્યું છે, જેમ કે, કિતની પ્યારી હોતી હૈ યે ભોલી સી ઉમર.. નાનો કરી કી ચિંતાના રોટી કી ફિકર, અને બીજા અંતરા માં, અબ તો, હે યે હાલ, કે જબ સે બીતા બચપન. માં સેઝગડા, બાપ સે ટકકર, બીબી સે હૈ અનબન, કોલહુ કે હમ મેલ બને હૈ.. ઘોબી કે ગધે, દુનિયા ભર કે ડંડે સર પે ખાયે ધનધન, .. આ ગીત આજે પણ લોકપ્રિય ગીતોની શ્રેણી માં છે. અને રફી સાહેબના સ્વર માં, દિલ મેરા આજ ખો ગયા હૈ કહી.. આપ કે પાવ કે નીચે તો નહીં ?? અને એક મુસાફિર કો દુનિયા મે એર કયાં ચાહીએ.. રફી સાહેબના યાદગાર ગીત છે. આગામી અંકમાં જોય મુખર્જીની ટોપ ટેન પૈકીની ફિલ્મ અને વિશ્વ જિતની સફળ ફિલ્મો સાથે મળીશું.

* આવ રે વરસાદ ઘેબરીયો પ્રસાદ *

***પ્રયોજનાયાસ્ય સ્વસ્થસ્થ સ્વાસ્થ્ય રક્ષણમ્ |**

અથવા ઉતરાયનમાં તાપ સખત પડે છે અને તાપને લીધે સુર્યના

ઋતુચર્યા

આયુર્વેદના મુખ્ય પ્રયોજન જ સ્વસ્થ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરવાનું છે, આ માટે આયુર્વેદમાં દિનચર્યા - ઋતુચર્યા અને રાત્રીચર્યાના નિયમો બતાવેલ છે, જેનું પાલન કરવાથી વ્યક્તિ સ્વસ્થ રહી શકે છે. આ સર્વ સામાન્ય નિયમો એટલે એ ઋતુમાં જે આપણને પથ્ય હોય તેવો આહાર - વિહાર કરીએ અને અપથ્ય હોય તેવા આહાર - વિહારનો ત્યાગ કરીએ.

આજની યુવા પેઢી માટે થોડું ઋતુ વિશે જાણીએ:-

એક વર્ષની છ ઋતુઓ છે વર્ષા, શરદ, હેમંત, શીશીર, વસંત અને ગ્રીષ્મ છે. આ છ ઋતુઓમાં ત્રણ - ત્રણ ઋતુઓના પાછા બે વર્ગ પાડવામાં આવ્યા છે. એક વર્ગને ઉતરાયન અથવા આદાનકાલ અને બીજા વર્ગને દક્ષિણાયન અથવા વિસર્ગકાલ કહેવામાં આવે છે. અર્થાત શિશિર, વસંત અને ગ્રીષ્મ આ ત્રણ ઋતુઓને આદાનકાલ અને વર્ષા, શરદ અને હેમંત ઋતુઓને વિસર્ગકાલ કહેવામાં આવે છે. આદાનકાલ

પ્રત્યપ કિરણો દ્વારા જગતનો સ્નેહ શોષાય છે, વાયુ તીવ્ર અને રૂક્ષ થાય છે; અને શિશિર, વસંત અને ગ્રીષ્મમાં અનુક્રમે રૂક્ષતા ઉત્પન્ના કરી, રૂક્ષ એવા રસ - તિક્ત, કષાય અને કટુ - નેવધારીને મનુષ્યોના બળનું હરણ કરે છે.

વર્ષા, શરદ અને હેમંતએ ત્રણ ઋતુઓમાં સુર્ય દક્ષિણાભિમુખ થાય છે એટલે સુર્યની ગરમી ઓછી થયેલી હોય છે, ડહોળયેલાં પાણી શાંત અને સ્વચ્છ થયેલાં હોય છે, ચંદ્રમાની શીતતા વધેલી હોય છે અને અરૂક્ષ અર્થાત સ્નિગ્ધ એવા રસ અમ્બ, લવણ, મધુર વધે છે. આ ઋતુઓમાં યથાક્રમે મનુષ્યોમાં બળવૃદ્ધિ થાય છે. વર્ષા કરતાં શરદમાં અને શરદ કરતાં હેમંતમાં બલની વૃદ્ધિ વિશેષ જણાય છે. અર્થાત, હેમંતઋતુમાં મનુષ્યોનું બલ ઉત્તમ પ્રકારનું હોય છે, જયારે ગ્રીષ્મઋતુમાં મનુષ્યોનું બલ ઓછામાં ઓછું હોય છે.

વર્ષાઋતુ:

૨૧ - જૂન બાદ સુર્ય દક્ષિણ બાજુ ગતી કરે છે, ૨૧ - જૂનએ લાંબામાં લાંબો દિવસ છે

વરસાદ... કોને ના ગમે ? પણ વરસાળો શરૂ થવામાં હજુ થોડીક વાર છે...

