

હિંમત એટલે શું તેનો અર્થ જ એ છે કે, પરિણામની પરવા કર્યા વગર તમે કાર્યસિદ્ધિ માટે મથવા રહો.

:: સૌજન્ય ::

નિલકંઠ જવેલર્સ

(લાઠીવાળા)

માણેકપરા, અમરેલી.

ફોન : ૦૨૭૯૨-૨૨૩૫૭૭

સિન્સ ૧૯૭૭  
હરિૐ  
PENDAWALA  
દર રવિવારે  
શુભ શિંગેલમાં બનાવેલુ  
રજવાડી ઊંધિયું મળશે  
નવુ એસ.ટી.બસ સ્ટેન્ડ કોમ્પ્લેક્સ,  
દુકાન નં.૯, અમરેલી, મો. ૯૯૯૯૯ ૯૦૦૯૯

# અમરેલી એક્સપ્રેસ

અમરેલી, લાઠી, લીલીયા, દામનગર, બાબરા, સાવરકુંડલા, ઘારી, ચલાલા, બગસરા, ખાંભા, રાજુલા, જફરાબાદ, ઉના, કુંકાવાવ, વડિયા, વીજપડી પંચકમાં બહોળો ફેલાવો ધરાવે છે.

તંત્રી, પ્રકાશક, માલિક : મનોજ એચ. રૂપરેલીયા, કાર્યાલય : જીલ્લા મધ્યસ્થ બેંક પાછળ, અમરેલી : મુદ્રણ સ્થાન : આજકાલ પ્રિ.પ્રેસ રજપુતપરા, શેલ પ્રેસ પંપ પાછળ રાજકોટ ખાતેથી છપાવી અમરેલી એક્સપ્રેસ કાર્યાલયથી પ્રસિદ્ધ કર્યું. : વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ મહા વદ-૪ વર્ષ : ૧૬ અંક : ૦૫૬

## લાઠી, ચલાલા, જફરાબાદ અને રાજુલા પાલિકાની સામાન્ય ચૂંટણી આ દેખે જરા : સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીને લઈને આજે મતદાન

અમરેલી પાલિકાની ૨ અને સાવરકુંડલાની ખાલી પડેલ એક બેઠક માટે મતદાન યોજાશે

મતદારોમાં ઉભી થયેલ નિરાશા વચ્ચે રાજકીય પક્ષોએ ઉત્સાહ વધારવા નિષ્ફળ પ્રયાસ કર્યો

ભાજપ, કોંગ્રેસ અને આમ આદમી પાર્ટીનાં ઉમેદવારો ચૂંટણી જંગમાં ઉતર્યા

ત્રણેય રાજકીય પક્ષોનાં પદાધિકારીઓ અને આગેવાનોએ મતદારોને રીઝવવા ભારે પ્રયાસ કર્યા

અમરેલી, તા. ૧૫ માર્ચ રાજ્યમાં રાજકીય

ક્ષેત્રે અગ્રેસર રહેલ અમરેલી જિલ્લાની રાજુલા, જફરાબાદ, ચલાલા અને લાઠી

પાલિકાની સામાન્ય ચૂંટણી તેમજ અમરેલી પાલિકાની ૨ અને સાવરકુંડલા

પાલિકાની ખાલી પડેલ ૧ બેઠક માટેનું

મતદાન આવતીકાલ રવિવારે થવાનું

અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

માનસિક બીમારીથી કંટાળીને પગલુ ભર્યુ ચલાલાનાં રણુજધામ સોસાયટીમાં રહેતી પરિણીતાએ ગળાફાંસો ખાઈ લીધો

જનેતા ઉપર ફિટકારની લાગણી ધારીનાં દલખાણીયા ગામેથી નવજાત શિશુ મળી આવતા અરેરાટી

૨૨ કરોડ હોલમાર્ક ટાગીના નો ભાવ  
**75,800/-**  
(૧૦ ગ્રામ)  
રહેલ તા. ૧૫/૦૨/૨૦૨૫ ના રોજ  
હોલમાર્ક ટાગીનાનો લાઈવ ભાવ જાણવા માટે મિસકોલ કરો  
95558 11166  
**બાલમુકુંદ** જવેલર્સ પ્રા.લી.  
એ-૧૯, ઈન્ડિયા માર્કેટ, અમરેલી,  
કસ્ટમર કેર નંબર : ૬૩૫૨૪ ૩૧૩૬૬

સ્થાનિક વિસ્તારમાં અરેરાટીનો માહોલ

અમરેલી, તા. ૧૫ ચલાલા ગામે મફત પ્લોટ વિસ્તારમાં આવેલ રણુજધામ

સોસાયટીમાં રહેતી પાર્શ્વબેન પ્રકાશભાઈ ગોહિલ નામની ૨૮ વર્ષિય પરિણીતાએ પોતાની માનસિક બીમારીથી

કંટાળી જઈ ગત તા. ૧૪/૨ ના સવારે ૯:૩૦ થી ૧૧:૩૦ વાગ્યા દરમિયાન કોઈપણ સમયે પોતે પોતાની મેળે ગળ ફાંસો ખાઈ લેતાં તેણીનું મોત નિપજ્યાનું પોલીસમાં જાહેર થવા પામેલ છે.

બનાવની જાણ થતાં પોલીસ ઘટના સ્થળે દોડી

અમરેલી, તા. ૧૫ ધારી તાલુકાના દલખાણીયા ગામે શંકરપરા વિસ્તારમાં તા. ૧૪ના સાંજના ૬ વાગ્યાના કોઈપણ સમયે એક નવ જાત શિશુ મળી આવતાં સ્થાનિક લોકોએ પોલીસને જાણ કરતાં પોલીસ

ઘટના સ્થળે દોડી આવી તપાસ કરાઈ ધરતાં આ નવ જાત શિશુ કુદરતી અથવા અકુદરતી કે કોઈ દુર્ઘટનાથી કંઈક નવજાત શિશુને કોઈ જાનાવરે બહાર કાઢી લાવેલ હોવાનું પ્રાથમિક તપાસમાં જાહેર કરેલ છે.

જવાહર તવોદય ડે સૈનિક સ્કૂલ અમરેલી  
**ધો.5 CET માટે**  
દસુણન - હોરટેલ - ભવન ઉપર  
લાઠી રોડ, વાયવાસ ચોકડી  
અમરેલી  
**રોહિત જોષી**  
Mo.94294 33031  
Mo.90676 06698

**ઔરુપામ**  
એક્ઝમ ન્યુરો સાઈકિયાટ્રી હોસ્પિટલ  
ઈમરજન્સી સારવાર ૨૪ કલાક ઉપલબ્ધ...  
**ડૉ. વિવેક જોષી**  
M.B.(Psy) D.P.M.,  
F.I.P.S., M.I.A.P.P.  
કન્સલ્ટીંગ ન્યુરો સાઈકિયાટ્રીસ્ટ  
મગજ, માનસિક રોગો, ખાતિય નબળાઈ તથા વ્યસન મુકિતનાં નિપ્પાતાં...  
● ઉદાસી રોગ ● અરવાના વિચાર આવવા ● વિચારવાચુ ● વહેમ, શંકા ● મંદબુદ્ધિ બાળકોની સારવાર  
:: લક્ષણો ::  
● ધિંતા - ટેન્શન ● માથાનો દુઃખાવો ● ખાતિય રોગો ● વ્યસનમુકિત : દારૂ, બીડી, તમાકુ, કાલા  
સ્થળ : પરમ કોમ્પ્લેક્સ, બીજા માળે, ICICI બેંક પાસે, બસ સ્ટેશન રોડ, અમરેલી.  
Mo. 97370 28181 | Ph. 02792-224224  
મગજના આરુ (E.E.G.) ની સુવિદ્યા ઉપલબ્ધ...

**તમારા શુભ પ્રસંગો ઉજવો**  
સંગીત સંઘા, શ્રીમંત, સુંદરી, બર્થ-ડે, રીસેપ્શન, મેરેજ એનિવર્સરી, પિયેરે દરેક પ્રસંગને અનુરૂપ વ્યવસ્થા  
**ટીપ ટોપ પ્લાઝા બેન્ડવેટ હોલ**  
શહેરની તદ્દન મધ્યમાં ૨૦૦/૩૦૦/૫૦૦ ની કેપેસિટી ધરાવતા એસી હોલ / લાઈટ વ્યવસ્થા તેમજ તૈયાર થવા માટે ઝૂમ, વીઆઈપી ચેર, લીફ્ટ, ભોજન વ્યવસ્થા, ડેકોરેશન આ બધુ એક જ જગ્યાએ તો આપો આપની તારીખ વહેલી તકે બુક કરાવો.....  
**ટીપ ટોપ પ્લાઝા બેન્ડવેટ ડાઈનીંગ**  
રાજકમલ ચોક, અમરેલી  
મો. ૯૮૨૦૦ ૨૮૦૦૪, ૮૩૫૬૮ ૪૯૧૯૩

**ઉપલબ્ધ સારવાર**  
● ઓર્થોપેડિક & પોલીટ્રોમાં ● જનરલ મેડીસીન  
● આથ્રોસ્કોપીક સર્જરી ● કિટીકલ કેર  
● ગાયનેક - પ્રસુતિ ● પોઈઝન સેન્ટર  
● યુરોલોજી સર્જરી ● આઈ.સી.યુ  
● જનરલ સર્જરી ● એસ. આઈ. સી. યુ  
● લેપ્રોસ્કોપીક સર્જરી ● ડાયાલીસીસ  
**24x7 કલાક ઇમરજન્સી સારવાર સુવિધાઓ**  
કેશવેલ મેડીકલેઈમ બ્લોકમાં સહાય ચોંચના  
GSRTC-ST માળ્ય આયુર્માન ભારત ચોંચના  
કેરીયા રોડ નાગરિક બેંકની બાજુમાં, અમરેલી  
હોસ્પિટલ 02792-222223 99782 23000 ઈમરજન્સી 99782 93000

આમ આદમીનું અખબાર  
**વાર્ષિક લવાજમ યોજના ૨૦૨૫**  
સચોટ - સટીક - સાતત્ય સભર દૈનિક  
લાવી રહ્યું છે આપના માટે લવાજમ યોજના  
**લવાજમની મુદ્ત તા.૦૧-૦૧-૨૦૨૫ થી તા.૩૧-૧૨-૨૦૨૫**  
**લવાજમ ભરો ₹૮૯૯/- અને મેળવો આખું વર્ષ અમરેલી એક્સપ્રેસ...**  
એજન્ટો તથા ગ્રાહકોએ લવાજમ યોજનાની રકમ ભરપાઈ કરીને પાકી પહોંચ મેળવવાની રહેશે.  
સુવર્ણ ચોર્ણ સેન્ટર, કિષ્ના ટ્રાવેલ્સની ગલીમાં, ડો. જીવરાજ મહેતા ચોક, અમરેલી. સુમીત ચંદારાણા - મો. નં. ૮૦૩૫૦ ૧૨૦૨૦  
અમરેલી શહેરમાં લવાજમ ભરવા માટે **ઓમ ન્યુઝ એજન્સી**  
www.amreliexpress.com e-mail : amreliexpress7@gmail.com  
**કાર્યાલય : અમરેલી જીલ્લા મધ્યસ્થ બેંક પાછળ, અમરેલી. ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૨૮૪૨૨, મો. ૯૮૨૫૦૦૭૪૩**

# ઉનાળાનું આગમન થાય તે પહેલા દામનગરમાં અપુરતા વરસાદથી ડુંભનાથ તળાવનાં તળીયા દેખાયા

## સૌની યોજના અંતર્ગત તળાવ ભરવું જરૂરી

દામનગર, તા. ૧૫

દામનગર પંથકમાં ઓછા વરસાદે ખાડા ઓઢી ભરાયા નહોતા. રાજ્યભરમાં અતિવૃષ્ટિના આંકડા વચ્ચે દામનગર પંથકમાં નહિવત વરસાદે આગોતરા આયોજન કરી સૌની યોજનાથી ચેકડેમ, તળાવ ભરવાની બાબતે બેદરકાર નેતાઓ ફોટા પડાવવામાંથી જ ઉચ્ચા નથી આવ્યા. હજી તો ઉનાળો શરૂ થાય તે પહેલાં નદી, નાળા, ચેકડેમ, તળાવો ખાલીખમ. ચૂંટણી સમયે ફાંકા ફોજદારી કરી જતા નેતાઓ ગાયબ. ચૂંટણી સમયે સૌની યોજનાઓથી તળાવ, ચેકડેમ ભરી આપવાના ગભરા મારતા નેતાઓ ક્યાં? અત્યારે શ્રીમંત સરકાર ગાયકવાડે બંધાવેલ શ્રી કુંભનાથ મહાદેવ મંદિર તળાવ અને ઠાંસા રોડ ચેકડેમમાં ગાયો



તસ્વીર : નટુ ભાતીયા-દામનગર

ચરી રહી છે. દરેક જીવોના કલ્યાણની વાતો કરી જનાર નેતાઓને ઓળખવાની જરૂર. ખાલીખમ તળાવો, નદી, ચેકડેમો કિકેટના મેદાન જેવા કોરા ઘાકોડ પડ્યા છે. હજી તો ઉનાળો શરૂ થવાનો છે ત્યાં તળિયા ઝાટક ચેકડેમ, તળાવોમાં ઢેર ચરી રહ્યા છે. ફોટોજીવી નેતાઓ ગાયબ જ્યાં ત્યાં સૌની યોજના મંજૂર કરાવી હોવાનો દાવો મારતા નેતાઓએ દામનગર પંથકના તળાવો ભરવા જોઈએ. ઓછા વરસાદની જાણ નેતાઓને હોવા છતાં આગોતરું આયોજન કરવામાં નેતાઓ ઉણા ઉતરી રહ્યા છે.

# દામનગર : અમરેલી જિલ્લાની હદ શરૂ થાય ત્યાંથી લઈને હદ પુરી થાય ત્યાં સુધીનાં માર્ગનું નવિનીકરણ શરૂ

## ધારાસભ્ય જનક તળાવીયાની જહેમતથી રૂપિયા ૮ કરોડ મંજૂર થયા



અમરેલી, તા. ૧૫ લાઈ-દામનગરનાં



તસ્વીર : નટુ ભાતીયા-દામનગર

ધારાસભ્ય જનક તળાવીયાની રજૂઆત બાદ મંજૂર થયેલ રૂપિયા ૮ કરોડથી

દામનગર પંથકમાંથી પસાર થતાં માર્ગનું નવિનીકરણ શરૂ થતાં માર્ગનું નવિનીકરણ શરૂ થતાં શહેરીજનો ઉપરાંત દહીંથરા, પાડરશીંગા અને શાખપુર સહિતનાં ગામજનો અને વાહનચાલકોમાં ખૂશીનો માહોલ છવાયો છે.

## આવતી કાલથી સતત ૧૦ દિવસ સુધી શિવ પુરાણ કથાનું આયોજન

# બાબરાનાં લાલકા ગામથી ૩ કિમી દૂર પથરનાં જંગલમાં બિરાજમાન શ્રી ગંગેશ્વર મહાદેવ મંદિરે ધાર્મિક કાર્યક્રમો યોજાશે

## શિવ ભક્તોને કથા શ્રવણ અને ભોજન પ્રસાદ લેવા અનુરોધ થયો

બાબરા, તા. ૧૫

સૌરાષ્ટ્રમાં પવિત્ર પાંચાળ ભૂમિતરિકે ઓળખાતા બાબરા તાલુકાના લાલકા ગામથી ૩ કિમી દુર વેરાન પથરોના જંગલમાં આસ્થા કેન્દ્ર ગણાતા ગંગેર મહાદેવ મંદિર તેમજ ગંગા મૈયા અખંડ વીરડી ધાર્મિક જગ્યામાં આગામી તા. ૧૭ થી ૨૭ સુધી વિવિધ ધાર્મિક કાર્ય યોજવામાં આવ્યા છે. લાલકા ગામથી દુર આવેલી આ ધાર્મિક જગ્યામાં વર્ષો પહેલા દુષ્કાળના સમયે પશુ પક્ષીના પાણીથી તરસી અને મૃત્યુ થવા લાગતા બ્રહ્મલીન સંત મોતીગીરીજી દ્વારા પોતાના ચીપિયા વડે



તસ્વીર : પંકજ ઈન્ડોડીયા-બાબરા

માત્ર ત્રણ ફૂટ ઊંડાઈ ધરાવતી વીરડી ખોદી અને પશુ પક્ષીના જીવ બચાવવા સાક્ષાત ગંગામૈયા પ્રગટ કરાયા હોવાની દંતકથા સ્વરૂપે આજે પણ અખંડ

વીરડીમાં જળરાશી ખુટતી નથી અને જગ્યામાં પરંપરાગત મહંતો દ્વારા પોતાની ભકિત તપશ્ચર્યાના તપોભળથી ગંગેર મહાદેવ મંદિર અને અખંડ વીરડી ગંગામૈયાના દર્શને સૌરાષ્ટ્ર પાંચાળ સહિત દેશ દેશાવરમાંથી અનેક સેવક ભક્ત દર્શન માટે આવી રહ્યા છે. ગંગેર મહાદેવ જગ્યાના મહંત ગોવિંદગીરીજી ગુરૂ લક્ષ્મણગીરીજી દ્વારા ધાર્મિક જગ્યામાં તા. ૧૭ થી ૨૭ સુધી શિવપુરાણ કથા શાસ્ત્રી આશિષપ્રસાદ જોશી જસદણ વાળાના વ્યાસાસને થશે તા. ૨૦ સવારે ૧૧ કલાકે સ્વામી આત્માનંદ સરસ્વતીજી દ્વારા દિવ્ય પ્રવચન તથા તા. ૨૪ થી ૨૬ શ્રી ગંગેર મહાદેવ નુતન મંદિરમાં પુનઃ પ્રાણપ્રતિષ્ઠા યજ્ઞના મુખ્ય આચાર્ય પદે શાસ્ત્રી ઉમંગભાઈ મંડીર વાંકિયા વાળા હોમાત્મક, પૂજા કરાવશે તા. ૨૫ ના બ્રહ્મલીન મહંત અલમસ્તગીરીજી ગુરૂ બ્રીજરાજગીરીજી મહારાજની રૂપમાં નિર્વાહિત તિથી ઉજવાશે તા. ૨૧ ની રાત્રે લલીતાબેન ઘોડાદ્રા તથા પ્રીતિબેન વાજાતથા તા. ૨૧ ની રાત્રે વિજયદાનગઢ વીશ્યામગઢવી મોટા ભાડિયાકચ્છ દ્વારા સંતવાણી રજૂ કરવામાં આવશે. પાંચાળ પંથકની પ્રાચીન ગંગેર મહાદેવ જગ્યામાં યોજાયેલ ધાર્મિક મહોત્સવમાં પધારવા સૌ કોઈ ભાવિકોને પધારવા ભોજન પ્રસાદ કથા શ્રવણ સહિતનો લાભ લેવા ગુરૂ મહંત લક્ષ્મણગીરીજી ગુરૂ અલમસ્તગીરીજી દ્વારા જાહેર આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે.

