

જન્મ નિશ્ચિત છે, મરણ પણ નિશ્ચિત છે, પણ સારા કર્મ હશે તો સ્મરણ નિશ્ચિત છે.

:: સૌજન્ય ::

નિલકંઠ જવેલર્સ (લાઠીવાળા) માણેકપરા, અમરેલી. ફોન : ૦૨૭૯૨-૨૨૩૫૫૭

# અમરેલી એક્સપ્રેસ

જિલ્લાનાં આમઆદમીનું અખબાર

અમરેલી, લાઠી, લીલીયા, દામનગર, બાબરા, સાવરકુંડલા, ઘારી, ચલાલા, બગસરા, ખાંભા, રાજુલા, જફરાબાદ, ઉના, કુંકાવાવ, વડિયા, વીજપડી પંચકમા બહોળો ફેલાવો ધરાવે છે.

ફરસાણ • ખમણ • મીઠાઈ

**શિવ**  
કુરસાણ  
(પાટીવાળા)

નારણ આઈડ, ભીડભંજન મહાદેવના મંદિરની સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી.

તંત્રી, પ્રકાશક, માલિક : મનોજ એચ. રૂપારેલીયા, કાર્યાલય : જીલ્લા મધ્યસ્થ બેન્ક પાછળ, અમરેલી : મુદ્રણ સ્થાન : આજકાલ પ્રિ.પ્રેસ રજપુતપરા, શેલ પેટ્રોલ પંપ પાછળ રાજકોટ ખાતેથી છપાવી અમરેલી એક્સપ્રેસ કાર્યાલયથી પ્રસિધ્ધ કર્યું : વિક્રમ સર્વત ૨૦૧૯ અષાઠ વદ-૧૪ વર્ષ : ૧૫ અંક : ૧૮૨

## નેશનલ હાઈવે ઓથોરીટી સાર્ઠન બોર્ડ લગાવવાનું અનેક સ્થળોએ ભૂલી રાજુલા-ઉના-વેરાવળ બાયપાસ માર્ગ પર વાહનો ઘોડતા થયા

ઉના-કોડિનાર વચ્ચે લામધાર ગામનાં પાટીયા પાસેથી વ્યાજપુરનાં માર્ગ પર સાર્ઠનબોર્ડનો અભાવ

નેશનલ હાઈવે ઓથોરીટીએ સત્તાવાર રીતે બાયપાસ શરૂ થયાનું જણાવેલ ન હોવા છતાં વાહનોની અવર-જવર શરૂ થઈ

ટુ-વ્હીલર કે અન્ય વાહનચાલકોને ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં જવા પુછપરછ કરવી પડે છે

છેલ્લા એક દાયકાથી ભાવનગર-રાજુલા-ઉના-કોડિનાર વચ્ચેનો હાઈવે બનાવવામાં આવી રહ્યો છે



તસ્વીર : ધર્મેશ જેઠવા-ઉના

ઉના, તા. ૧૫ સોમનાથ-ભાવનગર ગામના પાટીયા પાસેથી વ્યાજપુર ગામે નિકળતો ઉના બાયપાસ રાજુલા, મહુવા અને ભાવનગર કાઢવામાં આવેલ છે. હાલ આ લામધાર-વ્યાજપુર હાઈવે બાયપાસ પર વાહનોની અવર-જવર શરૂ થઈ ગઈ છે. પરંતુ આ બાયપાસ શરૂ કર્યા અંગે કોઈ સત્તાવાર નેશનલ બાયપાસ ઓથોરીટી દ્વારા જાહેરાત કરવામાં આવી નથી. તેમ છતાં આ બાયપાસ પર નાના-મોટા ભારે વાહનો ઘોડવા લાગ્યા છે અને શહેરમાં મોટા વાહનો ઓછા થયાં હોય પરંતુ બાયપાસનાં સત્તાવાર રીતે સાર્ઠન અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

### સ્પેશ્યલ ઓપરેશન ગ્રુપે કરી કાર્યવાહી બગસરામાંથી ઘઉંનાં શંકાસ્પદ જથ્થા સાથે ટ્રકની અટકાયત કરાઈ સ્થાનિક મામલતદારને જાણ કરવામાં આવી



અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલી એસઓજી તા. ૧૪નાં રોજ બગસરા ગામે પેટ્રોલીંગમાં હતા ત્યારે તેઓને મળેલ બાતમીનાં આધારે એક ટ્રકને રોકી તલાશી લેતા અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

### ખાતેદારની રકમ ખાતામાં જમા ન કરાવતાં લાઠીનાં ધુફળીયા પોસ્ટ ઓફિસનાં તત્કાલીન પોસ્ટ માસ્ટર વિરુદ્ધ ફરિયાદ પોલીસે આરોપી રોનક રાઠવા વિરુદ્ધ તપાસ હાથ ધરી

અમરેલી, તા. ૧૫ લાઠી તાલુકાના ધુફળીયા બ્રાન્ચ પોસ્ટ ઓફિસ (દામનગર સબ પોસ્ટ ઓફિસ) પોસ્ટ માસ્ટર તરીકે અગાઉ ફરજ બજાવતા આરોપી રોનક પી.રાઠવા (રહે. હાલ મુ.ચલમલી, તા.બોડેલી) પોતાની ફરજ દરમ્યાન અલગ અલગ ખાતેદારો પાસેથી બચતની રકમ લઈ ખાતેદારની પાસબુકમાં જમા કરી પોસ્ટ ઓફિસની જે તે ખાતાવહીમાં તથા દૈનિક હિસાબમાં સરકાર ખાતે રકમ જમા ન કરી તમામ ખાતેદારો પાસેથી કુલ રકમ રૂપિયા ૪૫,૦૦૦ લઈ તેઓના ખાતામાં જમા નહિ કરી તથા ખાતેદાર કુ. કવિતાબેન બીખાભાઈ વનરાના બચત ખાતામાંથી ખાતેદારની બનાવટી અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

**ડૉ. પિવેક જોષી** M.B.D.P.M. F.I.P.S.MIAPP

**ન્યુરોસાઈકિયાટ્રિસ્ટ**

મગજ • માનસિક રોગ • જાતીય નબળાઈ તથા વ્યસનમુકિતનાં નિષ્ણાંત

વ્હાઈટ હાઉસ, બીજો માળ, મોટા બસ સ્ટેન્ડ સામે, અમરેલી. ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૨૪૨૨૪, ૬૬૦૬૬ ૪૧૩૩૧૦

કિલનીક સમય : સોમ થી શનિ - સવારે ૯ થી ૧ અને સાંજે ૫ થી ૮

### દરજી કામ કરતાં શપ્સે મોં કાળુ કરતાં ફીટકાર હાથ રે કળિયુગ : અમરેલીનાં એક શપ્સે પાંચ વર્ષની બાળકી સાથે દુષ્કર્મ કરતાં પોલીસ ફરિયાદ

#### ગણતરીની કલકોમાં જ આરોપીને દબોચી લેતી પોલીસ

અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલી શહેરની પૂર્વ દીશમાં આવેલ જલારામનગરમાં આરોપીએ પોતાની દરજીની દુકાનમાં ગઈકાલે સવારે એક ૫ વર્ષ ૮ માસની કુમળી વયની બાળકીને દુકાનમાં બોલાવી મોબાઈલમાં કાર્ટુન બતાવી કિશોરીનાં શરીરે અડપલા અને છોડછાડ કરી બળાત્કાર કર્યાની ફરિયાદ ભોગ બનનાર બાળકીનાં પિતાએ અમરેલી સીટી પોલીસમાં નોંધાવતા સીટી પીઆઈ ડી.કે. વાઘેલાએ બનાવ અંગે જીજવટભરી તપાસ હાથ ધરી છે. અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર



### રાજુલા નજીક આવેલ વડલી ગામે પુત્રએ પ્રેમલગ્ન કરી લેતા આરોપીએ માતાને પાઈપ વડે માર માર્યો તેજ ગામે રહેતા ૨ મહિલા સહિત ૩ સામે ફરિયાદ

અમરેલી, તા. ૧૫ રાજુલા તાલુકાનાં વડલી ગામે રહેતા પાંચીબેન અરવિંદભાઈ ધાખડા નામનાં ૪૦ વર્ષિય મહિલાનાં પુત્ર સુનિલે ગત તા. ૨૨/૬નાં રોજ તેજ ગામે રહેતા ચંદ્રિકાબેન નાગજીભાઈ બોરીયાની પુત્રી સાથે પ્રેમલગ્ન કરેલ. તે વાતનું મનદુઃખ રાખી સામાવાળા ચંદ્રિકાબેન, સોનલબેન લાલજીભાઈ બોરીયા તથા લાલજીભાઈ રૂડાભાઈ બોરીયાએ પાંચીબેનનાં ઘર પાસે આવી અને તેમને બહાર બોલાવી લોખંડના પાઈપ, છુટા પથ્થર મારી ઈજા કર્યાની ફરિયાદ રાજુલા પોલીસમાં નોંધાઈ છે. અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલીનાં કરબાવાડમાં રહેતા અલ્દેજ મહેબુબભાઈ કાલવા અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

### સાવરકુંડલા નજીક જેસર રોડ, બાયપાસ રોડ ઉપરથી કુરતાપૂર્વક બાંધી લઈ જવાતી ૯ ભેંસને પોલીસે બચાવી પોલીસે રૂા. ૯.૩૫ લાખનાં મુદ્દામાલની અટકાયત કરાઈ

અમરેલી, તા. ૧૫ તથા વહીજભાઈ યુસુકભાઈ કાલવા અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

**નંદભુવન સોસાયટી**

ખુલ્લા પ્લોટોનું વેચાણ શરૂ કરેલ છે

સાઈટ : ચિતલ રોડ, ભાવડા ભવાની મંદિરથી પ્રતાપપરા જવાના રસ્તે

સુચિત "રીવરફ્રન્ટ પ્રોજેક્ટની સાવ નજીક"

તૈયાર કબ્જો ૯૦ વારથી વધુના પ્લોટો ફક્ત ૨૩ પ્લોટોનું વેચાણ કરવાનું છે

બુકીંગ માટે સંપર્ક મો. ૮૩૫૬૮ ૪૬૧૯૩ મો. ૯૮૨૦૦ ૨૮૦૦૪

**શું તમને સાંભળવાની તકલીફ છે ?**

તો તમારે કાનના મશીનની જરૂરીયાત હોઈ શકે... તો નિષ્ણાંત ઓડિયોલોજિસ્ટ પાસે કાનની તપાસ કરાવો

કાનની અંદરનું મશીન | કાનની પાછળનું મશીન

કોક્લીયર ઈમ્પ્લાન્ટનું જુનું મશીન | કોક્લીયર ઈમ્પ્લાન્ટનું નવું મશીન

કોક્લીયર ઈમ્પ્લાન્ટ ઓપરેશન વિશે માન્યદર્શન મળવો.

**અવતાર** સ્પીચ અને હિયરીંગ ક્લિનિક

મોલેન પાઠક, હોટલ એનજી નજીક, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી. મો. ૭૨૬૫૦ ૬૩૩૬૩

**ડૉ. પિયુષ વી. ગોસાઈ** (એમ.ડી.) ગાયનેક પ્રસુતિ તથા સ્ત્રીરોગ નિષ્ણાંત

**શ્રીજી પુમન્સ હોસ્પિટલ તથા સોનોગ્રાફી સેન્ટર**

સુખનાથપરા, હિરામોતી રોડ, શ્રીજી ટાવર સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી. ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૨૧૦૯૬ મો. ૭૦૧૬૧૧૨૪૦૬

ઓપીડી સમય : સવારે ૧૦ થી ૨ સાંજે ૬ થી ૮ સોમવાર થી શનિવાર...

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ : સર્જન સ્ત્રીઓની નિયમિત તપાસ (ANC) પ્રસુતિ પછીની તપાસ (PNC) નોર્મલ ડીલિવરી સીઝેરીયન ડીલિવરી કોપર ટી સરકાર માન્ય કુટુંબ નિયોજનનું ઓપરેશન સરકાર માન્ય ગર્ભપાત (MTP) કેન્દ્ર સોનોગ્રાફી સેન્ટર (કલર ડોપલર તથા 3D/4D સોનોગ્રાફી) ગર્ભશિયાળાં તમામ રોગોની તપાસ તથા સારવાર ગર્ભશિયાળાં ટાંકાવાળું/ટાંકા વગરનું ઓપરેશન ગર્ભશિયાળાં સુખનાં કેન્સરની તપાસ (પેપ્સ સ્મીયર) IUI ફેસિલીટી IVF માટે સલાહ.



# અમરેલીનાં “કામધેનુ” ગૌ શાળાની નાયબ દંડક કૌશિક વેકરિયાએ મુલાકાત લીધી



મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલનાં જન્મ દિવસ નિમિત્તે અમરેલી શહેર ખાતે આવેલ શીવમ કેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત કામધેનુ બિમાર ગાયોની સેવા કરતી સંસ્થા ખાતે નાયબ મુખ્ય દંડક કૌશિક વેકરિયાએ શુભેચ્છા મુલાકાત લીધેલ. તેમજ જિલ્લા ભાજપ પ્રમુખ રાજેશભાઈ કાબરીયા, મહામંત્રી મેહુલભાઈ ધોરાજીયાનું સંસ્થા વતી સન્માન કરેલ. આ તકે જિલ્લા બક્ષીપંચ મોરયાનાં ઉપપ્રમુખ ધર્મેન્દ્રગીરી ગોસ્વામી, મનોજભાઈ કાનાણી, સુરેશભાઈ ત્રિવેદી, કીરીટભાઈ, કાનભાઈ જાની, નગરપાલીકા સભ્ય દીલીપભાઈ વાળા, હરીભાઈ કાબરીયા, ચિરાગભાઈ ચાવડા, સદામભાઈ, આરીફભાઈ, મહેન્દ્રભાઈ ચાવડા, રાજુભાઈ ગોસ્વામી સહીતનાં આગેવાનો હાજર રહ્યા હતા.

## શાળા સંચાલક મિત્રોને સંબોધન

આદરણીય સંચાલક મિત્રો, સાદર વંદન.

આજે આપ સૌને એક પત્રાચારનાં માધ્યમથી સંબોધી રહ્યો છું. આશા છે કે મારા શબ્દો રૂપી લાગણીઓને આપના હૃદયનાં દરવાજા સુધી પહોંચે.

નવા શૈક્ષણિક વર્ષની શરૂઆત થઈ ગઈ છે, અને વાવાઝોડાનાં વિધને પણ આપણને કોઈ અસર પહોંચાડી નથી. બહુ હેમ ખેમ ચાલી રહ્યું છે, અને આશા રાખીએ કે સમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન આપણા બાળકો કે આપણે સૌને કોઈ આકતો કે મહામારીનો સામનો ન કરવો પડે.