અત્યારે ગ્રીષ્મ અને વર્ષાનો તુસંધિકાલ ચાલી રહ્યો છે... વર્ષા પછી ભાદરવામાં શરદ તુ શરૂ થાય છે.

શારદી રોગાણા માતા :

વરસાળાના ભાદરવા માસમાં રોગચાળો ફાટી નીકળે છે, આ ચોમાસાના વરસાદી વાતાવરણમાં સ્વાસ્થ્ય કેવી રીતે જાળવવું ? અને જો રોગ થાય તો દૂર કરવાં શું ઉપાય ચોજવાં ?

એની શિક્ષા - શિખામણ, બાલ - જોડકણાં દ્વારા

આવ રે ! વરસાદ, ઘેબરીયો પ્રસાદ, ઊની ઊની રોટલી, ને કારેલાંનું શાક...

આ જોડકણું કયા ગુજરાતીએ પહેલાં વરસાદમાં ગણગણ્યું નહી હોય ! આશ્વર્ય સાથે જીજ્ઞાસા થઈને !!! આયુર્વેદિય દ્રષ્ટિકોણથી આ પ્રથમ જોડકણું... ચોમાસામાં સ્વસ્થસ્થ સ્વાસ્થ્યમ્ રક્ષણમ્ દર્શાવે છે...

ગુજરાતની જલ, વાયુ અને ભૂમિ આધારીત, ચોમાસાની તુ અપાઢ શ્રાવણ ભાદરવો અને આસો

ગણાય છે એમાંય સારો કહેવાય એવો વરસાદ અપાઢ પુર્ણિમાથી ભાદરવી પુનમ સુધી વરસતો

કારેલાં સ્વાદે કડવા છે પણ પર્યાં પછી મધુર વિપાકને પામે છે...

— ઔષધના વનસ્પતિક ખાદ્યનું સુચન કરે છે, એટલુ જ નહી વ્યાધિ લક્ષણ જશલક્ષ પણ વર્ણવે છે... પીહું પાકે, શ્રાવણ ગરજે, ઉલ મૂલ... ધતુરાનું ફૂલ સાકર, શેરડી, ખજૂર...

આ તુકાલમાં સ્વાદે તીખાં એવી પીહુડી (Salvadora Oleoides) મિસવાક / મીઠીજાર - જાળ)ના ફળ, પીહું પાકે છે, આ પીહુ એ ચરકસંહિતામાં જવરહર મહાકપાય એટલે કે તાવને દૂર કરનાર મુખ્ય પ્રભાવી દસ દ્રવ્યો પૈકી એક છે. આ તુમાં ગાજવિજ સાથે વરસાદની હેલી થાય છે. એટલે અતિ અને અકાળે કરતાં ભોજનના

હોય છે. શરૂઆતના વાદળ, પવન, વિજળી અને વરસાદના વાતાવરણમાં વાયુનો પ્રકોપ થવો સ્વાભાવિક છે...

આથી ‘ઘેબરીયો પ્રસાદ’... થી થી બનતુ એક મિષ્ટાન્નને ઘેવર કહે છે, શ્રીકૃષ્ણજીના ગુજરાત આગમન સાથે એ ઘેવરનું ઘેબર થઈ ગયું.. જે ખાદ્ય વાનગી થી તરબતર હોય અને મધુર સ્વાદિષ્ટ હોય એને ઘેબર કહે છે.

જે આહારમાં થી તથા તેલ વધુ હોય છે એ ગ્રીષ્મમાં સંચીત થયેલ વાયુને વર્ષાતુના શીત વાતાવરણમાં પ્રકૃપીત થઈને વિકાર ઉત્પન્ન કરવાં દેતો નથી...

હવે સમજાયું ને, ! પહેલાં વરસાદમાં ભજીયાં કેમ સેને યાદ આવે છે !!! શરૂઆતી વરસાદની સિઝનમાં ભેજ અને બફારોના કારણે અપચાજન્ય વિકાર થાય છે માટે, ગરમાગરમ પણ પચવામાં હલકું ભોજન જરૂરી છે આથી જોડકણાંમાં આગળ ‘ઊની ઊની રોટલી’ કહેવાયું છે અહિંયા ખાસ ફૂલકાં રોટલી જ સમજવી...

વર્ષાતુમાં પિત્તનો સંચય થવાં લાગે છે. સ્વાદમાં કડવો રસ ધરાવતાં વનસ્પતિ ખાદ્યએ પિત્તનું શોધન કરે છે.