# કાયદો અને વ્યવસ્થા જાળવવા માટે સાવરકુંડલા પાલીકાની વોર્ડ-૩ની પેટા ચૂંટણીને લઈને પોલીસની ફ્લેગ માર્ચ યોજાઈ

## આજે સવારથી મતદાન પ્રક્રિયા શરૂ



સાવરકુંડલા, તા. ૧૫

સાવરકુંડલા નગર પાલિકા વોર્ડ નંબર ત્રણના એક સભ્યની ચૂંટણી સંદર્ભે આગામી તારીખ ૧૬/૨/૨૦૨૫ને રવિવારે મતદાન હોવાથી સાવરકુંડલા

શહેરમાં ચૂંટણીને અનુલક્ષીને કાયદો અને વ્યવસ્થા જળવધારી રહે તે માટે સાવરકુંડલા ડિવિઝનના એ.એસ.પી. વલય વેદ અ.પી.એસ.ની સૂચનાથી વોર્ડ નંબર ત્રણની મુખ્ય બજારો અને માર્ગો પર સાવરકુંડલા ટાઉન, રૂરલ અને વંડા પોલીસ તેમજ બંદોબસ્તમાં આવેલ એસ.આર.પી., હોમગાર્ડ, અને જી.આર.ડી. જવાનો દ્વારા ફ્લેગ માર્ચ યોજવામાં આવી હતી.

# કોંગ્રેસ અગ્રણી શાંતીલાલ રાણવાનો અનુરોધ અમરેલી જિલ્લાનાં કોંગ્રેસ ઉમેદવારોને વિજયી બનાવો

અમરેલી, તા. ૧૫

જિલ્લા કોંગ્રેસ ઉપપ્રમુખ અને દલિત અગ્રણી શાંતીલાલ રાણવાની યાદી જણાવે છે કે ભાજપે હવે ઈવીએમ મશીન સુધી પહોંચી રાહ ના જોવા કોંગ્રેસના ઉમેદવારોને ડરાવવા, ધમકાવવા, ઉમેદવારી પરત ખેંચવા શામ, દામ, દંડ, ભેદ નીતિ અપત્યાર કરીને લોકોને, મતદારોને પણ ડરાવી દેવા લોકશાહીનું ચિર હરણ કરવાની એકદમ નીચેના સ્તરે ઉતરીને વરવું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે જે લોકશાહી માટે યાતક છે. આ પરિસ્થિતિમાં મતદારોની રૂબરૂ બનીને કોંગ્રેસની તરફેણમાં જંગી મતદાન કરે તેવી જાહેર વિનંતી કરૂં છું. ખોટું કરીને ચૂંટણી જીતવા છેલ્લી કલાની રાજનીતિ ભાજપ કરી રહી છે તેની ગંભીર નોંધ લઈ જનતા યોગ્ય જવાબ આપે તેવી પણ અપીલ



છે. ચલાલા, જાકરાબાદ, રાજુલા, લાકી તથા અમરેલી, દામનગર, સા. કુંડલાની પેટા ચૂંટણી, તાલુકા પંચાયતની પેટા ચૂંટણી માં કોંગ્રેસ તરફી મતદાન કરવા અનુરોધ છે.

# બગસરાનાં ઘંટીયાણ ગામેથી કેબલ ચોરી થયાની ફરિયાદ

અમરેલી, તા. ૧૫

બગસરા તાલુકાના ઘંટીયાણ ગામે આવેલ પ્રવિણભાઈ મનસુખભાઈ સાવલીયા નામના ડર વર્ષિય વેપારીના આદેશ સ્ટોન કશરમાંથી ગઈ તા. ૮/૨/૨૫ ના રાત્રીના ૨:૩૦ થી સવારના ૭:૪૫ વાગ્યા દરમિયાન (ભરડીયા)ના ડાઉન્ટમાં પડેલ વેલડીંગ પેટીમાં રહેલ

રાખીને ચાલનાર જસદણના રથુવંશી મહિલા આગેવાનને નગર પાલિકામાં જયારે ઉમેદવાર બનાવ્યા છે ત્યારે સમગ્ર લોકોમાં પ્રમુખ સાંભળેનેને ખબે ખબા મિલાવીને પ્રચાર પ્રસારમાં જોડાયેલ છે આ તકે અમરેલી જિલ્લાના રથુવીર સેનાના પ્રમુખ વિશાલભાઈ રૂપાણી (એ.એ.વોકેટ - નોટરી), રવિભાઈ ભિમજીયાની અને ભવ્યભાઈ ચાંદરાણી સહિતના રથુવીર સેનાના સભ્યો જોડાયા હતાં.

# સેજલ ગામે ચાલતાં અજ્ઞાન અને સંતોની સેવાથી પૂ. મોરારીબાપુ પ્રભાવિત



સાવરકુંડલા તાલુકાના સેજલ મુકામે ધ્યાન સ્વામી બાપાની ચેતન સમાધિના આંગણે પરમ પૂજ્ય મોરારીબાપુ દ્વારા દેહાણ

જગ્યાઓને તેમની સેવાક્રીય પ્રવૃત્તિઓ બદલ તેમજ વર્ષોથી ચાલતા અજ્ઞાન અને સંતોની સેવાઓ ધ્યાનમાં લઈ ધ્યાન સ્વામી બાપા ચૈતન્ય સમાધિના

ટ્રસ્ટના માધ્યમથી પરમ પૂજ્ય ભોજલરામ બાપાની જગ્યા ભોજલધામને આ વર્ષે એવોર્ડ અર્પણ કરવામાં આવેલો આ એવોર્ડ અર્પણ

સમારંભમાં પૂજ્ય મોરારીબાપુના વરદ હસ્તે સાલ, માળા એવોર્ડ અર્પણ કરી સંતો મહંતની હાજરીમાં તેમજ સમાજ શ્રેષ્ઠીઓ ઉપસ્થિત રહેલા.

આ પ્રસંગને દિપાવવા અમરેલીથી લે ઉવા પટેલ સમાજના પ્રમુખ દિનેશભાઈ ભુવા, અમર ડેરીના ચેરમેન અશ્વિનભાઈ સાવલિયા,

પ્રોફેસર જે.ડી સાવલિયા, કાળુભાઈ સુહાગીયા, ગોરદાસભાઈ માંદલીયા, સૂળજીભાઈ પાનેલીયા, ગોપાલભાઈ કચ્છી, રાજુભાઈ ટીબડીયા,

દિવ્યેશભાઈ તળાવીયા, ગણપતભાઈ સેજળીયા, યુ.બી. ભંડેરી, જગદીશભાઈ સાવલિયા તેમજ રાજકોટથી સાવલિયા પરિવારના ભાઈઓ ઉપસ્થિત રહેલા અને ભોજલધામનો એવોર્ડ સ્વીકારેલો તેવું નિખિલભાઈ સાવલિયાની યાદીમાં જણાવવામાં આવેલ છે.

# અમરેલીનાં ધારાસભ્ય અને નાયબ ઇન્ડક કૌશિક વેકરિયાનાં પરદ્હસ્તે ચિતલ અને જસવંતગઢમાં કરોડો રૂપિયાનાં વિકાસ કાર્યોનું ભૂમિપૂજન અને લોકાર્પણ

લાતીબજાર, ગોશાળા ડિજ સહિતનાં વિકાસ કાર્યોનું ભૂમિપૂજન

લાતીબજારથી સ્મશાન સુધી સહિતનાં માર્ગ માટે રૂપિયા ૫.૭૨ કરોડ મંજૂર

પેવર બ્લોક, ભૂગર્ભ ગટર, સ્મશાન છાપરી, પાણીની ટાંકી સહિતનાં કાર્યોનું લોકાર્પણ કરાયું

સમગ્ર વિધાનસભા વિસ્તારને વિકાસનાં મુખ્ય પ્રવાહ સાથે જોડવામાં આવશે : વેકરિયા



અમરેલી, તા. ૧૫

અમરેલીના ધારાસભ્ય અને ગુજરાત વિધાનસભાના નાયબ મુખ્ય ઇન્ડક કૌશિકભાઈ વેકરિયા પોતાના મતવિસ્તારના બે મહત્વના ગામચિતલ અને જસવંતગઢ ગામના વર્ષો જૂના પ્રશ્નો

નિરાકરણ લાવતા શનિવારે તેઓના હસ્તે અંદાજિત રૂ. ૧૦ કરોડ ૬૦ લાખ રૂપિયાના વિકાસ કાર્યોનું ખાતમુહૂર્ત અને લોકાર્પણ થયું છે.

ચિતલ - જશવંતગઢ વચ્ચેના સામાજિક અને વ્યવસાયિક વ્યવહારોના કારણે લાતી બજાર, ગોશાળા બ્રિજ અને વોરાવાડ સ્મશાનથી જશવંતગઢ લાતીબજાર વાળો બ્રિજ તૈયાર થાય તો બંને ગામની કનેક્ટિવિટી વધુ સરળ થાય તેવી માંગણી હતી. ગતરોજ રૂ. ૨.૭૫ કરોડના ખર્ચે તૈયાર થનારા આ બ્રિજનું ખાતમુહૂર્ત કરવામાં આવ્યું હતું.

સુવિધાઓ અપાવવા માટે આગામી દિવસોમાં પણ અનેકવિધ કામો લઈ આવવાનો અમારો નિર્ધાર છે. વિકસિત ગુજરાતમાં અમરેલી જિલ્લો વિકસિત બને એ જ મારો સંકલ્પ છે. અમરેલી વડિયા અને કુંકાવાવને વિકાસના મુખ્ય પ્રવાહ સાથે જોડી અને વિકસિત બનાવવામાં અમે કોઈ કસર નહીં છોડીએ.

## દરરોજ મોટી સંખ્યામાં શહેરીજનોની અવરજવર હોય દામનગરમાં જુની શાક માર્કેટથી અજમેરા શોપિંગ સેન્ટરનાં માર્ગ ઉપર ગટરનું ટાંકણુ બદલો

પાલિકાના શાસકો યોગ્ય કરે તેવી માંગ

દામનગર, તા. ૧૫

દામનગર શહેરમાં જુની શાકમાર્કેટથી અજમેરા શોપિંગ તરફ જતા રસ્તામાં જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થાની દુકાનના દરવાજા પાસે ભૂગભ ગટરનું ટાંકણુ તૂટી ગયાની ફરિયાદ અનેક વખત પાલિકા તંત્રને કરાય છે લાખો રૂપિયાના ખાનગી કોન્ટ્રાક્ટર ચૂકવાય છે પણ પ્રાથમિક સુવિધાઓનું યોગ્ય પાલિકાના સત્તાધીશોને પોતાની ઉત્તરિસિવાય ક્યાં કોઈની પીડા દેખાય છે નાની નાની સમસ્યાથી લોકો ફરિયાદ કરતા પણ જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થા હેડબંનો અત્ર પુરવઠો લેવા આવતા હોય તેમ છતાં પાલિકા એક ટાંકણુ નથી બદલી શકતી સુરત શહેરમાં ભૂગભ ગટરમાં બાળક



તસ્વીર : નટુ ભાતીયા-દામનગર

સંખ્યામાં મહિલા વડીલો અને બાળકોની ચહલ પહલ ધરાવતા આ માર્ગ ઉપર જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થા હેડબંનો અત્ર પુરવઠો લેવા આવતા હોય તેમ છતાં પાલિકા એક ટાંકણુ નથી બદલી શકતી સુરત શહેરમાં ભૂગભ ગટરમાં બાળક

## સાંસદ સાંસ્કૃતિક સ્પર્ધામાં તા. ૨૦ ફેબ્રુઆરી સુધી રજિસ્ટ્રેશન કરાવવું

અમરેલી, તા. ૧૫

પૂર્વ મંત્રી અને રાજકોટ સાંસદ પરશોતભાઈ રૂપાલા અને મહદ દૂરદ્વારા અમરેલી જિલ્લામાં સાંસદ સાંસ્કૃતિક સ્પર્ધા-૨૦૨૫નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આગામી તા. ૨૫મી ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૫ના રોજ સવારે ૯:૦૦ કલાકથી અમરેલી પારેખ અને મહેતા આર. પી. વિદ્યાલય ખાતે આ સ્પર્ધા યોજાશે. આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે નોંધણી કરાવવાની અંતિમ તા. ૨૦ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૫ છે. આ વર્ષે સાંસદ સાંસ્કૃતિક સ્પર્ધામાં ત્રણ વય જૂથ, ૧ થી ૧૪ વર્ષ, ૧૫ વર્ષથી ૨૯ વર્ષ સુધીના અને ૩૦ વર્ષના ઉપરના આ ત્રણ વયજૂથમાં ૧૯ કુટુંબોની સ્પર્ધા યોજાશે. આ સ્પર્ધામાં સુગમ સંગીત, દુહા-છંદ-ચોપાઈ, કથક, વાંસળી વાદન, ઘોળ

## ૧૨ ગામનાં નાગરિકો વતી સરપંચે આભાર માન્યો



અમરેલી, તા. ૧૫

બનાવવા માટે રૂપિયા ૨.૯૪ કરોડની મંજૂર કરતાં ૧૨ ગામોનાં નાગરિકો વતી સરપંચે ધારાસભ્યને આભાર માનેલ છે. બાબરાનાં ફલગર, વાંડળિયા, ખાનપુર, ભીલડી, લોનકોટડા, ખીજડીયા, કોટડા, ગળકોટડી, ખાખરીયા અને લુણકી ગામોને નવા ગ્રામ પંચાયત ઘરનો લાભ મળશે. દરેક ગ્રામ પંચાયત માટે ૨૫ લાખ રૂપિયાની રકમ ફાળવવામાં આવશે. જ્યારે લાકીના લુણકીયા અને હાલકત ગામોને પણ નવા ગ્રામ પંચાયત ઘર મળશે અને દરેક ગામ માટે ૨૨ લાખ રૂપિયા મંજૂર કરવામાં આવ્યા છે.

**ટ્રસ્ટ, NGO, સ્કૂલ, માટે ખાસ**

નવા ટ્રસ્ટ બનાવવા, ચેરીટી કમીનિટી નોંધણી કરાવવી ઓડીટ કરાવવા, મંદિર, મસ્જિદ, ગોશાળા, હોસ્ટેલ, સ્કૂલ વગેરેના એકાઉન્ટ કરી આપવામાં આવશે.

ઇન્ડમ ટેક્સના સર્ટિફિકેટ, 12AB, 80G, ઇન્ડમ ટેક્સના રીટર્ન વગેરે...

જુના બંધ પડેલા ટ્રસ્ટમાં વાર્ષિક હિસાબો, અન્ય રેકર્ડ વગેરે વ્યક્તિગત કરી આપવામાં આવશે.

વેપારી એકાઉન્ટ, GST રીટર્ન, પાનકાર્ડ વગેરે કરી આપવામાં આવશે.

**શ્રીનાથજી કોમ્પ્યુટર્સ**  
૧૧, પંજા માને, કિશનમ જો. સેન્ટર, માર્કેટ રોડ, અમરેલી.  
ભરત બી. પારેખ - ૯૪૨૮૩ ૪૦૯૩૪

**પ્રિસીસન ટેલીકોમ**  
Total Solution of Tele Communication & Video Surveillance...

- CCTV કેમેરા, NVR, DVR, વાયરલેસ સિસ્ટમ્સ
- ટેલીફોન, હોર્ડલેસ ફોન
- Wi-Fi મોડેમ
- EPABX
- નોટ કાઉન્ટિંગ મશીન
- L.E.D. T.V. (24" થી ૬૫")
- પોલેસ્ટર, અને ઘણું બધું...

કમલેશ ટાંક  
98251 76163

85-૧, નીલો જી. સર્વિસ ઈન્ટરનેશનલ પ્રાઇવેટ લિમિટેડ, અમરેલી.

**ભારતમાં સૌથી સારો મેડીકલેઘમ મેડીકલેઘમ લેતી વખતે જે તમોને**

(૧) ડાયાબીટીસ (૨) હાયપર ટેન્શન (B.P.) (૩) અસ્થમા (૪) કોલેસ્ટ્રોલ

જેવી ઉપરની ચાર બીમારી હોય તો તમો અમારો સંપર્ક કરો કારણ કે આ ચારેય બીમારીઓમાં પણ અમારા મેડીકલેઘમમાં ફક્ત-૩૦ દિવસ પછી સારવારનો ખર્ચ મળશે.

