

સુવિચાર

ઉચ્ચતમ વિકસિત સમાજ
નિર્માણનાં કાર્યક્રમમાં હંમેશા
સહભાગી થવું.
સમાજ એટલે પરસ્પરના
સહયોગથી ચાલતી વ્યવસ્થા.

:: સૌજન્ય ::

નિલકંઠ જવેલર્સ

(લાઠીવાળા)
માણેકપરા, અમરેલી.
ફોન : ૦૨૭૯૨-૨૨૩૫૫૭

પાના ૦૮ : કિંમત રૂા. ૩.૦૦
તા. ૦૭/૦૭/૨૦૨૪, રવિવાર
ફોન : ૨૨૮૪૨૨
www.amreliexpress.com

સત્યમ શિવમ્ સુંદરમ્
AMRELI EXPRESS DAILY

R.N.I.NO.GUJGUJ/2001/11803
Postal Reg.No. AMR/217/2024-26
E-Mail : amreliexpress7@gmail.com

જિલ્લાનાં આમઆદમીનું અખબાર

અમરેલી એક્સપ્રેસ

અમરેલી, લાઠી, લીલીયા, દામનગર, બાબરા, સાવરકુંડલા, ધારી, ચલાલા, બગસરા, ખાંભા, રાજુલા, જાફરાબાદ, ઉના, કુંકાવાવ, વડિયા, વીજપડી પંચકમાં બહોળો ફેલાવો ધરાવે છે.

કુરસાણ • ખમણ • મીઠાઈ



શિવ
કુરસાણ
(ધારીવાળા)

નારણ આઈડ, ભીડભંજન મહાદેવના
મંદિરની સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી.

ત્રી, પ્રકાશક, માલિક : મનોજ એચ. રૂપારેલીયા, કાર્યાલય : જીલ્લા મધ્યસ્થ બેન્ક પાછળ, અમરેલી : મુદ્રણ સ્થાન : આજકાલ પ્રિ.પ્રેસ રજપુતપરા, શેલ પેટ્રોલ પંપ પાછળ રાજકોટ ખાતેથી છપાવી અમરેલી એક્સપ્રેસ કાર્યાલયથી પ્રસિધ્ધ કર્યું. : વિક્રમ સવંત ૨૦૦૦ અષાઠ સુદ-૨ વર્ષ : ૧૫ અંક : ૧૭૬



૨૪x૭
સાત દિવસની સરવાર

ઈમરજન્સી સારવાર

- હૃદયરોગ - બીપી
- શ્વાસ - દમ - ન્યુમોનિયા
- પક્ષઘાત - પેરાલીસીસ - આંચકા
- પોઈઝન - સર્પદંશ
- ડાયાબિટીસ - કીડની - લીવરની તકલીફ વગેરે



ડૉ. રાજન કઠૈયા
(એમ.ડી.)

નવજીવન
જનરલ હોસ્પિટલ

કેરીયા રોડ, નાગરિક બેંકની બાજુમાં, અમરેલી
ફોન નં. (૦૨૭૯૨) ૨૨૨૨૩, ૬૬૭૮૨ ૨૩૦૦૦ ઈમરજન્સી હેલ્પ લાઈન : ૬૬૭૮૨ ૬૩૦૦૦

ખુલ્લા ફૂવાઓનાં પાપે વન્ય પ્રાણીઓનાં અસ્તિત્વ પર ખતરો ધારીનાં લાઈનપરાનાં વાડી વિસ્તારમાં આવેલ ખુલ્લા ફૂવામાં ખાબકતા એક સિંહણનું કમકમાટીભર્યું મોત

ખુલ્લા ફૂવા બાંધવા માટે મળતી સરકારી સહાયનો લાભ સૌએ લેવો જોઈએ

ધારી, તા. ૬ ધારી નજીક આવેલ લાઈનપરા વાડી વિસ્તાર એવા કૃષિશાળાની પાછળ આવેલ વાડીના ખુલ્લા ફૂવામાં આજે એક સાથે બે સિંહણ ખાબકી હતી. આ બંને સિંહણ પોતના ગૂપ સાથે આજુબાજુના જંગલ વિસ્તાર તથા રેવન્યુ વિસ્તારમાં વસવાટ કરતી હતી આ ગૂપમાં કુલ સાત સિંહણ હતી. આ બંને સિંહણની ઉંમર આશરે ૨થી ૩ વર્ષની હતી. આજે મહેલી સવારે બંને સિંહણ કોઈ પણ કારણસર શિકાર પાછળની દોડમાં અથવા તો અન્ય કારણથી આ ખુલ્લા



તસ્વીર : નુરુદ્દીન ચાવડા-ધારી
ફૂવામાં ખાબકી હતી જેમાં એક સિંહણનું કુવાની અંદર મોત નિપજ્યુ હતું. આ સિંહણ કુવામાં ઈજાગ્રસ્ત થઈ હોય મોત થયું હતું. જયારે અન્ય સિંહણ જે કુવામાં હોવાની જાણ થતા વનવિભાગનો સ્ટાફ ઘટના સ્થળે પહોંચી ગયો હતો અને આ સિંહણનું કુવામાંથી રેસ્ક્યુ કરી બચાવી અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

રાજુલાનાં ટૂંક ચાલક ચુપકે વ્યાજ સહિત રકમ ચુકવી દીધી છતાં પણ ધમકી મળી

અમરેલી, તા. ૬ રાજુલાના તત્વજયોતી વિસ્તારમાં રહેતા રાહુલ ઉર્ફ દુડી ગોરધનભાઈ સોલંકી નામનાં ૨૫ વર્ષીય ડ્રાઈવર યુવકને તેજ વિસ્તારમાં રહેતા અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

અમરેલી જિલ્લા વિદ્યાસભા સંચાલિત
મણીબા ગજેરા ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ નર્સિંગ - અમરેલી

ADMISSION OPEN

B.Sc (N), PB.B.Sc., GNM અને ANM ના કોર્ષ માટે ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન શરૂ

- તા. ૦૪-૦૬-૨૦૨૪ થી તા. ૧૫-૦૬-૨૦૨૪ www.medadmgujarat.org વેબસાઈટ પરથી ઓનલાઈન ઓનલાઈન પીન જરીદી કરી રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું રહેશે.
- રજીસ્ટ્રેશન થઈ ગયા પછી જે તે વિસ્તારના હેલ્થ ડેવલપમેન્ટ ડિવિઝનમાં કોલેજના ડેવલપમેન્ટ ડિવિઝનમાં રહેશે.
- I.N.C તથા G.N.C માન્યતા અને સોશીયલ યુનિ.ના જોડાણ માત્ર કોર્ષ
- SC/ST ના વિદ્યાર્થીઓને રજીસ્ટ્રેશન મળવાપાત્ર
- મરણ માટે કમ્પસ માંજ હોટેલ સુવિધા.

વધુ માહિતી માટે આજે જ સંપર્ક કરો : 99242 20811

શ્રીમતી શાંતાબેન હરીભાઈ ગજેરા કેમ્પસ
વિદ્યાસભા, લાઠી રોડ, અમરેલી - ૩૬૫૬૦૧ (ગુજરાત)
Email ID : manibainstituteoffnursing@gmail.com

NOV

AMRELI
KERIYA ROAD CORNER

રથયાત્રાના શુભમંગલ અવસરે
શુભારંભ

૦૭ શુદ્ધ સુવર્ણ, બેનમૂલ રત્નો અને ઉત્તમ કારીગરીના ત્રિવેણી સંગમથી સિંચાયેલા શ્રંગારના શ્રેષ્ઠ શિખર સમા આભૂષણો સાથે અમે આરેલી રહ્યા છીએ અમારું નૂતન સોપાન

કલાતીત લાવણ્ય અને શાહગારના પર્યાય સમાન આભૂષણોની વિશાળ શ્રેણી સૌ કોઈને વિશ્વસનીય નિમિત્તથી સુલભ બનશે. પરંપરાને સમકાલીન કલાત્મકતા સાથે જોડતી મનમોહક જવેલરીની શ્રેણીનું અનાવરણ થશે. આ વિસામો સુવર્ણકાર અને આભૂષણ પ્રિય લોકો માટે એક યાત્રામાં આ એક પ્રસન્નતા અને સંતોષદાયક પડાવ છે. આ આરંભ ઉત્સવમાં સંમિલિત થવા, અમારા સાહસ સોપાનના ઉદ્ઘાટન પ્રસંગમાં સંમિલિત થવા આપને આગ્રહભર્યું આમંત્રણ છે. અવશ્ય પધારણો, આપની ઉપસ્થિતિથી અમારા આભૂષણો વધુ ઝળહળશે..

તારીખ : 07-07-2024, રવિવાર (અષાઠી બીજ)
સમય : સવારના 9-30 કલાક થી આપના આગમન સુધી...
સ્થળ : કેરીયા રોડ, કિષ્ના પેટ્રોલ પંપ સામે, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી.
ફોન : 99240 44244

નિમંત્રક : મનીષ ભીમજીભાઈ ભાલુ - વિપુલભાઈ ગોવીંદલાઈ લોટા

વ્યવસાયિક પ્રતિસ્થાન : શ્રી જય ભગીરથ રોડવેજ - પાર્થ લોજીસ્ટીક - પાર્થ એન્ટરપ્રાઇઝ - ક્રેનિક્સ એન્ટરપ્રાઇઝ - મનમીત ટ્રેડર્સ

નવ પ્રસ્થાન

કલરવ
બાળકોની હોસ્પિટલ

અષાઠી બીજ
તા. ૦૭/૦૭/૨૦૨૪, રવિવાર
સવારે ૦૯:૦૦ થી ૦૨:૦૦ કલાક સુધી...

અમરેલી શહેરમાં બાળકોનાં સ્વાસ્થ્ય ક્ષેત્રની ઉચ્ચ અને અત્યાધુનિક સુવિધા સાથે

કલરવ ડૉ. જયદીપ એ. પટેલ (M.B.D.C.H.)
બાળકોની હોસ્પિટલ તથા PMGS PATEL MEDICAL & GENERAL STORE

ઉપરોક્ત ત્રિવિધ વ્યવસાયિક સાહસના નામથી નવપ્રસ્થાન કરવા જઈ રહ્યા છીએ. ઈશ્વરકૃપા તથા આપ સૌના આશીર્વાદ સાથે શરૂ થતા અમારા આ નવપ્રસ્થાન સમયે આપની હાજરી અમારું પ્રેરક બળ બની રહેશે.

નિમંત્રક : રણછોડભાઈ બી. પટેલ અમૃતભાઈ આર. પટેલ સુનિલ એ. પટેલ ડૉ. જયદીપ એ. પટેલ (આમંત્રણ સિવાય)

સહયોગી ઈર્ષ : સેલ્વર ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ - અમરેલી. વેદ એન્ટરપ્રાઇઝ - અમરેલી.

ઉપલબ્ધ સારવાર

- ૦ થી ૧૮ વર્ષના બાળકો માટે OPD તથા દાખલ થવાની સુવિધા
- નવજાત શીશુને દાખલ કરવા માટે અદ્યતન સાધનોથી સજ્જ NICU-PICU
- બાળરોગ રશીકરણ કેન્દ્ર
- લેબોરેટરી વિભાગ
- મેડીકલ સ્ટોર

માણેકપરા મેઠન રોડ, લાઈકુ લાઈન કોર્નર પાસે, અમરેલી. ફોન : ૦૨૭૯૨ ૨૨૬ ૨૦૨ મો. +૯૧ ૯૬૭૯૨ ૨૬૨૦૨

અમરેલી જિલ્લાનાં દરિયાકાંઠા વિસ્તારમાં શ્રમિકો પરેશાન મોટાભાગની કંપનીઓનાં લેબર કોન્ટ્રાક્ટર દ્વારા થતાં ઉધરાણા

નિયમ પ્રમાણે વેતન આપવાને બદલે કોન્ટ્રાક્ટર દ્વારા વચ્ચેથી કટકી થતી હોવાની ચર્ચા

અમરેલી, તા. ૬ રાજીવ નજીક આવેલ દરિયા કિનારાની મોટાભાગની કંપનીઓનાં કોન્ટ્રાક્ટરો દ્વારા તેના માણસો પાસેથી પહેલા પગાર કરીને પછી પાછળથી પગારનાં મોટાપાયે ઉધરાણા કરવામાં આવે છે. વિગત એવા પ્રકારની છે કે, રાજીવ તાલુકાનાં દરિયા કિનારે આવેલ મોટાભાગની કંપનીઓનાં કોન્ટ્રાક્ટર

નોકરી જવાનાં કરથી શ્રમિકો ક્યાંય લેખિત કે મૌખિક રજૂઆત પણ કરી શકતા નથી

ઉધરાણું કરવામાં આવે છે. માણસોનાં ખાતામાં તો પુરેપુરો પગાર જમા થાય છે પણ એ પગાર માણસોને પુરપુરો મળતો નથી. તેનાથી અડધો પગાર પાછો કોન્ટ્રાક્ટરોને રોકડા આપીને જમા કરવો પડે છે. દરિયા કિનારે આવેલ તમામ કંપનીના સ્થાનિક અને પરપ્રાંતિય કોન્ટ્રાક્ટરો આવા મોટા પાયે ઉધરાણા કરે છે. ગુજરાત

ગરીબ શ્રમિકોને તેમનો પરસેવો સુકાઈ તે પહેલા પુરતું વેતન મળવું જરૂરી છે

પગારમાંથી પાછા ઉધરાણા કરે છે. કેટલાક તો કોન્ટ્રાક્ટરો એવા પણ છે જે પોતાના માણસોનાં એટીએમ અને ચેક બુક પણ લઈ લે છે. જવો પગાર કરે એટલે તરત તે કોન્ટ્રાક્ટરો બેન્કમાં પહોંચી જાય છે. માણસો તેના પગાર ઉપાડે એ પહેલા તો આ લેભાગુ કોન્ટ્રાક્ટરો તેના એટીએમ અને બેન્ક ચેક દ્વારા મુદ પોતે ઉપાડી લે છે અને આ તમામ નોકરીયાત સાથે આવી રીતે થતું હોવા છતાં કોઈ પણ નોકરીયાત કંઈ બોલી પણ નથી શકતા. કારણ કે જો કોઈ પણ નોકરીયાત આ બાબતે વિરોધ કરે તો તેને નોકરી પરથી કાઢી મુકવામાં આવે છે. આથી તમામ નોકરીયાત ગરીબ માણસો ડરના માયાં

લાગતા-વળગતા સરકારી વિભાગે શ્રમિકોની સમસ્યા ખાનગીમાં સાંભળીને સમસ્યાનું નિરાકરણ કરવું જોઈએ

કરાવવું જોઈએ. માણસો આખો દિવસ મજૂરી કરે તેના હકકનાં પૈસા શું કામ આવા લોકો ઉધરાવીને ખાય જાય છે. આથી સામાન્ય અને ગરીબ માણસોને તેના હકકનો પુરો પુરો પગાર મળે જેથી કરીને એ માણસ આ મોંઘવારીમાં પોતાનું ગુજરાન સહેલાઈથી ચલાવી શકે. આ દિશામાં જવાબદાર તંત્ર એ પગલા ભરવાની જરૂર છે. આથી આવા ઉધરાણા કરતા તમામ કોન્ટ્રાક્ટરો ઉપર જવાબદાર તંત્ર દ્વારા કડકમાં કડક કાયદાથી કામ લઈને આ ગરીબ નોકરીયાત માણસોને પુરો પગાર મળે એ દિશામાં તેમણે કામ કરવું જોઈએ.

