



અમ્રેલી એક્સપ્રેસ

તંશી, પક્કાશક, માલિક : મનોજ યેચ. ઉપારેલીયા, કાર્યાલય : જાલવા મધ્યસ્થ બેન્ક પાછળ, અમરેલી : મદ્દાથ સ્થાન : આજકાલ પિ.પેસ રજૂપતપચા, શેલ પેટ્રોલ પંપ પાછળ રાજકોટ ખાતેથી છપાવી અમરેલી એકસ્પેસ કાર્યાલયથી પણિદ્ય કર્ય. : વિક્રમ સંવંત ૩૦૮૦ મહિ સદ-૮ વર્ષ : ૧૫ અંક : ૦૫૭

સરકાર દ્વારા પડતર માંગણીઓ સ્વીકારવામાં ઠાગાઠૈયા કરાતા હોવાથી અમરેલો જિલ્લામાં આંગણવાડી વક્રરેમાં રોષની આંધી

કાળજાળ મોઘવારીનાં માહોલમાં અપુરતા વેતનથી આંગણવાડી
વર્કરોને ધારનું ગુજરાતન ચલાવવું મુશ્કેલ બન્યું

સરકાર મહિનાઓથી આંગણવાડી વર્કરોની ધીરજ ખૂટી
કરતી હોય અંગણવાડી વર્કરોની ધીરજ ખૂટી

નાની-મોટી સેકડો માંગોને લઈને સરકાર ગંભીરતા
દાખલતી ન હોય નારાજગી વધે તે પણ સ્વામાનિક

સાવરકુંડલા, બગસરા, લીલીયા સહિત ટેકઠેકાણે
માભલતદાર સહિતનાં અધિકારીઓને આવેનપત્ર પાઠવાચા



અમરેલી, તા. ૧૬
અમરેલી
સાવરકુડલા, લીલી
ઠેકઠેકાણો આંગણાં
અધિકારીઓને આ

દ્વિગામ સોસાયટી વિસ્તારલી ધર્મ

સા.કુંડલાનાં આધેડે જુંદગીથી કંટાળીને જેરી દવા પી લેતાં સારવાર દરમ્યાન મોત

એકલવાય જીવન પસાર કરવં મશ્કેલ બન્ય

ก.๒๖๔

Digitized by srujanika@gmail.com

તત્સ્વીર : સમીર વિરાસ્તી—બગસરા, પ્રાતાપભાઈ ખુમાણ—સાવરંડુલા

આ પ્રશ્નોનું નિરાકરણ માટે કોઈ પણ પ્રકારની બેઠક યોજેલ નથી. જેને લઈને તેમજ આશાવકર મહિલાઓ દ્વારા આજે આવેનાપત્ર આપવામાં આવેલ

**સરદાર પટેલની પ હજર પ્રતિમાનાં વિતરણનાં લક્ષ્ય સાથે આગળ વધતાં
ચમારડીનાં વતની અને સરદારપ્રેમી ગોપાલભાઈ
વર્સ્તરપરાને મુખ્યમંત્રી ભૂપેંડ્ર પટેલે અભિનંદન પાઠવ્યા**

જસદા ખાતે યોજયેલ કાર્યક્રમમાં મુખ્યમંત્રીએ શુભેચ્છા પાઠવી



แบบเรียน ๒๖๕

Digitized by srujanika@gmail.com

સ્થિત ભાયાશા અને સરદાર પટેલની ૫૦૦ જેટલી પ્રતિમાઓનું જુદા-જુદા સ્થળોએ સ્થાપના કરવામાં સક્રણ રહા। અભિનંદન સહ શુભેચ્છા પાઠવી હતી.

NCT CANDOR
IVF CENTER (ટેક્સટલબુન સેન્ટર)

હવે...તમારા ઘરે પણ ગુજરાતી
ખુરીઓની કિલકારી...

એફમાત્ર અમદેવી તુલાનુ
**IVF
CENTER**
(ટેક્સટલબુન બેનો સેન્ટર)

ડૉ. ચેતના મુરારકર
MBBS, DGO
(Laparoscopic Surgeon &
IVF Specialist)

ડૉ. જબટેય ધારોલીચા
MBBS
IVF Specialist
(14 years Experience.)

ડોણ લાભ લઈ શકે ?

અહીંથી

- બંધુ ટાઇન,
- વાઈપાર જાં આં નિષ્ઠકળા.
- અનિયાળ રાશિક.
- ગ્રાવિટ્યુનમાં જાંછ હોદી (PCOD).

પુરખ

- ઓનો શુદ્ધાંગુ.
- શુદ્ધાંગુનોની ઓછી અતિશીળતા અને લાભ ગુણવત્તા.

નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રૂસ્ટ મલ્ટિ સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ
૯૯૨૫૩૯૪૨૭૬ | ૯૯૭૮૯૬૬૬૨૯

ગીરિશ કુમારી
હોસ્પિટલ

પુમણ અને પિટ્ફલ
હોસ્પિટલ
& એન્ડોસ્કોપી સેન્ટર

દુરખીનથી તથા ગર્ભાશય અને આંદાશયની
આંદના ઓપરેશનની સેવાઓ ઉપલબ્ધ..

ડૉ. ચિરાગ કુબાવત (M.B.D.G.O.)
Diploma in Gynec Endoscopy (FRANCE)
ટ્રીનેજ પ્રસ્તુતી તથા દુરખીનથી થતા ઓપરેશનના જિબળાંત
Mo. 93273 61084

ડૉ. ઉપાસના સી. કુબાવત (M.B.D.C.H.)
ગર્ભાશય તથા બાળરોગ જિબળાંત
Mo. 97237 99091

કુલા પાંચ માળીયાલી બાજુમાં, પિછાય આઈસની સામે,
માણોકપરા, રેમરલે.

અમરેલીનાં પૂર્વ સાંસદ વિરજુ હુંમરનાં મોટી સરકાર પર શાબુદ્દ પ્રહારો સુપ્રીમ કોર્ટ કંદ્ર સરકારની કથની અને કરણીનો પદ્દફાશ કરી દીધો

દેશમાં ગોટી મીડિયા પર વીજળી પડી
હોય તેવો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે



અમરેલી, તા. ૧૬
અમરેલીનાં પૂર્વ સાંસદ/ધારાસંઘ વિરજાભાઈ કુમારે આજોજ અને એક પ્રેસ નિવેદનનાં જાહ્યાં છે કે, વિપકને આધિક રીતે બીમાર પાયી, સાપણે આધિક રીતે મહાકાર બનીને કંકને મધ્યકરી કરી હતી. વડાપણાને નિયમો/કાયદાઓને એક બાજુને મુકીને ગેરબંધશરીરી રીતે ઈક્લોલ બોન્ડની

ચાહુલ ગાંધીએ પાંચ વર્ષ પહેલા ઈલેક્ટ્રોલ બોન્ડ
વિશે જે કહું તે બધું જ સાચું સાબિત થયું

સ્કોર ૨૦૧૭-૨૦૧૮માં અમરેલીનાં વિશે કહું છે. ભારતના લોકો સાથે આટાવી મોટી ઠાકાઈ કયારેય નથી હઈ ! એવર આંક કેમેક્ટોની વાત કરનાં આપે છે તે નાગરિકોને કેવિક્ષણ વડાપણને આ કાગાડી કરી હતી. રાહુલ ગાંધીએ ઈલેક્ટ્રોલ બોન્ડ સામે સતત અવાજ ઉંઘાંગો હોય આંક રાહુલ ગાંધી બાળી દીખી હતી. તો પણ દાંદાંશ સુપ્રિમકોર્ટ ૧૫ કેલ્બુઝ બોન્ડ વેચાયા તેમાં પણ ૧ કંડે કોર્ટનાને એક બાળી દીખી હતી. બોન્ડ ૧,૫૦૦ કરોડનાં ૧૫ કેલ્બુઝ બોન્ડ એક બાળી દીખી હતી! આ એન્ટિલાલિક

નાયબ પોલીસ અધિકારી, પ્રાંત અધિકારીની ઉપસ્થિતિમાં
રાજુલા પંથકમાં પોલીસે ઝડપી લીધેલ
વિદેશી દારુનાં જથ્યાનો નાશ કરાયો

જુદા-જુદા પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા દારુ ઝડપાયો હતો

રાજુલા, તા. ૧૬
રાજુલા, અક્રાબાદ, મરીન
પીપાવાદ, નાગેશ્વર વિગેર પોલીસ
મથકમાં ઝડપાયેલા વિદેશી દારુનાં
જથ્યાનો આંક રાજુલામાં રોડ રોલર
કરવી દઈ નાચ કરાયો હતો.
ડીવાયએસ્પી ડરેશ વોરા, પીઓઈટ
ઠંડુબા ગીડા, પ્રાંત અધિકારી બારાસરા,
જ્યેંદ્રભાઈ બસીયા, હરપાલસિંહ
ગોહિલ, જ્યારાજભાઈ વાળા,
પારસભાઈ વિગેરને હાજરીમાં
આજોજ રાજુલામાં દારુનાં જથ્યાનો
નાશ કરવામાં આવ્યો હતો. રાજુલા
પોલીસ મથક, જ્યેંદ્રભાઈ મરીન,
પીપાવાદ મરીન, નાગેશ્વર વિગેર પોલીસ



મથકદારા ઝડપાયેલા દારુનાં જથ્યાં પર રોડ રોલર ફેરવી દેવામાં આવ્યું હતું.