સંપર્ક : **પાર્થ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ** કેશલેશની સગવડ

જય કોમ્પ્લેક્સ, ગાંધીબાગ પાસે, અમરેલી.  
અમ્પિનભાઇ પંડયા | પાર્થ પંડયા  
મો. ૯૪૨૬૯ ૬૩૬૫૧ | મો. ૯૪૬૦૫ ૫૦૬૬૦

**YAMAHA** Revs Your Heart  
જુજેશ એજન્સી YES! YAMAHA

Make an Impression  
**fascino 125 Fi**

SHANDAAR DUMDAAR MILEDAAR  
It's fascino year

**જુજેશ એજન્સી**  
લાકી બાયપાસ ચોકડી, ચામાલા શો-રૂમ, અમરેલી.  
મો. ૭૦૪૮૬ ૮૨૦૦૪ / ૭૦૪૮૭ ૮૨૦૦૪

શુદ્ધ ઘી નાં અડદીયા મગડી ગુંદીનાં લાડુ ગુલાબ જાંબુ

શિવ  
નારાયણ આર્ટ્સ, ભીડભંજન મહાદેવના મંદિરની સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી.  
મનીષલાઈ : મો. ૯૪૨૬૪ ૪૮૨૯૨

સાઈલેન્ટ લીડર  
પ્રિમયમ ઘોષ્ટ ગોલ્ડ ગાર્લીસ  
મજબૂત એલોય વ્હીલ્સ  
લાંબી આરામદાયક સીટ  
મોડે ફ્લોરબોર્ડ  
અલ્ટ્રાબુનિટ  
ઓટો કલેસલ ઇલેક્ટ્રિકલ

**હીરો નું સ્ફૂટર અટલે સ્ફૂટર નો હીરો**

રહો બે ઘડમ આગળ

**Navvri Hero**  
9 Near Gopi Cinema, Station Road, Anand-365651 | 91 92899 22254  
navvri@navvrihero.com

**Shine**  
વધુ ચાલે, વધારે ટકે

વધુ ચાલે, વધારે ટકે

ડિસ્કાઉન્ટ  
**₹ 5000**

વોલ્વ ઇલેક્ટ્રિક બ્રેક (વિચારો)  
**₹ 66900**

**પરીખ ડોન્ડા**  
રેલવે સ્ટેશનની સામે, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી.  
ફોન નં. ૦૨૭૬૨-૨૨૭૨૦૫-૦૨, મો. ૯૭૨૨૨ ૪૨૬૨૨

MARUTI SUZUKI ARENA  
**BREZZA**  
WICKEDLY POWERFUL

મારુતિ સુઝુકી ઓટોમોટીવ્સ ડીલર

**આલ્ફા ઓટોલિંક**  
સર્વે નં. ૧૫૧, ૧૫૨, બાયપાસ રોડ, અમરેલી.  
સેલ્સ : 99046 49999 | સર્વિસ : 99045 49999

પ્રકરણ...૨૨૧ - ૧૯૬૩

જાને વાલે.. કબી નહીં આતે.. જાને વાલે કી યાદ.. દિલ એક મંદિર હૈ હમ તેરે પ્યાર મે સારા આલમ પો બેંદે હૈ.. તુમ કેહતે હો કે એસે પ્યાર ઠંક જા.. રાત ઠહર જા રે ચંદા, ભીતેના મિલન કી બેલા.. આજ ચાંદની યહાં કોઈ નહીં. તેરે મેરે સિવા. કેહતી હૈ. જૂમતી ગાતી હવા.. તુમ સબ પ્રિય વાયક મિત્રો,



આજની ફિલ્મ કેન્સરની સારવારના સંદેશ સાથે એક એવી પ્રણય ત્રિકોણ કથા લઈ આવી છે, જેની કથાનું વર્ણન કરવું સરળ છે, પણ ફિલ્મની સંવેદનાઓને સમજવી અને અનુભવીએ અઘરી છે. પ્રેમની પરિભાષા સમજાવતી ફિલ્મ એટલે દિલ એક મંદિર. ફિલ્મનું નિર્દેશન સી વી શ્રીધરનું છે, તેઓ તામિલ અને તેલુગુ ફિલ્મના જાણીતા નિર્દેશક, નિર્માતા, સંવાદ લેખક છે, આ પહેલાની તેમની હિન્દી ફિલ્મ ભાઈ ભાઈ, અને નજરાના વધુ સફળ રહી ના હતી, પણ આ ફિલ્મમાં તેઓ દર્શકોના દિલની સંવેદનાઓને નિયોડી લે છે. આ ફિલ્મમાં રાજેન્દ્ર કુમાર, જેને સવેદનશીલ ફિલ્મના બાદશાહ કહી શકાય તેમણે લાજવાબ અભિનય કરેલ છે, તો મીનાકુમારી, જે પોતે તેની નિજા ઝીંદગીમાં સવેદનાઓ સાથે સમાધાન કરી રહ્યા છે, તેઓ કોઈ પણ ફિલ્મના સવેદનશીલ પાત્રમાં એટલા નજીક આવી જાય છે, જાણે દર્શકોને ખબર જ પડતી નથી કે તેઓ કોઈ ફિલ્મ જુવે છે, કોઈ વ્યક્તિ તેના દિલની વાત દર્શકોને કરી રહી હોય તેવો અનુભવ મીના કુમારી આવી ભૂમિકાઓમાં કરાવે છે, રાજકુમારને આજ સુધી તેની અભિનય ક્ષમતાને ઉજાગર કરવાનો મોકો મળ્યો ના હતો, તેઓએ અહીં એક લાક્ષણિક અભિનય આપેલ છે. ફિલ્મની કહાની કરતાં અહીં ફિલ્મના અમુક દ્રશ્યોની સાથે ફિલ્મને અનુભવવાનો પ્રયત્ન કરીયે. દિલ એક મંદિર એટલે જુ? પ્યાર જિસ મે હોતી હૈ પુજા, જેમ મંદિરમાં જે દેવની પ્રતિષ્ઠા કરવામાં આવે ત્યાં બીજા કોઈ દેવની મૂર્તિ સ્થાપિત થતી નથી, તેજ રીતે આપણે અગાઉ વાત થયા મુજબ, આત્મા, હૃદય અને મન સાથે મનુષ્ય જોડાયેલ છે. આત્મા જે વ્યક્તિને પ્રસંદ કરે તેને મન દ્વારા હૃદયમાં સ્થાન મળે છે. અહીં રાજેન્દ્રએ મીનાનો ભૂતપૂર્વ પ્રેમી છે, બન્ને એકબીજાને ચાહે છે, પણ તે વિદેશ

જતાં મીના બીજી વ્યક્તિ સાથે લગ્ન કરી લે છે, હવે રાજેન્દ્ર બીજી કોઈ યુવતી સાથે લગ્ન કરવા પછા તેયાર નથી, કારણ કે તેના હૃદયના મંદિરમાં મીના નામની યુવતીનું સ્થાપન થઈ ગયું છે. રાજેન્દ્ર એક સારો ડોક્ટર છે, અને તેની પાસે આ યુવતી મીના તેના પતિ રાજની કેન્સરની સારવાર માટે આવે છે. મીનાને એ ખબર નથી કે તેઓ જ્યાં જઈ રહ્યા છે, તે તેનો ભૂતપૂર્વ પ્રેમી છે. રાજ અને મીનાની સાથે રાજેન્દ્રની માતા અચલા બેદા છે, અને રાજેન્દ્રને એક યુવતીએ દગો આપ્યો તે વાત કહે છે, તે યુવતીને ના બોલવાના શબ્દો કહે છે, ત્યારે મીનાના હાવભાવ માત્ર ફિલ્મમાં જ અનુભવી શકાય છે, અને રાજ



જ્યારે મીનાને તે યુવતીએ તેના પ્રેમી અને તેના પતિ બન્નેને દગો આપ્યો છે તેવું કહે છે, ત્યારનું મીનાનું રૂદનએ અકલ્પનીય અભિનય છે. મીનાએ તેના પતિને તેના મન મંદિરમાં દેવ બનાવ્યા છે, તો શું મીના જ્યારે રાજેન્દ્રને પ્રેમ કરતી હતી ત્યારે તેને દેવતા નથી બનાવ્યો? ના.. ત્યારે મંદિરનું નિર્માણ થતું હતું, ભારતીય સ્ટી ધર્મની સાક્ષી હવેતાનું સ્થાપન તેના દિલમાં કરે



વિચાર આવ્યો, તેજ ભાવાથી અહીં મીનાએ અભિનય આપેલ છે. જેનું વર્ણન શક્ય નથી. ફિલ્મના દરેક દ્રશ્યમાં એક લાગણી એક સવેદના જોવા મળે છે, અને કોઈ પાસાણ હૃદયનો માનવી જ હશે જે આ ફિલ્મ જોઈ તેની લાગણીઓ જાગતા કરી શક્યો હોય.. તેવી આ ફિલ્મ યુ ટ્યૂબ પર જેણે ના જોઈ હોય તેણે ખાસ જોવી જોઈયે, અને પ્રેમની સાચી પરિભાષા જાણવી જોઈયે. ફિલ્મના અંતે આઘાતથી અને તેના પ્રેમને સુખ દેવા તનતોડી મેહનત કરી ઓપરેશન સફળ કરી રાજેન્દ્ર તેનો હૃદય ગુમાવી દે છે, પણ રાજનું ઓપરેશન સફળ બનાવે છે. મીનાકુમારી, રાજેન્દ્ર કુમાર, અને રાજ કુમારના બે મિસાલ અભિનયથી આ ફિલ્મ યાદ કરાય છે. પ્રણય ત્રિકોણની આ ફિલ્મની પ્રેરણા લઈ આગળ જતાં ઘણી ફિલ્મો બનશે. રાજકુમારે અહીં જે મૃત્યુના ડરના ભાવ ભગવાને કર્યાં, અને તેમને ઘરતીમાં સમાઈ જવાનો

સ્વરમાં આ મેરી લાડલી.. અને એસ જાનકીના સ્વર માં.. પાલન હારે રામ યાદગર ગીતો છે. એસ જાનકીના આ હિન્દી સિનેમામાં પ્રથમ ગીત છે, તેઓ ગાયિકારૂં પે હિન્દી સિનેમામાં ૧૯૮૦ના દસકામાં પ્રચલિત થયા. તેમનો જન્મ ૨૩-૪-૩૮ના રોજ થયો હતો, અને ૧૯૮૭માં તેઓ અમર થયા. તેમની અન્ય વાતો તેમના સફળ ગીતોની ફિલ્મ સાથે કરીશું. અહીં એકાદની બાળકી ઉમાનું પાત્ર, કુદી પધિનીએ નિભાવ્યું છે, તેઓ આગળ જતાં તામિલ, મલયાલમ, અને તેલુગુ ફિલ્મોના મુખ્ય અભિનેત્રીરૂં બહાર આવશે. આ ફિલ્મમાં બે હમુદ અને શોભા ખોટ્ટેની જોડીએ દર્શકોને હસાવવાનો પ્રયત્ન કરેલ છે. ફિલ્મની ક્ષી રાજ બલદેવ રાજ અને સી વી શ્રીધરની છે, સંવાદ અર્જુન દેવ ના છે, એ વિનસેટની સિનેમા ઓટો ગ્રાફી, થી સજેલ આ ફિલ્મને સહાયક અભિનેતા રાજકુમાર અને બેસ્ટ સંવાદ માટે અર્જુન દેવને ફિલ્મ ફેર અવોર્ડ પ્રાપ્ત થયા છે. આ ફિલ્મ ૧૯૬૩ના વર્ષની પાચવી અને નવમી સફળ ફિલ્મ રહી છે. આ ફિલ્મનું બજેટ ૫૫ લાખ હતું અને ફિલ્મ એક કરોડ ઉપરનો નફો પ્રાપ્ત કર્યો હતો. આગામી અંકમાં રાજકુમારની ફિલ્મ અને રાજ કમ્પુની સફળ ફિલ્મ સાથે મળીશું. આભાર.

## \* પંચકર્મ ભાગ-૨ \*

ગત સપ્તાહ આપણે પંચકર્મ એટલે શું? તે સમજાયા આજનાં લેખમાં પંચકર્મ (વમન, વિરેચન, અનુવાસન ભસ્તિ, આસ્થાપન ભસ્તિ, નસ્ય ) ને યોગ્ય વિગતવાર સમજાવે.

પંચકર્મ શરીરની કુદરતી પ્રક્રિયાઓને હસ્તક્ષેપ કર્યા વિના જ દોષોને બહાર કાઢવાનું કામ કરે છે. પંચકર્મ એ બિલકુલ નૈસર્ગિક અને પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા પદ્ધતિ છે. કુદરતી રીતે આપણા શરીરમાં જે દોષો કે મળો એકઠા થાય તે કુદરતી રીતે જ બહાર નીકળતા રહે છે. ફેફસામાં કે આમશયમાં કફ એકઠો થાય તો શરીર અને કોઈને કોઈ રીતે મો વાટે બહાર કાઢે છે. ગળામાંથી બેચેને ઘણા લોકો રોજ ઘડો કફ બહાર કાઢતા હોય છે. નાના બાળકોને પણ ક્યારેક કફની ચિકિત્સા ઉલટી થઈ જતી હોય છે. ફેફસામાં ભરેલો કફ પણ રોજ રોજ ઘોડા ઘણો ખાસી દ્વારા બહાર નીકળે છે.

આવીલા બોરાકમાંથી કવટે જા મળ ઉત્પન્ન થાય તેને આંતરડા ઝાડા વાટે શરીરની બહાર કાઢે છે. ચોવીસ કલાકમાં એકથી બે વાર મળ બહાર ફેંકાય ત્યાં સુધી પ્રાકૃત છે. વાહુટ કે ઓડકાર દ્વારા વાયુ પુષ્ટકરતી રીતે જ બહાર ફેંકાય છે, આમ છતાં ઘણીવાર જોઈએ એટલા પ્રમાણમાં મળો બહાર ફેંકાતા નથી અને શરીરમાં પોત પોતાના સ્થાનમાં એકઠા થતા રહે છે.

હોજરી અને આમાશયમાં કફ એકઠો થાય છે. આંતરડામાં અને

પકવાશયમાં વાયુ એકઠો થાય છે. મળ શયમાં ક્યારેક કબજાયાત વગેરે રોગો દ્વારા એકઠા થયેલા દોષોને શરીરના કુદરતી માર્ગોથી પોતપોતાના સ્થાનમાંથી બહાર કાઢવાની કુદરતી પ્રક્રિયા એ પંચકર્મ છે.

**વમન :-** શરીરમાં વધેલા કફ દોષને મો દારા બહાર કાઢી નાખવાની ચિકિત્સાને વમન કહે છે. વધી ગયેલા કફથી હોજરીમાં અભિનંદ પડી જાય છે જેને કફ રોગનું કારણ બને છે. જેથી વમનથી શરીરનું શુધિકરણ થાય છે. પહેલા ઓ થી ૭ દિવસ દવાયુક્ત થી પીવાડવામાં આવે છે જે જ્યારે દર્દીની ત્વચા મુલાયમ અને તેલી થઈ જાય તથા શરીર અને મળ માંથી તેલી વાસ આવવાની શરૂ થઈ જાય તે દિવસથી થી બંધ કરી એ દિવસે સાંજે દર્દી ને ભારે, ગળ્યો ને મજ ચીકણો આહાર આપવામાં આવે છે જેથી વધુમાં વધુ કફ પેદા થાય. બીજા દિવસે સવારે માલિશ-શેક કરી પેટ ભરીને શરીર નો રસ કે દૂધ પાવામાં આવે છે. ત્યારબાદ વમન માટેની દવા પાવાથી ઉલટી દ્વારા બધો જ કફ બહાર નીકળી જાય છે. સોરાયસીસ, ચાચડીના રોગો, જૂની શરદી-સ્વાસ અને પેટના હકીલા રોગોમાં વમન જરૂરી છે.

સ્વસ્થ વ્યક્તિમાં વસંત ઋતુમાં વમન કરાવી શકાય છે. વમન એ સઘ્ન પ્રાણહર ચિકિત્સા હોય અનુભવી વેદનાં સીધા નિરિશ્ણ હેડલ જવી જરૂરી છે.

**વિરેચન :-** વધી ગયેલા પિત્તને ગુદાના માર્ગોથી બહાર કાઢવા વિરેચન કરાવાય છે. સામાન્ય ભાષામાં

તેને રેચ કે જુલાબથી સમજ શકાય છે. પીત્તપ્રધાન વ્યક્તિઓમાં પિત્ત, યકૃત, સ્વાદુપિંડ અને નાના આંતરડામાં જમા થાય છે તેનાથી ચામડીના રોગો, તાવ, એસીડીટી વગેરે થાય છે. વિરેચનથી આ વિકૃત પિત્ત ઓગાળીને ગુદાનાં માર્ગોથી બહાર નીકળી જાય છે. ત્યારબાદ નવું શુદ્ધ પિત્ત બનવાનું શરૂ થઈ જવાથી રોગનું નિવારણ થાય છે. વિરેચનમાં પણ વમનની માફક થી પાવામાં આવે છે. ત્યારબાદ ઉદવસ માલિશ - શેક કરી પછીના દિવસે વિરેચન ઓપદો પાવામાં આવે છે. યોગ્ય પ્રમાણમાં પિત્ત નીકળી ગયા બાદ દર્દીને આરામ આપવામાં આવે છે, વમન અને વિરેચન બંને પિત્ત ગયા પછી ઓ થી ૭ દિવસ સુધી દર્દીના પાચકાગનીને સુધારવા આહાર - વિહારની પરેશનું પાલન કરવું જરૂરી હોય છે જેને સંસર્જન કમ કહે છે. પાચનતંત્રનાં પિત્તના, લોહીના બગાડના તમામ રોગોમાં તથા ઘાતુના રોગોમાં વિરેચન ધાર્યક પરિણામ આપે છે. સ્વસ્થ વ્યક્તિમાં શરદ ઋતુમાં વિરેચન કરાવી શકાય છે.