પ્રાંત અધિકારીનાં અધ્યક્ષ સ્થાને લીલીયામોટા : મામલતદાર કચેરી ખાતે તાલુકા સંકલન સમિતિની બેઠક યોજાઈ

ધારાસભ્ય મહેશ કસવાલા ઉપસ્થિત રહ્યાં

લીલીયામોટા, તા. ૬ લીલીયામોટાની મામલતદાર કચેરી ખાતે પ્રાંત અધિકારી ધારાભન ભાલારાના અધ્યક્ષ સ્થાને સંકલનની મીટીંગ મળેલ જેમાં વિસ્તારનાં ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. જેમાં વિસ્તારની સતત ચિંતા કરતા ધારાસભ્ય દ્વારા હાલ લીલીયામોટા ખાતે ચાલતું ગટર સફાઈ અભિયાન ચાલુ રાખવું અને જરૂર પડે તો સ્વચ્છતાની ગ્રાન્ટમાંથી ગ્રાન્ટ ફળવવા કહેવાયુ સાથે જ દારૂ માટેની આવતી ફરિયાદોમાં ફરિયાદ કરી છોડી મુકવા કરતા કડક પગલાં લેવા સાથે જ પોલીસ પેટ્રોલિંગ વધારવા પણ ધારાસભ્ય દ્વારા સૂચના આપવામાં આવેલ. જયારે ખેડૂતોનાં પ્રશ્ને લીલીયા એસ.બી.આઈ બેન્કમાં સ્ટાફ વધારી એક કેશબારી વધારવા માટે પણ સૂચનાઓ આપવામાં આવેલ. કિસાન સન્માન નિધિમાં KYC



અને લેન્ડ સમિતિમાં બાકી રહેતા ખેડૂતોને જ્યાં હોય ત્યાં સંપર્ક કરી અને ઘટતી માહિતીનું પુનરાવર્તન કરવા પણ અધિકારીઓને ખાસ સૂચનાઓ આપવામાં આવેલ સાથે સીટી સર્વેનાં કર્મચારીઓને રાખતા મુજબ સમયસર હાજર રહી અને કામનો

અમરેલીનાં પત્રકાર ભાવેશ વાઘેલાનો આજે જન્મ દિવસ

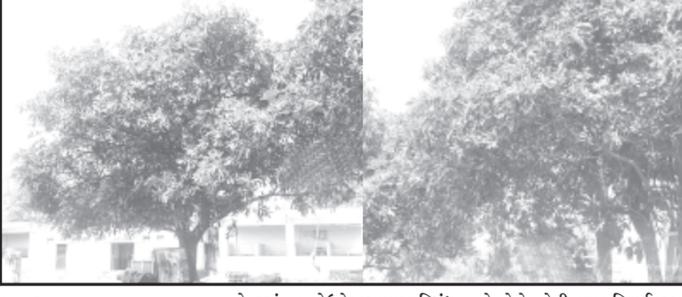
અમરેલી, તા. ૬ અમરેલીનાં ન્યૂઝ ફોર્ ઈન્ડિયા સમાચાર પત્ર તેમજ ન્યૂઝ ચેનલના અમરેલી જિલ્લા બ્યુરો ચીફની તરીકે ફરજ બજાવતા પત્રકાર ભાવેશ વાઘેલાનો આજે જન્મ દિવસ હોય તેમના ચાહકોમાં હરબની હેલી જોવા મળી રહી છે. અમરેલી જિલ્લામાં રીપોર્ટર તરીકે ખુબ જ સુંદર સેવા આપતા પત્રકાર ભેત્રમાં ખુબ જ સુંદર કામગીરી જોઈ. અમરેલી જિલ્લાના પત્રકાર મિત્રો, અગ્રણી આગેવાનો, વ્યાપારીઓ, મિત્રો, સગા વહાલાઓ દ્વારા ભાવેશ વાઘેલાનો જન્મ દિવસ દરમિયાન તેમના મો.નં.



૭૦૧૬૦૬૦૨૬૬ પર અભિનંદની વર્ષા કરવામાં આવી રહી છે.

બાબરા : તા. ૨૪ જુલાઈએ તાલુકા સ્વાગત કાર્યક્રમ યોજાશે

અમરેલી, તા. ૬ બાબરા તાલુકા મામલતદાર કચેરી ખાતે આગામી તા. ૨૪ જુલાઈ, ૨૦૨૪ના રોજ બાબરા તાલુકા સ્વાગત કાર્યક્રમ યોજાશે. તાલુકા કક્ષના પ્રશ્નો



દામનગર, તા. ૬ ભારતમાં દરિયાળી માટે અમેરિકાથી લાવવામાં આવેલ "કોનો કોપર્સ" વૃક્ષો પર્યાવરણવિદોના મતે જોખમી હોવાનું સાબિત થતા રાજ્ય અને કેન્દ્ર સરકારે આ વૃક્ષને જાહેરમાં, ઉદ્યાનમાં કે ઘરમાં વાવવા કે ઉછેર કરવા પર પ્રતિબંધ લગાવી દેવામાં આવે છે. પર્યાવરણ માટે અતિ ગંભીર અને જોખમી બની ગયેલા આ વૃક્ષોને દૂર કરવામાં આવી રહ્યા હોવાનું જાણવા મળી રહ્યું છે. જોકે આ કોનો કોપર્સ વૃક્ષો દામનગર નગર પાલિકાની હદમાં એટલે કે હવેલી નજીક ડિવાઈડરમાં આજની તારીખમાં ઉભેલા જોવા મળી રહ્યા હોય. વનવિભાગ અને સ્થાનિક તંત્ર આવા પર્યાવરણને નુકશાનકારક વૃક્ષોનો નિકાલ કરવામાં આવે એવી લાગણી સાથે માંગ ઉઠાશે.

જાગૃતિ નાગરિકે ચીફ ઓફિસરને પત્ર પાઠવ્યો અમરેલીનાં કુંકાવાવ માર્ગને પહોળો કરીને સ્ટ્રીટલાઈટ લગાવવા માંગ

રાત્રિનાં સમયે અંધકારને લીધે અકસ્માતનો ભય

અમરેલી, તા. ૬ અમરેલી કુંકાવાવ રોડ કે જેથી ગપરા, પ્રતાપરા તેમજ સુસ્લિમ સમાજને કષ્ટસ્થાનમાં જવાનો એક જ રોડ છે. આ રોડ ઉપર રાહદારી જતા હોઈ છે કે અહીંનાં વારંવાર એક્સિડન્ટ થવાનો ભય રહે છે. રોડને બંને સાઈડ ખુલ્લો હોવાથી રાત્રિનાં રાહદારી સાથે વાહનો અવારનવાર એક્સિડન્ટ થતા હોય હાલ અહીયા વર્ષો પહેલા નગર પાલિકા દ્વારા બંધ કરેલ લોખંડના પોલ હોઈ જે બંધ હાલતમાં હોઈ ત્યારે બીનાકા ચોકથી સુખીયાટીબા અને સોમનાથ મંદિરથી જેથી ગપરાના પુલ સુધી રોડ પહોળો કરી વચ્ચે ડીવાયડર સ્ટ્રીટ લાઈટ નાખી આપવામાં આવે કુંકાવાવ રોડ ઉપર ઓલ વડી તેમજ ઈબી નદીનાં પુલ ઉપર પણ સ્ટ્રીટલાઈટ નાખવામાં આવે જેથી રાત્રી સમયે લોકોનો જીવનું જોખમ રહે નહી જેથી વહેલી તકે રોડ પહોળો કરી સ્ટ્રીટલાઈટના પોલ ઉભા કરી લાઈટો નાખી આપવામાં આવે તેવી સામાજિક કાર્યકર જાવેદ ખાન પાઠણે ચીફ ઓફિસર નગર પાલિકા અમરેલીને રજૂઆત કરેલ છે.

પેન્ટ-શર્ટનું કાપડ ખરીદવા માટેનું વિસ્વાસપાત્ર સ્થળ... (બાબરાવાળા) આઈન્ડ કલોથ સ્ટોર હરિ રોડ, અમરેલી. મો. ૯૪૨૬૯ ૪૩૬૪૪

મારુતિ સુઝુકીનો સોફ્ટ મલ્ટી પુરસ્કૃત લેમજ લવા જ મેનેજમેન્ટ સાથે... MARUTI SUZUKI CELERIO આલ્ફા ઓટોલિંક સર્વે નં. ૧૫૧, ૧૫૨, બાયપાસ રોડ, અમરેલી. સેલ્સ : 9904649999 સર્વિસ : 9904549999

ભારતમાં સૌથી સારો મેડીકલેઘમ મેડીકલેઘમ લેલી વખતે જે તમોને (૧) ડાયાબીટીસ (૨) હાયપર ટેન્શન (B.P.) (૩) અસ્થમા (૪) કોલેસ્ટ્રોલ જેવી ઉપરની ચાર બીમારી હોય તો તમો અમારો સંપર્ક કરો કારણ કે આ ચારેય બીમારીઓમાં પણ અમારા મેડીકલેઘમમાં ફક્ત-૩૦ દિવસ પછી સારવારનો ખર્ચ મળવો. સંપર્ક : પાર્થ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ જય કોમ્પ્લેક્સ, ગાંધીબાગ પાસે, અમરેલી. અભિવનભાઈ પંડયા પાર્થ પંડયા મો. ૯૪૨૬૯ ૬૩૬૧૧ મો. ૯૪૬૦૫ ૫૦૬૬૦

માત્ર ૨૦ જ મીનીટમાં... ફક્ત ૯.૯૦%ના વાર્ષિક વ્યાજ દરે અને સરળ પ્રક્રિયા દ્વારા ગોલ્ડ લોન આર.પી.સી. ઈ અમરેલી પીપલ્સ ક્રેડિટ કો-ઓપ. સોસાયટી લી. - અમરેલી 'પીપલ્સ ભવન', ફુટ માર્કેટ, પ્રથમ માળ, ઈન્દીરા શોપીંગ સેન્ટર, અમરેલી. કોન્ટેક્ટ નંબર-૦૨૭૯૨-૨૨૦૨૬૪, ૯૪૦૮૫ ૬૨૨૬૪

Shine Versary આભાર ગુજરાત HONDA *સ્કીમ ઓફર ટુંક સમય માટે જ... 95% 5000 કેશબેક 5999/- 9.50% પરીખ હોન્ડા રેવેન્ડે સમો, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી. ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૨૬૨૦૧/૦૨ મો. ૯૭૨૨ ૩૨૨૨૨

HERO XOOM LED TAIL LAMP DIGITAL SPEEDOMETER નેવમી હેરો Near Gopi Cinema, Station Road, Anand-૩૬૬૦૦૧ ૯૧૧૨૭૧૧ ૨૨૨૬૪

શિવ કુરસાણ (ઘારીવાળા) રવે. નાયલોન ખમણ ખમણ હાજરમાં મશળે. ખજુરની ચટણી સાથે ગારણા સાઈડ, ભીડભંજન મહાદેવના મંદિરની સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી.

YAMAHA અત્યાધુનિક સ્કુટર અને બાઈક Lord of Streets NOW WITH 3 CONNECT 135kg Side Stand, Light Weight, 3D Emblem, Durable 148cc Engine cut-off Switch, Fuel Injection Engine, Single Level Seat જુહોશ એજન્સી લાઈ બાયપાસ ચોકડી, ચામાહા ચો-રૂમ, અમરેલી. મો. ૭૦૪૮૬૮૨૦૪ - ૭૦૪૮૭ ૮૨૦૪

સબ્ડે સ્વીટ્સ

અમરેલી એક્સપ્રેસ

તા.૦૬-૦૬-૨૦૨૪

પ્રકરણ-૧૯૯૨ વર્ષ ૧૯૬૧
“તસ્વીર તેરી દિલ મે, જિસ દિન સે ઉતારી હૈ...નયે નયે...રંગ”

“બીખારે કે ગુલફે ચમન મે ના જાના...ક્યુ? કિસ લિયે?”
“કોઈ સોને કે દિલ વાલા, કોઈ ચાંદી કે દિલ વાળા... શિશે કા મતવાલે”
“બાડી કિસી ને પ્યાર કી જીતી યા હાર લી”



પ્રિય વાચક મિત્રો,
અપાડી બીજની દરેકને શુભ કામનાઓ, સાથે આજે દેવ સાહેબ અને રાજ કપૂરની સફળ ફિલ્મોની વાત કરીશું. સાથે શમ્મી અને ધર્મેન્દ્રની ફિલ્મને પણ જાણીશું. પહેલા દેવ સાહેબની ફિલ્મ વિષે જાણીએ... પહેલાના સમયમાં રાજ તેની પ્રજાનાં દુઃખ દર્દ જોવા અને તેનો નિકાલ કરવા વેશબુક્સ બદલાવી નગર ચર્ચા કરતાં હતા, અજાના નેનાઓ જે રાજવી સુખમાં જીવે છે, તેમને જનતાનાં દુઃખ દર્દની લેસ માત્ર જાણ હોતી નથી. કારણ કે તેઓ જનતા જે વ્યથા ભોગવી રહી છે, તેનાથી કોસો જોજન તેઓ દૂર છે, એહી ફિલ્મનો નાયક કરોડપતિ બાપનો પુત્ર છે, તેને ગરીબો કઈ રીતે જીવી રહ્યા છે, તે જાણવું છે, તે વેશ અને ઓળખ બદલી ગરીબો સાથે રહે છે, અને તે લોકોની સમસ્યાઓનો ઉકેલ પણ લાવે છે, આ ફિલ્મમાં જયંત અલનાયક છે, અને તેનો પુત્ર અમજદ ખાન અહીં તદ્દલ વયે ફિલ્મમાં બે દ્રશ્યોમાં દેખાય છે, પણ સંવાદ તેનો એકપણ નથી, તેના પિતા જયંતે આ ફિલ્મમાં જે ટોપી પહેરવાની સ્ટાઈલ અપનાવી છે, તે તેણે ફિલ્મ મુકદ્દર ક સિક્કદરમાં અપનાવી છે, દેવ સાહેબને સ્વપને પણ ખ્યાલ નહીં હોય કે આ તદ્દલ ઘોરકરો આગળ જતાં ખુબજ સારો કલાકાર સાબિત થશે.