બિનરાજકીય ગણાતા અગ્રણી ઉદ્ઘોગપતિ
ગોવિદભાઈ ધોળકીયા રાજ્યસભાનાં સાંસદ
બનતા રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ ગુજરાતનું પ્રભુત્વ વધશે

વડપ્રધાન નરેન્દ્ર મોટી, ગૃહમંત્રી અમિત શાહે ઉત્તમ રાજનીતીનું ઉદાહરણ પુરું પાડ્યું છે

લીલીયા, તા. ૧૬
સમય દેશ અને હનીયાનાં
દિચા જરેતર અને નરેન્દ્રભાઈ મોટી, કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિતભાઈ
શાહ, મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલને
આભાર વ્યક્ત કરી જતાનાં વિશ્વાસ
સાથે લોકબેનાના શરીરો કરવાને
બયત કર્યે હતો. આવી ગોંધું છે કે દેશ
અને દુનિયાની સાંસ્કૃતિક ક્રાંતિકાની
લીધી વિશ્વજીવાની રીતે કરવાનાં
સાંસ્કૃતિક પરાયની શક્તિઓની
અધ્યક્ષ એ.પી. નાના પણ ગુજરાતમાંથી
રાજ્યસભાનાં સાંસદ સાથે
ગુજરાતનું રાષ્ટ્રીય કક્ષા થણું મહન્દા વદી
જ્યેંદ્રભાઈ મોટી, કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિતભાઈ
શાહ, મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલને
આભાર વ્યક્ત કરી જતાનાં વિશ્વાસ
સાથે લોકબેનાના શરીરો કરવાને
બયત કર્યે હતો. આવી ગોંધું છે કે દેશ
અને દુનિયાની સાંસ્કૃતિક ક્રાંતિકાની
લીધી વિશ્વજીવાની રીતે કરવાનાં
સાંસ્કૃતિક પરાયની શક્તિઓની
અધ્યક્ષ એ.પી. નાના પણ ગુજરાતમાંથી
રાજ્યસભાનાં સાંસદ સાથે
ગુજરાતનું રાષ્ટ્રીય કક્ષા થણું મહન્દા વદી



વિદ્યાસભાનામાં આપના ૪, સમાજાવાડી
પાંનીં ૧ તેમજ અપકાંન ૨ વારાસભ્ય
નાયક અને જસનેસિંહ પરમાર ચારેય
સંખ્યાબનાં અભાવે કોંગ્રેસે કોઈ
મેનેદારને રાખવાનામાં ઉમેદવાર
નાયાં પણ નાયાં હતીની અભાવારી

દુનિયાકારો સાથેના નિરન્તરાની

લીધી વિશ્વજીવાની રીતે કરવાનાં
સાંસ્કૃતિક પરાયની શક્તિઓની
અધ્યક્ષ એ.પી. નાના પણ ગુજરાતમાંથી
રાજ્યસભાનાં સાંસદ સાથે
ગુજરાતનું રાષ્ટ્રીય કક્ષા થણું મહન્દા વદી

નાયાં જાહેરીની અભાવારી

નાયાં જાહેર

વિચાર શક્તિનું તત્ત્વજ્ઞાન

પ. સેવાને આધ્યાત્મિક પ્રગતિ
અને સંકલ્પ શક્તિ

જેવી રીતે હુન્યી
વાતચીતે અને ગપાનાં
નકારીની શક્તિ વેડફાઈથ છે, તેવી
જે રીતે નકારી વિચારનાં પણ
શક્તિનો ફુલ્ફૂળ્યો થાય છે.

માટે તપારે એક નકારો
સંકલ્પ કરવો ન જોઈએ. ઓટા
સંકલ્પો કરવામાં તમારી શક્તિનો
જરા પણ ભાગ જુગાડો નહિ.

બધી માનસિક શક્તિને
જાળવી રાખો, તેને ઈચ્છાનાં
બ્રહ્માંતેન ને પ્રભાવિચારના ઉત્ત્ય
આધ્યાત્મિક કાર્યમાં વાળો, બધી
સંકલ્પશક્તિને ચંદ્રચી રાણી તેઓ
થાન અને મનુષ્યજીતિને આવશ્યક
સેવારંગાં ઉપયોગ કરો.

તમારા મનમાંથી બધા
બિન ઉપયોગી, નકારાને ફુર્દ
વિચારને હંગી કરો, નકારા વિચારો
તમારી આધ્યાત્મિક પ્રગતિને આડે
આવે છે. તે તમારા આત્માના
વિકાસની આડે પડેલા પથર સમાન
છે.

