

સુવિચાર

સંકટ અમયે હિંમત,
સહનશીલતાને ધૈર્ય ધારણ
કરનું તે સંકટ પર પિછ્ય
મેળવણની સુવધા ચાવી છે.
:: સોજન્ય ::
નિલકંઠ જ્યોતિર્સના
(લાલીવાળા)
મારોપણ, અમરેલી.
ફોન : ૦૨૭૮૨-૨૨૩૫૪૭

પાના ૦૮ : કિંમત રૂ. ૩.૦૦
તા. ૨૬/૦૬/૨૦૨૩, શુક્રવાર
ફોન : ૨૨૮૮૨૨
www.amreliexpress.com

સત્યમ શિવમ્ સુંદરમ્
AMRELI EXPRESS DAILY

R.N.I.NO.GUJGUJ/2001/11803
E-Mail : amreliexpress7@gmail.com

જિલ્લાનાં આમાદમીનું અમભાર



અમરેલી e એક્સપ્રેસ

ગંગી, પ્રકાશક, માલિક : મનોજ ચેદે. રૂપારેલીયા, કાર્યાલય : ગુજરાત લેન્ક પાછળ, અમરેલી : મુદ્રણ સ્થાન : આજકાલ પિ.પ્રેસ જ્યુપ્ટરસ, શેલ પેટ્રોલ પંપ પાછળ રાજકોટ ખાતેચી છપાવી અમરેલી એક્સપ્રેસ કાર્યાલયથી પ્રસિદ્ધ કર્યું : વિકામ સંવાદ ૨૦૭૮ ભાદરવા સુદ્દ્ર-૧૫ વર્ષ : ૧૫ અંક : ૨૪૦

૧૦ દિવસ સુધી સમગ્ર જિલ્લાની જનતા ગણપતિમય બન્યા બાદ અમરેલી જિલ્લામાં “અગલે બરસ તુ જણી આ” ના નાદ સાથે ગણપતિ વિસર્જન

વિનાન્દરી દ્વારા ગણપતિની સેકડો સ્થળોએ સ્થાપના કરીને પૂજા-અર્ઘ્યાના
કરીને ધાર્મિક અને સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓ કરાઈ

છજારો રહેણાંક અને કોમરિશિયલ મકાનોમાં પણ ગણપતિની
સ્થાપના કરીને પૂજા-અર્ઘ્યાના કરવામાં આવી

જિલ્લામાં ટોલ-નગાર સાથે ગણપતિની વિસર્જનયાત્રા
યોજાઈ જેમાં સૌ કોઈ હોશેહોશે જોડાયા

જિલ્લામાં નાના બાળકોએ લઈને સૌ કોઈએ ગણપતિના
આકર્ષક સ્વરૂપ બનાવીને સૌને દર્શન કરાવ્યા



અમરેલી, તા. ૨૮
અમરેલી શહેર સહિત
સમગ્ર જિલ્લામાં આચે “અગલે બરસ
તુ જણી આ”ના નાદ સાથે આસ્થા

અને ઉત્સાહમેર માહોલમાં ગણપતિ
વિસર્જન કરવામાં આવ્યું હતું.
અમરેલી જિલ્લામાં છંલ્લા
૧૦ દિવસથી ડાનંધિ જાહેર સ્થળો

અને હજારો પરિવારો ધ્વારા
પોતાપોતાના નિવાસ સ્થળોમાં
ગણપતિની સ્થાપના કરીને
અનુસંધાન પાના ૨ ટિપર

શતમં જીવમ શરદ:

**પી.પી. સોજુગ્રાનાં ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...**



અનેકવિધ સંસ્થાઓના માધ્યમથી
આધુનિક અમરેલીના
નિર્માણમાં જેમનો સિંહકાળો છે
એવા સર્વ સખા-સર્વ મિત્ર
શ્રી પી.પી. સોજુગ્રા નાં
ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
ખુબ ખુબ શુભેચ્છાઓ...

Happy Birthday...



જીવન : શુભેચ્છક : ૩૮૦

શ્રી કમલેશ ગરણીયા
ડિરેક્ટરશ્રી : અમરેલી નાગરીક સહકારી લેક
પ્રમુખ : અમરેલી આહિર ચુવા સમાજ

શતમં જીવમ શરદ:

**પી.પી. સોજુગ્રાનાં ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
Happy Birthday... હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...**



અનેકવિધ સંસ્થાઓના માધ્યમથી
આધુનિક અમરેલીના
નિર્માણમાં જેમનો સિંહકાળો છે
એવા સર્વ સખા-સર્વ મિત્ર
શ્રી પી.પી. સોજુગ્રા નાં
ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
ખુબ ખુબ શુભેચ્છાઓ...

જીવન : શુભેચ્છક : ૩૮૦

શ્રી ચેતનભાઈ રાવળ (એડવોકેટ)
ડિરેક્ટરશ્રી : નાગરિક સહકારી લેક અમરેલી
બોલીભાઈ રધશ
મુનાફાભાઈ કાજુ
કેરીપેકર નેટવર્ક અમરેલી

શતમં જીવમ શરદ:
**પી.પી. સોજુગ્રાનાં ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...**

અનેકવિધ સંસ્થાઓના માધ્યમથી
આધુનિક અમરેલીના
નિર્માણમાં જેમનો સિંહકાળો છે
એવા સર્વ સખા-સર્વ મિત્ર
શ્રી પી.પી. સોજુગ્રા નાં
ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
ખુબ ખુબ શુભેચ્છાઓ...

રામજી મંદિર પરિવાર
ગાજેરાપારા - કથીરીયાપારા - અમરેલી

શતમં જીવમ શરદ:
**પી.પી. સોજુગ્રાનાં ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...**

અનેકવિધ સંસ્થાઓના માધ્યમથી
આધુનિક અમરેલીના
નિર્માણમાં જેમનો સિંહકાળો છે
એવા સર્વ સખા-સર્વ મિત્ર
શ્રી પી.પી. સોજુગ્રા નાં
ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
ખુબ ખુબ શુભેચ્છાઓ...