માયા - ડી ડી કશ્યપનાં નિર્દેશનમાં દેવ આનંદ, માલા સિંહા, મુબારક, લલિતા પવાર, સુદેશ કુમાર, આગા, હેલેન, કૃષ્ણ ધવન, બેલા બોઝ, તબસુમ અને જયંતથી અભિનીત આ ફિલ્મ સફળ રહી હતી. ફિલ્મની કથા એવી છે કે, દેવનો ગરીબ મિત્ર કૃષ્ણ છે અને દેવનાં અમીર કહેવાતા સાથીઓ અને તેની પ્રેમિકા માત્ર દેવની દેલનતા લીધે તેની સાથે જોડાયેલા છે, દેવ નિરાશ થઈ જાય છે, તેવામાં સુદેશ તેના ઘરમાં ચોરી કરવા આવે છે, દેવ તેને પકડી લે છે, પણ સુદેશ એક ગરીબ યુવાન છે અને તેની બહેન



ફિલ્મી સહર
(શોઝ ઈતિહાસ)
હિતેશ ખેશી : ૯૪૨૭૨ ૩૦૫૦૬

સાથી બનાવે છે. ફિલ્મની કથા તે સમયે નવી હતી. ત્યારબાદ બિ-ટી સિનેમામાં અમીરી અને ગરીબી વચ્ચેના ભેદભાવને લઈ ઘણી ફિલ્મો બની છે. ફિલ્મમાં ૧૯૬૧ના સમયમાં અમીર અને ગરીબ વચ્ચે એક ખાઈ બતાવે છે. જે આજે ૨૦૨૪ માં તે ખાઈની ઊંડાઈ વધી ગઈ છે. ફિલ્મના ઘણા દ્રશ્યો એવા છે. જે આગળ જતાં બીજ ફિલ્મોમાં સમાવાયા છે. ફિલ્મના ગીતો આજે પણ યાદગાર ગીતોમાં સ્થાન પામેલ છે. રફી સાહેબ અને લતાજીનાં સ્વરમાં “તસવીર તેરી દિલ મે” અને રફી સાહેબના સ્વરમાં “કોઈ સોને કે દિલ વાલા,” તો લતાજીનાં સ્વરમાં “જા રે. જા રે. ઉડજા એ પંજી...” યાદગાર ગીતો છે. રાજકપૂરની નગરના-રાજ કપૂરની આ ફિલ્મને સાઉથની ફિલ્મની રિમેક છે. અહીં રફી સાહેબનો સ્વર રાજ કપૂરને આપવામાં આવ્યો છે. સી લી શ્રીધરના નિર્દેશન, કહાની અને સ્ક્રીન પ્લેમાં, એસ કૃષ્ણ મુરથીના નિર્માણમાં અને એ



કોઈ સોને કે દિલવાલા
MOHAMMED RAFI

લાગે છે. વેજયંતીને બહાર પડે છે કે, ઉપા પણ રાજને ચાહે છે. તે ઉપાનાં પ્રેમ વાત્સલ્યને લઈ રાજને ઉપા સાથે લગ્ન કરવા મનાવી લે છે. રાજ અને ઉપાનાં લગ્ન થઈ જાય છે અને એક સંતાન પણ પ્રાપ્ત થાય છે પણ ઉપાને રાજ અને વેજયંતીના નિકટ સંબંધોને લઈ અવિશ્વાસ થાય છે. વેજયંતી ત્યાંથી દૂર જતી રહે છે અને સત્યની ઉપાને જાણ થતાં તે તેનો જીવ આપી દે છે અને તેના બાળકને વેજયંતીને સોંપી અને તેને અપનાવી લેવા રાજને કહે છે. રાજ વેજયંતીને મળે છે ત્યારે તે તેના ઓફિસનાં બોસ ગણેશન સાથે લગ્નની તૈયારી કરી રહી છે. રાજ તેનું બાળક વેજયંતીને સોંપી તે લોકોથી દૂર થઈ જાય છે. ફિલ્મનું ગીત બાડી કિસીને પ્યાર કી જીતી ય હાર લી, તે રફી સાહેબના સ્વરમાં છે અને રાજ પર રફી સાહેબના ફિલ્મ વાયેલા રેર સોંગ પૈકીનું એક સફળ ગીત છે. તે મુકેશ જી અને લતા જીના સ્વરમાં “બિખારા કે ગુલફે અંકલે ના જાના...” યાદગાર ગીત છે.

આ ફિલ્મને બેસ્ટ કહાની માટે ફિલ્મ ફેરએવર્ડ મળ્યો હતો રાજની ફિલ્મ બાદ ૧૯૬૧ ના નવોદિત સફળ કલાકાર શમ્મી કપૂર અને ધર્મેન્દ્રને સાથે ચમકાવતી ફિલ્મની વાત કરીએ. બોય ફેન્સ - નરેશ સાઈગલનાં નિર્દેશન અને નિર્માણમાં શિવાજી રાઠોડની કહાની, કૃષ્ણ સાઈગલની સિનેમા ઓટોગ્રાફી, પ્રાણ મહારાનું એડિટિંગ અને હસરત જઈપૂરી અને શૈલેન્દ્રના ગીતો સાથે શંકર જયકિશનના મધુર સંગીત સાથે શમ્મી કપૂર, મધુબાલા, ધર્મેન્દ્ર, નીશી, ધુમાલ, આમિર બાઈ કણાંટકી, શિવરાજથી અભિનીત આ પ્રણય ફિલ્મ સફળ રહી હતી. ફિલ્મની કહાની વિષે જાણીએ તો ધર્મેન્દ્ર અહીં પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટરના પાત્રમાં જોવા મળે છે. બચપણમાં ભાઈઓ વિખટા પડી જાય અને પછી યુવાન થતાં મળે તે કહાનીની શરૂઆતની આ ફિલ્મ છે.

બચપણમાં નાનો બાળક શમ્મી પરિવારથી દૂર થઈ જાય છે અને

યુવાન થતાં એક ચોર બની જાય છે અને તેની સાથે જેલમાં સાથીદાર તેને તેની બે પુત્રીઓની ભાગ મેળવવા અને તેના પર ઠાકુર શિવરાજનું કઠ્ઠું ચૂકવવા મદદ માંગે છે. શમ્મી તે જવાબદારી સ્વીકારી લે છે પણ તેની મુલાકાત ઈન્સ્પેક્ટર ધર્મેન્દ્ર સાથે થાય છે. જે તેનો ભાઈ છે અને શિવરાજ તેના પિતા છે પણ શમ્મીને આ વાતની ખબર નથી. શમ્મી તેના સાથીદારની પુત્રીઓ મધુબાલા અને નીશીને મળે છે અને તે મધુબાલા સાથે નજીકતા મેળવવા તેની સાથે ડાન્સમાં જોડાય છે સાથે પ્રેમમાં પણ પડી જાય છે. નીશી ધર્મેન્દ્રને સાહે છે. સમય અને સંજોગો મુજબ શમ્મી ચોરી છોડી શરિક વ્યકિત બનવા પ્રયત્ન કરે છે પણ મધુ એક કાર્યક્રમમાં ઘાયલ થાય છે અને ચાલી શકી નથી. તે સમયે એક હીરાનો હાર ચોરાઈ જાય છે. તેનો આરોપ શમ્મી પર આવે છે પણ અને સત્યનો વિજય થાય છે. પરિવાર સાથે શમ્મીનું મિલન થાય છે અને શમ્મી અને મધુ અને ધરમ અને નીશી એક થાય છે. ફિલ્મના ગીતો તે સમયે પ્રખ્યાત થવા હતા. જેમ કે રફી સાહેબના સ્વરમાં “સલામ આપ કી હર નગર કો સલામ” ગીત લોકપ્રિય રહ્યું હતું. આ ફિલ્મ એવેરેજ સફળ રહી હતી. આગામી અંકમાં શમ્મી કપૂરની અને સાયરા બાનુની જે પ્રથમ ફિલ્મ છે અને રંગીન ફિલ્મ છે. તેની સાથે મળીશું. આભાર

કામમાં ન આવે તેવી કમાણી : મેદસ્વિતા-બાડાપથું (OBESITY)-ભાગ

સારવાર માટે આવતા મોટાભાગનાં દર્દીઓનો એક પ્રશ્ન હોય છે કે સાહેબ નાની-મોટી તકલીફ થાય તો એની ઘરે શું આયુર્વેદ સારવાર કરવી? મારો કાયમ દર્દીને એક જ જવાબ હોય છે કે કોઈપણ જાતની તકલીફ થાય તો સારવાર ડોક્ટર/વેદને પુછ્યા વગરનો કરવી. આમ છતાં પ્રાથમિક લેવલે સામાન્ય બિમારીમાં ઉપયોગી થઈ શકે તેવા થોડા ઘરગથ્થુ ઉપચારની ચર્ચા આવતા બે સમાહ સુધી આપણે કરીશું.

ઘરેલુ ઉપચાર દ્વારા સામાન્ય બિમારીઓનું નિયંત્રણ :

પ્રિયોજન :

- ઘણી બધી પરિસ્થિતિમાં ઘરેલુ ઉપચાર અતિ આવશ્યક છે.
- પ્રાથમિક ઉપચારનાં સ્વરૂપમાં જઠરી છે.
- શરીરની રોગપ્રતિકારક અસરકારક જણાય છે.
- સામાન્ય બિમારીઓને પ્રાથમિક પરિસ્થિતિમાં ઉપચાર

શકિની જાળવણી માટે જઠરી છે.

- આર્થિક પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં લેતા આવશ્યક જણાય છે.
- ઋતુગત કે કુદરતી કાળના પરિપેક્ષમાં સામાન્ય ઉપચાર ફાયદાકારક જણાય છે.
- સામાન્ય આહાર અને વિહારનું જ્ઞાન જઠરી છે.
- સંક્રમણ જેવી પરિસ્થિતિમાં

આવશ્યક જણાય છે.

સામાન્ય બિમારીઓ :

- (૧) શરદી - સળેખમ
- (૨) સામાન્ય તાવ - કળતર
- (૩) શ્વાસ - અસ્થમા - દમ
- (૪) ઉધરસ - ખાંસી
- (૫) અપચો - ગેસ
- (૬) કબજિયાત - વિબંધ
- (૭) કૃમિ - કરમિયા

સામાન્ય બિમારી અને ઘરગથ્થુ ઉપચાર ભાગ-૧

માસિક સમયે દુખાવો (૧) શરદી - સળેખમ

- નાકમાંથી ચિકાશ યુક્ત પાણી પડવું અથવા નાક બંધ થવું

ડો. ભાવેશ કે. મહેતા
અમરેલી

(૮) અમ્બલિપિત - એ સીડીટી
(૯) અઢિચ - ભૂખના લાગવી
(૧૦) ઉદરશૂલ - પેટમાં દુખાવો
(૧૧) જાડા - દસ્ત (૧૨) ઉલ્ટી - વોમીટ (૧૩) ઘાવ - વ્રણ (૧૪) લૂ લાગવી - સન સ્ટ્રોક (૧૫) દાહ - બળતરા (૧૬) ખીલ (૧૭) કષ્ટાત્વ -

ગળામાં ખરાશ
છીંકો આવવી
માથુ ભારે લાગવું
ક્યારેક ઉધરસ આવવી
કફ સફેદ કે પીળો નીકળવો
સામાન્ય તાવ જેવું જણાય
ઉપચાર :

- તુલસી પાન અને આદુ સરખા ભાગે મિશ્ર કરી એક ચમચી આપવું.
- ગળામાં ખરાશ
- છીંકો આવવી
- માથુ ભારે લાગવું
- ક્યારેક ઉધરસ આવવી
- કફ સફેદ કે પીળો નીકળવો
- સામાન્ય તાવ જેવું જણાય
- ઉપચાર :**
- તુલસી પાન અને આદુ સરખા ભાગે મિશ્ર કરી એક ચમચી આપવું.

લીંડી પીપરનું ચૂર્ણ નાખી આપવું.

- તીખા - કાળામરીનું ચૂર્ણ મધ સાથે ચટાવવું.
- બહેડાના ફળની છાલ કે સાકર ચૂસવા આપવી.
- હમેશા ઉકાળેલુ ગરમ પાણી પીવું.
- (૪) તાવ - કળતર
- લીમડાની ગળીનો ઉકાળો કરી તેમા સૂંઠનું ચૂર્ણ નાખી આપવું.
- તુલસીના રસમાં તીખા - કાળ

ગરમ પાણીમાં હરદળનું ચૂર્ણ અને નમક નાખી કોળા કરવા.

- નાક બંધની સ્થિતિમાં નીલગિરી તે લના ૨ ટીપા પાણીમાં નાખી નાસ લેવો.
- રોગપ્રતિકારક શકિત માટે આમળા, હળદર અને તુલસીનું નિયમિત સેવન કરવું.
- સામાન્ય અને હલકો ખોરાક લેવો અથવા ઉપવાસ કરવા.
- પાણીમાં શુંઠ નાખી સિંધવજલ બનાવી પાન કરવું.
- (૨) દમ - અસ્થમા - શ્વાસ :-
- શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થવી.
- ઉધરસ સાથે કફ
- થોડી ગભરાહટ કે બેચેની થવી
- ઠંડા વાતાવરણ કે ઋતુમાં લક્ષણોમાં વધારો થવો
- ઉપચાર :**
- લીંડી પીપરનું ચૂર્ણ મધ સાથે ચટાવવું
- ભોયરીંગણીના રસમા ત્રિકટુ ચૂર્ણનું ચૂર્ણ નાખી આપવું
- બહેડાનું ચૂર્ણ મધ સાથે આપવું
- હરડોનું ચૂર્ણ ગરમ પાણી સાથે આપવું
- લસણની એક કળીનો રસ ગરમ પાણી સાથે આપવો.
- સરસવ તેલમાં મીઠું નાખી ગરમ કરી છાતી ઉપર માલીશ કરવું.
- સામાન્ય અને હલકો ખોરાક આપવો.
- ગરમવસ્ત્રોનો ઉપયોગ અને ઉંટકારક પદાર્થોથી દૂર રહેવું.
- (૩) ખાંસી - ઉધરસ
- સામાન્ય લક્ષણો :
- વારંવાર ખાંસી આવવી
- નાકમાંથી પાણી અથવા છીંકો આવવી
- ક્યારેક કફ નીકળવો કે ના નીકળવો
- સામાન્ય ઉપચાર :
- જેઠીમધનું ચૂર્ણ કે લાકડી મોઢામાં રાખી ચુસવું.
- અરડૂસીના પાનના ઉકાળામાં

- એરંડીયુ ગરમ દુધ સાથે સૂતી વખતે આપવું.
- મીઠીઆવળનું ચૂર્ણ ગરમ દુધ સાથે રાત્રે આપવું.
- સવારે ઊઠીને હુંકાળુ પાણી પીવું.
- સૂતા પહેલા ગરમ દુધમાં ગાયનું ઘીનાખી પીવું.
- ભોજનમાં હીંગ, આદુ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો.
- રેસાવાળા શાકભાજી વધુ ખાવા.
- વધુ દળેલા લોટની જગ્યાએ કરકરા લોટનો ઉપયોગ કરવો.
- (૭) કૃમિ - કરમિયા
- સામાન્ય લક્ષણો :
- પેટમાં સામાન્ય દુખાવો
- ક્યારેક ઝાડા થવા
- ગુદમાર્ગે ખંજવાળ આવવી
- સૂતી વખતે લાળ ટપકવી
- પથારીમાં પેશાબ થવો
- શરીરનો ઉમર પ્રમાણે વિકાસના થવો
- ચામડીના રોગો થવા વગેરે
- સામાન્ય ઉપચાર :
- વાવડીંગચૂર્ણ મધ અથવા જૂના ગોળ સાથે આપવું.
- સરગવાના પાનની ચટણી સવારે ભૂખ્યા પેટે આપવી.
- સવારે ગોળ આપી બાદમાં અજમો આપવો.
- ખાખરાનાં બીનું ચૂર્ણ ગરમ પાણી સાથે આપવું.
- કીડામરીનો રસ આપવો.
- (૮) અમ્બલિપિત - એ સીડીટી
- સામાન્ય લક્ષણો :
- ખાટા કે તીખા ઓડકાર આવવા
- પેટમાં બળતરા થવી.
- ક્યારેક ઉલ્ટી થવી.
- ચક્રર આવવા, માથુ દુખવું વગેરે
- સામાન્ય ઉપચાર :
- કાળી દ્રાક્ષ/વરીયાળી રાત્રે પલાળી સવારે ચાવીને ખાવી.
- મૂળાનો તાજો રસ આપવો.
- આમળા ચૂર્ણ દૂધ સાથે આપવું.
- ગુલકંઠનું ગાયનાં દુધ સાથે સેવન કરવું.
- તીખા, ખારા અને ખાટા ખોરાકના લેવા.
- તમાકુ, વધુ પડતી ચા - કોફી જેવા વ્યસનોનો ત્યાગ કરવો.
- વધુ આવતા અંકે.....