જોવાં મળે છે. વર્ષાતુ પછી, શ્રાવણ વદ એકમથી આસોની પૂનમ સુધી શરદ તુ હોય છે. શરદને રોગોની માતા કહી છે. અવનવા રોગોનો રોગચાળો શરદમાં એટલે કે ભાદરવામાં ફાટી નીકળે છે.. જેમાં તાવ - જવર મુખ્ય અને વધુ હોય છે. આ તુમાં જે વ્યાધિની ઉપાધિ આવે છે એને દૂર કરવાં આ બાલ જોડકણું આહાર

અજીણથી શરીરમાં આમદ્રોષ થાય છે, આમદ્રોષ થી રસપ્રદ્રોષજ વિકાર જવર - તાવ આવે છે. આમદ્રોષ થી થતી પાચનતંત્ર - આંતરડાની બિમાર પરિસ્થિતીનું એક ચિન્હ? જિન્હામૂલ એટલે કે જીભના મૂળ માં ઉલ - છારી બાઝે છે.. અ | યુ વે દ ચિકિત્સાશાસ્ત્રમાં સાકર પણ પિત્ત દાહ શામક હોઈ જવરહર

તરીકે દર્શાવેલ છે. તથા શેરડી અને ખજૂર તાવ જન્ય જે નબળાઈ આવે છે કે થાક લાગે છે એને દૂર કરનાર છે. આ ચારેય દ્રવ્યો પિત્તજન્ય ભાદરવાના તાવમાં ઉત્તમ અને ઉપયોગી છે...

અ | યુ વે દ ચ રસશાસ્ત્રમાં વિષમજવર (P.vivex Malaria) એ એક પ્રકારનો વિષમ જવર છે)નો સુપ્રસિદ્ધ યોગ ‘જવરકુંકુશ રસ’ માં ધતુરો પડે છે, મોટા ભાગના તાવ માં ‘ત્રિભુતકિર્તિ રસ’ વપરાય છે જે પરસેવો લાવી તાવ ઉતારી દે છે એના નિર્માણમાં પણ ધતુરાની ભાવના અપાય છે...

ધતુરામાં સોથી વધુ કાર્યકારી તત્વ એના ફલના બીજમાં હોય છે, તો પણ ધતુરાના બીજ વધુ લેવાય તો મારક પણ નીવડે, બીજા નંબરે પાંદડા માં, અને સોથી ઓછું ફૂલમાં ચિકિત્સાત્મક હોય છે એટલે કે ધતુરાની સોથી ઓછી અસર ફૂલમાં છે આથી લોકવેદકમાં જયા ધતુરાના ઔષધિય ગુણનો લાભ પણ લેવો હોય અને એની આડઅસર પણ ના થાય એ રીતે પ્રયોગ કરવો હોય ત્યારે એનું ફૂલ વપરાય છે. જો કે,

આયુર્વેદ ચિકિત્સાના માન્ય ગ્રંથોમાં ધતુરાના ફૂલના ગુણકર્મ કે ઔષધિ પ્રયોગ વર્ણવેલ નથી પણ ધતુરાની સરળતાથી અને સચોટ ઓળખ એના ફૂલ પર થી થતી હોય છે આથી શક્ય છે કે, આ જોડકણાં માં ઓળખ માટે ‘ધતુરાનુ ફૂલ’ સમાવિષ્ટ કરાયેલ હશે વળી આ દ્રવ્યો આ સિઝનમાં કુંદરતી પેદાશ તરીકે માનવજાતને સુલભ હોય છે...

જયાં જયાં નજર મારી ઠરે....

આયુર્વેદ ચિકિત્સા સિદ્ધાંત ત્યાં ત્યાં મને દિશે...

ગમતાંનો કરીએ ગુલાલ... સર્વે સતત નિરામયા:

રાજુલા, જાફરાબાદ, બાબરા, બગસરા, સહિતનાં તાલુકા કક્ષાએ યોગ દિવસની ઉજવણી



૧૧મો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ 'એક પૃથ્વી એક સ્વાસ્થ્ય માટે યોગ' થીમ સાથે અમરેલી સ્થિત પોલીસ પરેડ ગ્રાઉન્ડ ખાતે મનોરમ્ય વાતાવરણમાં જિલ્લા કક્ષાની ઉજવણી સંપન્ન થઈ હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે 'યોગ: કર્મસુ કૌશલ્ય' સુત્રમાં કર્મયોગનું ચિત્રન રજૂ થયું છે. યોગ એ આપણી પ્રાચીન ઋષિ પરંપરાની અમૂલ્ય ભેટ છે. યોગ થકી શરીર અને આત્માનું જોડાણ શક્ય બને છે. આજે સમગ્ર વિશ્વમાં યોગ દિવસની ઉજવણી નિમિત્તે યોગાભ્યાસ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. 'એક પૃથ્વી એક સ્વાસ્થ્ય માટે યોગ' થીમ સાથે જિલ્લાના સાવરકુંડલા, રાજુલા, જાફરાબાદ, લાટી, બગસરા, ખાંભા, ધારી સહિતના વિવિધ તાલુકા કક્ષાએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. સ્થાનિક પદાધિકારીઓ, અધિકારીઓ, નાગરિકો, શાળા-કોલેજના બાળકો પણ યોગાભ્યાસ કાર્યક્રમમાં જોડાયા હતા. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી થકી 'મેદસ્વિતા મુક્ત ભારત' અભિયાન વેગવંતુ બનશે. આજરોજ વિશાખાપટ્ટનમ, આંધ્ર પ્રદેશની 'મેદસ્વિતા મુક્ત ભારત'ના નિર્માણ માટે રોજિંદા જીવનમાં ૧૦૮કાપાદ્ય તેલનો ઉપયોગ થતાંડવામાંદેશનાયશસ્ત્રીવડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી દ્વારા પણ આહ્વાન કરવામાં આવ્યું હતું. રોજિંદા જીવનમાં વધુ પડતા પાદ્ય તેલનો ઉપયોગ મેદસ્વિતા વધારે છે. મેદસ્વિતાના કારણે શરીર વિવિધ રોગનું ઘર બની જાય છે. અંગ કસરત, યોગાભ્યાસ થકી મેદસ્વિતાને ઘટાડી શકાય છે અને શરીરને ફીટ રાખી શકાય છે.

પાના ૮ ઉપરનું ચાલું અમરેલી ખાતે મનોરમ્ય વાતાવરણમાં

અધિકારી-કર્મચારીઓ, જિલ્લાના સો નાગરિકો, ડિસ્ટ્રીક્ટ લેવલ સ્પોર્ટ્સ સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓ સહિત ઉજવણીમાં જોડાયા હતા. વિવિધ યોગાસન પ્રસ્તુતિ થકી વાતાવરણ યોગમય બન્યું હતું. યોગ થકી આપણી આંતરિક સુખાકારી વધે છે. યોગ એ તણાવમુક્ત, આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી માટે ઉત્તમ ઉપાય છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, અમરેલી જિલ્લામાં તમામ તાલુકાકક્ષાએ પણ ઉત્સાહભરે યોગ દિવસ ઉજવણી થઈ હતી. વિ.શ.ખા.પટ્ટનમ, આંધ્ર પ્રદેશથી 'મેદસ્વિતા મુક્ત ભારત'ના નિર્માણ માટે રોજિંદા જીવનમાં ૧૦૮કાપાદ્ય તેલનો ઉપયોગ થતાંડવામાંદેશનાયશસ્ત્રીવડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી દ્વારા આહ્વાન કરવામાં આવ્યું હતું. રોજિંદા જીવનમાં વધુ પડતાપાદ્ય તેલનો ઉપયોગ મેદસ્વિતા વધારે છે. મેદસ્વિતાના કારણે શરીર વિવિધ રોગનું ઘર બની જાય છે. અંગ કસરત, યોગાભ્યાસ થકી મેદસ્વિતાને ઘટાડી શકાય છે અને શરીરને ફીટ રાખી શકાય છે.

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની રાજ્યકક્ષાની ઉજવણી પ્રસંગે રાજ્યના મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતું કે, યોગ અને પ્રાણાયામની પ્રાચીન સ્વાસ્થ્ય વિરાસત વડાપ્રધાનની પ્રેરણા અને પ્રયાસોથી વિના દેશના લોકોની રોજબરોજની જીવનશૈલીનો ભાંગ બની ગઈ છે. અમરેલી પોલીસ દ્વારા "SAY NO TO DRUGS" અભિયાન અંતર્ગત વિ યોગ દિવસ નિમિત્તે પોસ્ટર પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. ડુરસના દુષણને ડામવા અને ગુજરાતના યુવાઓને ડુરસ જેવા દુષણોથી દૂર રાખવા અંગે જાગૃતિ લાવવા આગામી તા. ૨૬ જૂનના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય નશા વિરોધી દિનની ઉજવણી કરવામાં આવશે. અમરેલી પોલીસ પરેડ ગ્રાઉન્ડ ખાતે ૧૧માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની જિલ્લાકક્ષાની ઉજવણી પ્રસંગે અમરેલી, વડીયા, કુંકાવાવ પ્રાંત અધિકારી મહેશ નાડિયા, પોલીસ અધિકારીઓ, પોલીસ જવાનો, જિલ્લા રમત વિકાસ અધિકારી પૂનમ કુમકિયા, વિવિધ ક્વેરીના અધિકારી-કર્મચારીઓ સહિતના જોડાયા હતા.