જીવન : શુભેચ્છક : ૩૮૦

શસ્ત્રુમણ પટેલ
પ્રદિપ રાહોલીયા
મુકેશ ધામી
નાગનાથ ફૂડ પ્રોડક્ટ પ્રા. લિ. અમરેલી

દાઉમાં નાખવાનો પાઉડર બજારમાંથી ખરીદયો
બાબરાની તરણી ભૂલથી ઝેરી પાઉડર
પી જતાં સારવાર દરમિયાન મોત

અમરેલી, તા. ૨૮, બાબરા ગામે રહેતા નાખવાનો પાઉડર બજારમાંથી લાવી મનિધાને મુચામાં રહેતીની ૧૪ ફીઝામાં રાખેલ હોય. પરંતુ તેણી આ વખત્ય તરુણી કિંજલબેને વહેમાં પાઉડર શરબતનો સમજી ભૂલથી પી થવા પામેલ છે.

શતમં જીવમ શરદ:

**પી.પી. સોજુગ્રાનાં ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...**

અનેકવિધ સંસ્થાઓના માધ્યમથી
આધુનિક અમરેલીના
નિર્માણમાં જેમનો સિંહકાળો છે
એવા સર્વ સખા-સર્વ મિત્ર
શ્રી પી.પી. સોજુગ્રા નાં
ફરમાં જન્મદિન નિમિત્તે
ખુબ ખુબ શુભેચ્છાઓ...

જીવન : શુભેચ્છક : ૩૮૦

અમરેલી નાગરિક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત

નવજીવન જનરલ હોસ્પિટલ
કેરીયા રોક, નાગરિક બેંક પાસે, અમરેલી.
ફોન : (૦૨૭૮૨) ૨૨૨૨૨૩ / ૨૨૨૨૨૪

ઈમરજન્સી હેલ્પટાઇન : ૯૯૭૮૨ ૯૩૦૦૦

અમરેલી ખાતે ભાજપ પરિવાર દ્વારા 'મેરી મિઠી મેરા દેશ' અંતર્ગત 'કળશ યાત્રા' યોજાઈ



ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપ
દ્વારા વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર ભાઈ
મોટીના જામાંદિવસ નિમિત્ત સેવા
પણવાડિયું ઉજવાનું નક્કી

કરવામાં આવ્યું હતું તે અનુસંધાને
અમરેલી જિલ્લા ભાજપની સુચના
અનુસાર અમરેલી શહેર ભાજપ
દ્વારા મેરી મિઠી મેરા દેશ કાર્યક્રમ

અંતર્ગત અમૃત કળશ યાત્રાનું
આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું અને
માતુભૂષિને વંદન કરીને વેર વેરથી
મારી એકોકી કરીને અને માતુભૂષિ

માટે પ્રાજ્ઞ ન્યોછાવર કરનાર વીરોને
વંદન કરવામાં આવી હતી. આ તકે
અમરેલી નિનગરપાલિકાના પ્રમુખ
બીપીનાભાઈ લીલાબાઈ અમરેલી

શહેર ભાજપ પ્રમુખ ભાવેશભાઈ
સોઢા તથા નગરપાલિકાના
ઉપપ્રમુખ બીનાબેન કાલેશા
અમરેલી શહેર ભાજપના માધ્યમની

રાજેશ માંગરોળીયા તથા
નગરપાલિકાના ઈક્સ્પ્રેસ
વાળા અમરેલી શહેર ભાજપ
ઉપપ્રમુખ નરેન્દ્રસિંહ પરમાર મંત્રી

તુપરાભાઈ વાળી ખજનની
ભાવેશભાઈ વાંગોદા, વીશાલાભાઈ
ટાક, યુવા મોરવાના જાયબાઈ
કાલેશા, જાય ગણિયા, વિજય

વાંગોદા તથા રેખાબેન પરમાર
સહિત શહેર ભાજપના કાર્યક્રમ
ભાઈઓ તથા બહેનો ઉપસ્થિત
રહ્યા હતા.

શેશુંજુ વન્યજીવ વિભાગ દ્વારા ઉમદા કામગીરી

અમરેલી અને ભાવનગરનાં ૩૫ ગામોનાં ૬૦૦
ગ્રામજનોને સફારી પાર્કની મુલાકાત કરાવાઈ

વન્યજીવ અને માનવ ધર્મણ અટકાવવાનો પ્રવાસ

અમરેલી, તા. ૨૮

વન્યજીવ અને માનવ
ધર્મણનાં ભાવાનો રાગવા અને પ્રકૃતિ
સંરક્ષણનાં ઉમદા ઉદ્ઘાટી
ભાવનગરનાં તળાના, મહુવા અને
અમરેલીનાં લીલાબીયા તાલુકાનાં ઉપ
ગામોનાં કુલ ૬૦૦ ગ્રામજનોને
તા.૨૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૭ થી ૨૯
સપ્ટેમ્બર, ૨૭ સુધીમાં શેશુંજુ
વન્યજીવ વિભાગ દ્વારા વારી નજીક
શેશુંજીનાં કાંઠ આવેલ પ્રસિદ્ધ
અંબરડી સફારી પાર્કી મુલાકાત
કરવામાં આવી હતી. આ ટૂર
પ્રોગ્રામમાં નાયબ વન સંરક્ષક, શેશુંજુ
વન્યજીવ વિભાગનાં માર્ગદર્શન
અંતર્ગત બસ સહિતી વિસ્તાર પણ
કરવામાં આવી હતી. ઉપરાંત અંબરડી
સફારી પાર્ક આતે ગ્રામજનો માટે



સભાનું આયોજન કરીને વન અને
વન્યજીવોની ડાખારીથી થતાં
સંરક્ષણને લઈ આગુણી માર્ગ લાગે
શયદાયો, પ્રકૃતિ સંરક્ષણ વિષયક
માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું.