સુખનું સરનામું

સુખ એ વિશાળપટ પર પથરાયેલો શબ્દ છે. સુખ વિશેની વ્યાખ્યા વ્યક્તિને વ્યક્તિએ વિભિન્ન હોય છે. દરેક વ્યક્તિ પાસે પોતાના સુખની અલગ જ ધારણા અને ખ્યાલ રહેલા હોય છે. ઘણીવાર કોઈ એક વ્યક્તિનું સુખ બીજી વ્યક્તિ માટે દુઃખનું કારણ બની જતું હોય છે. તો કોઈ એક વ્યક્તિનું દુઃખ બીજાને માટે સુખની કૂંચીરૂપ નિવડતું હોય છે. વ્યક્તિએ વ્યક્તિ સુખની પરિભાષા બદલાતી હોય છે. દરેક વ્યક્તિને પોતાનું અલગ જ સુખનું સરનામું હોય છે. માણસ ભલે પરિવારમાં રહેતો હોય પરિવારનાં દરેક સભ્યોનું રહેઠાણનું સરનામું એક જ હોય પરંતુ સુખનું સરનામું તો વ્યક્તિ - વ્યક્તિએ અલગ જ રહેવાનું. દરેક વ્યક્તિ ગર્ભાગ્રગમાં ભિન્ન હોવાનાં કારણે સુખ અને સુખ દ્વારા મળતી તુષ્ટિ પણ અલગ જ હોય તે સ્વાભાવિક છે અને આવકાર્યું પણ છે. દરેક વ્યક્તિ સતત સુખની શોધમાં નિરંતર ભટકતો રહે છે અને અંતે સુખ યોગ્ય સમયે પોતાનું સ્વરૂપ બદલી હાથતાળી આપી અદ્રશ્ય થઈ જાય છે અને વ્યક્તિ તે જીવનની આખી યાત્રા સુખનું સરનામું મેળવવામાં જતી રહેતી હોય છે.

સુખ વિશેની ધારણા પુરાતનકાળ થી થતી આવે છે. સુખ માટે સૌ કોઈ વ્યાખ્યા 'તુંડે તુંડે મતિર ભિન્ના' સુખ વિશે તો જેટલી વાત કરીએ તેટલી ઓછી હોય. 'ડિસ્લેમાં દેખાતી દરેક વ્યક્તિ ખરેખર અંદરથી પણ એવી જ હોય છે? વ્યક્તિ કે પરિસ્થિતિ જેટલી ડિસ્લેમાં સુખી સમૃદ્ધ પ્રદર્શિત થતી હોય.

પુંદા ચિંતન મહેતા
રાયુલા

હોય તેટલી ખરેખર હોતી નથી. પ્રદર્શિત થતું સઘળું સુખ નથી હોતું. હું તમને આ વાત એક વાર્તા દ્વારા કહું :- એક પતિ અને પત્ની જૂમાં ગયા. તેઓ વાંદરાનાં પાંજરા પાસે ઊભા રહ્યાં; ત્યાં તેમણે જોયું કે વાંદરો અને વાંદરી એકબીજાને ખૂબ વ્હાલ કરતા હતા. રોમાન્સ કરતા હતા. આ જોઈને પત્નીએ પતિને કહ્યું કે જો આ લોકોને કેટલા સુખી છે, કેવા એકની ચાહે છે, કેવું રોમેન્ટિક એમનું જીવન છે, કેવા એક મેકનો દરકાર કરે છે, કેવું એકમેકનું ધ્યાન રાખે છે...! આપણા જીવનમાં તો હવે રોમાન્સ જેવું કશું રહ્યું જ નથી. પતિ થોડું વિચાર્યું અને આગળ ચાલ્યા. તે ઓ સિંહનાં પાંજરા પાસે ગયા; ત્યાં તેમણે જોયું કે, સિંહ અલગ બેઠો હતો અને સિંહણ સાવ અલગ બેઠી હતી બંને વચ્ચે ઘણું અંતર હતું. આ જોઈને પત્નીએ પતિને કહ્યું કે જો આ લોકો

બિલકુલ આપણી જેવા છે, આ તો બિલકુલ આપણું જ ડિસ્લે છે. પતિએ થોડું વિચારી અને પત્નીને કહ્યું કે; તું એક નાનો એવો કાગળ નોડુ ચાલે અને સિંહણની ઉપર ફેક... પત્ની આમ કર્ચ કે... તરત જ સિંહણે જોરદાર ત્રાડ પાડી...! પતિ પત્ની બંને ફરી વાંદરાનાં પિંજરા પાસે ગયા; પતિએ કહ્યું કે, એક કાગળનો ડુધો લે અને વાંદરી ઉપર ઘા કર... પત્ની આમ કર્ચ. વાંદરી ઉપર કાગળનો ડુધો ફેકતા વાંદરો એકદમ હસવા માડ્યો બીલબીલાટ કરવા માંડ્યો ખુશ થઈ ગયો. ત્યારે પતિએ પત્નીને કહ્યું કે: જો સિંહ અને સિંહ વચ્ચે ભલે અંતર હતું પરંતુ તેઓનું એક મેક પર બરાબર ધ્યાન હતું. સિંહણને નાની એવી તકલીફ થતા પછી સિંહ દ્રવી ઉડ્યો. સિંહણને લઈને સિંહ એટલો જ પ્રોટેક્ટિવ છે. વાંદરો ભલે વાંદરીને સાથે ગમે એટલું રોમાન્સ કરે બિલ-બિલાટ કરે પરંતુ તે વાંદરીને લઈને સિંહ જેટલો પ્રોટેક્ટિવ નથી. એટલે જ કહેવાય છે કે ડિસ્લેમાં દેખાતું સઘળું સુખ નથી એવું નથી હોતું. એટલે જ તો કવિ કહે છે. "ગીતામાં શોધવાનું ગૂઢમાં શોધે છે માણસ અહીં જોતે ચડે છે.

આજે આપણે સૌ કુત્રિમ પણાનાં દેખાવમાં એટલા અંધ બનીને કઈ દિશામાં દોડીએ છીએ. તેની આપણ ખુદને જ ખ્યાલ નથી.

આપણે કોઈ ટુર કે પિકનીક પર પણ જઈએ ત્યારે આપણે તે જગ્યાને તે તે ક્ષણને માણવાને બદલે માત્ર ફોટાસકે રીલ્સ બનાવવામાં જ તે ક્ષણે જગ્યાને enjoy કરવાનું ભૂલી જઈએ છીએ... અને તેનું કારણ માત્ર એટલું છે, આપણે તે લીધેલા ફોટો કે રીલ્સ facebook, whatsapp, instagraram નાં statusમાં મુકવા છે કે, દેખાવ કરવો છે. કેટલા લોકો તો માત્ર પોતાના સુખનો દેખાવ કરવા માત્ર જ કે ફોટો લેવા કે રીલ બનાવવા જ કરવા જતા હોય છે અને અન્ય દેખાડતા હોય છે કે, અમે કેટલા સુખી છીએ... પરંતુ આ દેખાડો કરવામાં આવતું ભૂલું સુખ નથી હોતું. આજના, ડિજિટલ ડિસ્લે યુગમાં ડિસ્લે થતું સુખ એ ખરેખર જ સુખ હોય જ તે જરૂરી નથી અને ડિસ્લેના થતું સુખ એ સુખ ન જ હોય એવું પણ જરૂરી નથી હોતું. પ્રેમ, સુખ, લાગણી કે સંભાળ બહુ જ પ્રદર્શિત થાય એટલું સાચું નથી હોતું. એટલે જ કહેવત છે કે "દૂરથી ડુંગર રળિયામળા લાગે."

"બહારથી દેખાય, એટલા બીતરથી રૂપાળા નથી હોતા, સંબંધો બધા તમે માનો છો, તેટલા હું કાળા નથી હોતા." - શૂન્ય પાલનપુરી

સામાન્ય ઉપચાર :

- જેઠીમધનું ચૂર્ણ કે લાકડી મોઢામાં રાખી ચુસવું.
- અરડૂસીના પાનના ઉકાળામાં

મરીનું ચૂર્ણ નાખી આપવું.

- સૂંઠ અને વાણાની પોટલી બનાવી પાણીમાં અડધું ઉકાળી તે પાણી પીવું.
- થોડા ઉપવાસ કરવા અથવા હલકો સુપાચ્ય આહાર લેવો.
- શરીરે કે માથા ઉપર મીઠાના પાણીના પોતા મુકવા.
- (૫) અજીર - અપચો
- સામાન્ય લક્ષણો :
- શરીર ભારે લાગવું
- ખાંસી, ખોરાકના ઓડકાર આવવા
- પેટમા દબદબો લાગવો
- જાડો સાંકળા આવવો ચિકાશ આવવી.
- સામાન્ય ઉપચાર :
- ત્રિકટુ ચૂર્ણ / શુંઠનું ચૂર્ણ ગરમ પાણી સાથે આપવું
- અજમો, શુંઠ, જીઠ અને તીખા - મરીનો ઉકાળો બનાવી આપવો.
- છાસમાં અજમો અથવા સેકેલ જીઠ અને નમક નાખી આપવું.
- સામાન્ય હલકો અને ભૂખ લાગે ત્યારે ખોરાક લેવો.
- સૂંઠ નાખી ઉકાળેલુ પાણી જ પીવું.
- સામાન્ય લક્ષણો :
- વારંવાર ખાંસી આવવી
- નાકમાંથી પાણી અથવા છીંકો આવવી
- ક્યારેક કફ નીકળવો કે ના નીકળવો
- સામાન્ય ઉપચાર :
- જેઠીમધનું ચૂર્ણ કે લાકડી મોઢામાં રાખી ચુસવું.
- અરડૂસીના પાનના ઉકાળામાં

વૃક્ષનું વાવેતર જ નહિ પણ જતન ગોપાલભાઈનું એક અભિયાન

અમરેલી જિલ્લાનાં પનોતાપુત્ર, સમાજસેવી એવા ગોપાલભાઈ વસ્તરપરા સમાજ ઉપયોગી સેવાકીય કાર્યો હંમેશા કરતા જ રહે છે. અત્યારે તેઓ ઘટાદાર વૃક્ષોનાં રોપાઓનું વિતરણ કરી રહ્યાં છે. ગયા અઠવાડિયામાં એમણે ૬૦ હજાર રોપાઓનું વિતરણ કર્યું અને હજુ એ કાર્ય ચાલુ જ છે.

અત્યારે સૌથી વધુ જરૂર ઘટાદાર વૃક્ષોની છે. જે

વાતાવરણમાં શીતળતા ફેલાવે છે. જેને લીધે તાપમાન નીચુ રહે અને બીજુ વૃક્ષો વરસાદને ખેંચી લાવે છે. ને તેથી પાણીની તંગી ક્યારેય ન રહે અને આ વખતના ઉનાળાની ગરમીએ દરેક માણસને વૃક્ષોનું મહત્વ સમજાવી દીધું છે. હવે એ ચર્ચા મુદો નથી રહ્યો કે વૃક્ષો વાવવા જોઈએ. તેનાથી શું ફાયદો થાય અને વૃક્ષો ઓછો થાય તો શું નુકસાન થાય. બધાને બધું સમજાઈ જ ગયું છે અને જેને

નહોતું સમજાતું એ લોકોને આ ઉનાળાની ગરમી એ સમજાવી દીધું છે.

તો અત્યારનાં સમયની માંગને પારખીને ગોપાલભાઈ એ ૬૦ હજાર રોપાઓનું વિતરણ કરવાનું લક્ષ્ય રાખ્યું હતું અને એ પારપણ પડયું. સાથે સાથે વિતરણ કરતી વખતે રોપા લઈ જનારને વૃક્ષોનાં જતનનો ખાસ આગ્રહ રાખ્યો. મોટાભાગે લોકો વૃક્ષોનું વાવેતર કરી નાંખે છે. પણ જતન



પ્રત્યે ઉદાસીન હોય છે. વાવેતર પછી રોપાનું શું થયું, એ ખબર નથી હોતી. પણ હવે એ નહીં ચાલે. આપણે ખુદ અને આપણી પેઢીઓને નોમલ લાઈફ જીવવી હોય તો વૃક્ષોનો ઉછેર કરવો જ પડશે. દરેક નાગરિકમાં વૃક્ષોનાં ઉછેર પ્રત્યે ગંભીરતા હોવી જરૂરી છે. નહિતર એના કેવા ઘાતક પરિણામો આવે એ કોઈને કહેવાની જરૂર નથી.

વ્યક્તિગત ધોરણે પણ જેનાથી જેટલું શક્ય હોય તેટલું વૃક્ષોનું વાવેતર અને ઉછેર કરવા જોઈએ. સાથે સાથે સામાજિક સંસ્થાઓ જેવી કે રાજકોટનું “સદભાવના વૃદ્ધાશ્રમ” દ્વારા અત્યાર સુધીમાં હજારો નહીં પણ લાખો વૃક્ષોનું વાવેતર અને ઉછેર કર્યું છે. સલામ છે. એવી સંસ્થાઓને

જે પર્યાવરણની આટલી જાળવણી કરે છે. અને એ પણ સંપૂર્ણ પણે વૃદ્ધો સંચાલિત.