વિશેષ આપ સૌને ખાસ અને મહત્વની વાત અપીલ સાથે કરી રહ્યો છું. તાજેતરમાં આપણે સૌ જાણી રહ્યાં છીએ કે દેશ અને દુનિયામાં કંઈક અલગ માહોલ ચાલી રહ્યો છે. અને ખાસ કરીને આપણા દેશમાં એમાં પણ ગુજરાતમાં અસરકારક રીતે અલગ માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે. અને એ પણ ધાર્મિકતા સાથે જોડાયેલો છે. સાવ સામાન્ય અને નાની નાની બાબતોમાં પણ સીધો ધાર્મિકતાને પ્રવેશ કરાવીને વાતને ઉગ્ર બનાવી દેવાની હશે કે કેમ? એ પ્રશ્ન છે, અને ઘણી વખત આમાં શાળાઓ કે શાળા સંચાલકો પણ બાકાત રહેતા નથી. આપણે પણ સમાવેશ થઈ જાય છે. એટલે સાવચેત રહેવા જેવો સમય ચાલી રહ્યો છે.

“શાળા એ વિદ્યા દેવીનું મંદિર છે.” એ વાત આપણે વર્ષોથી



વાગોળતા આવીએ છીએ અને આ મંદિરમાં વિદ્યા પ્રાપ્ત કરવાનો સૌને અધિકાર છે અને સૌએ અધિકાર મેળવી રહ્યાં છે. આપણે ત્યાં અભ્યાસ બાળકનો ધર્મ છે, વિદ્યા, સંસ્કાર, સદ્વિચાર, સભ્યતા, વિવેક જેવા ગુણો પ્રાપ્ત કરવાનો એ આપણો ધર્મ છે. આપણા બાળકોને સંપૂર્ણ માનવ બનાવવાનો ઉત્તમ રસ્તો બતાવવાનો, રસ્તે દોરી જવાનો બસ આપણો બીજો કોઈ ધર્મ ન હોય શકે. આપણે વ્યક્તિગત કોઈ ધર્મ સંપ્રદાયનાં અનુયાયિ હોય પરંતુ એ આપણી વ્યક્તિગત બાબત છે.

હિન્દુસ્તાનનાં સંવિધાનની બિનસાંપ્રદાયિકતાએ મજબૂત નિવ છે અને એ આપણી શાળા માટે પ્રાણ સમાન હોય છે. હિન્દુસ્તાનનું દરેક બાળક આપણી સંસ્કૃતિ સભ્યતાની વિરાસતથી વાકેફ થાય તે પણ સમયની માંગ છે.

તાજેતરમાં ઘણી શાળાઓમાં દેવી-દેવતાનાં ફોટા કે પ્રાર્થના અને બુક્સનાં કન્ટેન્ટને લઈને ઘર્ષણોનાં બનાવો બનવા પામ્યા છે. ત્યારે આ બધી બાબતોમાં આપણે

ખાસ કાળજી લેવી ઘટે. દેશકાળ અને સ્થિતિને અનુરૂપ વ્યવસ્થાઓ પણ આપણે ઉભી કરવી જરૂરી છે. સાંપ્રત સમયમાં માનવીય સાયકોલોજી એટલી બધી સેન્સેટીવ થઈ ગઈ છે કે લોકોની વાત-વાતમાં લાગણીઓ દુભાઈ જાય છે. ત્યારે દુભાઈ જતી લાગણીઓનાં ધસમસતા પુરનાં પ્રકોપમાં કયાંય આપણે તણાઈ ન જાય તેની કાળજી લેવી જરૂરી છે. શાળાઓમાં કોઈપણ સંપ્રદા, ધર્મ, જાતિ વગેરેની લાગણી આજે કે ભવિષ્યમાં દુભાય ન જાય એવું વાતાવરણ ઉભું કરવું એ પણ સમયની માંગ છે.

આ બાબતે આપણે આપણા શિક્ષકોને પણ અવગત કરતા રહેવું એ જરૂરી છે. આપણી શાળાઓ અંદર અંદર વિદ્યાર્થીનું મંદિર બની જ રહે તેવા વાતાવરણની સર્વસ્વીકૃત અપેક્ષા છે. ટેલ્યુકમાં આવતા કન્ટેન્ટ ભણાવતી વખતે કોઈ શિક્ષક ભાવનાના આવેગમાં આવી ન જાય તે અંગે સૌને સાવચેત કરવા જરૂરી છે.

ઉપરોક્ત તમામ બાબતોનું ધ્યાન દોરવાનું કારણ છે. બાળ માનસ પર વિપરીત અસર ન પડે. મારી વાત આપ સૌને યોગ્ય જણાય તો આ અંગે ગંભીરતાપૂર્વક વિચારવા કૃપા કરજો.

— હસમુખ પટેલ  
પ્રમુખ સેવક  
અમરેલી જિલ્લા સ્વ નિર્ભર શાળા સંચાલક ઇન્ડિયન અમરેલી.

## અમરેલીની કોમર્સ કોલેજનું ગૌરવ



અમરેલી, તા. ૧૫ જિલ્લા વિદ્યાસભા સંચાલિત કે.કે. પારેખ કોમર્સ કોલેજમાં એસ.વાય.બી.કોમ. માં અભ્યાસ કરતા કુ. હર્ષિલાબા સરવૈયા અને કુ. કિષ્ના રાવએ કમભાઈ-૬ એન્યુઅલ ટ્રેઈનિંગ કેમ્પમાં(સીએટીસી) ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ કરી કે.કે. પારેખ કોમર્સ કોલેજ-અમરેલી અને અમરેલી જિલ્લા વિદ્યાસભાનું



ગૌરવ વધાર્યું છે. તેઓની આ સિદ્ધિ બદલ કોલેજનાં ઈન્ચાર્જ પ્રિન્સીપાલ ડો. એમ.એમ. પટેલ અને એન.સી.સી. ઓફિસર પ્રા. વી.જી વસાવા તથા શૈક્ષણિક-બિનશૈક્ષણિક કર્મચારીઓએ અભિનંદન સહ શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી. તેમ આઈ.કયુ.એ.સી.નાં કો-ઓર્ડિનેટર પ્રા. બી.આર. કીણવીયાએ જણાવ્યું હતું.

## સા.કુંડલા : થોરડીની શાળામાં શિક્ષકોનાં અભાવથી પરેશાની



સાવરકુંડલા, તા. ૧૫ સાવરકુંડલાનાં થોરડી ગામે શાળામાં ભણતાં બાળકોનું ભવિષ્ય અંધકારમાં જોવા મળી રહ્યું છે. થોરડી ગામે પ્રાથમિક શાળામાં રૂમની ઘટ છે. બાળકો બે પાળીમાં ભણે છે. સવારે ૭ થી ૧૨ અને ૧૨ થી ૫ ભણાવવામાં આવે છે. થોરડી પ્રાથમિક શાળામાં શિક્ષકોની પણ તંગી છે. હાલમાં ધોરણ

૧ થી ૮ નો અભ્યાસ છે. ૨૩૧ બાળકોની સંખ્યા છે. તેમાં ૫ શિક્ષક ફરજ ઉપર છે. એક શિક્ષિકા લાંબા ટાઈમથી રજા ઉપર છે. હાલમાં ધોરણ ૪ શિક્ષકો અને ૮ ધોરણ છે. તે શું બાળકોનું ભવિષ્ય અંધકારમાં છે. માટે સરકારમાં દાવો પોકળ બતાવે છે. ભણે શું ગુજરાત ? તાત્કાલિક ધોરણે શિક્ષણ અધિકારી ધ્યાન દોરે બાળકોનું બગડતું ભવિષ્ય સુધરે.