આયુષ્માન ભવઃ કાર્યક્રમ અંતર્ગત
લીલાયા મોટા ખાતે જ્લડ
ડોનેટ કેમ્પ ચોજાયો



લીલાયામોટા, તા. ૨૮

લીલાયા મોટાની સિવિલ
લોસ્પિટલ બાતે સરકારના આપુષ્યમાન
ભવ: કાર્યક્રમ અંતર્ગત તાલુકા ડાલ્ખ
ઓક્સિસ અને સાધીએ આયોજન કેન્દ્ર
લીલાયાના સંયુક્ત ઉપકરણ
સી.એચ.સી. (સરકારી લોસ્પિટલ)
મોટા લીલાયા પાત્ર રટકણ કેમ્પ
યોજાયો. આ કેમ્પમાં કુલ ૩૫ ઉપ
કરતદાનાં દ્વારા કરતદાન કરવામાં
આવ્યું આ તક લીલાયા મામલતદાર
રાદીયા તેમજ સિવિલ લોસ્પિટલની
અચ્ચોણ રસીક ઉપયોગ રહી
રહી મહાનુભાવો દ્વારા દીપ પાગટય કરી
કાર્યક્રમને ખુલ્લો મુકવામાં આવેલા
ત્યારાબદ આવેલ મહેમાનોનું સંચાલન
સરનાન કરવામાં આવેલ આ તકે
લીલાયા તાલુકા ભાજપ પ્રમુખ ભનુભાઈ

શાબી મધ્યમની જોતમભાઈ વિશીયા
જીનેશ સાજા જિલ્લા પંચાયતન પ્રમુખ
પ્રતિનિધિ કાલજાભાઈ નાકરાણી તાલુકા
દેખવાયા બહાદુરાઈ બેચા તાલુકા
પંચાયતનાં સદસ્યો કેન્દ્ર ધામતા
નંસાયામાં મધ્યમાને મેયાણી, અયસુપાટાઈ
સુરાણી, ચેમનાન પ્રમુખ પરિન સૌની
વિજય ગજરા રૂપેશ ભરવાદ
ચાલજાભાઈ વાંગોદા શાંતિમાં વાંગોદા
લીલાયા સિવિલ લોસ્પિટલનાં રોકટર
સ્ટાફ ટેક્સિટર તોમર રોકટર પ્રકાશ
ડો.ચાલીયા સામાજિક રાજ્યસાહેબ
રાજીવ સામાજિક ઉપયોગ
દ્વારા કરવામાં આવેલ આ તકે
લીલાયા ભાજપ પ્રમુખ ભનુભાઈ

શ્રદ્ધાથી જે અપાય તે શ્રદ્ધાનો આજીવી
પ્રારંભ : ૧૪ ઓક્ટોબરાને પુર્ણ થશે

પિતુઓ કેતેને દેખીને
કરું રંગયાને શાદ કરે છે. આ તે સંપત્તિ
પણ શાસ્ત્રોમાં શાદીએ વાંગોદા કરી
છે, પિતુઓ મારે આપણે કે કંઈ
કર્યે શાદીએ કરીએ અ જ શાદ.
શાદીના શાદી હોવી જરૂરી છે. મન્ય
માત્ર ઉપર મુખ નાચનારાના ઝાંખા
થોય છે. અમાવસ્યાનું શાદી હોય છે.
પણ એપ્રિલાને ગાંધીયા હોય છે. કેવીકુષ્ણ
શરીરાનું એકમણું જે શાદ છે તે સંપત્તિ
પ્રારંભ કરવાનાં થાંડું છે. આ શાદ જે
વિકિત કરે તેને પિતુઓની કૃપાથી રંગ
વૃદ્ધ પ્રાપ્ત થાય છે.

અમાવસ્યાનું શાદ એ સર્વ
મોદામાન પૂર્ણ કરવાનાં થાંડું છે. શાદ છે.
શાદ પણમાં 'શાશ્વત' નોંધાવાં
કરું કરીએ. 'શાશ્વત' માંનાં
કરું કરીએ. આ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને

અમાવસ્યાનું શાદ એ સર્વ
મોદામાન પૂર્ણ કરવાનાં થાંડું છે. શાદ છે.
શાદ પણમાં 'શાશ્વત' નોંધાવાં
કરું કરીએ. આ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને

અંગ્રેઝાને પુર્ણ અનુભૂતિ આપણાને
અંગ્રેઝ એ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને

અંગ્રેઝાને પુર્ણ અનુભૂતિ આપણાને
અંગ્રેઝ એ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને

અંગ્રેઝાને પુર્ણ અનુભૂતિ આપણાને
અંગ્રેઝ એ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને

અંગ્રેઝાને પુર્ણ અનુભૂતિ આપણાને
અંગ્રેઝ એ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને

અંગ્રેઝાને પુર્ણ અનુભૂતિ આપણાને
અંગ્રેઝ એ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શાદીએ કરીએ. આ પણ મહિને

અંગ્રેઝાને પુર્ણ અનુભૂતિ આપણાને
અંગ્રેઝ એ પણ મહિને એક
સાંચે આપણાને આપણાને
શા

પી.પી. સોજુગ્રાનાં દ્રમાં જન્મદિન નિમિતે હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...




શ્રી પ્રદીપભાઈ સોજુગ્રાનાં
(પી.પી. સોજુગ્રા)

શ્રી જ્યોતિશાહી થોમ. નાકરાણી | શ્રી દલસુખભાઈ કે. દુધાત | શ્રી વિષલભાઈ થોમ. તારપરા
પ્રમુખ | ઉપરમુખ | થોમ.ડી.