સાથે સાથે ગોપાલભાઈ જેવા સમાજ સેવીઓ પણ વૃક્ષોનાં જતન જેવા સેવાકીય કાર્યો કરવા આગળ આવ્યો છે. અને આવતા જ રહેશે. આપણને બધાને ખબર છે. વૃક્ષો વાવવા જોઈએ છે પણ આપણે કેટલા વાવ્યા? પણ આવા સેવાભાવીઓનાં પ્રયત્નોથી સમાજમાં અવેરનેસ આવે છે. લોકો

પર્યાવરણ પ્રત્યે ગંભીર બને છે. ધન્ય છે. ગોપાલભાઈને જે અવારનવાર આવા સમાજ ઉપયોગી કાર્યો કરતા જ રહે છે. અગાઉ પણ જેમણે ૧૦૦૦ જેટલી દીકરીઓને પૂરા કરીયાવર સાથે સમૂહ લગ્નો કરાવ્યા હતા. સર્વરોગ નિદાન કેમ્પસ જેવા અસંખ્ય કાર્યો દ્વારા અમરેલી જિલ્લાનું નામ ગુજરાતમાં જ નહીં પણ પૂરા દેશમાં રોશન કર્યું છે.

રામ કહી તન રાખદુ તાતા, મન મુસકાય કહી તેજય પાતા ।

બંને અક્ષરો મેં ઈસકી થોડી કોપીયા બના દો ઓર ઉસકો પૂઠે પર ચિપકા દો. હર કેન્દ્ર પર યહ નિયમાવલી ટાંગી જાયેગી” સોળે કળામાં નિપુણ એવા ભગવાને વેપારી રીતથી નિયમાવલી લખી આપી. માનવ રાહત મંડલકી સસ્તે અનાજ વિતરણકી નિયમાવલ (૧) ૧ શેર કે બદલે મેં ૧ રૂ. લિયા જાયેગા.

(૨) પ્રત્યેક કુટુંબકો પ્રતિદિન દો શેરસે જયાદા ન દિયા જાયેગા.

(૩) શેર કે માપ બનાકર માપ દ્વારા દિયા જાયેગા. યદિ વજનમે શંકા હોય તો કાંટા જો વહા તૈયાર હોગા સ્વત તોલ લે.

(૪) વિતરણ સ્થાનસે હટનેકે પચ્ચાત વધધટકી જવાબદારી ગ્રાહકકી હોગી.

(૫) અનાજ બહુત શાંતિપૂર્વક લેનેકા નિયમ પર જયાદા ધ્યાન દેના ચાહિયે. (૬) વિતરણ સમય પ્રાતઃ ૮સે ૧૨ બજે તક શામકી ૩ સે ૬ બજે તક.

પણ આ કામ માટે જતો. હિસાબ કરવાનું કામ મોટાભાગે રાત્રે એક બે વાગે ચાલતુ. ભગવાન બિરાજતા હોય ત્યાં સુધી કોઈ સુવા જાય નહિ. તેથી દસ વાગતા સુઈ જતા. લાઈટ વિગેરે બંધ થતા બધા જતા રહે. પછી રાત્રે એક, બે ચોક્કસ રહેતા.

ગરીબોને જે કંઈ નવા જુના કપડા વહેંચતા તેમા પણ પુરૂષોના સ્ત્રીઓના, બાળકોના, તક સભ લોગ રેલા ચલે જાના. અબ યહાસે દિશાબંધન ઉઠ



રેલામાં કુલ બધા મળી લગભગ વીસેક ભાઈઓ અને પાંચ સાત બહેનો હતા. બાકી સર્વેને ભગવાને વિદાય આપી દીધી હતી. તેમાંથી ઘણા ચિત્રકુટ પહોંચી ગયેલા કારણ અઠવાડિયામાં અમે બધા ભગવાન સાથે ચિત્રકુટ જવાના હતા. દિવાળી અન્નકુટ અને ચતુર્થીનો ઉત્સવ ત્યાં જ મનાવવાનો હતો. અમે બહેનો તો અમારી રસોઈ જાતે બનાવતા પરંતુ આટલા ભાઈઓ વચ્ચે એક જ રસોઈયો હોવાથી રસોડામાં મદદ જતા. આઠ દિવસે ભગવાનનો તાર આવ્યો, “કલ સુબહ પાંચ બજે આ રહા હુ.” ભાઈઓ હસતા હસતા કહેવા

જાતા હે જિસસે ઉત્પાત હો સહતા હે.” સાંજ સુધીમાં અમે લોકો બધા

રોજ રાત્રે ભાઈઓ ચોખા વેચીને આવી તેના પૈસાની પેટી ભગવાનને સોંપી દેતા. પ્રમોદ

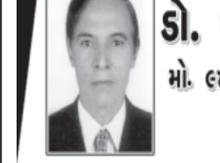
વાગે અમને બે ત્રણ બહેનોને જગાડી આ પૈસા ગણવાનું કામ કરાવતા. નોટ, પરચુરણ, વ્યવસ્થિત રીતે જુદુ કરાવી, ગણતરીને અલગ અલગ બાંધવા કહેતા. નાની નાની બાબતે ખૂબ જ વ્યવસ્થિત અને

નાના, મોટા જુદા કરવાની વ્યવસ્થિત રીતે આપતા. હવે તો

જાતા હે જિસસે ઉત્પાત હો સહતા હે.” સાંજ સુધીમાં અમે લોકો બધા

પ.પૂ. રણછોડદાસજી મહારાજ (પૂ. ગુરુદેવ)

સંપાદક : મહેન્દ્ર સી. ખેપી
મો. ૯૪૨૬૪ ૫૭૩૫૬ (નિપુટ કેળવણી નિરીક્ષક)
સૌજન્ય : પ.પૂ.કુ. રામાબે પુરૂષોત્તમભાઈ દરિયાણી (અહેતુક કૃપા-પુસ્તકમાંથી)



સંપાદક : મહેન્દ્ર સી. ખેપી
મો. ૯૪૨૬૪ ૫૭૩૫૬ (નિપુટ કેળવણી નિરીક્ષક)
સૌજન્ય : પ.પૂ.કુ. રામાબે પુરૂષોત્તમભાઈ દરિયાણી (અહેતુક કૃપા-પુસ્તકમાંથી)

સુખી અને સાર્થક જીવનનું રહસ્ય

સર્વ સુખનો સાર "ધીરજ સમ નહિ ધન. વાઠે વિપદનાં વન....!" (ભગવત)

તારી ખુશીમાં મારી ખુશી તમે રાજી તો અમે રાજી પ્રભુની એ જ મરજી જીવન કાળ ગણના ઉપર આધાર નથી રાખતું ખરી પારાશીશી તો એ છે કે કેવું આવ્યો? કેવો સદભાવથી જીવ્યો બીજાને મદદ રૂપ થયો. સદગુણોની સંપત્તિ કેટલી હતી...! તે ઉપર માણસનું મૂલ્યાંકન થતું હોય છે. વાત્સલ્ય, પ્રેમની સુવાસ એવી છે કે વરસો પછી પણ તેમાં સુંગધ ઓછી થતી નથી. સત્કાર્યની સુંગધ પણ અમર છે. માનવદેહ ભલે અમર ન હોય પણ તેમના કાર્યો, પ્રેમની સુવાસથી અમર બની શકે છે. આજે પણ આપણે આપણા સંતોને મહાપુરૂષોને દેશભક્તોને ભવિદાન આપનારાઓને યાદ કરીએ છીએ. તેમની જન્મતિથીએ ઉત્સવો ઉજવીએ છીએ. આજે તેઓ આપણી વચ્ચે નથી. પણ તેમના વિચારો આપણી વચ્ચે છે. પ્રસંગોપાત આપને તેમના જીવન-કવનને યાદ કરીને પ્રેરણા લઈએ છીએ. અનેક પ્રકાર માણસો દાન કરી શકે જેવી જેની શક્તિ બધા જ દાન સેવા મદદ ખૂબ સારી છે. પરંતુ આ બધાને ચિરંજીવી બનાવવા સાડું ઉત્તમ સાહિત્ય મદદ કરે છે. આપણા સૌમાં સારા સંસ્કાર સિંચવાનું કામ સર્વોત્તમ સુંદર આદર્શ સાહિત્ય કરી શકે છે. બાકી તો માનવ મન ભુલકણું છે. સમયના વહેણમાં ધીમે ધીમે બધું ભૂલાતું જાય છે.



સર્વ શસ્ત્રોમાં સાર જીવનના સુખનું રહસ્ય સર્વસુખનો સાર સંતોએ બતાવ્યો છે. દયા, પ્રેમ, શાંતિ, શાંતિ સદગુણોની સૌરભથી મહેકતું જીવન જીવવું આત્માએ જ પરમાત્માનું સ્વરૂપ છે. દરેક વ્યક્તિને આત્મ સ્વરૂપે જોવા મુશ્કેલી કોઈ મુશ્કેલ થવાનું નથી. મૃત્યુને કોઈ જીતી શક્યું નથી. મૃત્યુને ઓળખવાથી જ સાર્થકતા છે. જેમ મૃત્યુની ઓળખ થશે. તેમ માણસ સરખ, શાંત અને સદગુણી બનતો જશે. કોઈ સાથે તકરાર નહિ કરે. કોઈ સાથે ગુસ્સો નહિ અભિમાન અને ઈર્ષ્યાથી દુર થશે. આ વાત સમજવા લાઓન્સનો પ્રસંગ ખૂબ વાંચવા જેવો છે. લાઓન્સે મૃત્યુની પધારીમાં હતા. ત્યારે દરરોજ તેમના શિષ્યો જીવનના પ્રશ્નો અને રહસ્ય વિશે પ્રશ્નો પૂછી જાન લેવા આવ્યા હતા ત્યારે એક દિવસ તેઓ એક વિચિત્ર વાત કરી કે મને કોઈ હરાવી શક્યું નથી. કારણ કે મેં કદી કોઈને જીતવાની અપેક્ષા જ નથી રાખી

ધરાવે. ઘણાને બીજાને ચીડવવામાં ઉતારી પાડી અપમાનો સહન કરીને હારેલો બેઠો છે. જયઘો કરવા આવે તો કહું મને મારવો હોય તો પણ હું સામનો નહિ કરું સામાને પરેશાની ન થાય તેવું જ કર્યું છે. કદી કોઈને જીતવાની અપેક્ષા રાખી નથી. ખરેખર તો તેમનો ગુહર્થ સાચો છે કે જે જીતવા ઈચ્છે તે હારે છે. માન, પ્રતિષ્ઠાન ઈચ્છા હોય તો દુઃખ થાય છે. જે છેલ્લી હરોળમાં શાંત બેસે છે. તેને કોઈ પહેલા નંબરની ચિંતા નથી. હિંસા ઝઘડો દુઃશામી વગેરે વેર વગેરે કશુંક પ્રાપ્ત કરવા માટે છે પણ જો કશુંક જ પ્રાપ્ત ન કરવું હોય તો કોણ દુઃશમન બનશે? ભગવાન મહાવીરે કહ્યું છે ન વૈરમ મુસને કોણ ઈ. મારે કોઈ તરકકવેર નથી. આજે ઘણા દેશો વચ્ચે લડાઈ ચાલે છે. તેનું કારણ અહંકાર છે. બીજાનું પડાવી લેવું, અમે ખૂબ શક્તિશાળી છીએ. વગેરે કારણોને લીધે કેટલી હિંસા કેટલું નુકસાન થાય છે? એકબીજા દેશોના માણસો એકબીજાને શા માટે ગળે વળ ગાડી પ્રેમ નથી કરતા? શસ્ત્રોને બદલે માનવ ઉપયોગી સાધનો બનાવવામાં બળ, બુધ્ધિ ધન વાપરવું જોઈએ. જગતનું કલ્યાણ, પ્રેમ, શાંતિ અહિંસા અને પરોપકારમાં રહેવું છે. જ્યારે તમે બીજાનું ભલું કર્યું હશે. ત્યારે તમે ખરેખર ખુશ થાશે. સરસ ઉંઘ આવશે અને ત્યારે હૃદયગીની સાચી સાર્થકતા સમજાશે. (અપૂર્ણ)

સર્વ સુખનો સાર "ધીરજ સમ નહિ ધન. વાઠે વિપદનાં વન....!" (ભગવત)

તારી ખુશીમાં મારી ખુશી તમે રાજી તો અમે રાજી પ્રભુની એ જ મરજી જીવન કાળ ગણના ઉપર આધાર નથી રાખતું ખરી પારાશીશી તો એ છે કે કેવું આવ્યો? કેવો સદભાવથી જીવ્યો બીજાને મદદ રૂપ થયો. સદગુણોની સંપત્તિ કેટલી હતી...! તે ઉપર માણસનું મૂલ્યાંકન થતું હોય છે. વાત્સલ્ય, પ્રેમની સુવાસ એવી છે કે વરસો પછી પણ તેમાં સુંગધ ઓછી થતી નથી. સત્કાર્યની સુંગધ પણ અમર છે. માનવદેહ ભલે અમર ન હોય પણ તેમના કાર્યો, પ્રેમની સુવાસથી અમર બની શકે છે. આજે પણ આપણે આપણા સંતોને મહાપુરૂષોને દેશભક્તોને ભવિદાન આપનારાઓને યાદ કરીએ છીએ. તેમની જન્મતિથીએ ઉત્સવો ઉજવીએ છીએ. આજે તેઓ આપણી વચ્ચે નથી. પણ તેમના વિચારો આપણી વચ્ચે છે. પ્રસંગોપાત આપને તેમના જીવન-કવનને યાદ કરીને પ્રેરણા લઈએ છીએ. અનેક પ્રકાર માણસો દાન કરી શકે જેવી જેની શક્તિ બધા જ દાન સેવા મદદ ખૂબ સારી છે. પરંતુ આ બધાને ચિરંજીવી બનાવવા સાડું ઉત્તમ સાહિત્ય મદદ કરે છે. આપણા સૌમાં સારા સંસ્કાર સિંચવાનું કામ સર્વોત્તમ સુંદર આદર્શ સાહિત્ય કરી શકે છે. બાકી તો માનવ મન ભુલકણું છે. સમયના વહેણમાં ધીમે ધીમે બધું ભૂલાતું જાય છે.

સમજણ એ જ નારાયણ

“પરબ પાણીની માંડીને શું કરશો? અહીં લોકોને મુગજળની તરસ છે.”