**ભસ્તિ :-** મેડીકેટડ તેલ કે તેલ-મધ યુક્ત ઉકાળાઓને દર્દીનાં આંતરડામાં ગુદા દ્વારા ચડાવીને આખા શરીરનાં રાજ વાયુને જીવવાની ચિકિત્સાને ભસ્તિ કહે છે. ભસ્તિ કર્યા પછી પ્રવાહી આંતરડામાં નિર્ગિતન સમય સુધી રહેવું જોઈ તથા વાયુ અને મળ સાથે બહાર આવવું જોઈ તે જ સાડું પરિણામ આપે છે. ભસ્તિ થી આંતરડામાં સ્ત્રાવનું પ્રમાણ વધી જવાથી



હાસડીથી ઉપરના ભાગના તમામ રોગોને દૂર કરવા નાકમાં ઓપદો યુક્ત તેલ-ધીના ટીપાં પાડવાની કે ચૂણની દૂક મારવાની ક્રિયાને નસ્ય કહે છે. નાકમાં ચેતાતંત્રનાં ઘણા ઊંડા મુલતા હોઈ નાકને મગજનું પ્રવેશદ્વાર કહેવાય છે. નાકમાં નાખેલી દવાની સીધી અસર મગજ ઉપર થાય છે. વળી નાક એ સનતંત્ર નું મુખ્ય અંગ હોવાથી સન તંત્રનાં બધા જ રોગોમાં નસ્ય ઉપયોગી છે. નસ્યથી નાકની અંદરની ચામડી પર

જામેલ મ્યુકસ દૂર થાય છે અને મગજની ચેનલો સાફ થઈ મગજ ના કોષોને ઉત્તેજિત કરે છે, પરિણામે સમગ્ર ચેતાતંત્ર ઉપર કાબુ મેળવી શકાય છે, દર્દીના માથા, ચહેરા, ગરદન પર હુંડાળ

ત્વચા માં શોષાઈને છેક કરોડરજુ સુધી પ્રસરી જાય છે, આથી ઈન્દ્રિયોની શક્તિ વધવા તથા બેભાન વ્યક્તિને ભાનમાં લાવવા નસ્ય ચમત્કારિક પરિણામ આપે છે. માથાનો દુખાવો,

શોષેલી આ ક્રિયા કદાચ જુનાવાણી લાગે પરંતુ એકવાર રક્તમોક્ષણ થઈ જાય પછી દર્દી ઝડપથી સાજો થવા લાગે છે. આ ક્રિયામાં વપરાતી જાળોએ પાણીમાં રહેતો એક જીવ છોટે સામાન્ય રીતે ૨૦

વૈજ્ઞાનિક પરીક્ષણોથી સિદ્ધ થયું છે કે ચરબીમાં ઓગાળીને લાંબા સમય સુધી શરીરમાં રહેનારા ૧૪ જેટલા મેજર ટોક્સિક અને કર્સિનોજેનિક કેમિકલ્સ, હેવી મેટલ્સ, પેસ્ટીસાઈડ તથા અન્ય હાનિકારક પ્રદુષણજન્ય કેમિકલ્સથી પંચકર્મ શરીર ને રક્ત કવચ પુરૂ પાડે છે. ટોક્સિક તત્વ લીપીડ પેરોક્સાઈડનું લેવલ ઘટાડી કોલેસ્ટરોલનું પ્રમાણ ઘટાડે છે. લેવેલેન્ડની જમાવટનો રેશિયો ઘટાડી લીપીડીક કન્જેશનને અટકાવે છે અને ડાયસ્ટોલીક પ્રેશરને નોર્મલ કરે છે. રોગો કે વૃદ્ધાવસ્થા તરફ દોરી જતા કી રેડિક્સલને ઘટાડી શરીરમાં ઓક્સિજનનું આવા - ગમનનું પ્રમાણ વધારે છે. શરીરમાંથી ૭૦ % હાનિકારક ઝેરી તત્ત્વોને બહાર કાઢે છે તથા ૮૦ % પ્રમાણમાં અન્ય લોકો કરતા રોગ થવાનું કે ઈન્ફેક્શન લાગવાનું પ્રમાણ ઘટાડી નાખે છે.

પંચકર્મમાં વપરાતા ઘી અને તેલ માં લાઈનોલિક એસિડ રહેલું હોય છે. લાઈનોલિક એસિડ અને શરીરમાં કોષોની દીવાલનાં મુખ્ય બંધારણીય લિપિડ તરીકે વપરાયેલું હોઈ હાનિકારક તત્ત્વોને ઘી અને તેલમાં ઓગાળીને સરળ તાથી બહાર કાઢવામાં મદદ મળે છે. આ ઉપરાંત ચિરયેવન અને ઘાતુ પોષણ એ પંચકર્મની બાબ પ્રોડક્ટ છે.

**મંદિ બિંદુ :-** દુનિયાની સૌથી અકસીર દવા છે - જવાબદારી, જે શાકવા જ થઈ તેની. (સાસરે વળાવેલ દીકરીનો બાપ)

લોકોને મળે. આ રમલીની કોઈ પ્રેમ વિકમ.. ટ્રાય ટુ અન્ડરસ્ટેન્ડ તારે મને બે દિવસની અંદર તારી નવી નવલકથાનાં બે કે ત્રણ પ્રકરણ લખીને મોકલવા જ પડશે.. નહિતર મારેનાં છૂટકે એક કોઈ લેખકને મારાં ન્યૂ પેપર માટે નવલકથા લખવા કહેવું પડશે!.. - કોનેને સામે છેલ્લી નિશા બોલી. કોન મુકતા વિકમ બોલ્યો. - આ નિશા સમજે છે શું પોતાને..? નવલકથા લખવી કઈ રમત વાત છે. કોઈ કૃતિની રચના કરતી વખતે લેખકને પ્રસવ જેવી પીડા થાય છે. 'પેન્ટ વરી... ડાલિંગ!..' મને ખબર છે કે તું કોઈ સરસ વાતાં પ્યોટે શોધીને અલ્પવાનુ નવલકથા લખી જુલોટી હીર બોલી. પણ કોઈ સારો વાતાં પ્યોટે મળવા તો જોઈએને.. આ વસંતઋતુમાં મારી નવી નવલકથા શરૂ થાય છે, તો આ વખતે લવસ્ટોરી લખવાનો વિચાર છે. - વિકમ બોલ્યો. પ્રેટ..! - હીર બોલી. ત્યાં જુ પેરબેલ વાગી. હીર બોલી રમલી હશે...! જા ને દરવાજા ખોલોને..! રમલી ૨૫ - ૨૬ વર્ષની, પાંચ ફૂટ ઈંચની, તેને ઘાટો થઈ વસો પરંતુ ચમકતો ચહેરો, અણીયાળી કાળી આંખો અને તેના ચહેરાનો સોથી આકર્ષક અને એટલે તેના ધનુષ આકારનાં હોઠ..! તેને જોઈને ઘડીખર તેને જોતું જ રહી જાય. રમલીને ઘરમાં પ્રવેશ્યા જુ વિકમનાં મગજમાં કોઈ વિચાર ઝબક્યો. રમલીને જોઈને વિકમ બોલ્યો... - આ રમલીની કોઈ પ્રેમ

## \* 'રમ્યા પ્રેમ' \*

વિકમ.. ટ્રાય ટુ અન્ડરસ્ટેન્ડ તારે મને બે દિવસની અંદર તારી નવી નવલકથાનાં બે કે ત્રણ પ્રકરણ લખીને મોકલવા જ પડશે.. નહિતર મારેનાં છૂટકે એક કોઈ લેખકને મારાં ન્યૂ પેપર માટે નવલકથા લખવા કહેવું પડશે!.. - કોનેને સામે છેલ્લી નિશા બોલી. કોન મુકતા વિકમ બોલ્યો. - આ નિશા સમજે છે શું પોતાને..? નવલકથા લખવી કઈ રમત વાત છે. કોઈ કૃતિની રચના કરતી વખતે લેખકને પ્રસવ જેવી પીડા થાય છે. 'પેન્ટ વરી... ડાલિંગ!..' મને ખબર છે કે તું કોઈ સરસ વાતાં પ્યોટે શોધીને અલ્પવાનુ નવલકથા લખી જુલોટી હીર બોલી. પણ કોઈ સારો વાતાં પ્યોટે મળવા તો જોઈએને.. આ વસંતઋતુમાં મારી નવી નવલકથા શરૂ થાય છે, તો આ વખતે લવસ્ટોરી લખવાનો વિચાર છે. - વિકમ બોલ્યો. પ્રેટ..! - હીર બોલી. ત્યાં જુ પેરબેલ વાગી. હીર બોલી રમલી હશે...! જા ને દરવાજા ખોલોને..! રમલી ૨૫ - ૨૬ વર્ષની, પાંચ ફૂટ ઈંચની, તેને ઘાટો થઈ વસો પરંતુ ચમકતો ચહેરો, અણીયાળી કાળી આંખો અને તેના ચહેરાનો સોથી આકર્ષક અને એટલે તેના ધનુષ આકારનાં હોઠ..! તેને જોઈને ઘડીખર તેને જોતું જ રહી જાય. રમલીને ઘરમાં પ્રવેશ્યા જુ વિકમનાં મગજમાં કોઈ વિચાર ઝબક્યો. રમલીને જોઈને વિકમ બોલ્યો... - આ રમલીની કોઈ પ્રેમ



કથા હશે? તેના પ્રેમલગ્ન હશે? હીર - હશે.. જુ..! તું રમલીને પૂછી જો..! હીરે રમલીને પોતાની સાથે યા પીવા બોલાવી અને વિકમનો લેખક તરીકોનો પરિચય આપ્યો, અને તેના જીવન વસંતની મધ્યમધતી પ્રેમકથા વિશે જણાવવાનું કહ્યું. વિકમને તેને જણાવ્યું કે, તું અમને તારી પ્રેમકથા જણાવીશ તો તેના બદલામાં અમે તને પેસા આપશું, અને તારી કથા મૂળ પ્રખ્યાત થઈ જશે. હું તને વચન આપું છું કે, તું ઈચ્છિસ તો હું તારું, નામ હુંગુન રાખીશ. મારે માત્ર તારી પાસેથી તારા વસંતસમા પ્રેમની કથા જાણવી છે. રમલી પોતાનું કામ પતાવીને બાપરે ચાર વાગે હીરના ઘરે આવી. હીર, વિકમ અને રમલી ત્રણે જણ બહારનીમાં ચા લઈને ગોઠવાય. રમલીએ પોતાની પ્રેમકથાની વાતો શરૂ કરી. વિકમને રમલીને પૂછ્યું કે, તે જીવનમાં ક્યારે પ્રેમ ક્યો છે? રમલી :- હા. સાહેબ..! મારો

-રમલીએ કહ્યું. સાહેબ.. પછી સમય બદલાયો..! હવે મારે સ્કૂલમાં ભણવા માટે ફી ભરવી પડે તેમ હતી. સ્કૂલનો ગણવેશ, ચોપડીઓ, કોપી વગેરે વિના ચાલે તેમ ના હતું. મારી માં આ બધા પેશા મને આપી શકે તેમ ના હતી. અને અંતે મારી મા મને ભણાવવાનું ટાણી વાળ્યું. મારું હવે મને તેની સાથે ઘરે ઘરમાં કરવા લઈ જવા લાગી. માં કામ કરતી તે એક સ્કૂલનાં ટ્રિપ્લિપાલ બહેનનું ઘર હતું. હું માં સાથે પહેલીવાર તેમના ઘરે ગઈ ત્યારે તેમણે બહેનને મા મને કરવા શા માટે લાવે છે? 'મા એ કહ્યું :- બહેન... બટકું રોટલાના તો ફાંસા છે... આ સોડીને કાં થી ભણાવું..! બહેને કીવેલું કે, 'આજથી હું આ છોકરીને રોજ ભણાવીશ..! એ છોકરી.. ભણવું છે ને તારે? તું કાલથી મારી પાસે બેસીને ભણજે..! ભસ ત્યારથી મારું શિક્ષણ બહેનનાં ઘરે ફરી શરૂ થયું. બહેન મને રોજ ભણાવે, વાંચતા, લખતા, બોલતા, ખાતા પીતા બધું શીખાવે..! એક દિવસ હું અને મારી મા બહેનના ઘરે કામ ગયા, બેલ વગાડતા એક અજાણ્યો પછા ખૂબ દેખાવો છોકરોએ બારડું ઉઘાડીને મારી સામે આવીને ઉભો રહ્યો..! હું

એક ભણ મંત્રમુગ્ધ થઈને તેની સામે જોતું જુ રહી ગઈ..! તેની ભૂરી પછા લચીલી પાણીદાર આંખો, તેના કપાળથી ઘઈને આંખ સુધી આવતા તેના લાંબા ચમકીલા રેશમી વાળ, સ્વેતે રંગ, એક સરખી કાચા, કસાયેલું શરીર, અને પૂરા ઈંચનો..! તેની જોતા મારી નજર તેના પરથી દૂર જવાનું નામ જ નોડતી લેતી. તે છોકરો એટલે કામનાના કેનવાસ પર ઈચ્છાની પીછીથી દોરાયેલું નમણું સેલ્ફિયિ..! જેમ પ્રથમ નજરમાં હું તેના માટે આકર્ષિત થઈ ગયેલી તેમ, તેણે પણ મારી પર પોતાના અધરો ટકાવી રાખ્યા. તેની સાથેનું મારું પ્રથમ મિલન એટલે પાનખર પછી વસંતઋતુમાં ઝાડ પર આવતા નવા સુંદર પર્ણ અને ફૂલ. અમે લોકો રોજ એકબીજા એકધારા નિહાળતા. પરંતુ મેં કોઈવાર તેની સાથે વાત કરવાનો સાહસ નાં કર્યો. હવે બહેનને સ્કૂલના કામના ભારણથી સ્કૂલમાં ઓવરટાઈમ કરવાનો નક્કી થયો. પરંતુ મારા ભણતરના બગડે એટલે બહેને પોતાના દીકરાને મને ભણાવવા કહ્યું..! - રમલી ભાવવું હતું તેવું બતાવ્યું..! - રમલી હવે તે મને ભણાવવા લાગ્યો. હું જમીન પર બેસી જાવ તો તે મને ટેબલ - પુસ્તકી પર

બેસાડે. તે મારી સામે ટગરટગર જોયા કરે, અને હું પણ..! અમને બન્ને એકબીજાને પસંદ કરવા માંડ્યા હતા. તેની આંખમાંથી મને સ્પર્ક જોઈએ. તેના જીવનમાં પ્રવેશીને આવી કોરી ઘાંઘોર પાનખરને આપણા આયતીના વસંતથી મહેકાવી જોઈએ..! વિકમને પોતાની નવી નવલકથા 'રમ્યાપ્રેમ' ના ત્રણ પ્રકરણ લખી નિશાની બતાવ્યા. નિશા ખૂબ ખુશ થઈ અને તેની નવલકથાને આંગળીના ટચાકિયાથી પોંખાણાં કર્યાં. ન્યૂઝ પેપરના માલિક વસંત શાહ આ નવલકથા વાંચીને, મંત્રમુગ્ધ થયા. વસંત શાહ ખૂબ શાંત અને નિર્મલાભાવી વ્યક્તિ તેને પ્રસંગોપાત જ તે વિકમ સાથે વાત કરવાનું થતું. વસંત શાહ આ નવલકથા વાંચીને પોતાના જીવન સાથે સરખાવી. તેણે વિકમને મળીને જાણવાનો પ્રયત્ન કર્યો કે, આ કથા કોની છે..! વિકમને રમલી ઉકે રમ્યાના આ પ્રેમકથાને શબ્દશઃ વસંત શાહ સામે મૂકી. વસંત શાહે વિકમને કહ્યું કે, આ નવલકથાનું પુરૂષ પાત્ર પહેલા છોકરો, બીજું કોઈ નહીં પણ તે રમલીનો પ્રેમ હું જ છું..!

રમલીએ મારા જીવનભાગમાં ખીલેલું પ્રેમનું પ્રથમ પુષ્પ છે..! પરંતુ મારી મમ્મીના વિચારોને કારણે અમે લોકો કોઈ દિવસ એકના થઈ શક્યા..! વિકમ દ્વારા લખાયેલી 'વસંત' પ્રેમ નવલકથા ન્યૂઝ પેપરમાં ખૂબ પ્રસિદ્ધ થઈ.. વાચકોનો આ નવલકથાને લઈને ખૂબ સારો પ્રતિસાદ મળ્યો. હવે સમય

લોકોને મળે. આ રમલી માટે કશુંક કરી છૂટવાનું..! તેણે વાચકોને સમજાવ્યા આ પ્રેમકથાના અને વિશે લાઈવ ટેલીકાસ્ટમાં નક્કી કર્યું. એક દિવસ ઓટીડી પ્લેટફોર્મ પર આ 'રમ્યાપ્રેમ' નવલકથાના અંત માટે લાઈવ ટેલીકાસ્ટ શરૂ થયું. હાજરો વાચકોની સાથે વસંતના મમ્મી પણ આ લાઈવ ટેલીકાસ્ટમાં ઓનલાઈન જોડાયા હતા. રમલી અને વસંતને એકબીજાની સામે લાવી દીધા. પહેલા તો વસંત રમલીને ઓળખી શક્યો.