## આઈ.ટી.આઈ.માં રજાનાં દિવસે તા. ૧૬ જુલાઈએ પણ પ્રવેશ પ્રક્રિયા શરૂ રહેશે

અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલી જિલ્લાની તમામ આઈ.ટી.આઈ.માં રજાના દિવસે પણ પ્રવેશ પ્રક્રિયા શરૂ રહેશે. તા. ૧૬ જુલાઈ ૨૦૨૩ ને રવિવારના રોજ જાહેર રજાના દિવસે પણ પ્રવેશ પ્રક્રિયા શરૂ રહેવાની

હોય મેરીટ યાદીમાં નામ ધરાવતા તમામ ઉમેદવારોએ નજીકની આઈ.ટી.આઈ. નો સંપર્ક કરી નિયત ફી ભરી પ્રવેશ મેળવી લેવાનો રહેશે. તેમ અમરેલી આઈ.ટી.આઈ.ના આચાર્યની એક યાદીમાં જણાવવામાં આવ્યું છે.

## ધારાસભ્ય મહેશ કસવાલાની ઉપસ્થિતિમાં સા.કુંડલાનાં માનવ મંદિર આશ્રમ ખાતે મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્ર પટેલનાં જન્મદિનની ઉજવણી કરાઈ



સાવરકુંડલા, તા. ૧૫ સાવરકુંડલાના ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા અને તેમની ટીમ દ્વારા સાવરકુંડલા મનોરોગી આશ્રમ માનવ મંદિરે ગુજરાતના મુખ્યમંત્રીનો જન્મ દિવસ ઉજવવા આવી પહોંચ્યા અને આ એક એવી સંસ્થા છે કે જ્યાં રખડતી ભટકતી નિરાધાર મનોરોગી મહિલા પુરા એ દેશમાંથી પોલીસ મુકી જાય છે અને આશ્રમના ભકિતરામભાઈ દ્વારા વિનામૂલ્ય તેમની સારવાર કરવામાં આવે છે. આવી અદ્ભુત સેવા કરનાર આશ્રમના મનોરોગી મહિલાઓ અને ભકિતરામભાઈ પુના સાનિધ્યમાં

જન્મદિવસ ઉજવી ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા અને તેમની ટીમ દ્વારા અનોખી રીતે જન્મ દિવસ ઉજવી મનોરોગી બહેનોએ કેક કાપી ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા અને તેમની ટીમ દ્વારા દરેક બહેનોનાં મોં મીઠાં કરાવી ફુલો વધાવી મુખ્યમંત્રીને શુભકામનાઓ આપી. ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલનો જન્મદિવસ ઉજવવા માટે માનવ મંદિર આશ્રમની બહેનોએ પણ જન્મ દિવસની ઉજવણી ખૂબ જ ઉત્સાહપૂર્વક ઉજવી મુખ્યમંત્રીને માનવ મંદિરની બહેનોએ પણ લાંબા આયુષ્યની અને યશકિર્તીની શુભકામનાઓ સહ

આશીર્વાદ આપ્યા હતા. સાવરકુંડલાનાં ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા અને તેમની ટીમ દ્વારા મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલનો જન્મદિવસ હરિના બાળકો વરચે મનાવી મુખ્યમંત્રીને શુભકામનાઓ પાઠવવામાં આવી હતી. આવો અનોખો જન્મદિવસ કદાચ ગુજરાતમાં પ્રથમ ઉજવવાઈ રહ્યો હોય છે. આ તકે મહેશભાઈ કસવાલા, પ્રવિણભાઈ સાવજ, જીવનભાઈ વેકરીયા, રાજુભાઈ દોશી, વિજયસિંહ વાઘેલા, પરાગ ત્રિવેદી, પ્રવીણભાઈ કોટીલા સહિત અગ્રણીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## જિલ્લા કલેક્ટર અજય દહિયાનું સુચન અમરેલી જિલ્લાનાં સર્વાંગી વિકાસ માટે તમામ કામગીરી ઝડપથી પૂર્ણ કરો

### જિલ્લા સંકલન અને ફરિયાદ સમિતિની બેઠક યોજાઈ

અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલી જિલ્લા કલેક્ટર અજય દહિયાના અધ્યક્ષસ્થાને જિલ્લા સંકલન અને ફરિયાદ સમિતિની બેઠક યોજાઈ હતી. સાંસદ નારણભાઈ કાછડીયા અને જિલ્લાના ધારાસભ્ય સર્વોએ જિલ્લાના વિવિધ વિસ્તારોમાં વીજળી, પીવાનું પાણી, સિંચાઈનું પાણી, ગ્રામ્ય વિસ્તારના રસ્તાઓ, સોલાર ઉર્જા, ખેડૂત સહાય, વિવિધ કિસ્સાઓમાં વળતર સહાય, યાત્રાળુ ઓને પ્રવાસન ધામ તરફ જવા અને આંગણવાડીના બાંધકામ સહિતના મુદ્દાઓ બાબતે રજૂઆત કરી હતી. જિલ્લા કલેક્ટર અજય દહિયાએ, જિલ્લામાં વિવિધ કામગીરી વધુ સારી રીતે થઈ શકે તે માટે વિવિધ

કચેરીઓના અધિકારીઓ-કર્મચારીઓને આંતરિક સંકલનમાં સક્રિયતા દાખવવા અને કામગીરીને ઝડપથી પૂર્ણ કરવા માટે આયોજન કરી તેનો અમલ કરવા સૂચના અને માર્ગદર્શન આપ્યા હતા. જિલ્લા સંકલન અને ફરિયાદ સમિતિની બેઠક ઉપરાંત જિલ્લા નાગરિક પુરવઠા અને ગ્રાહક સુરક્ષા સલાહકાર સમિતિ બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠકમાં નાયબ વનસંરક્ષક શેત્રુંજી વન્યજીવ વિભાગ દ્વારા સાવરકુંડલા-લીલીયા મતવિસ્તારના ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલાની ગુજરાત સ્ટેટ ફોર બોર્ડ ફોર વાઈલ્ડ લાઈફમાં સભ્ય તરીકે પસંદગી થવાની જાણકારી આપી હતી. આ તકે સમગ્ર સમિતિએ

ધારાસભ્યને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. તેઓના નેતૃત્વમાં વન્યજીવ સુધિને લગતા વિકાસ કાર્યો થાય તેવી શુભેચ્છાઓ પાઠવવામાં આવી હતી. આ બેઠકમાં સાંસદ નારણભાઈ કાછડીયા, ધારાસભ્ય સર્વો મહેશભાઈ કસવાલા, જે.વી. કાકડીયા, જનકભાઈ તળાવિયા અને હિરાભાઈ સોલંકી, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી દિનેશ ગુરવ, જિલ્લા પોલીસ અધિકારી હિમકર સિંઘ, પ્રાંત અધિકારીઓ, વિવિધ કચેરીઓના અધિકારીઓ-કર્મચારીઓ સહિતના ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. સમગ્ર બેઠકનું સંચાલન નિવાસી અધિક કલેક્ટર રવિન્દ્રસિંહ વાળાએ કર્યું હતું.