શ્રી રમેશભાઈ વી. વધાસીયા - મેનેજર
તથા તમામ સોલેક્ટ | શ્રી સંગામાઈ સાચવીયા | શ્રી બાળભાઈ સોલેક્ટના | શ્રી પરેશભાઈ વાણાલી
થોકુ | કોરેકટર્સ | શ્રી રમેશભાઈ કોરેક્ટરીયા | શ્રી કીર્તિભાઈ ચોડવીયા | શ્રી મનસુખભાઈ નાકરાણી
તથા સ્ટફલાન | શ્રી મગનભાઈ કૃષ્ણભાઈ

શ્રી અમરેલી તાલુકા સહકારી ખરીદ વેચાણ સંદ્ય લી. અમરેલી
મોહનભાઈ નાકરાણી ભવન, જુના માર્કેટ અંદર, અમરેલી.

શતમ્ય જીવમ શરદ:

પી.પી. સોજુગ્રાનાં દ્રમાં જન્મદિન નિમિતે
હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...

અનેકવિધ સંસ્થાઓના માધ્યમથી
આધુનિક અમરેલીના
નિર્માણમાં જેમનો સિંહફાળો છે
એવા સર્વ સખા - સર્વ મિત્ર
શ્રી પી.પી. સોજુગ્રા નાં
દ્રમાં જન્મદિન નિમિતે
ખુબ ખુબ શુભેચ્છાઓ...
Happy Birthday...



જીને : શુભેચ્છક : રૂણી
મુગ્ફરહુસેન સૈયદ
(એડવોકેટ)
: અમરેલી :




કુંકાવાવ નજીક આવેલ દેવગામમાં પુત્રએ નશો કરવા બાબતે થપકો આપતાં પિતાએ ઝેરી દવા પીઘી

અમરેલી, તા. ૨૮
કુંકાવાવ નજીક આવેલ દેવગામ ગામે રેંગેતે રવજાભાઈ છનગાભાઈ દાકડા નામનાં પર વર્ષિય આવિંડેન દારુનો કરવાની ટેબ હોય. અવાર-નવાર નશો કરી થયે આવી જગતો કરતા હોય. જેઠે તેમનાં પુત્રએ નશો કરવાના ના પાડતા અને થપકો આપતા રવજાભાઈ દાકડાને સારુ નથી

જોઈએ છે
પેટ્રોલપંપ પર
કામ કરી શકે તેવા
ભાઈઓ/ બહેનો
આકર્ષક પગારથી
નોંધા છે
શ્રી કિંદુ પેટ્રોલ પંપ
HP પેટ્રોલ પંપ, માહોકલ, અમરેલી.



કિંદુ
DINING HALL



કિંદુ કાઈનીંગ હોલ
પહેલો માળ, હિન્કલાગ શોપિંગ સેન્ટર, જુના માર્કેટન વાઈ સામે, અમરેલી. - ૩૯૫૦૧ (જુન.)
કોન નં. ૦૯૭૯૮ - ૨૩૩૪૪૯
કેં ઓફિસ : કિંદુ કેટર્સ, કેરીયા રોડ, મોહારા, અમરેલી.
એશભાઈ આર. શિંગાણા ૬૮૨૫૫ ૪૯૦૦૨

લાગતા તા. ૨૧નાં રોચ બપોરનાં સમયે મોત નિપજયાનું વડિયા પોલીસમાં

પોતાની મેંદે ઝેરી દવા પી લેતા તેમનું જાહેર થયા પામેલ છે.

બાલમુકુંદ જરૂરત્સ પ્રા.લી.
(અંગરથા)

સફ્ફાળતાના માર્ગમાં અવરોધો આવે છે
આ કોણ નથી જાણતું છતાં તે તેના
ગંતવ્ય સુધી પહોંચે છે જે હાર નથી માનતા

લાઇફ સ્ટ કેરેટ દાગીનાં
ભાવ જાણા મીસ કોલ કરો (૯૫૫૫૮ ૧૧૧૬૬)

શતમ્ય જીવમ શરદ:

પી.પી. સોજુગ્રાનાં દ્રમાં જન્મદિન નિમિતે
હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...

અનેકવિધ સંસ્થાઓના માધ્યમથી
અધુનિક અમરેલીના
નિર્માણમાં જેમનો સિંહફાળો છે
એવા સર્વ સખા - સર્વ મિત્ર
શ્રી પી.પી. સોજુગ્રા નાં
દ્રમાં જન્મદિન નિમિતે
ખુબ ખુબ શુભેચ્છાઓ...
જીને : શુભેચ્છક :

શ્રી હાર્દિક સેંજલીયા
શ્રીજ મોબાઈલ
: અમરેલી :

કાન નાંક ગળા પિબાગ
• અમરેલી નિદાન મ્યુકોપીસ્ટિક રિસ્ટાર્ક્યુલાન્સ પટટાનું ચીરો મુક્કા
બનાર ઓપરેશનની સુધીયા ઉપલબ્ધ (Endoscopic Tympanoplasty).
• કાનના સાંદર્ભ ઓપરેશન તથા કાનની બંદિશની તપાસ (બીંગોસેમેરી).
• નાનાના પડાનું ઓપરેશન અને નાનાના સાંદર્ભ ટ્રૂટિનીં ઓપરેશન કાનની કાનની આપયામાં આવેલો.
• નાનાના સંપૂર્ણ એપિસેના રોગીનું નિદાન લેના મોરેશનાની સુધીયા ઉપલબ્ધ.
• કાન તેથી અને મોકાના અને ગળાના કેલસાર્ટ નિદાન અને સાંદર્ભ ની સુધીયા.
• એંજોની રોગીનું નિદાન અને સાંદર્ભ.
• બંદિશાના પેટોલિનીં માર્કેટ નિદાન અને સાંદર્ભ.
• નાનુનું દુલીનીં ઓપરેશન રાતદારે કરી આપયામાં આવેલો (ચોકી મુક્કા કાન).