પરંતુ રમલીની નજીક ગાવા. તે અને રમલી નજરથી એકમકથા થઈ ગયા. પગના ગોંઠણીયે બેસીને તે બોલ્યો, મને માફ કરજે રમ્યા...! - વસંત શાહ. રમલી ચોંધાર આંસુએ વસંતને જોતી રહી.. હું તને ખૂબ પ્રેમ કરું છે, રમ્યા..! તું હા.. કહે તો હું તારી સાથે લગ્ન કરવા ઈચ્છું છું..! તે સમયે મારી મા સામે આપણા પ્રેમનો એકરાર કરવાની હિમ્મત મારામાં ન હતી. પરંતુ આપણા પ્રેમની વસંતઋતુ હજી મારામાં જ છે..! રમ્યા હવે આપણા બંનેના જીવનમાંથી પાનખર જતી રહી છે, હું ફરી તારી સાથે મુલાખવા વસંત જીવવા માંગુ છું..! તે જ સમયે વસંતના મમ્મી તે લાઈવ ટેલીકાસ્ટ અંતરંગે આવ્યા, રમલી ઉકે રમ્યાની માફી માંગીને તેને પોતાની વહુ બનાવવા તારી કહી.

# સંતસમાજ પયોદિ રમાસી, વિશ્વમાર ઘર અચલ ક્ષમાસી

બનાદાસ તુમ કહતે થે, સંગતસે ગુણ હોય, બિચ શેરડી રસરે, રસકહી નહીં હેય. લખે લેખ ઉત્તમ સદા, કરે બહુત વ્યાખ્યાન, તજે ન તીને કકાર બિનુ, બના દૂર ભગવાન. (કંચન, કીર્તિ, કામાદિ) સંતોની કૃપા દષ્ટિની શીતળ છાયામાં શેષ જીવન વ્યતીત થાય તેથી મોટી જીવનની સાર્થકતા શું હોઈ શકે? અને તે પ્રભુકૃપા વિના દુર્લભ છે. તેથી એક જ પ્રભુપ્રાર્થના, અબ કછુ નાથ ન ચાહિય મેરે, દીનદયાલ અનુગ્રહ તેરે. કથામાં તેમજ યાત્રામાં અનેક જીવને સંપર્ક થાય છે. ઘણું વ્યકિતએ પિતાની જીવન કથની કહે છે. તેમાંના ઘણાં પ્રસંગે તે એટલે હૃદયદ્રાવક હેય છે કે આપણે તેમની સાથે પ્રેમભાવથી બોલીએ તે પણ તેમનો આધાર બની રહે છે.

“પ્રેમ પરિચયકો, પહચાન બના દેતા હે, પ્રેમ વિરાનેકો, ગુલિસ્તાન બના દેતા હે... મૈં આપ બીતી કહતા હું, ગૈરો કી નહી, પ્રેમ ઈન્શાન કે ભગવાન બના દેતા હે. કાળના પ્રભાવ પ્રમાણે ઘર ઘરની સીતાનું જીવન ક્ષુબ્ધી દે તેવું સાંભળવા મળે છે. સતિને સ્ત્રી પુરૂષને ભેદ નથી હોતો છતાં મધ્યાદા

હેય છે. આ રીતે કોઈને કોઈ પ્રકારે તન, મન, ધન કે વચનથી યથા-શકિત કથામાં કોઈ પણ જીવના સુખનું નિમિત્ત બનવાને અમૂલ્ય હવાવો પણ મળે છે. ભગવાનના શબ્દોમાં, “વહ માનવ હી કયા જો દૂસરે કે સુખકા સાધન ન બને.

આમ તો પૂ. બાપુની અલૌકિક વાણુના પ્રભાવથી મારી જેમ અનેક છ ને અનેક પ્રકારે માર્ગદર્શન, ઉત્સાહ તેમજ પ્રેમભાવ સાથે પૂર્ણ જીવન દ્રષ્ટિ મળતી રહે છે. કેટલા લોકોનું વિધિવિધ રીતે હિત થાય છે. તે તો આ લાભ પ્રાપ્ત કરનાર જેવો જ પોતાની અનુભૂતિ કહી શકે ખરેખર તે અનુભૂતિ અનુભવી જ શકાય, શબ્દોમાં વર્ણવી શકાતી નથી. આજના યુવાન ભાઈ-બહેને સુખ શાંતિની ઝંખનાથી પાશ્ચાત્ય વિચાર-સંતસભા ચંદુદિશિ અમરાઈ, શ્રદ્ધાઋતુવસંત સમ ગાઈ ધારાને અનુસરી રહ્યા છે તેવા સમયે તેમને સત્યની રાહ પર વાળવા પૂ. બાપુની કથામાં સુંદર સૂત્રો મળી રહે છે. જીવનમાં પ્રેમ, સાદગી તેમજ ત્યાગ સિવાય સુખ, સંતોષની પ્રાપ્તિ સાંપડવી મુશ્કેલ છે. તેના માટે પૂ.

બાપુ, ગાંધીજીના શિક્ષાત્મક સૂત્રો પણ તાજા કરાવે છે.

સત્ય, અહિંસા ચોરી ન કરવી, વણ જો તુ નવ સંઘરવું, બ્રહ્મચર્યને જાતે મહેનત, કેઈ અરે ના અભડાવું, અભય સ્વદેશી સ્વાદ ત્યાગને, સર્વધર્મ સરખા ગણવા, એ અગિયાર મહાવ્રત સમજ, નમ્ર પણે



પ.પૂ. રાણોદાસજી મહારાજ (પૂ. ગુરૂદેવ)

નિત આચરવા. સંત પરમ હિતકારી, જગતમાહી સંત પરમ હિતકારી, પ્રભુપદ પ્રગટ કરાવત પ્રીતિ, ભરમ મિટાવત ભારી, સદા કૃપાલુ સકલ જીવન પર, હરિ સમસબદ્ધ:ખહારી, જગતમાહી સંત પરમ હિતકારી- ત્રિગુણાતીત ફિરત તનુ ત્યાગી, રીતજગત સે ન્યારી, બ્રહ્મનંદ સંતનીકી સોબત, મિલત હૈ પ્રગટ મુરારી, જગતમાહી સંત પરમ હિતકારી. સંત સદા અતિ પ્યારે ઉધો, મોહે સંત સદા અતિ

પ્યારે. મૈં સંત કે પિછે જાઉં, જહાં જહાં સંત સિધારે, સંત ચરણરજ અંગ

દઈઓને પ્રેમ આપવા કહેતા. ધર્મ તો એક હી સચ્યા,



સંપાઠક : મહેન્દ્ર સી. ચોપી  
મી. ભરત સુભાષ (મિયુન કેનની દિરેક્ટર)  
સૌખ્ય: પ. પૂ. રાણોદાસજી મહારાજ હરિયાણી (અહૈતુક કૃપા-પુસ્તકમાંથી)



લગાઈ, સંત મોહે પ્રાણુ પિયારે. સંત સદા અતિ પ્યારે.... જીવનના નિજ અનુભવથી, નિર્બળ, જગતથી તરછોડાયેલા અને હુકરાયેલા, નિરૂંસાહી, પડી ભાંગેલા, દીનજીવો પ્રત્યે ખૂબ જ પ્રેમભાવ પ્રગટે છે. ભગવાન પણ નેત્રયજ્ઞમાં

જગતકો પ્યાર દેવે હમ; જગતમેદીન જન છતને, જગતમે પદ દલિત છતને; ઉન્હે ઉપર ઉઠાવે હમ..... જગત કો પ્યાર.... ન કોઈ વિમં જેનકા, સદા મન રો રહા કિયમ; ઉન્હે સુખશાંતિ દેવે હમ..... જગત કો પ્યાર.... સાહસ દે અનાથો કે,

## સુખની સરિતા

પાઠ્ય પુસ્તકમાં “મળાવી બા આવી” એક કવિતા સૌએ વાંચી હશે. એક શિક્ષકે આ કાવ્ય સમજાવતાં કુટુંબનું પ્રસન્ન રજા કર્યું હતું. દીવાળીની રાત્રમાં બધા ભાઈઓ બેગા થઈ આનંદ કરે છે. રજાઓ પૂરી થતા કુટુંબનો મેળો વિખાય છે. સૌને પોતપોતાની નોકરી સ્થળે જવું પડે છે. કુટુંબની મુખ્ય વ્યકિતને સ્વજનોને વિદાય આપતા જે દુ:ખ થાય છે. તેનું કવિએ હૃદયસ્પર્શી વર્ણન કર્યું છે. એક પછી એક સંતાનોને વળાવતા વિદાયની વ્યથા એટલી તીવ્ર બની કે બા ઘરમાં પગ મૂકી શકતા નથી. પગથિયા ઉપર જ બેસી જાય છે. કુટુંબ ભાવનાને ઉજાગર કરવું આ કાવ્ય ખરે જ વાસ્તવિક અને સરસ છે.

સંસ્કૃતિનું દર્શન થતું હોય. વડીલોનું સન્માન થતું હોય. સારા માઠા પ્રસંગોમાં સૌ ઉપસ્થિત રહી એકબીજાને મદદરૂપ થતા હોય. નોકરી ધંધાને લીધે સંયુક્ત કુટુંબ તૂટવા લાગ્યા છે. પુત્ર-પુત્રી અનુભવ નોકરી માટે

સહિષ્ણુતા, ઉદારતા જોવા મળે છે. પંદરમી મેના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય પરિવાર દિવસ ઉજવાય છે. પરંતુ ભારતમાં આ “પરિવાર દિવસ” રોજ ઉજવાય છે. પ્રેમ વિશ્વાસ શ્રદ્ધા ઉપર રચાયેલું સ્વર્ગનું મંદિર એ આપણું ઘર

## સુખી અને સાર્થક જીવનનું રહસ્ય



ડો. ધીરજકુમાર વ્યાસ  
મો. ૯૪૨૭૨ ૪૪૨૫૧ (એડવોકેટ)  
બગસરા

પરદેશ જાય છે. ત્યાં પણ પરિવારને પ્રેમથી પકડી રી પાછા આવે છે. સૌથી મોટી વાત એ કહેવી છે કે ભારતીય સંસ્કારનું પુષ્પ આપણે મહરતુ રાખવા ટેલીફોન કે અન્ય માધ્યમથી પરિવારને હુંક મળે છે. જીવન જીવવાનું બળ મળે છે. પારિવારિક ભાવના ન થાય તે માટે સંપર્ક સેતુ સતત બનતો રહે તેવા પ્રસંગોને પ્રોત્સાહન આપવું જોઈએ. અનુકૂળતા, સહિષ્ણુતા, પ્રેમભાવના લાગણીનો અભિગમ ટકી શકે તે માટે મુખ્ય પરંપરા પ્રમાણે લાગણીના સંબંધો મજબૂત બનતા રહેવાથી નવી પેઢીને પ્રેરણા અને સંસ્કાર મળે છે. વનનમાં રહેવા માતા-પિતાને મળવા દોડી આવતા સંતાનો, વિશ્વાસ, શ્રદ્ધા જણાવે છે કે પરિવારનો પ્રેમ ગમે તેટલા દૂર રહેવા છતાં નષ્ટ થતો નથી. દીવાળી, હોળી જેવા ઉત્સવો સૌ સાથે મળીને ઉજવે છે. રક્ષાબંધન જેવા ઉત્સવો ભાઈ-બહેનના સંબંધો અકબંધ રાખ્યા છે હજી યાવતો છે જે બહેનનાં લગ્ન કરીને પછી જ પરણે છે. અશકત માતા-પિતાને સાચવે છે. અસાધ્યા બીમારીમાં માતા-પિતાની સેવા કરે છે. ઘરડા મા-બાપના સેવા પુત્ર, પુત્રવધુ કરે છે. આ રાષ્ટ્રના શ્રેષ્ઠ નિર્માણ માટે સુંદર હકારાત્મક ચિત્ર છે.

જીવન એક સુંદર પવાસ યાત્રા છે. તે અંતિમ ધડીએ અફસોસ યાત્રા ન બને તે માટે જાગીને જોઈ કે મારે જ્યાં ઉદારતા દામવવાની હતી તે દાખવી છે? જિંદગીમાં જેને નક્કર કરી અંત સમયે ઉપયોગી થયા? તેમને નહિ સમજી શકવાનો અફસોસ નહિ થાય ને? જિંદગીની કેટલીક ઘટનાઓ હંમેશા યાદ રહે છે! પ્રેમના શબ્દોની આપ-લે ન થઈ? અંતિમ સમયે મુશીનું હાસ્ય ચહેરા ઉપર આવે તેવું કરવા સમજાવતી બારી જ મુશી રાખવી. પ્રેમ, લાગણી, સંતોષ અને સ્વીકારનો પવનને આવવા દેવો. આખરી પડવામાં આ બધું યોગ્ય ન પણ બને. ક્ષણોને ઉમેરવા, મુશી, પ્રસન્નતાને ઉમેરવા શક્તિનો પ્રકાશ પાથરવા પ્રેમનું રિમોટ હજી આપણા હાથમાં છે.

## આમાર શુ પમા એક ભાઈને કોઈપણ કામ ચિંધો એટલે પહેલા તો એમનો લગભગ નૈયો જ હોય પછી તો કામ કરી સફળતા મેળવીને જ આવે પરંતુ એમનામાં આત્મ વિશ્વાસનો અભાવ એ વાત ઉપરથી આજે આપણે આત્મ વિશ્વાસ જીવનનો આધાર છે એની વાત કરીએ.

## \* હાસ્ય ધર્મથી જીવનનો આધાર છે ‘આત્મવિશ્વાસ’ની વાત કરીએ\*

રાષ્ટ્રપતિ અબ્રાહમ લિંકનનું કહેવું હતું કે પોતાના કામમાં લાગી જવું તે ચિંતા દૂર કરવાનો સૌથી શ્રેષ્ઠ ઉપાય છે. કામ કરતા રહે તે તો આત્મવિશ્વાસ પણ વધશે. પ્રખ્યાત દાર્શનિક માર્કસનું કહેવું હતું કે આપણા વિચારો અનુસાર જ આપણું જીવન ઘડાય છે જો આપણા વિચારો સુધ્ધ હશે તો આપણે સુખી રહીશું જો આપણે અસફળતા વિશે જ વિચારતાઓ રહીશું



તો આપણે અસફળ થઈ જઈશું. આપણી માનસિક સ્થિતિનો પ્રભાવ આપણી શારીરિક ક્ષમતા ઉપર પણ પડે છે. આપણે દરેક સમસ્યા પ્રત્યે સકારાત્મકતા તથા આશાવાદી દ્રષ્ટિ કોણ રાખવો જોઈએ. એવી કોઈ સમસ્યા નથી જેને આપણે મહેનત,

## ભારતીય શિક્ષણ વ્યવસ્થા હવે મૂલ્યલક્ષી શિક્ષણ સાથે નર્ધ તાલીમ ઈચ્છે છે

સાવ અજાણ્ય થયું આ શિક્ષણ જગત આ પ્રાચીન મૂલ્યો સામે સળગતી સમસ્યા બની રહી છે બાથ બીડીને આ આશયમાં સુરજ સાથે... પાંધીસર “કમ સે કમ આ શૈક્ષણના શિક્ષણના પાનનીરૂપને રોકો એક એવું આંગણું કે જ્યાં મને, કોઈપણ કારણ વગર શેષ મળે...! - માધવ રામાનુજ આમ તો જુની કહેવત છે કે “ગરબ ગાંઠે અને વિદ્યા પાઠે” આજની શીષ્ય થઈ રહેલી શિક્ષણ વ્યવસ્થા જાણે માંદગીના બિહાને પડી હોય તેમ લાગ્યા વગર રહેતું નથી. હવે તો સાંભળ્યું છે કે આપણી સરકાર મુદ શિક્ષણ વેચવા ન નીકળી હોય તેમ લઈ લો ભાઈ સીટો લઈ લો મેડીકલ, એન્જિનિયરીંગ, કાર્મસી, કૃષિ કે કોમર્સ, સાયન્સ, આર્ટ્સ કે જર્નાલિઝમ, કેશન ડિઝાઈન જે માંગો તે હાજર સ્ટોકમાં સાવ કન્સેશન રેટમાં... લ્યો તો અમારી પાસેથી જ અમે તમને અને તમારાં - બાળકોને આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાનું શિક્ષણ આપીશું ના રૂપાળા ઓર્ડર હેઠળ આ સેવાને જ વ્યવસાય સમજીને બિઝનેસમેન, ઉદ્યોગપતિઓ કે કંઈકવાતા શિક્ષણવિદો જાણે શિક્ષણ વેચવાની હોડ લગાવે છે. અને સમાજનો આમ નાગરિક મૂક પ્રેક્ષક બની કોઈ-બ-દિન લૂંટાતો જાય છે. કોઈ આ આખલાને નકલ નાખનાર આથી શિક્ષણની ધીસીપીટી વ્યવસ્થામાંથી ક્યારે બહાર નીકળી

શકીયું? બાળપણ ભરબાદ થતું બચાવવા કોઈ તો કૃષ્ણ આવે અને અજુનને સમજાવે. કે ‘પાથને કહો હવે યાડાવે આ, શિક્ષણનું આમૂલ પરિવર્તન એ જ સાચું કલ્યાણ આ રીખાતું બોડગુંતું શિક્ષણ હવે સાચી દિશામાં ગતિ કરે તો જ આત્મગૌરવ જે ખોવાયું છે. પરિવનના આગોશમાં, ચાલો કરી એ ગુરૂકુળ પરંપરાને અનુસરીએ... સાચા અર્થમાં આપણી તક્ષશિલા કે નાલંદાને પ્રસ્થાપિત કરી અને આપણા ગૌરવપૂર્ણ વારસાને શ્રી રવિન્દ્રનાથ ટાગોર, મનુભાઈ પંચોળી, ગીજીભાઈ બધેકા કે મહાત્મા ગાંધીજીના વિચારપથ પર આગળ વધવાનો પાક સમય આવી ગયો છે. અબી નહી તો કબી નહી એ ન્યાયે આ શિક્ષણ વ્યવસ્થાને સ્વમાન સંચાલિત અને સ્વતંત્ર કરીએ ‘સાચા રાષ્ટ્ર નિર્માણ માટે સ્વતંત્ર અને સાચી દ્રેષભાવ રહિત સમજણ હવે મુખ જરૂરી છે. અંતમાં જે દેશની રાજયસતા શિક્ષણ પ્રત્યે ઉદાસીન હોય, તે શાસનનાં ભૂલકાઓને ઈશ્વર પણ સહાય કરતાં નથી આ બોધપાઠ પરથી પણ અહુક સમજ શકાય છે. સમય વર્તે સાવધાન... બસ એ કમળ િ છોડને પૂરતો પ્રકાશ મળે તો રાષ્ટ્રીય અસ્મિતા મુદ-બ-મુદ સ્ફુરિત થશે અને તેના બીજુંકરથી રાષ્ટ્રનો આ બાલ ગુલશન મુશ્કેલનું સોડમની મઠેંકી ઉઠશે. - પ્રસ્તુતિ બિપીનભાઈ પાંધી

## \*વાલીઓને વિનંતી\*

પોતાને પુરવાર કરવાનો બોજ નહીં રહે. આખરે આપણું બાળક એ જીવતું જાગતું એક વ્યકિતવ

આપણે આપણને જે નથી મળ્યું તે બધું જ આપણી આગલી પેઢે આપવામાં એટલા વ્યસ્ત ન



અનુભૂતિના અક્ષરો  
- મિતિ વલિયા 'પૂણી' અમરાવાટ

છે, અસ્તિત્વ છે. એને હરતું ફરતું રોબર્ટના બનવા દઈએ. અને

થઈ જઈએ કે, એમાં ને એમાં આપણને આપણી આગલી પેઢે

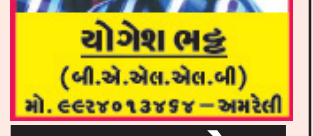
પીએ આપેલું ક્યાંક પાછળ છૂટી જાય. તો આપણને મળેલું છે એ પણ આપણી આગળની પેઢી સુધી પહોંચાડીએ. વાલી તરીકે કેળવણી આપણામાં કેળવણી આગલી પેઢીને કેળવી શકીશું.