## પાલિકાનાં અધિકારીઓ આજણા ખંખેરે ચલાલામાં સતત વરસાત વરસાદથી કાદવકિચડનું સામ્રાજ્ય ફેલાયું

### યુધ્ધનાં ધોરણે સ્વચ્છતા અને દવા છંટકાવ શરૂ કરો

ચલાલા, તા. ૧૫ ચલાલામાં છેલ્લા ઘણાં સમયથી સતત વરસાત વરસાદને કારણે સમગ્ર શહેરનાં દરેક વિસ્તારોમાં કાદવકિચડ સામ્રાજ્ય જમાવ્યું છે. તો ઘણાં વિસ્તારોમાં અંડર ગ્રાઉન્ડ ગટરની કુંડીઓ રેગ્યુલર સાફ ન થતાં ગંદ પાણી રોડ ઉપર ઉભરાઈ રહ્યું છે. જેથી

શહેરમાં મચ્છરનો અસહ્ય ત્રાસ અને મચ્છરજન્ય રોગચાળાએ ભરડો લીધો છે. ત્યારે હાલ શહેરમાં મેલેરીયા, ડેન્ગ્યુ, ચીકનગુનિયા જેવાં પાણીજન્ય અને મચ્છરજન્ય રોગોનાં દર્દીઓથી ઉભરાઈ રહ્યાં છે. ત્યારે આવા ગંભીર પરિસ્થિતિમાં શહેરમાં ખાડાઓ ભરાયેલાં વરસાદી પાણીમાં તથા

ઉભરાયેલ ગટરનાં પાણી તથા કીચરમાં જે તુનાશક દવાનો છંટકાવ કરી નિયમિત નગર પાલિકા પાસે રહેલ મચ્છર મારવા માટેનું અદ્યતન ફોગીંગ મશીન નિયમિત શહેરમાં ફેરવવા નેતાગણ, જવાબદાર અધિકારીઓને તાકીદ કરી લોકસેવાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પુરું પાડે તેવી માંગ ઉભી થઈ છે.

# અમરેલી જિલ્લા યુવા ભાજપ દ્વારા મિસ્ડ કોલ અભિયાન શરૂ કરાયું



કેન્દ્રની નરેન્દ્ર મોદીની સરકારના સેવા, સુશાસન અને ગરીબ કલ્યાણના નવ વર્ષ પૂર્ણ થયા છે. ત્યારે યુવાનોના સમર્થન માટે આજે કે.કે. પારેખ કોમર્સ કોલેજ અમરેલી ખાતે

અમરેલી જિલ્લા યુવા મોરચા અને અમરેલી શહેર યુવા મોરચા દ્વારા ૨૦૨૦-૨૦૨૩ પર મિસ્ડ કોલ અભિયાન ચલાવી કેન્દ્રની ભારતીય જનતા પાર્ટીની સરકારને સમર્થન

આપવામાં આવ્યું. આ તકે ગુજરાત પ્રદેશ યુવા મોરચાના મંત્રી અને અમરેલી જિલ્લા યુવા મોરચાના પ્રભારી જય શાહ, અમરેલી જિલ્લા ભાજપના મહામંત્રી મેહુલભાઈ

ધોરાજીયા, અમરેલી જિલ્લા યુવા મોરચાના પ્રમુખ ચેતન શિયાળ, અમરેલી જિલ્લા યુવા મોરચાના મહામંત્રી મૌલિક ઉપાધ્યાય, અમરેલી શહેર ભાજપના પ્રમુખ ભાવેશભાઈ

સોઠા, અમરેલી શહેર ભાજપના મહામંત્રી રાજેશભાઈ માંગરોળીયા, અમરેલી જિલ્લા યુવા મોરચાના ઉપ પ્રમુખ વીરલ પરીખ, યુવક અને સાંસ્કૃતિક બોર્ડના પ્રભારી શુદ્ધ રામાણી,

અમરેલી શહેર યુવા મોરચાના પ્રમુખ અર્જુન દવે, અમરેલી શહેર યુવા મોરચા મહામંત્રી જતીન સાવલીયા, અમરેલી જિલ્લા યુવા ભાજપ સોશયલ મીડીયા સેલના ઈન્ચાર્જ સિમત

લાખાણી, અમરેલી જિલ્લા યુવા ભાજપ સોશયલ મીડિયા સેલના ઈન્ચાર્જ સંદીપ ત્રિવેદી, અમરેલી જિલ્લા યુવા ભાજપ પોલિસી એન્ડ રીસર્ચ સેલના ઈન્ચાર્જ મંજન જોશી, રવી

પંડયા, શહેર કારોબારી, ગૌરવ મેહતા શહેર યુવા ભાજપ કારોબારી, હાર્દિક ચોહાણ, વીશાલભાઈ દેવામુરારી, વીદુર પાથર સહિતના આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



# શહેરીજનો અને વાહનચાલકોમાં માંગ ઉભી થઈ જાફરાબાદમાં નવા બિજ ઉપર થતાં અકસ્માત અટકાવવા જુના બિજને પણ કાર્યરત કરો

સાગરખેડૂ વિકાસ ટ્રસ્ટ પણ અવારનવાર રજૂઆત કરે છે

જાફરાબાદ, તા. ૧૫ જાફરાબાદના નવા બિજ ઉપર કાનજીભાઈ પોલાભાઈ બારેયા નામના યુવાનનું અકસ્માત થતાં નવા પૂલ ઉપરથી જતા નાગરિકો દ્વારા તેઓને જાફરાબાદ સરકારી હોસ્પિટલ લઈ જવામાં આવેલ. ત્યાંથી વધુ સારવાર માટે મહુવાથી ભાવનગર લઈ જવામાં આવેલ નવા પૂલ ઉપર અકસ્માત તથા ઘટના થઈ ઉપર લોકોની કળે ત્યાં લોકો લુહાણ જગ્યા અવારનવાર અકસ્માત થતાં હોય છે. ત્યાંથી પસાર થતા સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓ તથા મહિલાઓ તથા ટ્રીકલર નવા પૂલ ઉપરથી ફેરવિલર તથા મહાકાય ટ્રુકો અવારનવાર પસાર થતા હોય છે. નાગરિકો, વિદ્યાર્થીઓ, મહિલાઓ પગપાળા જતા હોય તે ચાલકો ભયમાં નવા પૂલ ઉપરથી અકસ્માતના ઓથા

લેઠળ ચાલતા હોય છે. જુનો બિજ બંધ કરી દેવાતા અનેક મુશ્કેલીનો સામનો કરતા નાગરિકો નવા બિજ ઉપર અવારનવાર નાનામોટા અકસ્માતની ઘટના બનતી હોય અને ભવિષ્યમાં કોઈ મોટી દુર્ઘટના બને તે પહેલા જુનો બિજને રીનોવેશન રીપેરીંગ કરી ચાલુ કરવા માટે અવારનવાર સાગરખેડૂ વિકાસ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. પરંતુ આજદિન સુધી જુના બિજનું રીનોવેશન કે રીપેરીંગની કોઈ પણ કામગીરી કરવામાં નથી આવી જજરીત પૂલની મરામત કરવામાં આવતી નથી. આ પૂલની તાત્કાલિક મરામત કરવામાં આવે તે તેની આવરદા વધી શકે તેમ છે. પરંતુ આ બાબતને લક્ષ્યમાં નહીં લઈને આ પૂલની બંને બાજુ પતરો મારી સંપૂર્ણ

બંધ કરી દેવાતા નાગરિકોની તથા મોટરસાયકલની અવરજવર બંધ કરી દેવામાં આવી. જેથી નાગરિકોને પારાવાર મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડે છે. અત્રે યાદ આપવું જરૂરી છે કે, આ પૂલ મરામત કરી ચાલુ કરવામાં આવે તો નવા પૂલ ઉપર થતાં અકસ્માતનો ભય ઓછો થાય તેમ છે. જુનો પૂલ ઉપરથી નાગરિકો તથા વિદ્યાર્થીઓ મોટરસાઈકલ ચાલકો ભયમૂકત જઈ શકે તેમ છે. હાલમાં અને અગાઉ બનેલી અકસ્માતની ઘટનાઓ જુનો બિજ ચાલુ થાય તો અકસ્માતનો ઘટાડો ઓછો થાય તેમ છે. અને લોકો પગપાળા ભયમૂકત ચાલી શકે છે જે ઘટના નવા બિજ ઉપર અકસ્માત થયો તે યુવાને જાફરાબાદથી વધુ સારવાર માટે મહુવાથી વધુ સારવાર માટે ભાવનગર લઈ જવામાં આવેલ છે.