અમરેલી માર્કેટચાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શિંગ મઠડી	૧૦૦૫	૧૧૩૭
૨	શિંગ મોટી	૭૦૦	૧૧૩૬
૩	શિંગદાણા	૧૨૫૦	૧૫૨૫
૪	શિંગાદાણા ફાડા	૧૨૨૦	૧૪૩૦
૫	તલ સફેદ	૧૧૫૦	૨૪૬૬
૬	તલ કાળા	૨૨૪૦	૩૩૫૫
૭	તલ કાશ્મીરી	૧૫૦૫	૨૩૩૫
૮	બાજરો	૪૦૩	૪૨૫
૯	જુવાર	૫૦૭	૮૩૫
૧૦	ઘઉં ટુકડા	૪૪૦	૫૫૩
૧૧	ઘઉં લોકવન	૪૦૦	૫૩૫
૧૨	મકાઈ	૪૦૦	૪૦૦
૧૩	મગ	૯૦૦	૧૪૧૦
૧૪	ચણા	૧૦૦૦	૧૦૯૫
૧૫	ચણા સફેદ	૧૦૩૦	૧૦૯૨
૧૬	છોલે ચણા	૧૧૨૦	૧૩૩૦
૧૭	તુવેર	૧૦૮૦	૧૨૨૬
૧૮	કપાસ	૯૦૦	૧૬૫૫
૧૯	એરંડા	૧૧૦૦	૧૨૮૨
૨૦	જીરું	૨૭૦૦	૩૫૬૫
૨૧	ધાણા	૯૧૫	૧૨૩૦
૨૨	ધાણી	૧૦૦૦	૧૨૪૫
૨૩	મેથી	૬૦૦	૯૦૦
૨૪	સોયાબીન	૫૩૦	૮૧૭
૨૫	કાંગ	૩૦૦	૩૪૧

પાના ૧ ઉપરનું ચાલું જાફરાબાદમાં આવેલ મદદનીશ

ફિશિંગને લગતા મહત્વના કાર્ય થતા નથી સરકારની વિવિધ યોજનાઓનો લાભ મળતો નથી અપુરતા સ્ટાફના કારણે માછીમારોના કામ ટકે ચડે છે. ઉપરોક્ત આ ફિશરીઝ ઓફિસમાં મદદનીશ મત્સ્યોદ્યોગ નિયમકની જગ્યા પર ઘણા સમયથી ખાલી હોય અને આ મદદનીશ મત્સ્યોદ્યોગ નિયમક વેરાળ ખાતે હોય અને તેઓને જાફરાબાદનો ચાર્જ હોય તેઓ મહિનામાં બે ત્રણ વાર આવતા હોય જેથી કરીને માછીમારોને પૂરતો લાભ મળતો ન હોવાથી માછીમારોમાં રોષ ફેલાયો છે. તેમજ ૨૭ મહેકમ સામે ત્રણ જાફરાબાદના અમરેલી જિલ્લામાં આવતા તમામ બંદરોની કામગીરી કરી રહ્યા છે. સરકાર દ્વારા છેવાડાના માનવી સુધી વિકાસ પહોંચે તેવા બજામાં કુંકવામાં આવે છે. અને બીજી તરફ ડ્રીન કામગીરી માટે લોકો ઘરમના ધક્કા ખાઈ રહ્યા છે. જિલ્લા કક્ષાની હોવા છતાં ૨૭ મહેકમ સામે ત્રણ કર્મચારીઓ અન્ય ખાલી પડેલી જગ્યાઓની કામગીરી ચલાવી રહ્યા છે. એક તો રેગ્યુલર મદદનીશ મત્સ્યોદ્યોગ નિયમકની નિમણૂક થતી નથી ઈન્ચાર્જ થી કામ ચલાવવું પડે છે. ઉપરથી સ્ટાફ ઓછો છે. જેમને નિર્ણય લેવાનો છે તેવા અધિકારીઓ બે જગ્યાના ચાર્જમાં હોય જિલ્લાની ક્વેરી હોય પરંતુ આજદિન સુધી રેગ્યુલર અધિકારીઓ મળવાનાં ફાંફાં છે.

બાબરા માર્કેટચાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ શંકર	૧૫૪૦	૧૬૧૧
૨	કપાસ મીડીયમ	૧૩૨૦	૧૫૦૦
૩	મગફળી	૯૮૫	૧૦૪૫
૪	જીરું	૨૮૫૦	૩૫૬૦
૫	ઘઉં	૪૭૮	૫૧૧
૬	તલ સફેદ	૧૫૪૫	૧૯૬૫
૭	તલ કાળા	૨૫૧૫	૨૭૨૫