તો આ બદલાતા સમયના બદલાતા સ્વરૂપને જોઈ આપણે પણ પેરેન્ટ્સ તરીકે પાવરફુલ પેરેન્ટિંગ કરીએ. ચલો વ્હાલથી વાલી બની વિચારીએ.

## ‘કામ ઘણું કપરૂ છે ‘આશિત’ બહાર નીકળવું બીબામાંથી !’

‘આશિત’ હૈદરાબાદી આપણા વડીલો દેશી ભાષામાં એક વાક્ય ખૂબ સરળતા અને સહજતાથી બોલતાં: ‘જે ઢાળા ઢળ્યાએ ઢળ્યા!’ ટૂંકમાં માણસ પોતાની જાતને જે ઢાળામાં, બીબામાં, નિશ્ચિત દાયરામાં કે ચોકકસ ઢાળી લે છે, બાંધી લે છે, પછી તેનાં માટે એ કોસેટો તોડીને બહાર નીકળવું અઘરૂ અને અસહય થઈ જાય છે!

પોતાનાં મને નકિક કરેલી ધારણાઓ, માન્યતાઓ અને માપદંડોને વળગીને રહે છે, આ ધારણાઓ જ પછી વૃત્તિઓ અને આદતોમાં બદલી જાય છે! અને આ આદતો જ છે વડે માણસનો કષ્ટદંડોન બની જાય છે, આ ઝોનમાંથી બહાર નીકળવું એટલુ અઘરૂ લાગે છે કે મન પછી તેમાંથી અળગું થવું દુર હટવું કબુલવું જ નથી! એવાં અનેક દષ્ટાંતો છે, જેમાં માણસ પોતાનાં મન અને હૃદયમાં ઢ



યોગેશ ભટ્ટ  
(બી.એ. એ. એ. બી.)  
મો. ૯૯૨૭૧૩૪૬૪ - અમરેલી

## ‘સમજાએ જ નારાયણ

કૂપમંદુકતાનો શિકાર બની જતો હોય છે. નજર સામેથી પસાર થતી તકી પછી વેકરઈ જતી હોય છે! આ એક પ્રકારનો ફેબિયાજ છે. જે માણસને પોતાની જાતમાં બાંધી લે છે. અજગર ભરડો લઈ લે છે. જે

થઈ ગયેલી, ઘર કરી ગયેલી પૂર્વધારણાઓને ત્યાગી નથી શકતો. તેમાંથી બહાર જ નથી નીકળી શકતો અને પરિણામે સરવાળે એક આજીવન કેદમાં જ પરિણમે છે. સમય પસાર થઈ જાય છે. પણ બંધનો છૂટતા નથી! ત્યારે નીતિન વડગામાની આ પરિસ્થિતિઓમાંથી સમાધાન માંગતી રચના માણીએ: ‘અંદર દીવો થાય એટલી સમજણ દેજો, અજવાળું ચોકકસ રેલાય એટલી સમજણ દેજો વંચાતા કાળા અક્ષરની સાથે, કોરો કાળા પછ વંચાય એટલી સમજણ દેજો ઝાકમઝોળ થતાં જગમાં યે હરતાં-ફરતાં આખું ના અંજાલ એટલી સમજણ દેજો. ઉછળતા દરિયામાંથી એકાદો ખોબો સાચું કલાં ઝિલાય એટલે સમજણ દેજો અંગે અંગે છંટાતા રહેતા કંઈ રંગો અસલ સમજાય એટલી સમજણ દેજો.

નકારાત્મક ભાવથી કામ શરૂ કરતા હોય છે મેં એવા પણ ઘણા દાખલા જોયા છે ભલે મારી સગાઈ કે લગ્ન નથી થયા. પણ હું ઘણાની જાનમાં ગયો છું તો વરરાજો પણ ચિંતામાં હોય તેમનામાં પણ આત્મ વિશ્વાસનો અભાવ હોય છે આપણે જાન લઈને તો જઈએ છીએ પણ ફેરા તો ફેરવશે ને? લ્યો બોલો આમાં પણ એમને આત્મ વિશ્વાસ નથી. ત્યાં તો બધા ખડખડાત હસવા લાગ્યા. અને આત્મ વિશ્વાસના મંત્રને સૌએ સાર્થક કરવા પ્રતિજ્ઞા લીધી. હસતા રહો હસાવતા રહો.

# અમરેલીમાં સંત શિરોમણી ગુરૂ રોહીદાસ મહારાજની ૬૪૮મી જન્મજયંતી નિમિત્તે શોભાયાત્રા યોજાઈ



સો રાષ્ટ્ર અને અમરેલી જિલ્લામાં ઈતિહાસમાં સૌ પ્રથમ વખત સંત શિરોમણી ગુરૂ રવિદાસ વિ મહાપીઠ અમરેલી જિલ્લા દ્વારા સંત શિરોમણી ગુરૂ રોહીદાસ મહારાજની ૬૪૮મી જન્મજયંતી નિમિત્તે ભવ્ય શોભાયાત્રાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ તકે અમરેલી શહેરના ચિતલરોડ પરથી વાજતે ગાજતે ભવ્ય શોભાયાત્રા પ્રસ્થાન કરવામાં આવ્યું હતું તેમજ આ કાર્યક્રમમાં સંત શિરોમણી ગુરૂ રવિદાસ વિ મહાપીઠના જીજ્ઞા પ્રમુખ જીજ્ઞેશ દાફડાની આગેવાનીમાં લોકો શોભાયાત્રામાં બહોળી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યાં. આ પ્રસંગે પ્રદેશ કાર્યકર્તા અધ્યક્ષ ભાજીભાઈ બગડા ગુરૂજી, વિ હિન્દુ પરિષદ જીજ્ઞા પ્રમુખ ઈતેશભાઈ મહેતા, સંત દુદાબાપા, નવીનબાપુ, હાર્દિક ગીરી, પ્રતાપસિંહ રાઠોડ, ભીખુભાઈ અગ્રાવત, દિલીપસિંહ પરમાર, મહાદેવ ઠાકર, ડી જેમહેતા સહિત તમામ આગેવાનો સમસ્ત સમાજના આગેવાનો આ શોભાયાત્રામાં સહભાગી થયા હતા તેમજ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા સંત શિરોમણી ગુરૂ રવિદાસ વિ મહાપીઠના હોદ્દાદારો શરદભાઈ મકવાણા, મધુભાઈ ચાવડા, રણજીતભાઈ વાળા, જીતુભાઈ બથવાર, લક્ષ્મણભાઈ બગડા, કેશુભાઈ ગોહિલ, નારણભાઈ મકવાણા, કિશોરભાઈ દાફડા, અજયભાઈ દાફડા, સુરેશભાઈ મયાત્રા, સુરેશભાઈ મહીડા, સુરેશભાઈ પરમાર, દિલીપભાઈ ચાવડા, ભાવેશભાઈ વાળોદરા, શરદભાઈ પરમાર, મધુભાઈ દાફડા, સુરેશભાઈ સોદરવા, શેલેખભાઈ સોલંકી, પ્રવિણભાઈ ચોપડા, ભીખુભાઈ દાફડા સહિત તમામ હોદ્દાદારો ભારે જાહેરમત ઉઠાવી હતી આ શોભાયાત્રા ડો બાબા સાહેબ આંબેડકરની પ્રતિમા ખાતે કુલદાર અર્પણ કરવામાં આવ્યાં હતાં તેમજ ત્યાં રોહીદાસ મહારાજની તેલી ચિત્રને કુલદાર અર્પણ કરવામાં આવ્યાં બાદ શોભાયાત્રાની પુર્ણાહુતી કરવા આવી હતી તેમજ જીજ્ઞા પ્રમુખ મધુભાઈ ચાવડા અને લક્ષ્મણભાઈ બગડાની પત્રકાર યાદીમાં જણાવ્યું હતું.

## પાના ૮ ઉપરનું ચાલું અમરેલીનાં જેશીંગપરામાં આવેલ

આ બનાવમાં અમરેલી જીલ્લામાં આવતીકાલે સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણી હોય તે સબબ દારૂ-જુગારની બંદી દુર કરવા તથા દારૂના વેચાણ, સંગ્રહ અને હસ્તેરની ચાલતી ગેરકાયદેસર પ્રવૃત્તિ કરતા ઈસમો ઉપર વોચ ગોઠવી તેમના ઉપર સફળ રેઈડ કરવા અમરેલી પોલીસ અધિક્ષક સંજય ખરાતએ સુચના આપેલ છે. જે અનુસંધાને અમરેલી સીટી પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર ડી.કે. વાઘેલાની રાહબરી હેઠળ અમરેલીના બહારપરા બીટના પ્રો. પો. સ. ઈ. આર. ડી. કુવાડીયા તથા બીટ સ્ટાફ બંધારે ૨:૩૦ કલાકે પેટ્રોલીંગમાં હતા. તે દરમિયાન પોલીસ ઈન્સ્પે. ડી.કે. વાઘેલાને ભાતમી મળતા આ ભાતમી આધારે અમરેલી જેસીંગપરા શેરી નં. ૫માં રહેતા જીતેન્દ્રભાઈ કાંતીભાઈ પટેલના રહેણાંક મકાને દરોડો પાડી અલગ-અલગ ધ્યાંડની વિદેશી દારૂની બોટલ નંગ-૪૨૦ કિલોમીટર રૂપિયા ૨,૮૩,૯૦૮ નો મુદ્દામાલ અમરેલી સીટી પોલીસ ટીમ પકડી પાડી તથા આરોપી હાજર નહીં મળી આવતાં તેમને ૩૬૫ પાડવા ધોરણસર કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.

## ખાંભા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ	૧૨૦૦	૧૪૫૧
૨	મગફળી	૮૧૬	૮૪૦
૩	સોયાબીન	૭૨૧	૭૨૫
૪	તુવેર	૧૨૭૬	૧૩૨૭

## અમરેલી માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શિંગ મઠડી	૯૦૦	૧૦૯૩
૨	ગીરનાર શીંગ	૧૧૬૦	૧૧૭૨
૩	શિંગ મોટી	૯૩૦	૧૧૦૦
૪	શિંગાદાણા ફાડા	૯૯૫	૧૨૧૫
૫	તલ સફેદ	૧૬૦૦	૨૧૭૫
૬	તલ કાળા	૪૬૦૦	૪૬૦૦
૭	તલ કાશ્મીરી	૨૪૮૫	૨૫૬૧
૮	બાજરો	૫૫૦	૫૫૦
૯	જુવાર	૬૧૬	૯૨૧
૧૦	ઘઉં ટુકડા	૫૨૭	૭૨૨
૧૧	ઘઉં લોકવન	૫૬૧	૫૬૨
૧૨	અડદ	૮૦૦	૧૩૦૦
૧૩	ચણા	૯૧૦	૧૧૩૮
૧૪	સફેદ ચણા	૧૯૯૦	૧૯૯૦
૧૫	તુવેર	૧૦૮૦	૧૫૦૦
૧૬	વાલ	૧૦૦૦	૧૦૭૬
૧૭	કપાસ	૯૯૦	૧૪૮૦
૧૮	એરંડા	૧૧૮૧	૧૨૧૫
૧૯	જીરું	૧૨૦૦	૩૮૯૫
૨૦	રાયડો	૧૦૦૧	૧૦૦૧
૨૧	ધાણા	૯૧૦	૧૩૨૦
૨૨	ધાણી	૧૪૦૦	૨૨૦૦
૨૩	સોયાબીન	૬૫૦	૭૮૫
૨૪	મરચા લાંબા	૩૦૦	૩૦૫૦

## પાના ૧ ઉપરનું ચાલું સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીને

હોય વહીવટીતંત્ર દ્વારા મતદાનને લઈને તમામ તેણીઓ પૂર્ણ કરી લેવામાં આવી છે. તો પોલીસ અધિક્ષક સંજય ખરાતે ચાંપતો પોલીસ બંદોબસ્ત પણ ગોઠવી દીધેલ છે. સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીમાં વધુમાં વધુ મતદાન કરવા માટે રાજકીય આગેવાનોએ રૂબરૂ અને મીડિયા મારફત અનુરોધ કરેલ છે. જોકે સ્થાનિક સંસ્થાની કામગીરીથી નિરાશ થયેલ મતદારોમાં ઉત્સાહનો કોઈ માહોલ જોવા મળતો નથી. આગામી નગરપાલિકા અને તાલુકા પંચાયતોની સામાન્ય તથા પ્રસંગોપાત પાલી પડેલ બેઠકોની ચૂંટણીમાં મતદારો શાંતિથી ઉત્સાહભરે ભાગ લે તે માટે થઈ વહીવટી તંત્ર દ્વારા જરૂરી તમામ પગલાં ભરી અને મતદાન તથા મતગણતરી અંગેની તમામ તેણીઓ પૂર્ણ કરી અને દરેક મતદાન મથકો ઉપર પ્રિસાઈટિંગ આકીસર સહિતના સ્ટાફને મોકલી આપેલ છે. આદર્શ આચાર સંહિતા પાલન કરવાની સુચના આપવામાં આવી હોય આથી અધિક જિલ્લા મેજસ્ટ્રેટ અમરેલી દ્વારા ભારતીય નાગરિક સુરક્ષા સંહિતા-૨૦૨૩ની કલમ-૧૬૩ અન્વયે જાહેરનામું બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. મતદાનના દિવસે મતદાન મથકના ૧૦૦ મીટરની ત્રિજ્યાના વિસ્તારમાં કોઈપણ વ્યક્તિએ મોબાઈલ, સેલ્યુલર ફોન, કોલ લેસ ફોન, વાયરલેસ સેટ જેવા સાધનો સાથે લઈ જઈ શકશે નહિ કે સાથે રાખી શકશે નહિ.

## સાવરકુંડલા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શીંગ જીણી	૯૫૧	૧૦૨૧
૨	શીંગ મોટી	૧૦૦૦	૧૦૪૧
૩	તલ સફેદ	૧૫૦૦	૨૨૦
૪	તલ કાળા	૩૪૦૦	-
૫	જીરું	૩૫૧૦	૩૮૫૦
૬	કપાસ	૧૩૧૦	૧૪૬૨
૭	ઘઉં લોકવન	૫૦૦	૬૨૦
૮	ઘઉં ટુકડા	૫૫૦	૬૦૦
૯	જુવાર	૭૫૦	૯૦૦
૧૦	અડદ	૧૨૦૦	૧૪૦૦
૧૧	ચણા	૧૦૭૫	૧૧૫૦
૧૨	દેશી ચણા	૧૩૦૦	૧૫૦૪
૧૩	તુવેર	૧૩૭૫	૧૫૦૪
૧૪	તુવેર લાલ	૧૩૦૦	૧૪૦૦
૧૫	ધાણા	૧૨૦૦	૧૬૨૫
૧૬	સોયાબીન	૭૦૦	૭૮૦

## પાના ૮ ઉપરનું ચાલું ઠેબી જળાશય નજીક

માર્ગને અમુક જગ્યાએ તોડી પડ્યા બાદ ડામરનો કાટમાળ દૂર કરવાની તસ્દી લેવામાં આવી નથી. સિંચાઈ વિભાગનાં અધિકારીઓ વર્ષો પુરાણો માર્ગ બંધ હોય તેઓને શું કામ દૂર કરતા નથી તે સમજાતું નથી. તદુપરાંત ઠેબી જળાશયની જવાબદારી એક હંગામી કર્મચારી ઉપર હોય તેમ તેનાં સિવાય કોઈ અધિકારી ઠેબી જળાશયની મુલાકાત લઈને પડાંગણની દૈનિક બનેલ હાલત નિહાળતા નથી અથવા તો નિહાળીને હાલત સુધારવાનો પ્રયાસ કરતા હોય તેવું લાગતું નથી. અમરેલીનાં ધારાસભ્ય અને સાંસદ એ કાટ વખત ઠેબી જળાશયની આકસ્મિક મુલાકાત લેવી જોઈએ અને ઠેબી ડેમનું રંગરોગાન, સાફઈ તેમજ ઠેકઠેકાણે જોવા મળતા માટી અને કાટમાળનાં ઢગલા દૂર કરાવવાની સાથે જળાશયમાંથી એકત્ર થયેલ કાંપને દૂર કરવાની તાકીદ સિંચાઈ વિભાગને કરવી જોઈએ તેવી માંગ સૌ કરી રહ્યાં છે.