# સાવરકુંડલા ખાતે એન.સી.સી. અને એન.એસ.એસ. યુનિટ દ્વારા વૃક્ષારોપણ



સાવરકુંડલા, તા. ૧૫ નૂતન કેળવણી મંડળ સંચાલિત શ્રી વી.ડી.કાણકિયા આર્ટ્સ અને એમ.આર.સંઘવી કોમર્સ કોલેજ, સાવરકુંડલા ખાતે કાર્યરત એન.સી.સી. અને એન.એસ.એસ. યુનિટ દ્વારા વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. આ કાર્યક્રમના મુખ્ય મહેમાન તરીકે સાવરકુંડલા/લીલીયા વિસ્તારના ધારાસભ્ય મહેશભાઈ કસવાલા, અભિષેક ભરતભાઈ ચાંદુ (આર.એક.ઓ.) સામાજિક વનિકરણ, સા.કુંડલા તથા શ્રી પ્રતાપભાઈ ચાંદુ (આર.એક.ઓ.) વનવિભાગ, સા.કુંડલા ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. શ્રી નૂતન કેળવણી મંડળના ઉપપ્રમુખ મુકુંદભાઈ નારાયણ, મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી જયંતીભાઈ વાટલીયા, કારોબારી સભ્ય અરજકાંતભાઈ સુરક, શ્રી જનકભાઈ ઉપાધ્યાય તથા રાજુભાઈ દોશી, સુરેશભાઈ પાનસુરીયા, રાજુભાઈ શિંગાળા, શરદભાઈ પંડ્યા, પ્રવીણભાઈ સાવજ,

કેશુભાઈ વાઘેલા, લલીતભાઈ મારૂ વગેરે ભાજપ અગ્રણીઓ/મહાનુભાવો તથા પત્રકારોની પ્રેરક ઉપસ્થિત રહી હતી. કોલેજના પ્રિન્સિપાલ ડો. એસ.સી. રવિયાએ કાર્યક્રમને અનુલક્ષીને પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન કરી વિદ્યાર્થીઓને વૃક્ષારોપણ અને પર્યાવરણનું મહત્વ સમજાવેલ. એન.સી.સી.કેડેટ્સ અને એન.એસ.એસ. વોલેન્ટીયર્સની ઉપસ્થિતિમાં કાર્યક્રમના મુખ્ય મહેમાન મહેશભાઈ કસવાલા તથા અન્ય મહેમાનો તથા ટ્રસ્ટીઓના વરફ હસ્તે કોલેજ કેમ્પસમાં વિવિધ પ્રકારના વૃક્ષો વાવવામાં આવેલ.

સમગ્ર કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા કોલેજના પ્રિ. ડો. એસ. સી. રવિયા તથા એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર ડો. એમ.જે.પટોળીયા, એનસીસી કમાન્ડિંગ ઓફિસર ડો. એલ. એલ. ચૌહાણ તથા કોલેજના સમગ્ર સ્ટાફને વિશેષ જહેમત ઉઠાવેલ એમ પાર્થ ગેરીયા દ્વારા એક અભિભાષણમાં જણાવ્યું હતું.

# સ્કૂલનાં શિક્ષકો અને ટ્રસ્ટીઓનું ઉમદા કાર્ય અમરેલીની શ્રી હરિ સ્કૂલમાં બાળકોની નોન ફાયર કુકિંગ સ્પર્ધા યોજાઈ

બાળકોએ ઉત્સાહભરે સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો



અમરેલી, તા. ૧૫ અમરેલીની શ્રી હરિ સ્કૂલમાં બાળકોને નોન ફાયર કુકિંગની સ્પર્ધા યોજવામાં આવી હતી. જેમાં ધોરણ ૬ થી ૧૨ સુધીનાં બધા વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો. ખૂબ જ ઉત્સાહપૂર્વક બધી આઈટમો તૈયાર કરી હતી. જેમાં બાળકો ધ્યાન અવનવી વાનગીઓ બનાવવામાં આવી હતી. જેવી કે વેજિટેબલ સેન્ડવિચ, ચોકલેટ

કેક, ફ્રૂટ ડિશ, ટાકોસ વગેરે આવી સ્પર્ધાઓના માધ્યમથી શ્રી હરિ સ્કૂલ અવારનવાર બાળકોને આવું નવું શીખવતી રહે છે તેમજ શાળાના આ પ્રયાસથી બાળકોમાં ખૂબ જ ઉત્સાહ વધ્યો છે. તેમજ એક નવો કન્સેપ્ટ નોન ફાયર કુકિંગ જાણવા મળ્યો છે જેમાં ગેસના ઉપયોગ વગર પણ સ્વાદિષ્ટ અને પોષ્ટિક વનગીઓ બનાવી શકાય છે. આ નવા પ્રયાસ દ્વારા બાળકોને

કંઈક નવું કરવાનો આનંદ મળ્યો. શિક્ષકોના સહકારથી આ પ્રોગ્રામ ખૂબ જ સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કર્યો. ભાવિક વસાણીસર, નીતિન પરમાર સર, જાગૃત કાનપરીયા (ટ્રસ્ટી) તેમજ ઋતુ જોશી (પ્રિન્સિપાલ) દ્વારા સંચાલિત આ શાળામાં અવારનવાર નવું નવું થતું રહે છે. જેની એક ઝલક આ ભૂલકાઓના ફોટો દ્વારા જોઈ શકાય છે.

# કેનેડા, અમેરીકાનાં પ્રવાસ બાદ આજે સ્વદેશ પરત ફર્યા સાવરકુંડલા APMCનાં ચેરમેન દીપકભાઈ માલાણી વિદેશયાત્રાએથી સ્વદેશ પરત ફર્યા

તેઓનાં કેનેડા સ્થિત ભાણેજ દ્વારા કરાવેલ વિદેશ સફર સુમરૂપ સંપન્ન

સાવરકુંડલા, તા. ૧૫ સાવરકુંડલાનાં એ.પી.એમ.સી.નાં ચેરમેન દિપકભાઈ માલાણી કેનેડા તથા અમેરીકાનાં પ્રવાસે હતા. વિદેશ યાત્રા દરમિયાન બંને દેશોનાં વિવિધ પ્રાંતનાં શહેરોની મુલાકાત તેમજ પારિવારિક એન.આર.આઈ. સ્વજનોને ત્યાં સંક્રાણ કરી માલાણી આજે કેનેડાથી સ્વદેશ પરત ફર્યા હતા. બંને દેશોનો સંપૂર્ણ પ્રવાસ એ.પી.એમ.સી.નાં ચેરમેન દિપકભાઈ માલાણીનાં ભાણેજ જીનેશ ભાલાણા

કે જેઓ કેનેડા સ્થાયી છે. ભાણેજ દ્વારા માલાણીને બંને દેશોનો સુમરૂપ પ્રવાસ કરાવી આજે સ્વદેશ પરત ફર્યા હતા.