સાવરકુંડલા માર્કેટચાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શીંગ જિણી	૧૦૫૦	૧૨૨૩
૨	શીંગ મોટી	૧૦૬૫	૧૧૪૧
૩	શીંગ ઉનાળુ	૧૦૬૦	૧૧૫૨
૪	શીંગ દાણા	૧૩૦૦	૧૫૫૦
૫	તલ સફેદ	૧૫૦૦	૨૦૫૦
૬	તલ કાળા	૨૩૦૧	૨૯૬૦
૭	જીરું	૩૩૨૦	૩૫૫૦
૮	કપાસ	૧૪૦૦	૧૬૧૬
૯	ઘઉં લોકવન	૪૦૦	૫૩૦
૧૦	ઘઉં ટુકડા	૪૫૦	૫૮૭
૧૧	બાજરો	૩૫૦	૪૪૨
૧૨	જુવાર	૫૦૦	૮૦૪
૧૩	મગ	૧૧૫૦	૧૩૯૨
૧૪	અડદ	૮૦૦	૧૦૩૦
૧૫	ચણા	૧૦૮૦	૧૧૨૦
૧૬	દેશી ચણા	૧૧૦૦	૧૨૪૭
૧૭	તુવેર	૧૦૦૦	૧૩૫૧
૧૮	એરંડી	—	૧૨૪૭
૧૯	સોયાબીન	—	૮૦૪

રાજુલા : ગર્લ્સ હાઈસ્કૂલમાં વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી



રાજુલાની શ્રીમતી ટી.જે.બી.એસ. ગર્લ્સ હાઈસ્કૂલમાં વિ યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી ભારતીય સંસ્કૃતિમાં યોગનું મહત્વ તથા યોગથી થતા ફાયદા તથા યોગ દ્વારા નિરોગી જીવન વિષયની માહિતી શાળાના ઉચ્ચતર માધ્યમિક વિભાગનાં શિક્ષક એ.બી. જોગરાણા ભાઈએ યોગનું જીવનમાં મહત્વ સમજાવ્યું હતું તથા વિવિધ આસનો દ્વારા બાળાઓને આસન પ્રાણાયામ કરાવ્યા હતા. સાથે શાળાનાં શિક્ષિકા બહેન વાસંતીબેન વિવેદીએ યોગ શબ્દનાં ઉદ્ભવ તેમજ મહર્ષિ પતંજલીનાં યોગ દર્શન વિષે માહિતી આપી હતી. ત્યારબાદ શાળાના શિક્ષક જીતેન્દ્રભાઈ કથીરિયા દ્વારા આસન પ્રાણાયામ અને કસરતના નિયમો સમજાવી ક્યાસમયે ક્યુઆસન કરવું તેમજ આસનોથી થતા વિવિધ પ્રકારના લાભો સમજાવી યોગ અને આસનો કરવામાં આવ્યા હતા. સમગ્ર શાળા પરિવાર આ કાર્યક્રમમાં જોડાયો હતો શાળાના આચાર્ય સીમાબેન પંડયાએ સમગ્ર કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા શાળા પરિવારને ધન્યવાદ પાઠવ્યા હતા.

ધારી માર્કેટચાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	મગફળી	૯૯૧	૧૦૦૧
૨	ઘઉં લોકવન	૫૦૫	૫૧૦
૩	ચણા સફેદ	૧૧૧૦	૧૧૧૦
૪	તલ કાળા	૨૯૨૦	૨૯૨૫
૫	તલ સફેદ	૧૪૩૦	૧૫૫૦
૬	મગ	૧૦૫૧	૧૩૫૦
૭	શીંગ દાણા	૧૪૦૧	૧૬૦૧
૮	શીંગ ફાડા	૧૨૧૬	૧૨૧૬
૯	તુવેર	૯૩૫	૧૦૧૫
૧૦	કલોચ	૧૯૫૦	૧૯૫૦
૧૧	ધાણા	૧૨૦૦	૧૨૧૫
૧૨	મેથી	૬૦૦	૭૨૫

બગસરા માર્કેટચાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	ઘઉં લોકવન	૪૯૦	૪૯૮
૨	ઘઉં ટુકડા	૩૯૦	૪૯૮
૩	જુવાર	૪૫૦	૪૫૦
૪	ચણા	૧૦૩૦	૧૦૬૨
૫	ધાણા	૧૧૧૦	૧૧૩૫
૬	શીંગફાડા	૧૩૪૦	૧૩૬૦
૭	મગફળી	૯૦૦	૧૦૦૦
૮	તલ સફેદ	૧૩૦૦	૧૮૦૦
૯	સોયાબીન	૭૧૨	૮૧૮
૧૦	મગ	૯૬૦	૧૫૧૬
૧૧	તુવેર	૧૧૫૫	૧૧૫૫
૧૨	શીંગદાણા	૧૪૦૦	૧૫૪૫

શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. દિલુભાઈ બસુભાઈ ધાખડા
૨૮.૦૧.૧૯૦૭-૦૭-૦૭-૨૦૨૫

તમારી મહત્વ સ્મૃતિઓ, તમારી નિર્મળ નિજાવસતા હૃદયમાં ઝંકુત થઈ અમારી આંખોમાં અનુદાય વહાવી જાય છે. પ્રભુ તમારા દિવ્ય આત્માને પરમ શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના...