## બાબરા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ શંકર	૧૪૪૦	૧૫૪૦
૨	કપાસ મીડીયમ	૧૨૬૦	૧૪૦૦
૩	મગફળી	૧૦૨૮	૧૦૬૨
૪	ચણા	૧૧૧૯	૧૧૪૧
૫	જીરું	૩૭૮૫	૩૯૨૫
૬	ઘઉં	૫૧૮	૬૭૨
૭	તુવેર	૧૨૧૫	૧૩૫૫

## ધારી માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ	૧૨૦૧	૧૪૧૧
૨	મગફળી	૭૭૧	૯૮૬
૩	ઘઉં	૫૦૭	૬૨૮
૪	ચણા	૧૧૨૬	૧૨૦૦
૫	સફેદ તુવેર	૧૦૯૦	૧૪૦૦
૬	લાલ તુવેર	૧૨૭૫	૧૩૦૧
૭	ધાણા	૧૦૦૦	૧૦૦૦
૮	અડદ	૧૩૦૧	૧૩૦૧
૯	સોયાબીન	-	૬૦૦

## બગસરા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ	૧૨૦૦	૧૫૦૦
૨	ઘઉં લોકવન	૫૯૭	૫૯૭
૩	ઘઉં ટુકડા	૫૫૦	૬૨૦
૪	ચણા	૮૫૦	૧૦૬૬
૫	સોયાબીન	૫૦૫	૭૫૦
૬	ધાણા	૧૩૦૦	૧૩૪૫
૭	શીંગદાણા	૧૧૩૦	૧૧૬૪
૮	મગફળી	૫૦૦	૯૦૦
૯	તુવેર	૧૦૦૦	૧૩૬૦
૧૦	જીરું	૨૧૦૦	૨૧૦૦

## પાના ૮ ઉપરનું ચાલું ખાંભાનાં ભાડ ગામે

હોય છે. ત્યારે ગ્રામજનોએ જણાવ્યા મુજબ ગઈકાલે ભાડ ગામની શેરીમાં એક ગાય પાછળ શિકાર અર્થે છંદિલ પાછળ દોડ્યા હતા અને ૬ સિંહનો વિડીયો સીસીટીવી કેમેરામાં કેદ થયો હતો. ત્યારે લોક મુખે ચર્ચાઈ રહ્યું છે કે ગત રાત્રે બે પશુઓનું સિંહોએ મારણ કર્યું હતું. ભાડ ગામમાં ૬ સિંહના આટા ફેરાનો સીસીટીવી વિડીયો સોશયલ મીડિયામાં વાયરલ થયો હતો.

## જાહેર નોટિસ

આથી આ જાહેર નોટિસથી જાહેર જનતાને જાણ કરવામાં આવે છે કે, અમરેલી જિલ્લાનાં અમરેલી તાલુકાનાં મોજે ટીલા ગામે આવેલ સ.નં. ૪૪ પૈકીની ચો.મી. ૧૮૨૫-૮૩ તથા સ.નં. ૪૪ પૈકીની ચો.મી. ૩૨૩૨ - ૭૫ મળી કુલ ચો.મી. ૫૦૫૮-૫૮ ઔદ્યોગિક હેતુ માટે બીનખેતીમાં ફેરવાયેલ જમીન રેવન્યુ રેકર્ડમાં શારદાબેન મેરામભાઈ ડેરાના નામથી નોંધાયેલ છે અને તેમના માલિકી હક્કમાં ચાલે છે. સદરહું જમીન અમારા અસીલ ખરીદ કરવા માંગતા હોય, સદરહું ઔદ્યોગિક હેતુ માટેની જમીન અંગે કોઈ પણ બેંક, સંસ્થા કે વ્યક્તિનો કોઈપણ જાતનો હક્ક, હિત, હિસ્સો, ગીરો, કબજો, બંધીસ કે વાંધો હોય તો આ જાહેર નોટિસ પ્રસિધ્ધ થયે દિવસ-૧૦ માં અમારો નીચે સહી કરનાર પાસે લેખીતમાં રજૂ કરશો. જે સમય મર્યાદામાં કોઈના તરફથી કોઈ વાંધા તકરાર રજૂ થશે નહીં તો સદરહું ઔદ્યોગિક હેતુ માટે બીનખેતીમાં ફેરવાયેલ જમીન પરત્વે કોઈને વાંધા તકરાર છે નહીં અને હોય તો તે સ્વેચ્છાએ જના (WAIVE) કરેલ છે તેમ માની અમારા અસીલ સદરહું ઔદ્યોગિક હેતુ માટે બીનખેતીમાં ફેરવાયેલ જમીનનો કાયદેસરનો અવેજ ચૂકવી અમારા અસીલ વેચાણ દસ્તાવેજ સબરજીસ્ટ્રાર કચેરીમાં નોંધાવી કરાવી લેશે. ત્યારબાદ કોઈના કોઈપણ જાતના વાંધા, તકરાર રજૂ થશે તો તે અમારા અસીલને બંધનકર્તા રહેશે નહીં જેની નોંધ લેશો.

તા. ૧૫/૦૨/૨૦૨૫  
ફોર્વર્ડ શોપીંગ સેન્ટર, દુકાન નં. ૧૩  
સિવિલ હોસ્પિટલ રોડ, અમરેલી.  
મોબાઈલ - ૯૮૨૫૫૨૭૧૦૧

## લીલીયા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	કપાસ	૧૨૪૫	૧૪૭૦

## રાજુલા માર્કેટયાર્ડનાં ભાવ

ક્રમ	વસ્તુનું નામ	નીચો ભાવ	ઉંચો ભાવ
૧	શીંગ	૬૮૦	૧૦૩૦
૨	તલ સફેદ	૧૬૦૦	૧૬૦૦
૩	તલ પીળા	૨૪૬૦	૨૫૫૩
૪	કપાસ	૧૧૧૧	૧,૫૧
૫	બાજરો	૫૦૯	૫૮૦
૬	ઘઉં ટુકડા	૫૧૦	૬૬૧
૭	જુવાર	૮૦૦	૯૭૦
૮	મકાઈ	૪૫૩	૫૪૫
૯	તુવેર	૧૧૫૦	૧૪૪૧
૧૦	ચણા	૧૧૦૬	૧૧૧૩
૧૧	અજમા	૭૧૫	૭૧૫

# લીલીયા મોટા સરકારી વિનયન અને વાણિજ્ય કોલેજ ખાતે સ્વાસ્થ્ય જાગૃતિ વિષે સેમિનાર યોજાયો



લીલીયા મોટા સરકારી વિનયન અને વાણિજ્ય કોલેજ ખાતે સ્વાસ્થ્ય જાગૃતિ વિષે સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવેલ જેમાં સ્વાસ્થ્ય જાગૃતિ અને તેના આયુર્વેદિક ઉપાયો વિષે આયુર્વેદના અનુભવી અને જાણકાર શૈલેશભાઈ પંડ્યાએ વિદ્યાર્થી ભાઈઓ બહેનોને ખુબ વિસ્તૃત તથા ઉપયોગી માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમ કોલેજના આચાર્ય ડો. રાજેન્દ્રસિંહ રાઠોડ GSE Class 1 ના માર્ગદર્શન હેઠળ તા. ૧૪/૨/૨૦૨૫ શુક્રવારના દિવસે અમરેલી કોલેજમાં આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમ સામુદાયિક સેવા ધારા તથા NNS ના સંયુક્ત ઉપક્રમે યોજાવામાં આવેલ હતો. કોલેજના વિદ્યાર્થીઓએ ખુબ રસપૂર્વક આ સેમિનારનો લાભ લીધો હતો અને કોલેજ પરિવારના તમામ અધ્યાપકગણ તથા નોન-ટીચિંગ સ્ટાફે આ કાર્યક્રમ સફળ બનાવવામાં સક્રિય સહભાગી થયા હતા તેમજ અમારું પદાધિકારીઓને આશીર્વાદો આપવામાં જણાવેલ છે.

# સાવરકુંડલાના બંને સ્માનના અસ્થિ વિનામૂલ્યે હરિદ્વાર જઈને અસ્થિ વિસર્જન કરતું સાઈ શક્તિ યુવા ગ્રુપ



સમૂહ અસ્થિ વિસર્જનવિધિ મનુષ્યના અસ્થિ જેટલા દિવસ સુધી ગંગાજીના જલમાં રહે, તેટલા હજાર વર્ષ સુધી તે સ્વર્ગમાં નિવાસ કરે છે, આ ભાવનાથી સાંઈ શક્તિ સેવા ટ્રસ્ટ સાવરકુંડલા દ્વારા હરિદ્વાર મુકામે ગંગાજીમાં આપનાં સદ્ગત સ્વજનોનાં અસ્થિ વિસર્જન છેલ્લા ૧૪ વર્ષથી દર ૬ મહિને વિનામૂલ્યે કરવામાં આવે છે. આ સેવા ટીપકભાઈ ગોહિલ, હિતેશભાઈ ત્રિવેદી, કૃષ્ણલાલભાઈ ચૌહાણ, દિનેશભાઈ ડાભી, યોગેશભાઈ ગોસાઈ, રમેશભાઈ ચૌહાણ, ગોપાલ વાકાણી દ્વારા કરવામાં આવે છે. આ સમગ્ર વિધિ અનિલભાઈ ખીરા દ્વારા કરવામાં આવે છે.

## જ્ઞાનશક્તિ રેસિડેન્શિયલ સ્કૂલ ઓફ એકસીલેન્સ સનું અમરેલીનાં ગજેરા કેમ્પસની ચવિદ્યાર્થીની જિલ્લા કક્ષાની યોગ સ્પર્ધામાં પ્રથમ સ્થાને સંસ્થાના પ્રમુખ વસંત ગજેરાએ શુભેચ્છા પાઠવી



અમરેલી, તા. ૧૫  
અમરેલી શ્રીમતી એસ.એચ. ગજેરા કેમ્પસ સંચાલિત જ્ઞાનશક્તિ રેસિડેન્શિયલ સ્કૂલ ઓફ એકસીલેન્સના પ્રતિભાશાળી વિદ્યાર્થીનીએ અમરેલી જિલ્લા કક્ષાની યોગ સ્પર્ધામાં ગૌરવમય જીત હાંસલ કરી હતી.  
ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા આયોજિત જિલ્લા કક્ષાની યોગ સ્પર્ધામાં ભાગ લીધેલ હતો જે અમરેલી પ્રોત્સાહિત કરતી અને શાળા માટે એ ખાસ ગૌરવમય ક્ષણ છે. જેઓએ શાળા તેમજ જિલ્લાનું નામ જિલ્લા લેવેલે રોશન કરેલ છે, જે શ્રેષ્ઠ શિક્ષણ સાથે રમત-ગમત ભેત્રે પ્રશિક્ષણ મેળવી નેશનલ લેવેલ સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરે તે બદલ સંસ્થાના પ્રમુખ વસંતભાઈ ગજેરા, મંત્રી ચતુરભાઈ ખૂંટ, કેમ્પસ ડાયરેક્ટર વસંતભાઈ પેઠાણી તેમજ સંસ્થા પરિવાર દ્વારા ખેલાડી અને કોચને શુભેચ્છા પાઠવવામાં આવેલ.

## ધો. ૧૦ અને ૧૨નાં પરીક્ષાર્થીઓ માટે બાબરા : ગેલાણી વિદ્યાલયમાં માર્ગદર્શન અને મોટીવેશનલ સેમિનાર યોજાયો ટ્રસ્ટી કાળુભાઈ ગેલાણી સહિતનાં શિક્ષણપ્રેમી ઉપસ્થિત રહ્યા



બાબરા, તા. ૧૫  
બાબરા વી.એલ. ગેલાણી વિદ્યાલયમાં ધો. ૧૦ તેમજ ૧૨ સામાન્ય પ્રવાહ તેમજ વિજ્ઞાન પ્રવાહના વિદ્યાર્થી માટે માર્ગદર્શન તેમજ મોટીવેશનલ સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવેલું જેમાં મોટીવેશનલ ચિરાગભાઈ પટેલ બાળકોને મૂળ જ સરસ એવું માર્ગદર્શન પુરું પાડેલ તેમજ બોર્ડના વિદ્યાર્થીઓના મનમાં રહેલ પરીક્ષા પ્રત્યેનો ભય દૂર કર્યો સમગ્ર કાર્યક્રમમાં શાળાના ટ્રસ્ટી કાળુભાઈ ગેલાણી, આચાર્ય ઈલાબેન, મારકણા, કેમ્પસ ડાયરેક્ટર કુબાવત સર તેમજ સુપરવાઈઝર દયાબેન કરકર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## દર્દીનારાયણની વિના મૂલ્યે સેવા કરતી ટીબીની શ્રી નિર્દોષાનંદજી હોસ્પિટલમાં રૂપિયા ૧૪ લાખનાં ખર્ચે બીલ્ડકાન મશીન અર્પણ આંખનાં રોગીને વિનામૂલ્યે આધુનિક સેવાનો લાભ મળશે



ભાવનગર સ્વામી નિર્દોષાનંદજી માનવસેવા હોસ્પિટલ, ટીબીમાં આંખ વિભાગમાં વડોદરાનાં વતની અને અમેરીકા સ્થિત પુષ્પા એન્ડ હસમુખ શાહ ફાઉન્ડેશન મારફત હસ્તે અશોકભાઈ શેઠ - વડોદરા દ્વારા પ્રાપ્ત થયેલ અનુદાન રૂપિયા ચૌદ લાખની રકમથી આંખની સોનોગ્રાફી માટે વસાવેલ બીલ્ડકાન મશીન તા. ૧૨/૨/૨૦૨૫ને બુધવારથી હોસ્પિટલનાં મેડીકલ સુપ્રિ. ડો. નરભાઈ રાજપરા ઉપપ્રમુખ બી.એલ.રાજપરા, મંત્રી રસીકભાઈ ભીંગરાડિયા, ખજાનચી પરેશભાઈ ડોડીયા, આંખ વિભાગનાં વડા ડો. જયેશ પટેલ તથા આંખનાં ડો. ક્રોમલમેડમની ઉપસ્થિતિમાં કાર્યશીલ કરવામાં આવેલ છે.

## ભાજપનાં શાસનમાં વિકાસ થયા ન હોય રાજુલા પાલિકાની ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસ ઉમેદવારોને વિજયી બનાવો : ટીકુભાઈ વરુ કોંગ્રેસનાં યુવા ઉમેદવારો તરફી મતદાન કરો



અમરેલી, તા. ૧૫  
અમરેલી જિલ્લાની સૌથી ગરમ ગણાતી પાલિકાની ચૂંટણીઓમાં રાજુલા અને જાકરાબાદ પાલિકા મોખરે સ્થાને છે ત્યારે રાજુલામાં ગયા ટર્મમાં રાજુલા નગરપાલિકામાં ૧૬-૧૬ પાલિકા પ્રમુખો બદલવા પડયા છતાં રાજુલાની સ્થિતિ ત્યાં જ જોવા મળી ઠેર ઠેર ગંદકી, ઉકરડા, રોડ રસ્તાઓ તુટલા, પાલિકાની સુવિધાઓ વિહોણી સોસાયટીઓ ત્રાહિમામ્ પોકરી ઊઠી પણ રાજુલા પાલિકાના સત્તાધીશ પ્રમુખોને માત્ર સત્તા ટકાવવા માટે અને ભણાચાર સાથે શાશન ચલાવવા સિવાય કશું ક્યું નહિ ત્યારે રેકોર્ડ શાશકો આજે ભાજપમાં ઉમેદવાર બનીને ફરી રાજુલાની જનતાને પારાવાર પરેશાની આપવા ચૂંટણી મેદાનમાં ઉતર્યા છે ત્યારે કોંગ્રેસ દ્વારા નિષ્પક્ષ, નિષ્કલંક ઉમેદવારો ગોરીને રાજુલા પાલિકામાં સુખનો સુરજ ઉગે તેવા ઉમેદવારો કોંગ્રેસ પક્ષ દ્વારા રાખવામાં આવ્યાં છે ત્યારે વિધાનસભાના પૂર્વ નેટ વિપક્ષ પરેશ ધાનાણી, જિલ્લા કોંગ્રેસ પ્રમુખ પ્રતાપ દુધાત અને રાજુલા જાકરાબાદના એકલવીર યોદ્ધા ટીકુભાઈ વરુ દ્વારા આગામી પાલિકાની ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસના સ્વચ્છ પ્રતિભા ધરાવતા ઉમેદવારો પર મતદાન કરવાની અપીલ ટીકુભાઈ વરુ દ્વારા કરવામાં આવી છે.