કાન - નાંક - ગળા ને લગતી કોઈપણ તકાતી માર્ક કાન સાંદર્ભ ની આપયામાં આવેલો.

ઉપલબ્ધ સુવિધા

દેણ્ય ચેક અપ | એક્સ-રે | ઓફિસોમેરી અને એન્ડોરોફોપી સર્જરી
મેડિકલ ચેરો | લેનોરેટરી | 24x7 ટાઈપારિક સાર્વયાર | ઓફિસુલાંસની સુવિધા
આધુનિક કાંઈ અંતર્ગત મફત ઓપરેશન સુવિધા.

24/7
Emergency Services

NETRA CHIKITSA TRUST
MULTI SPECIALITY HOSPITAL
Managed by Netra Chikitsa Trust Ahmedabad



Dr. Shantu B. Kher
MBBS, M.S. (ENT)

મેન્ડ થિકિસા ટ્રસ્ટ
મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ

લેન.સી.ડી કેન્દ્ર, વિતાલ રોડ,
અમરેલી - ૩૯૫૦૦૧, ગુજરાત, ઇન્ડિયા.
કોન : (૦૭૯૬૨) ૨૨૩૨૧૫, ૨૨૩૨૨૦

પી.પી. સોજુગ્રાનાં દ્રમાં જન્મદિન નિમિતે શુભેચ્છાઓ...

શતમ્ય જીવમ શરદ:

અમરેલીના સ્વખનદ્રષ્ટા અને વિકાસ પુરુષ સૌ કોઈના સુખ-દુઃખના સાથી
સર્વ સખા અને લાગણી ભીના વ્યક્તિ **શ્રી પી.પી.સોજુગ્રા સાહેબ** ના

જન્મદિને શુભેચ્છા પાઠવતા
એશવર્યમસ્તુ બલમસ્તુ રાષ્ટ્રભક્તિ સદાસ્તુ,
વંશ: સટેવ ભવતાહી સુદિપોસ્તુ ।

રાષ્ટ્રસેવામાં આપનું યોગદાન અમુલ્ય તથા પ્રસંશનીય છે.
ભવિષ્યમાં પણ તમે રાષ્ટ્ર ઉન્તિ માટે આપનું યોગદાન
આપતા રહીને સૌને ગૌરવાન્વિત કરો...

જીને: શુભેચ્છક : રૂણી

દિલીપ ધોરાજુયા - મેનેજર

| | | |
|------------------|------------------|-------------------|
| પ્રતાપરાય પડસાલા | સત્ય ગંગી | શૈલેષ સોજુગ્રા |
| નિશાંત આચાર્ય | અજય નાકરાણી | ભાવિન મંડલીયા |
| અશુભન દવે | હેમાંગ આચાર્ય | ભરત પાલસુરીયા |
| હરેશ શીશવીયા | નિતિન ભીમાણી | અંત્રિન પટેલ |
| ભાગવ દક્ષતારી | દિપ પટેલ | પરાગ સોજુગ્રા |
| ભાવનાબેન ભુવા | વિનોદ સોજુગ્રા | જય તળાવીયા |
| સંજ્ય જોખી | અંતુલ જાલવીયા | હેમલ ભોરાસીયા |
| કિશન કારેલીયા | ભાવિન નિર્મણ | ચેતન શાંગણા |
| મિલન ધાનાણી | ખુશુન નિવેદી | નિર્મણ શુક્કલ |
| સંજ્ય પુંટ | કનૈયાલાલ પંડ્યા | ધર્મન નાંડા |
| વિભલ મકાણા | ધવલ ચૌથાણ | કિશોર સોલ્ફ્ટ્વેર |
| સંદિપ સોજુગ્રા | શશીકાંત નેરારીયા | અલ્લાદાદ બ્લોય |
| પરેશ ઉપાધ્યાય | નાનભાઈ પરમાર | રાજેશ કોહીયા |
| હર્ષિલ દવે | ધર્મન સીસોટીયા | |
| કેતન મું | | |

અમરેલી ડિસ્ટ્રીક્ટ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સની વાષ્પિક લેક્સ યોજાઈ



અમરેલી ખાતે તાજેતરમાં
અમરેલી ડિસ્ટ્રીક્ટ ચેમ્બર ઓફ
કોમર્સની મીટિંગ મળેલ છિલ્લા ૧૫
વર્ષથી કાર્યરત અમરેલી ડિસ્ટ્રીક્ટ
ચેમ્બર ઓફ કોમર્સનાં સ્થાપક
મહેશભાઈ નગરીયા, જમનભાઈ
માકીયા પછી આજદિન સુધી
ચુતુરબાઈ અકબરી પ્રમુખ તરીકે
કાર્યરત છે અને તા.૨૪/૮/૨૦૨૦ નાં
રોજ રવિવારે વેપારીઓનાં પ્રશ્નોનાં
જી.એસ.ટી.નાં પ્રશ્ને તથા એસ.ટી.
વિલાગ દ્વારા જૂનાગઢ, ભાવનગર અને
અમરેલી જિલ્લાની જે એસ.ટી.બસો
રાજકોટ જાય છે તે બધાને આજ્ઞાદેમ
યોકીએથી એસ.ટી. સ્ટેન્ડ નવું
બનાવેલ છે. ત્યાં જ બધા (ત્રણેય)
ગામના મુસાફરોને ઉત્તરી જવાનું તેમજ
પોતાનાં ખર્ચ શીકા બાંધીને જવાનું હતું.
તે બાબતે અમારા અમરેલી ડિસ્ટ્રીક્ટ
ચેમ્બરનું ઓફ કોમર્સનાં ધ્યાન આવતા
ગુજરાત સરકારનાં મુખ્ય દંડક અને
અમરેલી વિધાનસભાનાં લોકપ્રીય
ધારાસભ્ય ક્રીશીકભાઈ વેકરિયાએ
અમોને ખુબ જ શાંતિથી સાંભળીને
અમારી આખી ટીમની રૂબરૂમાં