સુખાભાઈ જીલુભાઈ વાળા (અમરાપુર)
પુરવીરાજ સુખાભાઈ વાળા (અમરાપુર)
જનકભાઈ ચૈતુભાઈ વાળા (અમરાપુર)
બાલુભાઈ નંનકુભાઈ જુમાણ (આમડકા)
પ્રતાપભાઈ બાલુભાઈ જુમાણ (આમડકા)
જયરાજભાઈ બાલુભાઈ જુમાણ (આમડકા)

શ્રી ખેતીવાડી ઉત્પન્ન બજાર સમિતિ - સાવરકુંડલા મહુવા રોડ, રેલ્વે ફાટક પાસે, મુ. સાવરકુંડલા. જી. અમરેલી.

: જાહેરાત :

શ્રી ખેતીવાડી ઉત્પન્ન બજાર સમિતિ-સાવરકુંડલા તરફથી યોગાનમાં વેસ્ટ માટી કાઢી તેમા હાર્ડમોરમ પુરવાની હોય જે માટે હાર્ડમોરમ (અંદાજિત જથ્થો ૨૫૦૦ મે. ટન)ના ભાવો મંગાવવામાં આવે છે. તો રસ ધરાવતા સંસ્થાઓ/વેપારીઓ એ પોતાના ભાવો બંધ કવરમાં દિવસ - ૫ (પાંચ)માં ઉપરોક્ત સરનામે પહોંચતા કરવા. ભાવ રોયલ્ટી સાથેના અને સ્થળ પર મટીરીયલ પહોંચતુ કરી અને મટીરીયલ પાથરી લેવલીંગ કરવા સાથેના આપવાના રહેશે. આવેલ ભાવો બાબતે નિર્ણય કરવાની તમામ સત્તા બજાર સમિતિને અબાધિત રહેશે.

શ્રી દિપકભાઈ માલાણી ચેરમેન શ્રી મહેશભાઈ લખાણી વાઈસ ચેરમેન શ્રી જે.વી. માલાણી સેક્રેટરી

શ્રી ખેતીવાડી ઉત્પન્ન બજાર સમિતિ - સાવરકુંડલા

“અમરેલી એક્સપ્રેસ”

અમરેલી શહેરમાં આપને “અમરેલી એક્સપ્રેસ” દૈનિક અનિયમિત મળતું હોય તો તુરંત ૪ સંપર્ક કરો.

સુમીત ચંદારાણા મો. ૮૭૩૫૦ ૧૨૭૨૭

રાજુલા માર્કેટચાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શીંગ	૯૦૦	૧૫૭૫
૨	તલ સફેદ	૧૨૨૬	૧૮૫૧
૩	તલ પીળા	૧૭૬૮	૧૭૬૮
૪	કપાસ	૧૧૦૦	૧૫૭૫
૫	બાજરો	૩૭૬	૫૨૬
૬	ઘઉં ટુકડા	૪૭૫	૫૪૬
૭	જુવાર	૪૭૧	૯૦૫
૮	મગ	૧૩૩૫	૧૩૮૬
૯	અડદ	૧૨૫૦	૧૨૫૦
૧૦	તુવેર	૧૦૧૦	૧૦૧૦
૧૧	ચણા	૯૦૦	૯૩૦
૧૨	ધાણા	૬૦૦	૬૦૦
૧૩	સોયાબીન	૭૭૧	૭૭૧

“એક પૃથ્વી, એક સ્વાસ્થ્ય માટે યોગ” થીમ સાથે અમરેલી ખાતે મનોરમ્ય વાતાવરણમાં યોગ દિવસની ઉજવણી

માનવ કલ્યાણ માટે અનન્ય સંદેશ એટલે
YOGA FOR ONE EARTH, ONE HEALTH

નાયબ ટંક કૌશિક વેકરિયા, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી,
પોલીસ અધિક્ષક સહિત સૌ કોઈ ઉજવણીમાં જોડાયા

ડૂંગસનાં દુષણને ડામવા ૨૬ જૂનનાં રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય
નશા વિરોધી દિનની ઉજવણી પોલીસ દ્વારા કરાશે

રોજિંદા જીવનમાં ૧૦ ટકા ખાદ્યતેલનો ઉપયોગ ઘટાડવા માટે
પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ વિશાખાપટ્ટનમથી કર્યું આદ્વાન



અમરેલી, તા. ૨૧
ભારતીય સંસ્કૃતિમાં
કહેવાયું છે કે, મનઃ પ્રશમનો પાયાં યોગ

યત્યભિધીયતે અર્થાત મનને પ્રસન્ન
રાખવા માટે યોગજરૂરી છે. ‘યોગઃ કર્મસુ
કોશલમ’ સૂત્રમાં કર્મયોગનું ચિંતન રજૂ