## અમરેલી જિલ્લાની તમામ કોર્ટોમાં તા. ૦૮ માર્ચનાં રોજ યોજાશે નેશનલ લોક અદાલત

અમરેલી, તા. ૧૫  
તારીખ ૮ મી માર્ચ, ૨૦૨૫, શનિવારના રોજ જિલ્લા કાનૂની સેવા સત્તા મંડળ, અમરેલીના ચેરમેન અને પ્રિન્સિપાલ ડિસ્ટ્રીક્ટ જજના અધ્યક્ષ સ્થાને જિલ્લા અદાલત અમરેલી તેમજ જિલ્લાના દરેક તાલુકાની કોર્ટોમાં રાષ્ટ્રીય અદાલતનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ લોકઅદાલતનો લાભ મહત્તમ પક્ષકારો લઈ શકે તે માટે ગુજરાત રાજ્યના મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ અને ગુજરાત રાજ્ય કાનૂની સેવા સત્તા મંડળના મુખ્ય સંરક્ષક તથા ગુજરાત કાનૂની સેવા સત્તા મંડળના કારોબારી અધ્યક્ષ જસ્ટિસ દ્વારા તમામ કાનૂની સેવા સત્તા મંડળ તથા કાનૂની સેવા સમિતિને જરૂરી માર્ગદર્શન આપેલ છે.  
આ લોક અદાલતમાં આ અવસરનો લાભ લેવા નજીકની તાલુકા કે જિલ્લા કે હાઈકોર્ટમાં કાનૂની સેવા સત્તા મંડળની ઓફિસનો સંપર્ક કરવો અથવા ટોલ ફી નંબર ૧૫૧૦૦ ઉપર સંપર્ક કરવો અથવા રાજ્ય કાનૂની સેવા સત્તા મંડળની વેબસાઈટનો સંપર્ક કરવા આથી અમરેલી જિલ્લાની તમામ જાહેર જનતા તથા તમામ પક્ષકારોને જણાવવામાં આવે છે.

## અખિલ ભારતીય ક્ષત્રિય મહાસભા દ્વારા નિર્ણય સાવરકુંડલાનાં અનિરૂઢધસિંહ વાજા રાઠોડને ટ્રસ્ટનાં કન્વીનરની જવાબદારી ક્ષત્રિય સમાજનાં ઉત્કર્ષ માટે સોંપાઈ જવાબદારી



સાવરકુંડલા, તા. ૧૫  
તાજેતરમાં અખિલ ભારતીય ક્ષત્રિય મહાસભા ટ્રસ્ટની મહત્વની બેઠક મળી હતી. જેમાં ટ્રસ્ટનાં કન્વીનર પદે સાવરકુંડલાનાં અનિરૂઢધ લાભ રાઠોડની નિમણૂક કરવામાં આવી છે.  
આ બેઠકમાં કાર્યકારી પ્રમુખ બહાદુર સિંહ પરમાર, પ્રદેશ મહામંત્રી અનિલસિંહ ભદૌરિયા, રાજ્ય ઉપપ્રમુખ અનુપસિંહ વાઘેલા સહિતનાં આગેવાનોએ ઉપસ્થિત રહી સમતી આપી હતી.

## મચ્છુ માતાજીનાં આંગણે ગોપાલક સમાજ દ્વારા ઐતિહાસીક સમૂહલગ્ન યોજાયા



સાવરકુંડલા, તા. ૧૫  
સમાજમાં ગરીબ, મધ્યમ લોકોને જાકમજાણ લગ્ન પોસાય તેમ નથી તેને માટે સમાજ શ્રેષ્ઠીઓ આગળ આવી સમૂહ લગ્નની હિમાયત કરે છે, તો હવે દરેક જાતિ પોતાની જાતિ પૂરતા મર્યાદિત સમૂહ લગ્ન કરે જ છે, આ પહેલની જ્યોત એટલી પ્રગટી છે કે હવે તો નાનામાં નાની જાતિ પણ જબરજસ્ત એકતા કરી એકરૂઠાઓઈનરી લગ્ન કરી સમાજની દીકરીને પોતાની દીકરી ગણી ઉદાર હાથે ફાળો આપી અસંખ્ય વસ્તુઓ કરિયાવરમાં આપે છે અને આખા ઘરનું રાસ રચીલું આપે છે, સોના, ચાંદીનાં રેણાં પણ આપે છે, આથી ગરીબ, મધ્યમ વર્ગ સમૂહ લગ્ન તરફ વળ્યા છે, તેના કારણે સમાજની એકતા વધે છે અને મેળાવડો થાય છે, તેમાં ભરવાડ (ગોપાલક) સમાજ પણ સમૂહ લગ્ન કરે છે, તેના કલરકુલ લગ્ન જોવા જવા હોય છે તેનો પરદેરેશ કલરકુલ હોય છે, વરરાજા પાઘડી, ચોયણી, કેડિયું, બંડી, ભરત ભરેલ તલવાર હોય ને પગમાં મોજડી હોય, તો કન્યા પણ મેકઅપ કરાવી મંડપ મધ્યે આવે છે. !! સરસ કપડાં પરદેરેશ હોય પણ હજુ ભરવાડ સમાજમાં લાજ કાઢી લગ્ન કરે છે તે કુરિવાજ દૂર કરવા આશીર્વાદ લેવા માટે આવે ને સરકાર પાસેથી રૂપ હજારનું કુંવરભાઈનું મામેરું લેવાનું હોય તેમાં ખુલા મોઢે કોટા પાડવા પૂરતી લાજ ખુદી કરી કોટા પાડે છે, ને સમૂહ તલવીર બહુ કલરકુલ જોવા મળે તેમાં ટ્રેડિશન ડ્રેસનો ચાર્મ નિહાળવા મળે છે, અને ભરવાડ સમાજ હુડો રાસ રમવાના શોખીન હોવાથી લગ્ન મંડપની બાજુમાં રાસોત્સવ રાખે છે, નામી ગાયક કલાકારને બોલાવીને ઢેલ, સંગીતનાં તાલે હુડો રાસ રમતી બેઠે, સંગીતનાં તાલે હુડો રાસ રમતી આપે ને તેનો અવાજ દિલમાં આનંદની ઊર્મિઓ જન્મે છે, એક હરોળમાં ઊભા રહી હુડો રાસ રમાય છે. આવો અનેરો અવસર મોરબી જિલ્લાનાં વાંકાનેર ખાતે મચ્છુ માતાજીનાં આંગણે તારીખ ૦૮/૨/૨૦૨૫નાં ગોપાલક સમાજની ૫૮ દીકરીઓએ પ્રભુતામાં પગલાં પાડેલ, આ ૧૪માં ગોપાલક સમાજનાં સમૂહ લગ્નમાં ગુજર વસુંધરાની લોક સંસ્કૃતિની ઝાંખી જોવા મળેલ. હાથમાં ડાંગલો ગાયોના ધણને હંકારતા, ટોળામાંથી આધા પાછા થતાં વાહરડાઓને લલકારતા તથા ડાંગ વડે તેમને એકબાજુ કરી વારતા, એવા સીમ સીમાડાઓની વાટે ઉપરથી પસાર થતાં ભરવાડોને કોણે નહીં જોવા હોય ? અથવા વહેલી સવારમાં ઉનના દોરડાવાળી કાવડમાં આજુબાજુ દુધના બોઘડાં ટાંગી નજીકના શહેરોની હોટલોમાં દૂધ વેચવા જતા ભરવાડો કોણે નહીં જોવા હોય ? જો કે ઘણાએ તેઓને જોયા તો હશે પરંતુ ગુજરાતમાં બહારથી અનેક જાતિઓ આવી. આવનાર જાતિઓ અહીં સ્થિર રહી. એટલું જ નહીં, પણ સ્થાનિક સાથે ભળી જવાની પ્રક્રિયા મંડપની બાજુમાં ચાર વર્ષો યુગાય છે. આજે આપણે જેમને ભરવાડ નામથી સંબોધીએ છે તે પ્રકારનું નામ પ્રાચીનકાળમાં કયાંય જડતું નથી. પ્રાચીનકાળમાં ચાર વર્ષો હતા. પોતપોતાના ગુણકર્મ પ્રમાણે જુદી-જુદી જાતિઓ વર્ણ વ્યવસ્થામાં ગોઠવાઈ જતી. ખેતી અને ગોપાલન કરનારી વૈશ્ય જાતિઓમાં 'આભીર' નામની વૈશ્ય જાતિ અપભ્રંશ ભાષા બોલતી. 'ભરવાડો' એટલે પશુ સાથે ભ્રમણ કરીને આજીવિકા મેળવનાર અથવા પશુ પાલનનો વ્યવસાય કરતી કોમ, વ્યવસાયને કારણે આભીર પ્રજા ગોપાલ જે ગોપાલક તરીકે પ્રસિદ્ધ પામી છે તો ભરવાડ પ્રજા પણ બીજા વર્ણોની જેમ આભીરોમાં પણ પ્રદેશ કે વ્યવસાય પ્રમાણે નવમી સદીમાં જાતિઓ પડી હોય એમ લાગે છે. (આભીર એ સંસ્કૃત શબ્દ છે. આભીર - આહીર) જેમ કે સોરઠમાં રહ્યા એ 'સોરઠીયા', મચ્છુકાંડના 'મણોયા', પંચાળના 'પંચોળી', વાગડના 'વાગડીયા', નાથેરના 'નાથેર', મરુ પ્રદેશના 'મારુ', અથવા 'મારવાડી', એ જરીતે ભદ પ્રદેશના 'ભારુ' અથવા 'ભરવાડી' કે 'ભરવાડ', આમ, ભરવાડ સમાજ સમગ્ર સૌરાષ્ટ્ર ગુજરાતમાં પથરાયેલો છે. સૌરાષ્ટ્રમાં જાલાવાડ, વઢવાણિયા, પરગણાઓ છે. શ્રીકૃષ્ણ ભગવાન અને જામનગર, હાલારના દસ પરગણા : છે. જુનાગઢના સાત, અમરેલીના તેર, ભાવનગરના છ પરગણાઓ છે. શ્રીકૃષ્ણ ભગવાન નંદબાબાના પરિવારમાં ઉછરેલા તેમની જ આ બધી શાખાઓ છે.

સંકલન : પ્રતાપભાઈ ખુમાણ સાવરકુંડલા ફોટો કર્તેશી : ભાટી એ.ન.

હવે... બદલાશે સારવારની પરીભાષા

**કાર્યરત વિભાગો**

આયુષ્માન કાર્ડ અંતર્ગત તદ્દન મફત ઓપરેશન

24x7 Emergency Services

(ગોળ હોસ્પિટલ)

યુરોલોજી (કિડની - પથરી - પ્રોસ્ટેટ)	આયુર્વેદ વિભાગ	પીડીઆઈસ (ભાજરોગ)
કિડની કેર અને મેડિસિન	ઈ.એન.ટી (શન-નાક - ગળા)	આંખ વિભાગ
લેબોરેટરી	જનરલ સર્જરી	ગાયનેક અને આઈ.વી.એફ
કાન્સિસિયસ વિભાગ	સ્કિન વિભાગ (ચામડીના રોગ)	દાંત વિભાગ
ઓર્થોપેડિક અને પોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ	કિડ્નીનોશિયુર પીલોલોજી	

**NETRACHIKITSA TRUST**  
MULTISPECIALITY HOSPITAL

Managed by Netra Chikitsa Trust - Amreli

નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રસ્ટ મલ્ટિસ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ

ગોળ હોસ્પિટલ કેમ્પસ, પિતલ રોડ, અમરેલી-૩૬૫૦૦૧ ગુજરાત. ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૨૦૧૨૦/૨૩૩૬૬૬

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે **99789 66629**

# સિંચાઈ વિભાગનાં અધિકારીઓને કચેરી બહાર નીકળવામાં આવે છે શરમ ઠેલી જળાશય નજીક આડેધડ ખોદકામથી સૌ આશ્ચર્યચકિત

થોડા દિવસ પહેલા ઢેલી સવારથી જેસીબી, લોડર દ્વારા વડે મનફાવે તે રીતે ભાંગતોડ કરવામાં આવી જનતા જનાર્દનનાં પરસેવાનાં પૈસાથી થયેલ કામગીરી કયાં પ્રકારની હતી તેની કોઈને જાણકારી નથી ઠેકઠેકાણે માટીનાં ઢગલાઓ છતાં પણ અધિકારીને ખબર નથી કે જળાશયના પટાંગણની શું હાલત છે મહાકાય જળાશયની જવાબદારી એક રોજમદાર કર્મચારીની હોય તેવું લાગી રહ્યું છે



અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલીનાં પાટરમાં આવેલ અને જનતા જનાર્દનનાં પરસેવાનાં કરોડો રૂપિયાનાં ખર્ચથી તૈયાર થયેલ ઠેલી જળાશયની જાળ વણીમાં સિંચાઈ વિભાગની ગંભીર બેદરકારી ઉઠીને આંખે વળગી રહી છે. સવારથી જેસીબી અને લોડર વડે મનફાવે ત્યાં ખોદકામ કરવામાં આવ્યા બાદ ઠેકઠેકાણે માટીનાં ઢગલા જોવા મળી રહ્યા છે. તો વર્ષો પુરાણા માર્ગ ઉપર પણ અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

## ગાંધીનાં ગુજરાતમાં દારૂ પકડાવાની ઘટના રોજિંદી બની અમરેલીનાં જેશીંગપરામાં આવેલ રહેણાંક મકાનમાંથી વિદેશી દારૂની ૪૨૦ બોટલ ઝડપાઈ

અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલીના જેશીંગપરા રોડી નં. ૫માં આવેલ એક રહેણાંક મકાનમાંથી અલગ-અલગ બ્રાંડની ભારતીય બનાવટની વિદેશી દારૂ છુપાવ્યો હોવા અંગેની બાતમી અમરેલી સીટી પી.આઈ.ને મળતા સીટી પોલીસે દરોડો પાડી વિદેશી દારૂની બોટલ નંગ-૪૨૦ કિંમત રૂપિયા ૨,૮૩,૮૦૮ નો મુદ્દામાલ અમરેલી સીટી પોલીસ ટીમ પકડી પાડી ધોરણસર કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.



**Sheetal**

₹ 330/-  
₹ 240/-

**Pizza Combo**  
1 All in One Pizza + 1 Cold Coco

Offer Valid : 29-01-2025 to 28-02-2025

**શીતલ આઈસ્ક્રીમ પાર્લર - રેસ્ટોરેન્ટ**

૧ S.T. બસ સ્ટેન્ડ સામે, અમરેલી. ૦ સમય : સવારે 10:00 થી રાત્રે 11:00

**ક્રિષ્ના ડાઈનીંગ હોલ**

અસલ કાઠીયાવાડી આહ્લાદક સ્વાદમાં... ફુલ ગુજરાતી યાત્રી

પાર્સલ સુવિધા ઉપલબ્ધ સ્પે. યુરમાનાં લાડુ તેમજ ઉંધીયુ

અમારા ડાઈનિંગ હોલમાં સ્વચ્છતા તથા યોજનાઈની પુરી તહેદાઈ રાખવામાં આવે છે.

પહેલો માળ, ફિરકભાન શોપિંગ સેન્ટર, જુલા આઈટીઈ સર્કલ સામે, અમરેલી. (૦૨૭૯૨) ૨૩૩૪૪૬ જયદીપ પટેલ : મો. ૯૮૭૯૯ ૯૪૦૦૧

૨ હેડ ઓફિસ : ક્રિષ્ના કેન્ટરલ કેરીયા રોડ, ભોજલપરા, અમરેલી. સ્મેરાભાઈ પટેલ : મો. ૯૮૨૫૫ ૪૬૯૦૨

**શ્રદ્ધાંજલિ**

**સ્વ. બાબુભાઈ દેવશીભાઈ ગોહિલ**

સ્વ. તા. ૧૩-૦૨-૨૦૨૫, ગુરુવાર, (ઉ.વ.૮૨) મુ.ગોપાલગામ

જેમનું વ્યક્તિત્વ વિચાળ હતું, સ્નેહ જેમની શક્તિ હતી, જીવન જેમનું સુનંદમય હતું, કર્મ જેમનું કર્તવ્ય હતું, તેવા દિવ્ય આત્માને પ્રભુ શાંતિ આપે એવી પ્રાર્થના..

**ચતુરભાઈ બાબુભાઈ ગોહિલ**  
**કમલેશભાઈ બાબુભાઈ ગોહિલ**  
**લીલાભાઈ દેવશીભાઈ ગોહિલ**  
**મગનભાઈ દેવશીભાઈ ગોહિલ**  
**મનસુખભાઈ દેવશીભાઈ ગોહિલ**

તેમજ ગોહિલ પરિવારનાં જયશ્રી કૃષ્ણ મુ.ગોપાલગામ, તા.ઘાટી, જિ.અમરેલી

## સીસીટીવી કેમેરામાં દ્રશ્ય કેદ થયું લ્યો બોલો : ખાંભાનાં ભાડ ગામે શિકારની શોધમાં અર્ધો ડાઝન સિંહોનું આગમન



ખાંભા, તા. ૧૫ ખાંભાતાલુકાના ભાડ ગામની મીતીયાળા બોડર નજીક આવેલું ગામ છે. ગામના રહેણાંક વિસ્તારમાં લટાર મારતા ત્યારે અવારનવાર સિંહો શિકાર અર્થે ભાટ અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

**LG**

Introducing  
**LG Single Door Refrigerators**  
**Nature Series**

Fixed EMI Starts from **₹999/-**

**Life's Good.**

LG BEST SHOP  
**MUKUNDRAI AND BROTHERS**  
OPP. CAR CARE CENTER, CHAKAR GADH ROAD  
AMRELI . 365601  
Ph: 9408159606 / 9974772377