ऐस.टी. विभागने तेमજ गृहमंत्री हर्षभाई संघवीने अमारी टीमनी नजर समक्ष कोन करीने रक्खुआत करेली अने त्यारे ज प्रश्नोंनो निकाल करी आपेक्ष छे. आवा अनेक वेपारीओनी समस्याओनो निकाल करवा माटे हमेशा डिस्ट्रीक्ट चेम्बर्स ओफ कोमर्सनां प्रमुख-चतुरबाई अकबरी कार्यरत रहे छे. आ भीटीगांमां आवा अनेक प्रश्नोनी रक्खुआत अमारी टीम समक्ष मुकवामां आवेल छे. ते प्रश्नोंनो अमारी टीम द्वारा निकाल थई जशे जेनी खात्री आपेक्ष छे. चतुरबाई अकबरी द्वारा अने कार्यकारी प्रमुख हडे शबाई सादराशी ए दरेक वेपारीओ अब छोणी संघामां हाजरी आपेक्ष तथा उद्योगपतिओ, टोकटरो, वकीलो तेमज जुटी जुटी संघामां आगेवानो ए पुरतो समय जाण्यो छतो. ते बदल आप बधा वेपारीओ सहित बधानो टीम द्वारा आभार व्यक्त करवामां आव्यो तेमज आवो ने आवो ज सहकार आगामी दिवसोमां मणतो रहे तेवी अपेक्षा राखी छती. आ कार्यक्रम दरम्यान उपस्थित छे. १. डो. भरतभाई ठानाबाबर(पूर्व

ડો. ભરત કાનાબાર, ડો. ટેસાણી, ડો. ગોડલીયા, ડો. ભગીરથભાઈ વાળા તેમજ ડો. ગજેરાની તબીયત નાહુસ્ત હોવાથી તેમના શુભેચ્છા સંદેશા સાથે તેમનાં પુત્ર સિદ્ધાર્થભાઈ ગજેરા તેમજ એડવોકેટ બફુલભાઈ પંડ્યા, બાજુપ અશ્રણી, સંદીપભાઈ પંડ્યા, જયદીપભાઈ વાળા, ખીમસુરીયાભાઈ રાષ્ટ્રીય બજરંગદળનાં પ્રમુખ મજબુતસિંહ બસીયા તેમજ એ.એચ.પી.નાં ડી. બાઈ બામટા તેમજ વેપારી અગ્રણી સંજીવભાઈ ચોકસી, આહિર સમાજનાં યુવા પ્રમુખ કર્મલેખભાઈ ગરાણીયા તેમજ રાધીકા ગાર્ડનાં માલિક બાલાભાઈ વધાસીયા, અમરેલી માર્કેટયારનાં પૂર્વ પ્રમુખ કાળુભાઈ રૈયાણી તેમજ અવની બેસનનાં માલિક જીતુભાઈ તેમજ વિનુભાઈ, વર્ણી બેસનનાં માલિક શેલેખભાઈ તેમજ કપોળ જાતિનાં અગ્રણી બિપીનભાઈ ગાંધી તેમજ શહેરનાં નામી—અનામી ઘણા મહાનુભાવોથે હાજરી આપીને ટેકો અને હુંફ પુરી પાઢેલ હતી. આ બેઠકને સફળ બનાવવા અમરેલી ડિસ્ટ્રીક્ટ ચેમ્બર

ઓક્કે કોમરસનાં હોદ્દારો અને કારોબારી સત્ય મુંકદભાઈ ગઢીયા, દિનેશભાઈ ભૂવા, હક્કુભાઈ ચૌહાણ, બાબુભાઈ કાંપરીયા, જલુભાઈ વાળા, યોગેશભાઈ કોટેચા, ધનશ્યામભાઈ રૈયાણી, યોગેશભાઈ ગણાત્રા, સંજ્યભાઈ રામાણી, નંટુભાઈ મસોયા, લલીતભાઈ વાણજારા—કરીપાણા એસો. મંત્રી, નિનિલભાઈ મહેતા, ધવલભાઈ જાદવ, રાહુલભાઈ ગઢીયા, દિવ્યેશભાઈ મુણીયા, કનેયાલાલ છોટાલાલ ગણાત્રા, મનોજભાઈ અકબરી, રસીકભાઈ અકબરી, પરેશભાઈ—પટેલ સ્નેક્બાર, હરેશભાઈ તારાચંદ ખુબચંદકી—કાર્તિકભાઈ રાજા—ભગવતી સ્ટોર, કાળુભાઈ રાજા, માનવ ભાવેશભાઈ વસાણી, મનીપભાઈ હસુમ્ખરાય વસાણી, અમીતભાઈ મહેતા, ચેતનભાઈ મહેતા, નિનિલ અશ્વિનભાઈ ગણાત્રા, અશોકભાઈ ડેબરીયા, સુનિલભાઈ વિલલાલીનાં પ્રાગજળભાઈ નરોડીયા, હસુભાઈ ખખર, ગોપાલભાઈ રાજા, હિતેષભાઈ પવાણા, મહેશભાઈ