થયું છે.
યોગ એ આપણી પ્રાચીન
ઋષિ પરંપરાની અમૂલ્ય ભેટ છે. યોગ

**ધાસચારો, પાણીની સગવડતા વગર
અમરેલીમાંથી ટ્રકમાં ફુરતાપૂર્વક ભરીને
લઈ જવાતી ભેંશને બચાવી લેવાઈ
તાલુકા પોલીસે રૂપિયા ૬.૪૦ લાખનો મુદ્દામાલ ઝડપી લીધો**

અમરેલી, તા. ૨૧
અમરેલીનાં ધાંચીવાડમાં
સતીમાતા રોડ ઉપર રહેતા યાસીરભાઈ
હબીબભાઈ કાલવા નામના આરોપી ગત
તા. ૨૦ના રોજ રાત્રે ૧૨ વાગ્યે અમરેલી

નજીક આવેલ ટીબા ગામ પાસે પોતાના
હવાલા વાળા ટ્રક રજી. નં. જી.જે.-૧૪
એડ-૩૪૫૫ માં ભેંસ નંગ ૮ (આઠ)
કોઈપણ પ્રકારના ધાસચારા અને પાણીની
સગવડતા વગર ખીચો-ખીચી રીતે બાંધી

(ગોંધી) રાખી નીકળતા અમરેલી તાલુકા
પોલીસે ભેંસ ૮ કિંમત રૂપિયા
૨,૪૦,૦૦૦ તથા ટ્રક મળી કુલ રૂપિયા
૬,૪૦,૦૦૦ ના મુદ્દામાલ સાથે ઝડપી લઈ
ધોરણસર કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.

થકી શરીર અને આત્માનું જોડણ શક્ય
બને છે. આજે સમગ્ર વિમાં યોગ
દિવસની ઉજવણી નિમિત્તે યોગાભ્યાસ
કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.
૧૧ મો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ
દિવસ ‘એક પૃથ્વી, એક સ્વાસ્થ્ય માટે

રાજુલાનાં મસુંદડા ગામનો બનાવ
ઝેરી દવાનો ખેતરમાં છંટકાવ કરી કપડા
બદલ્યા વગર સુઈ જનાર વૃદ્ધનું મોત

ઝેરી દવાની અસરથી મોત થયાનું બહાર આવ્યું

અમરેલી, તા. ૨૧
રાજુલા તાલુકાના મસુંદડા
ગામે રહેતા નાગભાઈ અમરાભાઈ
ઠાકરીયા નામના ૬૦ વર્ષિય વૃદ્ધ
ખેડૂત ગત તા. ૧૪ના સવારે પોતાની
વાડીએ શીંગમાં જેતુનાશક ઝેરી દવાનો

છંટકાવ કર્યા પછી નાહ્યા ધોયા વગર
ઝેરી દવાવાળા પહેરેલ કપડે સુઈ જતા
વૃદ્ધ ખેડૂતને ઝેરી દવાની અસર થતા
તેમનું સારવાર દરમિયાન મોત
નિપજયાનું પોલીસમાં જાહેર થવા
પામેલ છે.

શર્મિષ્ઠા તળાવ પરિસર ખાતે ‘
આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ’ની
રાજ્યકક્ષાની ઉજવણી કરવામાં આવી
હતી.

ગુજરાત વિધાનસભા
નાયબ મુખ્ય ટંક અને અમરેલી-
કુંકાવાવ-વડિયા વિસ્તારના ધારાસભ્ય
કૌશિકભાઈ વેકરિયા, જિલ્લા વિકાસ

અધિકારી પરિમલ પંડ્યા, જિલ્લા
પોલીસ વડા સંજય ખરાત, વિવિધ
સ્વેચ્છિક સંસ્થાઓ,
અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

**જફરાબાદનાં કડીયાળી ગામની ઘટના
પત્ની સાથે ઘરકામ બાબતે
માથાફૂટ થતાં પતિએ ઝેર પીધું**

સારવાર દરમિયાન અંતિમ શ્વાસ લીધા

અમરેલી, તા. ૨૧
જફરાબાદ તાલુકાના
કડીયાળી જૂની શાળાની પાછળ રહેતા
અતુભાઈ કાળુભાઈ મકવાણા નામના

૨૭ વર્ષિય યુવકને ગત તા. ૨૦ના રોજ
બપોરનાં ૩ વાગ્યે પત્ની સાથે ઘરકામ
બાબતે સામાન્ય બોલાચાલી થતા
પોતાને મનમાં લાગી આવતા પોતે

પોતાની મેળે અગાસી ઉપર મોનો કોટો
દવા પી જતા તેમનું સારવાર દરમિયાન
મોત નિપજયાનું પોલીસમાં જાહેર થવા
પામેલ છે.