# પૂર્વ નગરસેવક લક્ષ્મીબેન બારીયાની રજૂઆત બાદ જાફરાબાદમાં પાલિકાનાં શાસકો દ્વારા સ્વચ્છતા અભિયાન શરૂ

વરસાદી પાણી અને ગંદકીનો નિકાલ

જાફરાબાદ, તા. ૧૫ જાફરાબાદનાં પૂર્વ નગરસેવક લક્ષ્મીબેન બારીયાની રજૂઆત બાદ પાલિકાનાં શાસકો દ્વારા શહેરમાં સ્વચ્છતા અભિયાન શરૂ કરવામાં આવી છે. શહેરમાં ફેલાયેલ ગંદકી અને વરસાદી પાણીનો ભરાવો દૂર કરવામાં આવેલ છે.



તસ્વીર : ભરત બારેયા-જાફરાબાદ

# વન્યપ્રાણીઓની અવરજવર છતાં તંત્ર બેફિકર લ્યો બોલો : ગીરગઢડાનાં જુડવડલી ગામે વાવાઝોડા બાદ હજુ સ્ટ્રીટલાઈટ શરૂ નથી

રાત્રિનાં સમયે ગામજનોને મુશ્કેલી

ઉના, તા. ૧૫ ગીરગઢડાના જુડવડલી ગામમાં છેલ્લા બે વર્ષથી સ્ટ્રીટ લાઈટ ન ફીટ કરાયેલ હોવાના કારણે ગામમાં રાત્રીના સમયે અંધારપટ્ટ છવાઈ ગયો છે. જેથી ગ્રામજનોને ભારે મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડતો હોય ગીર નજીકના ગ્રામ્ય વિસ્તાર હોવાથી અવાર નવાર વન્યપ્રાણીઓ ગામમાં આવતા જતા હોય છે. ત્યારે રાત્રીના અંધારામાં ગામના પાટર સુધી સિંહો આવતા હોય છે. અને ગામ લોકોમાં ભયનું વાતાવરણ ફેલાઈ ગયું છે. તાઉતે વાવાઝોડામાં વિજપોલ સ્ટ્રીટ લાઈટનો તુટી ગયેલ હોય ત્યાર બાદ છેલ્લા બે વર્ષથી ગામ લોકો રાત્રીના સ્ટ્રીટ લાઈટ વગર અંધારામાં રહેવા મજબૂર બન્યા છે. તેમ છતાં આજદિન સુધી તંત્ર દ્વારા ગામમાં સ્ટ્રીટ લાઈટ ફિટ કરાવામાં આવી નથી. અને ગામ લોકો વન્યપ્રાણીઓથી ભયભીત રહે છે. કારણ કે વહેલી સવારે બાળકો, વિદ્યાર્થીઓ શાળાએ તેમજ ખેડૂતો જતા હોય ત્યારે અંધારામાં ભય રહે છે. આ બાબતની તંત્ર ગંભીરતા લઈ તાત્કાલીક યોગ્ય કરવા ગ્રામ પંચાયતના સરપંચ તેમજ ગ્રામજનોની માંગણી ઉઠવા પામેલ છે. ગીરગઢ ડાના જુડવડલી ગામ અરજણભાઈ ભાવાભાઈ ડાભીએ જણાવેલ કે બે વર્ષ પહેલા આવેલ તાઉતે વાવાઝોડામાં ગામમાં ઈલેક્ટ્રીક સ્ટ્રીટ બંધ થયા પછી આજ સુધી સ્ટ્રીટ લાઈટ ફિટ કરવામાં આવી નથી. ગામમાં અંધારપટ્ટ છવાયો છે. અને રાત્રીના સમયે વન્યપ્રાણીઓ ગામમાં આવી જતા હોવાથી ગામ લોકોમાં ભય રહે છે. ટી.ડી.ઓ.ને



તસ્વીર : ધર્મેશ જેઠવા-ઉના



મંત્રીને અવાર નવાર રજૂઆત કરી છતાં તેનો અંત આવ્યો નથી. જુડવડલી ગ્રામ પંચાયત સભ્ય દોમડીયાએ જણાવેલ કે સ્ટ્રીટ લાઈટની સમસ્યા બે વર્ષથી છે. લાઈટ ન હોવાથી અંધારામાં પણ અવાર નવાર ગામમાં અગીયાર વાગ્યામાં સિંહ આવી જતા હોય છે. ટી.ડી.ઓ.ને

■ કાર ■ બાઈક ■ ટ્રેક્ટર ■ ટ્રક ■ બસ

ટાયર-ટયુબ, ઓઈલ-ગ્રીસ, હીલ-પ્લેટ-ધરા, જેક-ફીલ્ડર, ટુલ્સના હોલસેલ તેમજ રીટર્નલ

**સંજય ટાયર્સ** બસ સ્ટેશન રોડ, અમરેલી.

**સંજય ટ્રેક લીક** ડોહોશા શો-રૂમ પાસે, લાઈ બાયપાસ રોડ, અમરેલી.

**ટ્રસ્ટ, NGO, સ્કૂલ, માટે ખાસ**

નવા ટ્રસ્ટ બનાવવા, ચેરીટી કમીશનરમાં નોંધણી કરાવવી ઓડીટ કરાવવા, મંદિર, મસ્જિદ, ગોશાળા, હોસ્ટેલ, સ્કૂલ વગેરેના એકાઉન્ટ કરી આપવામાં આવવો.

ઈન્ડમ ટેકસના સાર્ટિફિકેટ, 12AB, 80G, ઈન્ડમ ટેકસના રીટર્ન વગેરે... જુના બંધ પહેલા ટ્રસ્ટમાં વાર્ષિક હિસાબો, અન્ય રેકર્ડ વગેરે વ્યક્તિગત કરી આપવામાં આવવો.

વેપારી એકાઉન્ટ, GST રીટર્ન, પાનકાર્ડ વગેરે કરી આપવામાં આવવો.

**શ્રીનાથજી કોમ્પ્યુટર્સ** ૧૭, પહેલા માથે, કિરકામ રો. ભેર, માર્કેટલોક રોડ, અમરેલી ભરત બી. પારખ - ૯૨૨૮૩ ૪૦૯૩૪

**ભારતમાં સૌથી સારો મેડીકલેઝમ મેડીકલેઝમ લેતી વખતે જો તમોને**

(૧) ડાયાબીટીસ (૨) હાયપર ટેન્શન (B.P.) (૩) અસ્થમા (૪) કોલેસ્ટ્રોલ

જેવી ઉપરની ચાર બીમારી હોય તો તમો અમારો સંપર્ક કરો કારણ કે આ ચારેય બીમારીઓમાં પણ અમારા મેડીકલેઝમમાં ફક્ત-૩૦ દિવસ પછી સારવારનો ખર્ચ મળવો.

**સંપર્ક : પાર્થ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ** કેશલેરીની સગવડ

જય કોમ્પ્લેક્સ, ગાંધીબાગ પાસે, અમરેલી. અભિવલભાઈ પંડ્યા પાર્થ પંડ્યા મો. ૯૪૨૬૯ ૬૩૬૧૧ મો. ૯૪૬૦૫ ૫૦૬૬૦

**YAMAHA** || વહે માતરમ્ ||

**Lord of Streets**

વામાઠાનું અત્યાધુનિક સ્ફુટર અને બાઈક

Side Stand, Engine cut-off Switch, Light Weight, 135kg, 3D Emblem, Durable 149cc Fuel Injection Engine, Two-level Single Piece Seat

◆ ટેટ ફાઈવ લેવા માટે આજે જ પધારો.