જ્યારે તમારા મનમાંન
નકારા વિચારો ચાલવા થાય, ત્યારે
તે તેલા ઈચ્છરી ફુર્દી. માટે
ઈચર સંબંધી સંકલ્પોને જ મનમાં
થાન આપો. જે સંકલ્પો મદદગાર કે ઉપયોગ થઈ શકે તેમ
થીય તેવાને જ આપકરો.

ઉપયોગી સંકલ્પો
આધ્યાત્મિક વિકાસ અને પ્રગતિને
માર્ગ આગળ વથવા માટે સીડીકુપ
છે. મનને જુને ચીલે ચાલવા દો નહિ,
નહિતર તે પોતાની જુની ટેવો કરી
છાડયે નહિ, હમેશા ઉગલે ને પગલે
સાવથાન રહો.

૬. શુભસંકલ્પો દ્વારા ફુન્ઝિયાને શક્તિ કરો :

સમાન ગુણશીલવાળા
પરસ્પર એકોઝીને આર્ક્ષ છે. જો
તમે જરાબ વિચારને સેવશો. તો તે
વિચાર બધી બધા પ્રકારના જરાબ
સંકલ્પનોને આપકરો. તમારી પાસેથી
બધીઓને પણ તે સંકલ્પો તેમે
આપો છો.

સંકલ્પ એ ગતિશીલ વર્તુ
છે, તે જાતી જગતી વિનુષ્ટશક્તિ
છે. સંકલ્પ પાતે જ એક વર્તુ છે.
તમે તમારા મનને એક બધ
સંકલ્પના ચિનતામાં હોકરો તો આ
સંકલ્પ બધીઓના શુભ સંકલ્પને
પણ તમારી પ્રાણે આપકરો. ઉપરંત,
તમે તે શુભ સંકલ્પ બધીઓને આપી
શકશો.

તમારા અશુભ સંકલ્પોથી
તમે ફુન્ઝિયાને બગાડો છો, અને
તમારા શુભ સંકલ્પોથી તેમે ફુન્ઝિયાને
મદદ કરો છો.

૭. સંકલ્પસિદ્ધ દ્વારા
નવસંકૃતિનું નિર્મિત
સંકલ્પ મનુષ્યને ઘડ છે.

વિચાર શક્તિ (THOUGHT POWER)

લેખક : ભાલુતીન શ્રી સ્વામી શિવાનંદ શરસ્વતી

સંકલ્પ જ સંસ્કૃતિનેસર્કેંઠે. જીવનના
પણ મહાન બાળવની પાછળ
શક્તિશાળી સંકલ્પથાન દેખે થાય
છે. અને ફુન્ઝિયાની સંતિલાસના દેઢેક
મહાન બનાવનું પણ તે જ કરાશે છે.

ફુન્ઝિયાની બધી વોધાબાર
લેખક દ્વારા પાછળ કરેલું છે. એક દુષ્પદ્ધ
સંકલ્પનોને પ્રેરવાનું જે ફુફ્ફાલ
કરેલું છે. તેની સરાધાંખીના ઉપરનાં
બધા ગુના શુશ્ચ છે.

સંકલ્પ વાચી દ્વારા બધાર
બનાવી શકાય છે. અને કર્મ દ્વારા
જીવનમાં ઉતારી શકાય છે. શબ્દ એ
સંકલ્પ ને મદદ કરનાર સેવક જેવો
છે. અને કર્મ તેનું હેઠળનું પરિણામ
છે. માટે જ "જ્યાત્મે સંકલ્પ કરશો,
તેવા જ તેમે જીવનના." આ કર્વત
પ્રચયિત બની છે.

નવી સંકૃતિનું નિર્મિત
ક્રિયાની રીતે કરવું? નવી સંકલ્પશક્તિ
ઉપરન કરીને.

મનુષ્યજીતિને શાંતિ
આપે, સમાજને સમૃદ્ધ બનાવે, અને
મનુષ્યને મુક્તિને માર્ગોલાલીજાય એવી
સંકૃતિ કી રીતે ઉત્પન્ન થઈ શકે?

આ માર્ગ એનું સંકલ્પથાન ઉત્પન્ન
કરું પડેશે. કે જેના પરિણામે દેઢેક
મનુષ્ય મનને સખત શિવાનંદ આપણે
તેમને પાછળ કરેલું હોય છે.

નવી સંકૃતિનું નિર્મિત
શક્તિની રીતે ચાલવા થાય છે.

નવી સંકૃતિનું નિર્મિત
શક્તિની રીતે ચાલવા થ