આપણા જીવનધારણો ટુંકાગાળામાં જ કેટલા બદલાઈ ગયા? ખરેખર ક્યારેક શાંતિથી આ બાબતે વિચારજો. ત્યારે સમજણ કે એક બે દસકામાં તો જાણે કે જીવન, જગત અને વ્યવહારમાં કેટલું આમૂલ પરિવર્તન થઈ ગયું છે. બળ દગાડા, સાયકલ, મોપેટ, સુવેગા, લ્યુના, ઘોડાગાડી, ઓટોરીક્ષા, એરબેસેડર, ગાડીથી માંડીને પેજર, મોબાઈલ (સ્વીચવાળો) કોમ્પ્યુટર, ઈન્ટરનેટ, ટચસ્ક્રીન મોબાઈલ, આ તો માત્ર પરિવર્તનની યાત્રાનાં થોડા

નમૂનારૂપ પડાવે, સાધનો જ ધ્યાને મૂક્યા છે. જે વાંચકને પોતાની નજર સામેથી જ પસાર થયેલી જીવનયાત્રાનાં અનેક સ્મરણોને નજર સમક્ષ તાદ્રશ્ય કરશે. બાળ પણની વ્યાયામ પ્રધાન સઘળી રમતો થપ્પો, ખો-ખો, ગીલીદંડા, કબડી, ભમરડો, લખોટી, વિનુ સ્થાન હવે મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટરે લઈ લીધું છે. સમાજની અંદર ખૂબ યલ્લભમાં રહેતી પ્રવૃત્તિઓ, સત્સંગો, પાડોશીની ઉમર પ્રમાણેની ધૂન-ભજન મંડળીઓ, જેવી અને સદ પ્રવૃત્તિઓ સમેટાતી જાય છે. માણસ ખૂલ્લામાં, જાહેરમાં વધારે



યોજેશ મહેતા (ભી.એ.એલ.એલ.બી.) મો. ૯૬૨૪૭૩૩૬૪ - અમરેલી

અફર નિયમ છે. સમયની સાથે પરિવર્તન આવશ્યક પણ હોય છે અને અનિવાર્ય પણ હોય છે. પણ પરિવર્તનનો પવન એટલો તે જ ફૂંકાય કે એ માનવ જીવનનાં મૂલ્યોનાં પાયાને જ હચમચાવી દે, ત્યારે સૌ કોઈએ આ બાબતે ગંભીરતાપૂર્વક વિચારવું જરૂરી બની જાય છે. જ્યારે સમાજમાં ફકત નાણા, સાધન-સગવડો પ્રાપ્તિની જ અંધળી દોડ મૂકાતી હોય, ત્યાં ધીરજ, મર્યાદા, સંતોષ અને સત્સંગ જેવા સદગુણોથી માણસ છટો ભાગવા માંડે છે. હવે જે સગવડો પ્રાપ્તિ મુગતુષ્ણા માણસનાં જીવન સાથે જોડાયેલા, તેના ઘડતર અને

ગણતર માટે જ ખૂબ જરૂરી છે. એવા સંસ્કારો, સદચિંતન, સદવિચારો અને સદ પ્રવૃત્તિઓથી જ તેને વેગળો કરી નાખે તો તે જો આજે સમાજમાં થઈ રહેલા વ્યવહાર અને વર્તન નયો ખોટનો ધંધો જ ગણશે!! જે દોડ તમને માણસ મટાડીને યંત્ર બનાવી દે માન મર્યાદા ભૂલાવી દે કેમ પરવડે? હજુ સમય હાથમાં છે. પાણી માથેથી પસાર નથી થયું!! સમયસર જાગી જજો-ભૌતિકવાદ અને આધુનિકરણની આડમાં પાયા ઉપર ઉઠવું ન લાગે તેનું ધ્યાન રાખજો!!

---: તીખારો:--

માણસનાં દુઃખનું કારણ તેને પોતાની પાસે છે એટલું નહીં પણ, અન્યથી વધારે જોઈએ છે! એટલું જ એ બીજાના સુખથી દુઃખી થાય છે!

જગતને જોઈને...?

“આજની ઘડી તે રણિયામણી, મારા વાલાહ આવાની વધામણી છે રે, એ સખી આજની ઘડી તે રણિયામણી.”

આ રણિયામણી ઘડી એટલે અપાઠ સુદ બીજ એટલે અપાઠ બીજનો તહેવાર. આપણે ત્યાં આ તહેવારનું ધાર્મિક અને પરંપરાગત રીતે ખૂબ મહત્વ છે. તેને રથયાત્રાના દિવસ તરીકે પણ ઓળખાય છે. જોકે આમ તો આના વિશે મોટાભાગની માહિતી દરેક પાસે છે. એની વિશેની માન્યતાઓ, એની વિધિ, તે શા માટે ઉજવાય છે?, કેવીરીતે ઉજવાય છે?, કયાં કયાં ઉજવાય છે? આ દરેક વસ્તુ વિશેની જાણકારી તો આપણને સેને છે જ પણ આજે કંઈક નવો વિચાર આવ્યો. આ દિવસને અનુલક્ષીને એ જ રજુ કરું તો..!

ભગવાન જગન્નાથ એટલે કે જગતનો નાથ આજના દિવસે જગત જોવા નીકળે છે. ત્યારે હૃદયમાં અમુક પ્રશ્નો થયા. એ પ્રશ્નો એવા હતાં કે, “હું, તમે આપણે સૌ તો ઈશ્વરને મળવા

તેના મંદિરે અવારનવાર જઈએ છીએ અને જ્યારે જઈએ છીએ ત્યારે બરાબર સજાગ, સભાન અને સજ્જનતાનો જોગ પહેરીને જઈએ છીએ. કોઈ ધાર્મિક સ્થાને જતા કે ધાર્મિક પ્રવૃત્તિ કરતા આપણે

તેના મંદિરે અવારનવાર જઈએ છીએ અને જ્યારે જઈએ છીએ ત્યારે બરાબર સજાગ, સભાન અને સજ્જનતાનો જોગ પહેરીને જઈએ છીએ. કોઈ ધાર્મિક સ્થાને જતા કે ધાર્મિક પ્રવૃત્તિ કરતા આપણે



અનુભૂતિનાં અક્ષરો - નિધિ મહેતા 'પુષ્પી' અમદાવાદ

પોતાની જાતને ઈશ્વર સામે ખુબ સુંદર રીતે રજૂ કરીએ છીએ અને એટલે જ કદાચ ઈશ્વર આપણા પરકરણ વરસાવે છે. ‘પણ પ્રશ્ન એ થાય છે કે, આજના દિવસે આ જગતનો નાથ જગતને જોવા નીકળે ત્યારે તેને તેના મંદિરમાં મળવા આવનાર માણસ મંદિરની બહાર પણ એટલો સજ્જન મળ્યો હશે ખરા? શું આ જગતનાં નાથને યાત્રા કરતા આ માણસ જાતને જોઈને પુશી કે સંતોષ થતો હશે ખરા? બદલાતા સમય સાથે માનવતાનાં બદલાતા રંગો જોઈને શું તે સાચે સાચું મલકી શકતો હશે ખરા? આખું વરસ નિજ મંદિરમાં સજ્જનના અને સંસ્કારીતાને જોઈ

વર્ષોની જૂની પરંપરાથી આ નગરચર્યાએ નીકળવાનું વચન તો એ બરાબર નિભાવે છે પણ નગરચર્યાએ નીકળ્યા પછી શું તે ખરો આનંદ અનુભવી શકતો હશે ખરા? આજ સમાજમાં વધતું જતું અર્ધમનુ જેર અને ધર્મની હાનિ જોઈ તે વ્યથિત નહીં થતો હોય? મુશ્કેલી સજ્જનનો સિવાય સમાજમાં ઠેર ઠેર ફરતા કંસ, રાવણ કે દુશાસનને જોઈ તેને વસમું નહીં લાગતું હોય? કદાચ દર નગરચર્યા એ આવતી વખતે શું તે એક નવી આશા લઈને નહીં આવતો હોય? કે કદાચ આ વખતે એને ગમતો સમાજ જોવા મળે બની શકે એક જ આશાએ તે અવિતર આ નગરચર્યા કરી રહ્યો છે. પણ ખરેખર તે નગરચર્યામાં આવીને નિજ મંદિર પરત ફરે ત્યારે હૃદયથી ખુશ થઈ શકે એવા આપણે એને મળીએ છીએ ખરા?

સજ્જનના કે માનવતાનું મહોલે માત્ર મંદિર સુધી હોય છે કે પછી ખરા અર્થમાં આપણે માનવ બનીને જીવીએ છીએ? અને જો આપણી અંદર માનવ અને માનવતા જીવે છે તો પછી સંવેદનાઓ કેમ મરી જશે? શા માટે આપણને આપણા સિવાય અન્યની કોઈ પીડા દેખાતી કે અનુભવાતી નથી? કારણ કે ખરી રીતે કોઈનું આંસુ લૂછવાનું એ પણ એક પ્રકારે ભક્તિ છે.

આ અપારીબીજે વિચારીએ કે, ઈશ્વર

તો એનું વચન નિભાવવા આપણને મળવા નિજ મંદિરની બહાર નીકળી નગરચર્યા કરવા આવે છે પણ આપણે એને મળવા જઈએ છીએ ત્યારે ખરેખર એ ને આપણને મળીને આનંદ થાય અને આપણને આ પુષ્પી પર જન્મ આપણનું ગૌરવ કે સંતોષ થાય એટલી માનવતા તો કેળવી લઈએ કે, જેથી આ જગતના નાથને આપણને જગતમાં મોકલવા માટે અફસોસ કે દુઃખ ન થાય. તો પેલા પોતાની જાતને ઈશ્વરને મળવા શે જ અને એ દરેક પગલે સાથે જ છે એવી અનુભૂતિ આપણને કાયમ થશે. બે લાઈનમાં કહું તો, “ધીરજ સમ ને કયા સ્વરૂપે નારાયણે મળી જશે રે, નિર્બળ ભાવ જશે રે, પ્રભુના પગલાં ઘાસે રે.”

એટલે મન નિર્મળ અને આચરણ શુદ્ધ હશે તો દુનિયા ખુશ થાય કે ન થાય આ જગતનો નાથ ચોક્કસ ખુશ થશે. આપણી બીજ રથયાત્રાની સેને ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ.

ચાલો મળીને નક્કી કરીએ, જગતનાં નાથને આપણને મળવું ગમે એવી રીતે મળીએ.

સતત ૫ મી વાર ચેમ્પિયન બનતી સરે ઈલેવન સાવરકુંડલા : રાત્રિ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટની ફાઇનલમાં સરે ઈલેવને માર્યુ મેદાન

ફાઇનલ મેચમાં ૭ બોલમાં ૩૩ રન ફટકારીને કુલદિપ રાવલે જીત અપાવી

સાવરકુંડલા, તા. ૬

સાવરકુંડલા શહેરમાં એકતા નાઈટ ટુર્નામેન્ટનું આયોજન કે. કે. હાઈસ્કૂલના પ્રાઉન્ડમાં થયેલ હતું જેમાં અમરેલીના સાંસદ ભરતભાઈ સુનરીયા, વિધાનસભાના નાયબ ડેપુટી કમિશનર ડેવેકરીયા, સાવરકુંડલાના ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા અને મુકેશભાઈ સંઘાણીની વિશેષ ઉપસ્થિતિ વચ્ચે રાજકીય મહાનુભાવોએ બેટ બોલ પર હાથ અજમાવ્યો હતો તે દર્શકોને મનોરંજન સાથે રાજકીય નેતાઓએ રાજકારણ સાથે ક્રિકેટમાં પારંગત હોવાનું સાબિત કર્યું હતું. આ ટુર્નામેન્ટમાં અમરેલી જિલ્લા સહીત ૬૬ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો જેમાં સરે ઈલેવનને બી.ડી. ઈલેવન ફાઇનલમાં પહોંચી હતી એમાં બી.ડી. ઈલેવને તેઓ જીતીને પ્રથમ બેટિંગ કરતાં ૧૧૨ રન ફટકાર્યા હતા ને સરે ઈલેવને બીજા દાવમાં ૧૧૩ રન કરી ભવ્ય વિજય પ્રાપ્ત કર્યો હતો આ ફાઇનલ મેચમાં સૌથી વિશેષતા એ હતી કે આ ફાઇનલ મેચ હોય હાઈ વોલ્ટેજ ડ્રામા સમાનની મેચ બની હતી ફાઇનલ મેચ જીતવા સરે ઈલેવને લાસ્ટ ૭ બોલમાં ૩૩ કરવાના હતા એટલે લગભગ અશક્ય મેચ સરે ઈલેવન જીતે તેવું લાગતું નાહતું પ્રથમવાર ફાઇનલ મેચ જોવા હજારો ક્રિકેટ પ્રેમીઓ આવ્યા હતા ને એક-એક બોલ પર સ્વાસો સ્વાસ અધર કરનારી મેચમાં રાજકોટથી સ્પેશલ મેચરમવા આવેલા કુલદિપ રાવલે રંગ રાખ્યો હતો ને ચોક્કા છક્કાની રમઝટ બોલાવીને બી.ડી. ઈલેવનના હાથમાં આવેલી મેચ ને છીનવી લીધી હતી અને અસંભવ ને



સંભવ કરનારા કુલદિપ રાવળ પર ઉપસ્થિત દર્શકો આફિકન પોકરી ઊઠ્યા હતાં અને સરે ઈલેવન ચેમ્પિયન બની હતી સરે ઈલેવનમાં શાનદાર બોલીંગ ફગલબાપુ, શાહીદ જામરા, નાથ હરદેવભાઈ, અચુ મકવાણા, સાબીર મલેક, મલો, એજાલ કાજી સહીત ટીમના તમામ ખેલાડીના સહયોગ સાથે સરે ઈલેવનના કોચ ઈરફાનભાઈ કુરેશી, અલ્તાફ બાપુડી અને સહક્રમી સુંદર જહેમતથી સાવરકુંડલામાં સતત ૫ મી વાર સરે ઈલેવન ચેમ્પિયન બની હતી.

પાના ૮ ઉપરનું ચાલુ બાબરા પંચકનાં ગૌરક્ષકની

સ્વરૂપમાં રજૂઆત કરી જણાવ્યું હતું કે, ગજેન્દ્રભાઈ શેખવા બાબરામાં રહી હિન્દુ જાગૃત્તિના કાર્યકર્તા કરી રહ્યા છે અને સાથે સાથે પર્વાવરણ બચાવો તેમજ ગૌરક્ષા જેવી મહત્વની કામગીરી વર્ષોથી જીવના જોખમે કરી રહ્યા છે. ૧૦૦ જેટલી ફરિયાદો પણ ગજેન્દ્રભાઈ દ્વારા આપવામાં આવી છે. ત્યારે પવનચક્કીના પર્વાવરણ મુદ્દામાં ખોટી રીતે તેમની વિરૂદ્ધ કાર્યવાહી કરી કિનાખોરી રાખી પાસા જેવી કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવતા

પાના ૧ ઉપરનું ચાલુ રાજુલાનાં ટ્રુક ચાલક ચુપકે

પ્રકાશ ઉર્ક ટ્રુક મનસુખભાઈ સોલંકીએ પોતાની પાસે કોઈ વ્યાજ પૈસા આપવાનું લાયસન્સધરાવતો નહોતો, તેમ છતાં યુવકને રૂપિયા ૨,૦૦૦% લેખેદર મહિને વ્યાજ સહિત રૂપિયા ચુકવી આપેલ હોવા છતાં યુવક પાસેથી વ્યાજ સહિત રૂપિયાની અવાર-નવાર ઉઠવાણી કરી ગાળો આપી અને રૂપિયા તો તારે આપવા જ પડશે તેમ કહી જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપ્યાની ફરિયાદ પોલીસમાં નોંધાઈ છે.