मैया-ऐच.पी. गोवाणा,
ज्येष्ठार्थ तना, भीमचंद
गीयानुमल यदराणी, निशांतभार्थ
हि, अंकुरभार्थ सेदाणी, राजेशभार्थ
गाणी, नितीनभार्थ खण्डर,
गमभार्थ सादराणी, शरदभार्थ
दराणी, शुतुभार्थ सेजपाल,
पक्कभार्थ महेता, पक्खलभार्थ देसर्थ,
वेनभार्थ नाचेचा, बाबुभार्थ
बरीया, रमेशभार्थ बाबरीया,
शोकभार्थ बाबरीया, कुलदीपभार्थ
गीया, हिनेशभार्थ, भिलनभार्थ,
जूधार्थ राजा, घनश्यामभार्थ
रटीया, बालकृष्ण प्रोविजन,
गदीशभार्थ, लक्ष्मी ट्रोडर्स-
नेशभार्थ राजा, राष्ट्रक लालभार्थ
टीया-आर.आर. चा वाणा,
नीषभार्थ भाटीया-घडवाणा,
नंटुभार्थ अटारा-भोगीलाल
मज्जभार्थ अटारा, सीरिपभार्थ
हिल, राजुभार्थ-भिलन,
शीरिपभार्थ गणथीया, हितेष्ठभार्थ
पारेलीया, मनीषभार्थ हसुभार्थ
टीया, हार्दिकभार्थ घनश्यामभार्थ,
पंतिभार्थ धानाणी, मनोजभार्थ

ગોતમભાઈ, સંજ્યભાઈ,
ભાઈ દેસાઈ, સતેજભાઈ
નીયા, આશીષભાઈ સોજીત્રા,
ભાઈ, પંકજ બી. મસરાણી,
માઈ એન. ભંડેરી, ડિશનભાઈ
યા, જયદેવભાઈ કોટીવાળ,
માઈ કુંજીયા, ઘર્મન્દભાઈ
યા, હિલીપભાઈ મનજીબાઈ
જીજેશભાઈ ક્રયારા, ડી. ભાઈ
યા, ડી.પી. મુણીયા, આર.એસ.
નીયા, ચુતુરભાઈ, મનસુખભાઈ
જયભાઈ, કે.આર. જૈવલસ-
ાઈ સાગર, ગોપાલભાઈ
ણી, અરીષભાઈ કાનાણી વગેરે
તન રહ્યાં હતા. આ અભૂતપૂર્વ
દરમ્યાન પૂર્વ જિલ્લા ભાજપ
ડો.ભરત કાનાબાર તેમજ
ટયેલર ઓક્ક કોમર્સનાં પૂર્વ
મહેશભાઈ નગનીયાએ જાણાવેલ
— ૨૦૦૮ની સ્થાપના થયેલી
નીડિસ્ક્રીપ્ટ રેમ્બર ઓક્ક કોમર્સની
મીટિંગ ૨૦૨૩/૨૪૧ મળેલી
બધા જ હોદારો તેમજ
પતિઓ, મીર્ચસો, બધા સામાજિક
ઓ, વેપારીએ, વકીલો, ડોક્ટરો,

કાંકડોની હાજરીમાં આપણેલી જેનો ડિસ્ટ્રીક્ટ કોમર્સ ખુબ જ આભાર પાછ માને છે વેપારીઓને હેઠેલ કે, આગામી સમય નાટે કપરો સમય છે. ત્યારે માંથી મોલ કલ્યારમાં પોતાનો અળવી શક્યતા અને પ્રગતિ કાંકડાય તે બાબત ખુબ જ હેઠેલ કે. પૂર્વ પ્રમુખ મહેશભાઈ મેલ કલ્યારથી વેપારી વંધાને બચાવી શકે અને એવેવી-ઉદ્યોગને પડતી શે માહિતી આપેલ હતી ડોડગેજ માટે ચાલતા નાં તમામ સાથીદારોને પાછવેલા હતા. તમામ જેનો આભાર માની સાદરાખીએ આભાર કરેલ હતી. તેમ અમરેલી ચેમ્બર ઓફ કોમર્સનાં ખબરીયાદીમાં જણાવેલ એ પછી હોદ્દેદારોની ટીમ આં જાહેર કરવામાં આવશે લકૃતું.

વડિયા નજુક આવેલ

ਮੇਘਾ ਪੀਪਲੀਯਾ ਗਾਮਨੀ ਸੀਮਮਾਂ ਪਗ ਲਪਸੀ
ਜਤਾਂ ਮਹਿਲਾਨੁੰ ਨਈਮਾਂ ਪਤਾ ਝੂਲੀ ਜਤਾਂ ਮੋਤ

अमरेली, ता. २८
 वडिया तालुकानां मेघा
 पीपणीया गामे रहेता सविताबेन
 माधाभाई मकवाणा नामनी भहिला

ગત તા. ૨૮નાં રોજ પોતાની વારીએ કામ અર્થ ગ્યેલ હોય. તે દરમિયાન વારીનાં શેડા પાસેથી તરવરી ગામની નદી નીકળી હોય. તેના પાળા ઉપરી અચાનક પગ લાપસી જતા તેણી પાણીમાં પડતા દૂબી જતાં મોત નિપજયાનું વડિયા પોલીસમાં જાહેર થાવ પામેલ છે.

੨੯ ਸਾਲੇਮਿਰ ‘ਵਾਰ्क ਹਾਰ्ट-ਡੇ’ ਸ਼ੁਦਧ ਆਹਾਰ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਵਸਥ ਹਿਦਾਯ



દર વર્ષે રટ સાટેમ્બરે
વર્ક હાર્ટ કે' ઉજવવામાં આવે
છે. હદ્યનાં સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે લોકોને
જગડુટ કરવા માટે દર વર્ષે આ
દિવસ મનાવવામાં આવે છે. આ ખાસ
દિવસ મનાવવાની શરૂઆત સૌથી
પહેલા વર્ષ ૨૦૦૦માં થઈ હતી. તે
સમયે નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું કે દર
વર્ષ વિશ્વ હદ્ય દિવસ સાટેમ્બર
મહિનાનાં છેલ્લા રવિવારે મનાવવામાં
આવશે પરંતુ વર્ષ ૨૦૧૪માં આ ખાસ
દિવસ મનાવવા માટે રટ સાટેમ્બરની