પાના ૮ ઉપરનું ચાલુ અમરેલી નાગરિક બેઠકનાં

નેગોશીએબલ ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટ એક્ટ હેઠળ થતા આર્થિક અનિયમિતતાના બનાવો અટકાવવા અને પ્રત્યેક ગ્રાહકને સુરક્ષિત રાખવાના મુદ્દે બેઠક કાર્યવાહી કરી હતી. આ કેસમાં અમરેલીના મહે. થર્ડ એ. ડી. સિનિયર સીવીલ જજ અને એ. ડી. ચીફ જ્યુડી. મેજસ્ટ્રેટ સાહેબની કોર્ટ દ્વારા ચુકાદો સંભળાવતા છ માસની સાદી સજાનો અને રૂા. ૨૫,૦૦૦ ફરીયાદ તારીખથી ૯ ટકા સાદા વ્યાજ ચુકવવાનો તા. ૫/૭/૨૦૨૪ ના રોજ હુકમ થયો છે. જેમાં બેંકના વકીલ તરીકે સંજયભાઈ ડી. ચાવડા અને અજયભાઈ જે રાઠોડ રોકાયેલ હતા. તેમજ બેંકના બાકીદારોમાં ફફડાટ વ્યાપી જવા પામેલ છે. તેવું બેંક મેનેજર દિલીપભાઈ ધોરાજીયાની યાદીમાં જણાવ્યું છે.

પાના ૮ ઉપરનું ચાલુ અમરેલી જિલ્લામાં આડેડેડ ઉભી થતી

તેમજ જિલ્લા સંકલન સમિતી બેઠકમાં પ્રશ્નો ઉઠાવ્યા હોવા છતાં તંત્ર તરફથી કોઈ નિર્ણય લેવામાં આવતો નથી. ભવિષ્યમાં ગમે ત્યારે મોટા અકસ્માતો સર્જાશે ત્યારે તંત્ર ધોર નિર્ધારાથી જાગશે. આજે સાવરકુંડલા તાલુકાનાં છાપરી ગામી તદ્દન નજીક પવનચક્કી ઉભી કરવામાં આવેલ છે જેના લીધે લોકો રાતે સરખી રીતે ઉંઘી પણ શકતા નથી તેટલો અવાજ આવે છે છતાં કોઈ કાર્યવાહી થતી નથી. તેવી જ રીતે બાબરા વિસ્તારમાં પવનચક્કી તદ્દન સ્કૂલની બાજુમાં પાછળ ના બાગે ઉભી કરવામાં આવી છે.

તંત્ર તરફથી પવનચક્કી ઉભી કરવા માટે ગોચરની જમીન કે સરકારી જમીન અથવા જ્યાં જમીન કાળવેલ હોય ત્યાં નહીં પરંતુ કંપની અને કોન્સ્ટ્રક્ટરોને સરળ અને સાડુલાગે ત્યાં પવનચક્કીઓ ઉભી કરી દેવામાં આવી રહી છે. ગમે ત્યાં પોલ ઉભા કરી દેવામાં આવે છે. ખેડૂતોની માલીકીના ખેતરમાં, રસ્તામાં, ખેડૂતોનો પાક ઉભો હોય તો ખેડૂતોને પુછ્યા વગર ખુલ્લી દાદાગીરીથી આ બધા કામો થઈ રહ્યા છે. એવી અનેક વખત તંત્ર સમક્ષ રજૂઆતો કરેલ છે છતાં તંત્ર ધોર બેદરકારી દાખવી રહ્યું છે. પૂર્વ સાંસદ વઘુમાં જણાવેલ છે કે, આવા બિનઅધિકૃત કામોમાં કોઈ ખેડૂત વિરોધ કરે તો તુરંત જ સ્થાનિક માથાભારે કોન્સ્ટ્રક્ટરો ધ્વારા સ્થાનિક પોલીસને બોલાવી ખેડૂતોને પોલીસ સ્ટેશને લઈ જઈને ધમકાવવામાં આવે છે અને બિનઅધિકૃત કામો કરવામાં આવે છે. સૌની યોજનાની લાઈન હોય, જેટકોની લાઈન હોય, પાણી પુરવઠાની લાઈન હોય, ગેસની લાઈન હોય કે પછી અન્ય યોજનાની લાઈન હોય તેમાં ખેડૂતોને ખુબ જ ઓછું વળતર આપવામાં આવ્યું હોય છે અથવા તો વળતર જ આપવામાં આવેલ નથી હોતું. આ બધી લાઈનો માટે સરકાર તો પુરૂ વળતર આપે છે પરંતુ કોન્સ્ટ્રક્ટરો ખેડૂતોને વળતર આપતા નથી અને ખેડૂતોનું વળતર સ્થાનિક કોન્સ્ટ્રક્ટરો જ ખાય જાય છે.

ધારાસભ્ય મહેશ કસવાલા દ્વારા લીલીયામોટા ખાતે ગટર સફાઈ અભિયાન કાર્યનું નિરીક્ષણ થયું

સરપંચને જરૂરી માર્ગદર્શન આપેલ



લીલીયામોટા, તા. ૬

લીલીયામોટા ના માથાના દુખાવા સમાન સાબિત થયેલા ગટર પ્રશ્ને થોડા દિવસો પહેલા લીલીયાના વેપારીઓ દ્વારા આંદોલન કરવામાં આવેલ હોય ત્યારે વિસ્તારના ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા વેપારીઓની મુલાકાતે આવેલ હોય ત્યારે ધારાસભ્ય દ્વારા વચન આપવામાં આવેલ અને કહેવામાં આવેલ કે જ્યાં સુધી સંપૂર્ણ રીતે વ્યવસ્થિત ગટર સાફ-સફાઈ નહીં થાય ત્યાં સુધી ગટર સફાઈ અભિયાન ચાલુ રહેશે ત્યારે આજ રોજ ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા દ્વારા ચાલતા ગટર સફાઈ અભિયાનની ૨ થળ મુલાકાત કરી અને સાથે સાથે પંચિંગ સ્ટેશનની મુલાકાત કરી પરિસ્થિતિનો તા મેળવવામાં આવ્યો સાથે જ સરપંચ સાથે પ્રાથમિક માહિતીની આપ લે કરવામાં આવેલી અને ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા દ્વારા સરપંચને જરૂરી સુચનાઓ આપવામાં આવેલ આ તકે તાલુકા ભાજપ પ્રમુખ ભનુભાઈ ડાબી લીલીયા સરપંચ જીવનભાઈ વોરા વિપુલભાઈ દુધાત, ભીખાભાઈ ધોરાજીયા સહિતના તાલુકા પંચાયત સદસ્ય કાર્યકરો ઉપસ્થિત રહેલ તેમ

પાના ૧ ઉપરનું ચાલુ ધારીનાં લાઈનપરનાં વાડી વિસ્તારમાં

લેવાઈ હતી. જેને સફારી પાર્ક ખાતે ઓબઝરવેશન હેઠળ રાખવામાં આવી છે. સ્વસ્થ થયા બાદ તેને તેના ગુપ પાસે છોડી દેવામાં આવશે. બીજા તરફ મુદ્દા કુવામાં પડતા વધુ એક અંશ યાદીક લાયનનું મોત થતા વનપ્રેમીઓમાં ભારે દુ:ખની લાગણી ફેલાઈ હતી તેમજ જંગલ વિસ્તાર આજુબાજુના વિસ્તારને મુદ્દા કુવામાં પારાપેટ બાંધવી ખુબ જરૂરી છે. કારણ કે સિંહો માટે મુદ્દા કુવા અતી જોખમી હોય છે જે દિશામા જરૂરી કાર્યવાહી ઈચ્છનીય છે.

પુલ્લા કુવા સિંહો માટે યમરાજ સમાન

ધારી નજીક પુલ્લા કુવામાં મોતને ભેટતા સિંહોનું મોત નિપજ્યુ હતું. આ અંગે વનવિભાગ સામે ચોક્કસ સવાલો ઊભા થાય છે કારણ કે વર્ષોથી પુલ્લા કુવામાં પડી સિંહો મોતને ભેટે છે તે દિશામાં ચોક્કસ કે નક્કર કામગીરી કયારેય થઈ નથી. જો જંગલ આજુબાજુના ખેડૂતો પછ કુવા પર પારાપેટ બાંધે તો આ મોત ચોક્કસ ઘટી શકે છે. જે અંગે વનવિભાગે પણ અભિયાન હાથ ધરવુ જરૂરી છે.

પુલ્લા કુવા બાંધવા સરકારની મદદમળે છે

જંગલ વિસ્તાર આજુબાજુમાં પુલ્લા કુવા બાંધવા સરકાર દ્વારા આર્થિક સહાય મળે છે. આ અંગે સરસીયા આર. એ. એ. એ જણાવ્યું કે અગાઉ અમારા દ્વારા પુલ્લા કુવા અંગે જાગૃતતા ફેલાવવા પત્રિકાનું વિતરણ કરી ૮૦ જેટલા પુલ્લા કુવા બંધાવ્યા હતા. આ અંગે સરકાર દ્વારા પણ ૯૦% જેટલી સહાય આપવામાં આવે છે.

કોંગ્રેસની ઓફીસ તોડી તે રીતે અમે ભાજપની સરકાર તોડીશુ : રાહુલ ગાંધી



મહાત્મા ગાંધીજીની ભૂમિ ગુજરાતના અમદાવાદ રાજ્ય ગાંધી ભવન ખાતે લોકસભા વિપક્ષ નેતા રાહુલ ગાંધીએ મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત કાર્યકરોને સંબોધન કરતા જણાવ્યું હતું કે, 'કોંગ્રેસની ઓફીસ તોડી તે રીતે અમે તેમની સરકાર તોડીશું' ભાજપને અમે નફરતથી નહીં પ્રેમથી હરાવીશું. ભાજપનો ન્યાયે કુંગો ફૂટી ગયો છે. અમે ૨૦૧૭માં પણ દમખમથી ચૂંટણી લડ્યા હતા અને આગળ પણ લડીશું. પ્રિયંકા ગાંધી અને કોંગ્રેસના તમામ દિગ્ગજ કોંગ્રેસના દરેક કાર્યકરની સાથે છે. ગુજરાતમાંથી ભાજપને ઉખારી ફેંકવાની તૈયારી કરી લેવામાં આવી છે. ભાજપે ભગવાન શ્રી રામ નામ પર માત્ર રાજકારણ કર્યું છે, ભાજપ દ્વારા અયોધ્યામાં નાગરિકો

સાથે મોટો અન્યાય કર્યો હતો. અયોધ્યા ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ માટે ખેડૂતોની જમીન લેવામાં આવી છે. પરંતુ ખેડૂતોને આજ સુધી વળતર મળ્યું નથી. અયોધ્યાની જમીનમાં ભારે અયોધ્યા છે. ભગવાન શ્રી રામ મંદિરની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠામાં અયોધ્યાનું કોઈ ન હતું. ભગવાન શ્રી રામ મંદિરના ઉદઘાટન સમારોહમાં કોઈ ગરીબ જોવા મળ્યું નહીં. વિકાસના નામે જેમના ઘર અને દુકાનો તોડવામાં આવી તેમને આજ દિન સુધી વળતર મળ્યું નથી. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અયોધ્યાથી 'ચૂંટણી લડવા માંગતા હતા તેના માટે ત્રણ વખત સર્વે કરાવવામાં આવ્યો હતો પરંતુ આ સર્વે ને ગેટિવ આવતાં તેઓ વારાણસી ચૂંટણી લડ્યા અને ત્યાંથી માંડમાંડ જીત્યા. જો નરેન્દ્ર મોદીની

અયોધ્યામાંથી ચૂંટણી લડ્યાં હોત તો તેમની ચોક્કસ હાર થાત. તેમણે ફરી એકવાર ગુજરાતમાં ભાજપને હરાવવા પર ભાર મૂકતાં કહ્યું કે કોંગ્રેસના કાર્યકરો બબ્બર શેર હે અને તેઓ ચોક્કસ આ વખતે ગુજરાતમાં ભાજપને હરાવશે. રાહુલ ગાંધીએ જણાવ્યું હતું કે, દેશમાં આઝાદીની લડાઈની શરૂઆત ગુજરાતથી જ થઈ હતી. કોંગ્રેસ પાર્ટીનો સંથી મોટા નેતા પૂજ્ય મહાત્મા ગાંધી જેઓએ અમને માર્ગદર્શન આપ્યું હતું અને સમગ્ર દેશને પણ માર્ગદર્શન કર્યો હતો. તેમણે કહ્યું હતું કે 'ડરો નહીં ડરાવો નહીં'. કોંગ્રેસ પાર્ટીના આ વિચાર ગુજરાતથી આવ્યા છે. ભાજપ દ્વારા કોંગ્રેસની ઓફીસ પર હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો ત્યારે આપણે ડરવાની જરૂર નથી તેમના પડકારને આપણે સાથે મળીને