(૧) લો-કાર્બ અને ઓછો
ચરબીયુક્ત પોરાક લેવા જોઈએ.
(૨) મીઠ, ખાંડ વાળી
વસ્તુઓ ઓછી ખાવી જોઈએ.
(૩) સાંજે ચ પદી કંઈ
ખાવું ન જોઈએ.
(૪) વધારે ગ્રોટિન અને
ફાઈબરથી ભરપૂર પોરાક
અનાજ, કઠોળ લેવા જોઈએ.
(૫) દરરોજ કસરત,
પ્રાણાયમ કરવા જોઈએ.
(૬) દરરોજ ઓછામાં

તારીખ નક્કી કરી દેવામાં આવી હતી. હદ્ય માસાસનાં શરીરનો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે અને સર્વોને તેના સ્વાસ્થ્ય પરને જાગૃત રહેવાની જરૂર છે. હાલના સમયમાં યુવાનોમાં પણ હાર્ટ એટેકની સમસ્યા આવવા લાગી છે. તેનું મૂળ કારણ શુદ્ધ આહાર અને સારી જીવનશૈલીને અપનાવી ન શકવાનું છે. હદ્યને સ્વસ્થ રાખવા દિનયર્થમાં જરૂરી એવા ફેરફાર કરવા જોઈએ. મોટી રિત સુધી જીવીને વધુ ગેજેટસનો ઉપયોગ કરવો એ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક છે. સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપાવાવા દિનયર્થમાં કંટલાક ફેરફાર કરવા જોઈએ.

ઓછી ૪૦ મિનિટ માટે ચાલવાની અથવા સાયકલ ચલાવવાની આદત પાડવી જોઈએ.

(૭) સ્વિમિંગ કરવાથી પણ સારી કસરત થાય છે.

(૮) આલોડોલનું સેવન ટાળવું જોઈએ.

(૯) શાકાહાર અપનાવવું જોઈએ.

(૧૦) ભોજનમાં ફળ અને સલાહને શામેલ કરવું જોઈએ.

(૧૧) શુદ્ધ આહાર બરાબર સ્વસ્થ હઠય

- મિતાલ ખેતાશ્વી (મો. ૯૮૨૪૨ ૨૧૫૫૫)

જિલ્લામાં સતત મેદિમહેર જોવા મળી
અમરેલીમાં વધુ એક ઈચ્છા, ખાંભામાં
અર્ધો ઈચ્છા, સાવરકુંડલા વરસાદી ઝંપટા

ગણતરીની મિનિટોમાં જ એક ઈચ્છ વરસાદ



અમરેલી, તા. ૨૮
 અમરેલી શહેર તથા
 આજુબાજુનાં ગ્રામ્ય વિસ્તાર તથા,
 ખાંબા તથા જાફનાબાદ પણકુમાં પણ
 આજે મેધાએ તોઝાની બેટીએ કરી
 ગાજીવીજ પવન સાથે અચાનક જ
 વરસાદ ધાબી ગયો હતો. બપોરનાં
 સમયે અચાનક જ વતાવરણમાં પલટો
 આવી જતાં અમરેલી શહેરમાં જોરદાર
 પવન સાથે ઘોધમાર વરસાદ શરૂ થયો
 ગામડાઓમાં પણ વરસાદ પડ્યાનાં
 અહેવાલો મળી રહ્યા છે. અમરેલી
 શહેરમાં થોરી જ મીનીટોમાં ૧ ઈચ્છ
 જેટલો વરસાદ પડી જત્તાં શહેરનાં માર્ગો
 ઉપર નહીંઓ વહેતી થઈ જવા પામી
 હોય તેવું વતાવરણ જોવા મળી રહ્યું હતું.
 આ ઉપરાંત ખાંબા તથા
 દાઢીયાળી, નાનુરી, મીતીયાળા,
 અભ્યારણ વિસ્તારમાં પણ વીજળીનાં
 કડાકા ભડકા સાથે વરસાદ તુરી પડ્યો

**ਅਮਰੇਲੀ : 'ਸਖੀ ਵਨ ਸਟੋਪ ਸੈਨਟਰ' ਛਾਰਾ
ਮਹਿਲਾਨੀ ਪਾਰਿਵਾਰਿਕ ਸਮਝਾਨੁੰ ਸੂਖਦ ਸਮਾਧਾਨ**

અમરેલી, તા. ૨૮
 અમરેલી સિવિલ હોસ્પિટલ
 ખાતે કામ કરતા એક મહિલાને
 પારિવારિક સમસ્યા હોવાથી તેમણે 'સખી
 વન સ્ટોપ સેન્ટર' અમરેલીનો સંપંક કર્યો
 હતો. સેન્ટરનાં પ્રયાસો થથી મહિલાના
 પતિ સાથેની પારિવારિક સમસ્યાનું
 સમાધાન કરવામાં આવ્યું છે. રજૂઆત
 કરનાર મહિલા ત દીકરીઓનાં માતા છે,
 મહિલાને તેમના પતિ દ્વારા વારંવાર
 શારીરિક માનસિક ત્રાસ આપવામાં
 આવતો હતો તેમજ માર્ગુંડ કરી કરું જ
 ગયું. એની પ્રયત્ની પ્રાણી જીવનની
 તૈયારી કરતી હતી. મહિલાના પતિ
 તેની નોકરીની જગ્યાએ જઈ 'તેને નોકરી
 નહિ કરવા દઈ' એવી ઘંટી આપતા
 આ મહિલાએ એહી સેન્ટર પર આવ્યા
 હતા. આ મહિલાને કાઉન્સિલિંગ કરી
 તેના પતિને બોલાવવામાં આવ્યા હતા.
 તેના પતિને સમજાવિને તેમજ કાયદાનું
 ભાન કરવાત તેને પોતાની જવાબદારી
 સમજાઈ ગઈ હતી. તેમજ હવે પણી
 બહેનને હેરાન નહિ કરે અને બધી
 જવાબદારી નિભાવવશે તેવી બાહેંદરી
 નાના હોસ્પિટલની પ્રયત્ની પ્રાણી