ગુજરાતમાં ભાજપને હરાવીશું. હવે કોંગ્રેસ અયોધ્યાની જેમ ગુજરાતમાં પણ નરેન્દ્ર મોદી અને ભાજપને હરાવશે. તેમણે અમારી ઓફીસ તોડી એ રીતે જ અમે તેમની સરકાર તોડીશું. ગુજરાતમાં યોગ્ય વ્યક્તિની ઓળખ કરી ચૂંટણીમાં ઉતારશે. આ કામ હવે ખુબ જ ગંભીરતાથી લેવામાં આવશે. કોંગ્રેસના સિનિયર નેતાઓએ વર્ષ ૨૦૧૭માં કહ્યું હતું કે, ૪૦ જેટલી સીટો મળશે. મેં કહ્યું હતું કે ૪૦ નહીં પરંતુ આપણે ચૂંટણી જીતીશું. કોંગ્રેસ પક્ષ માત્ર ૧૬ સીટથી આપણે હાર્યાં, કોંગ્રેસના કાર્યકર્તાઓએ લાદી ખાધી, માર પાઘો, હવે બહુ થયું નફરતથી નહીં પરંતુ પ્રેમથી આપણે જીતીશું. નરેન્દ્ર મોદીના વિઝનનો ગુબ્બારો ફૂટી ગયો છે. આખો દેશ બાયોલોજીકલ છે જ્યારે મોદીજી નોનબાયોલોજીકલ છે. રહેશે તેવી ખાતરી પૂર્વક કહ્યું હતું. રાજ્ય ગાંધી ભવન ખાતે સવારથી જ સમગ્ર ગુજરાતમાંથી મોટી સંખ્યામાં કોંગ્રેસ પક્ષના કાર્યકર્તાઓ, આગેવાનો, પદાધિકારીઓ મોટી સંખ્યામાં જનનાયક અને લોકસભા વિરોધપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીજીને સાંભળવા અને માર્ગદર્શન મેળવવા ઉમટી પડ્યાં હતાં. પૂજ્ય મહાત્મા ગાંધી અને સરદાર સાહેબની પાવન ભૂમિ પર કોંગ્રેસ પક્ષના રાષ્ટ્રિય નેતા, જનનાયક અને લોકસભા વિરોધપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીજીના કાર્યકર્મનું ગુજરાત પ્રદેશ કોંગ્રેસ સમિતિના પ્રમુખ શક્તિસિંહ ગોહિલે સ્વાગત પ્રવચન કર્યું હતું. રાહુલ ગાંધીના કાર્યકર્મમાં ગુજરાત સંગઠન પ્રભારી અને સાંસદ મુકલ વાસનીકજી, ગુજરાત વિધાનસભા કોંગ્રેસપક્ષના નેતા અમિત ચાવડા, વિધાનસભા

કોંગ્રેસ પક્ષના ઉપનેતા શૈલેષ પરમાર, એ.આઈ.સી.સી. મહામંત્રી દિપક બાબરીયા, સી.ડબ્લ્યુ.સી. મેમ્બર જગદીશ ઠાકોર, સાંસદ સભ્ય ગેનીબેન ઠાકોર, એ.આઈ.સી.સી.ના મંત્રી અને ગુજરાતના સહપ્રભારી ઉષા નાયડુ, રામકિશન ઓઝા, બી.એમ. સંદિપ, પૂર્વ પ્રદેશ પ્રમુખ સિદ્ધાર્થભાઈ પટેલ, કાર્યકારી અધ્યક્ષ ડો. ઈન્દ્રવિજય સિંહ ગોહિલ, જહોશ મેવાણી, સેવાદળના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ લાલજી દેસાઈ, એ.આઈ.સી.સી. મંત્રી નિવેશ પટેલ, ધારાસભ્ય ઈમરાન ખેડાવાડા, પૂર્વ સાંસદ ડો. અમીબેન શાહિક, સેવાદળ, મહિલા કોંગ્રેસ, એન.એસ.યુ.આઈ., યુથ કોંગ્રેસના ચેરમેનનો, વરિષ્ઠ આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

તદ્દન મહત્ત/પિના મુલ્યે આયુર્વેદિક વિભાગ દ્વારા આયોજીત કેમ્પ ૧ દિવસથી ૧૨ વર્ષના બધા બાળકોને શિબિરમાં ડ્રોપ્સ આપવામાં આવશે.

આયુર્વેદ ઈમ્યુનાયઝેશન ફાયદાઓ

- વાદશક્તિ અને ગ્રહણશક્તિમાં વધારો
- આયુર્વેદિક રસીકરણ
- ઉંમર પ્રમાણે વજન અને ઉંચાઈનો વધારો
- પાચનશક્તિમાં વધારો
- રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધવાથી સીઝનલ રોગો ઓછા થવા
- મગજતેજ અને બાળક ઉત્સાહી બને

પુષ્યનક્ષત્ર ના શુભ અવસરે સુવર્ણપ્રાશન સંસ્કાર દ્વારા આપના બાળકને આપો સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્યની સુવર્ણ ભેટ

તા. ૦૮-૦૭-૨૦૨૪ સમય : સવારનાં ૯ થી ૧, સાંજના ૫ થી ૮ સુધી

સુવર્ણપ્રાશન દરરોજ પણ આપી શકાય છે વધુ માહિતી માટે ૩૦૨૨ મુલાકાત લો.

કેમ્પનું સ્થળ : નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રસ્ટ - સંચાલિત

નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રસ્ટ આયુર્વેદ હોસ્પિટલ (ગોળ દવાખાનાં) ચિતલ રોડ, અમરેલી. મો. ૯૯૭૮૯ ૬૬૬૨૯

સત્તાધારી પક્ષનાં પૂર્વ સાંસદ નારણભાઈ કાછડીયાનો વહીવટીતંત્ર સામે ગંભીર આક્ષેપ અમરેલી જિલ્લામાં આડેઘડ ઉભી થતી પવનચક્કીઓને અટકાવો

પવનચક્કીની કંપની કે કોન્ટ્રાક્ટરની બેહુકમીને લીધે ખેડૂતો સહિત સૌ કોઈ પરેશાન જ્યાં મંજૂરી મળી હોય તેને બદલે અન્યત્ર પવનચક્કી ઉભી કરવામાં આપતી હોવાનો આક્ષેપ

પવનચક્કીનાં કારણે પર્યાવરણ અને જનતા જનાર્દનની ઊંઘને પણ નુકસાન થઈ રહ્યું છે અનેક વખત તંત્રને રજૂઆત છતાં પણ કોઈ કામગીરી થતી ન હોવાનો પૂર્વ સાંસદનો આક્ષેપ

અમરેલી, તા. ૬ અમરેલીનાં પૂર્વ સાંસદ નારણભાઈ કાછડીયાએ જિલ્લામાં ચાલી રહેલ ગેરકાયદેસર પવનચક્કીઓના કામો બંધ રખાવવા બાબતે જિલ્લા વહીવટી તંત્ર અને જિલ્લાનાં જવાબદાર આગેવાનોને અપીલ કરતા જણાવેલ છે કે બે દિવસ પહેલા બાબરા તાલુકામાં પવનચક્કી તૂટવાનો બનાવ બનવા પામેલ છે જે અતિ ગંભીર બાબત છે. આજે તંત્ર દ્વારા બાબરા, લાટી, સાવરકુંડલા, ધારી, પાંભા અને રાજુલા એમ અનેક તાલુકાઓમાં પવનચક્કીઓ ઉભી કરવા માટેની આડેઘડ મંજૂરી આપવામાં આવી રહી છે. ત્યારે કંપની કે સ્થાનિક કોન્ટ્રાક્ટરો દ્વારા આવી પવનચક્કીઓ ગામની નજીક, સ્કૂલની નજીક, ખેડૂતોના વર્ષો જુના વાડી રસ્તાઓમાં ઉભી કરવામાં આવે છે. જેના લીધે ગામ લોકો, બાળકો અને ખેડૂતોને ખૂબ જ મુશ્કેલીઓ પડે છે. આ બાબતે અનેક વખત લેખિતમાં રજૂઆતો કરેલ હોવા છતાં અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

પવનચક્કીનાં ગેરકાયદેસર નિર્માણ સામે વાંધો ઉઠાવતા ધરપકડ થયાનો આક્ષેપ બાબરા પંચકનાં ગૌરક્ષકની “પાસા” હેઠળ અટકાયત થતાં જુદી-જુદી સંસ્થાઓએ મામલતદારને આવેદનપત્ર પાઠવ્યું

વિહિપ, આરએસએસ, કિસાન સંઘ, ચેમ્બર સહિતની સંસ્થાઓ જોડાઈ



ધી નેગોશીએબલ ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટ હેઠળ કેસ ચાલી જતા અમરેલી નાગરિક બેઠકનાં બાકીદારને ચેક રીટર્ન કેસમાં ૬ માસની સજા બેઠકનાં અન્ય બાકીદારોમાં ફફડાટ ફેલાયો

બાબરા, તા. ૬ બાબરામાં તાલુકા વિહિન્દુ પરિષદ અને ગૌરક્ષક ગજેન્દ્રભાઈ શેખવાની પાસા હેઠળ અટકાયત કરી પાલનપુર જેલ હવાલે કરવામાં આવતા તેના ઘેરા પડઘા અમરેલી સહિત સમગ્ર સૌરાષ્ટ્ર અને ગુજરાતમાં વિહિન્દુ પરિષદ અને જીવદયા પરિવારમાં પડયા છે અને ભારે વિરોધ સાથે આ ઘટનાને સખત શબ્દોમાં વખોડી ગજેન્દ્રભાઈ શેખવાને તાત્કાલિક અસરથી પાસામાંથી નિર્દોષ છોડી મુકવા પ્રબળ માંગ કરવામાં આવી રહી છે.

બાબરામાં વિહિન્દુ પરિષદ, આર.એસ.એસ., કિસાન સંઘ, ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ, વેપારી મહા મંડળ અને જીવદયા પરિવાર સહિતની અનેક સંસ્થાઓ દ્વારા મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહી મામલતદારને આવેદનપત્રના અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

અમરેલી, તા. ૬ અમરેલી બેંકમાંથી ચેક રીટર્ન થવાના કિસ્સાઓમાં આકરી સજા મળે અને ચેક રીટર્નના બનાવો અટકે તેવી પ્રતિબદ્ધતા સાથે નાગરિક સહકારી બેંક આગળ વધી રહી છે. હાજીદારો અલારખભાઈ ચાવડા, અમરેલી પાસે બેંકની કાયદેસરી રકમ બાકી હોય જે પેટે તેઓએ ચેક આપતા તે ચેક તેમના ખાતમાં અપૂરતી રકમ હોવાના કારણે બેંકનો અધિકાર હોય અને અગાઉ પણ આ દિશામાં કડક પગલા ભરતા નાગરિક સહકારી બેંકે બાકીદારો સામે ચેક રીટર્નના કિસ્સામાં કાર્યવાહી કરી હતી ત્યારે વધુ એક વખત નાગરિક સહકારી બેંકના પૂર્વ ચેરમેન પી.પી. સોજાના માર્ગદર્શન હેઠળ બેંકના રીકવરી ઓફીસર હજયભાઈ નાકરાણીએ હાજીદારો અલારખભાઈ ચાવડા વિરુદ્ધ ધી. અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

લીલીછમ વનરાજી વચ્ચે ચરિયાણ અને આરામ કરતા પશુઓ

દામનગર શહેરમાં ગારિયાધાર રોડ પર આવેલ પ્રાચીન શ્રીકુંભનાથ મહાદેવ મંદિર આસપાસના વિસ્તારમાં વરસાદ પછીની ખીલી ઉઠેલ લીલીછમ હરિયાળીની ગોદમાં ચરી રહેલ ગોમાતાઓ અને બકરીઓની તરવીર કેમેરામાં કંડારી લેવામાં આવી હતી અને આરામ કરતા દ્રશ્યોને સુંદરતમ રીતે આહવાદક દ્રશ્યો જોવા મળ્યા હતા.

Kishna Dining Hall

પહેલો માળ, હિરકભાગ શોર્પિંગ સેન્ટર, જુના માર્કેટિંગ યાર્ડ સામે, અમરેલી. - ૩૬૫૬૦૧ (ગુજ.) ફોન નં. ૦૨૭૯૨ - ૨૩૩૪૪૬

હેડ ઓફિસ : કિષ્ના કેટરર્સ, કેરીયા રોડ, ભોજલપરા, અમરેલી.

રમેશભાઈ આર. સિંગાળા ૯૮૨૫૫ ૪૬૯૦૨

શું તમને સાંભળવાની તકલીફ છે ?

તો તમારે કાનના મશીનની જરૂરીયાત હોઈ શકે...

- કોઈપણ ઉંમરના વ્યક્તિની બહેરાશાની તપાસ
- બહેરાશ પ્રમાણે કાનના મશીનની સુધિધા
- વડીલો માટે આધુનિક મશીનો **વ્યાજબી કિંમતમાં**
- જર્મની, ડેનમાર્કની કંપનીના મશીન વોરંટી સાથે મળશે
- જુના મશીન ઉપર EXCHANGE ઓફરની સુધિધા
- પેન્શનરો અને તેના આશ્રિતોને મશીનમાં 100% સહાય

કાનની મશીન

કાનની અંદરનું મશીન | કાનની પાછળનું મશીન

અવતાર

સ્પીચ અને હિયરીંગ ક્લિનિક

ગોલ્ડન પ્લાઝા, પૂના ટેલિફોની ઉપર, જયુનીલી વર્મશાળા પાસે, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી. મો. ૭૨૬૫૦ ૬૩૩૬૩ સમય : સવારે ૧૦ થી ૨, સાંજે ૫ થી ૮

Sheetal

We are HIRING!

FRANCHISE MANAGER
Number of position : 01
Segment : Ice Cream
Experience : 1 to 2 Years
Location : Amreli

BACK OFFICE
Number of position : 03
Segment : Ice Cream
Experience : 1 to 2 Years
Location : Amreli

Ready to take your sales career to new heights?
PLEASE SEND YOUR CV

+91 95109 59957
hr@scplco.com

औरपुत्र

એકથમ ન્યુરો સાઈકિયાટ્રી હોસ્પિટલ

ઈમરજન્સી સારવાર ૨૪ કલાક ઉપલબ્ધ...

ડૉ. પિવેક જોષી M.B. (Psy) D.P.M., F.I.P.S., M.I.A.P.P.

ડન્સટ્રીંગ ન્યુરો સાઈકિયાટ્રસ્ટ

મગજ, માનસિક રોગો, જાતિય નબળાઈ તથા વ્યસન મુકિતનાં નિષ્ણાંત...

લક્ષણો :

- ઉંઘાણી રોગ
- મરવાના વિચાર આવવા
- વિચારવાલુ
- વહેમ, ઈંડા
- મંદબુદ્ધિ બાળકોની સારવાર

ચિંતા-દેશાન
માથાનો દુઃખાવો
જાતિય રોગો
વ્યસનમુકિત : દારુ, જીંડી, તમાકુ, કાલા

સ્થળ : પરમ કોમ્પ્લેક્સ, બીજા માળે, ICICI બેંક પાસે, બસ સ્ટેશન રોડ, અમરેલી.

Mo. 97370 28181 | Ph. 02792-224224

મગજના ગ્રાફ (E.E.G.) ની સુધિધા ઉપલબ્ધ...

LG Life's Good.

MONSOON BONANZA

Get LG's world class products with attractive rainy offers

ENJOY MONSOON OFFER

0%* DOWN PAYMENT | **UP TO 10% CASHBACK**

LG BEST SHOP મુકુન્દરાય એન્ડ બ્રદર્સ

કાર કેર સેન્ટરની સામે, ચક્રવર્તી રોડ, અમરેલી મો.૯૪૦૮૧ ૫૯૬૦૬/૯૯૭૪૭ ૭૨૩૭૭

*પીઆરબી એક્ટ હેઠળ સમાચાર સંપાદન માટે જવાબદાર Publisher, Owner & Editor : *Manoj H. Rupareliya, Printed at Aajkaal Pri. Press, Rajputpara B/h Shell petrol Pump, Rajkot, Place of Publication Amreli Express, Under Hariom guest house, AMRELI..(Gujarat)