**જુહોશ એજન્સી**

લાઈ બાયપાસ ચોકડી, વામાઠા શો-રૂમ, અમરેલી. મો. ૭૦૪૮૬૮૨૦૦૪ - ૭૦૪૮૭ ૮૨૦૦૪

**Hero XOOM**

LED TAIL LAMP

DIGITAL SPEEDOMETER

Near Gopi Cinema, Station Road, Anveel-365601, 91 92899 22254, hero@heromoto.co.in

**MARUTI SUZUKI ARENA**

માર્ગી સુઝુકી શોરૂમ હવે નવા રૂપરંગ તેમજ નવા જ મેનેજમેન્ટ સાથે...

**Eeco**

ટેસ્ટ ડ્રાઇવ લેવા માટે રૂબરૂ શો-રૂમ પર પધારો

માર્ગી સુઝુકી ઓયોરોઇડ્સ ડીલર

**આલ્ફા ઓટોલિંક**

સર્વે નં.૧૫૧, ૧૫૨, બાયપાસ રોડ, અમરેલી. સેલ્સ : 99046 49999 સર્વિસ : 99045 49999

**પ્રત નિમિતે...**

**ફરાળી વાનગીઓનો રસથાળ**

ટોપરાપાક શીંગપાક માવાના પેંડા

**ફાયરફુટ ફરાળી ચેવડો**

નમક વગરની મોળી બટેટા વેફર્સ કેળા વેફર્સ

હાજરમાં મળવી

**શિવ** નારાયણ આર્ટ્સ, ભીડભંજન મહાદેવના મંદિરની સામે, લીલીયા રોડ, અમરેલી. મો. ૯૪૨૬૪ ૪૮૨૯૨ મો. ૯૯૦૯૧ ૯૦૯૫૫

**HONDA** સપના કરશે સાકાર...

**Shine 100cc**

કિંમત રૂ. 64,900/- થી શરૂ

**સૌથી સસ્તું બાઈક**

સાથે ISi માર્કીંગવુ ફી હેલ્મેટ ઈલ મફત

3+3 WARRANTY

**પરીખ હોન્ડા**

રેલ્વે સ્ટેશન સામે, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી. ફોન : (૦૨૭૨૨) ૨૨૨૨૦૧ / ૦૨ મો. ૯૪૨૨૨ ૩૨૩૨૨



# એક વખત એવું બન્યું (ગેરકાયદેસર ડામર પ્લાન્ટ પર પગલા)

**ભાગ-૨૬**  
**(કોલમિસ્ટ પોતે જયારે મામલતદાર તરીકે સરકારમાં ફરજનિષ્ઠ હતા એ સમયની કેટલીક યાદગાર ઘટનાઓ આપને આ શ્રેણીમાં વાંચવા મળશે.)**

બંભાળિયાની બાજુના વિરમદડ નામના ગામની સીમમાં એક ખેતરમાં કોઈ વ્યક્તિ મંજૂરી વગર ગેરકાયદેસર રીતે ડામર પ્લાન્ટ ચલાવતો હોવાની બાજુના એક ખેતર માલિકે મને લેખિત અને મૌખિક ફરિયાદ કરેલ. આથી સૌપ્રથમ તો મેં ફરિયાદ કરનાર વ્યક્તિની ફરિયાદ સાચી છે કે ખોટી એ તપાસ કરવાનું વિચાર્યું. કારણ કે અમારા માટે એ જાણવું ખૂબ જરૂરી હોય છે કે કોઈ અમારા ખાખા પર બંદૂક રાખીને બીજા પર ફોડતા તો નથી ને! ફરિયાદ કરનાર વ્યક્તિ સાચી છે કે ખોટી આના કરતાં મહત્વનું હોય

છે ફરિયાદ સાચી છે કે ખોટી. આમ રેવન્યુ તલાટી દ્વારા સ્થળની તપાસ કરાવતા અને સર્કલ ઓફિસર મારફતે રેકર્ડની ખરાઈ કારાવતા ખરેખર ખેતીની જમીનમાં ડામર પ્લાન્ટ ઊભો કરેલો હોવાનું જાણવા મળ્યું.

હું પોતે સ્થળ તપાસ કરવા ગયો ત્યારે ડામર પ્લાન્ટના સ્થળથી ૨૦૦ મીટરના વિસ્તારમાં તો ઊભા રહીને સ્વાસ લઈ શકાય તેવી કોઈ પરિસ્થિતિ ન હતી. પ્રદૂષણ એની ચરમસીમા પર હતું. આસપાસના વિસ્તારના ખેડૂતોને અને તેમની જમીનોને ખૂબ મોટું નુકસાન થઈ રહ્યું હતું. એટલે તરત અમે તેમની નોટીસ ઈસ્યુ કરી અને જે તે પાટીને મારી રૂબરૂ આવી અને જરૂરી કાગળો રજૂ કરવાની સૂચના આપવામાં આવી. નિયત દિવસે અને સમયે ત્રણ વ્યક્તિઓ આ બાબતે મને મળવા આવી અને બિનખેતીનો હુકમ રજૂ કરી શક્યા નહીં. હકીકતમાં તેમને આ

વિસ્તારના મોટા રાજકીય આગેવાનો સંપોર્ટ હોય તેમણે બિનખેતી માટે અરજી પણ કરેલ નહીં. આ ઉપરાંત પોલ્યુશન કંટ્રોલ બોર્ડનું એન.ઓ.સી. પણ મેળવેલ નહીં. આથી અમે તેને તાત્કાલિક ડામર પ્લાન્ટ બંધ કરવાની સૂચના આપી રવાના કર્યાં. ત્યારબાદ આપ સૌ જાણો છો તેમ શામ દામ અને રાજકીય ભલામણોની નીતિ શરૂ થઈ. આપ જાણો છો તે મુજબ મને કશો ફર્ક પડ્યો નહીં. આમ પણ પ્રદૂષણ ફેલાવું અટકાવવું એ તો એક સામાન્ય નાગરિકની પણ ફરજ હોય છે તો મારી તો ફરજ અને જવાબદારી બંને હતી. આથી મેં થોડું વિચારીને અને મારા ભૂતકાળના અનુભવોથી ફરિયાદ કરનાર ખેડૂતને બોલાવીને કહ્યું કે હું કંઈની પણ શેડશરમમાં આવ્યા વગર ડામર પ્લાન્ટને સીલ કરી દઈશ. તમે જિલ્લા કલેક્ટર સાહેબશ્રીને એક વખત રૂબરૂ મળીને હકીકત જણાવો. મામલતદારને નક્કર પગલા લેવાની

સૂચના આપવાની વાત કરો. મને સાહેબશ્રીની સૂચના હશે તો હું કાચવાહી કરીશ.

ડીવેલ. આ ડામર પ્લાન્ટની બાજુમાં દેવભૂમિ દ્વારા જિલ્લાના એક નાયબ મામલતદાર દ્વારા સંચાલિત સ્ટોન

કરવાની વૃત્તિવાળા આ નાયબ મામલતદાર હતા. એટલે તરત જ અગાઉ થયેલી રાજકીય ભલામણો રાજકીય પ્રેસરમાં પરિણમી. જિલ્લા કલેક્ટરશ્રીને પણ ડામર પ્લાન્ટ કે જે બિલકુલ ગેરકાયદેસર હોવાથી બંધ કરાવેલ તેને ફરીથી શરૂ કરાવી આપવા સૂચનાઓ અને પ્રેસર થવા લાગ્યા. મને-કમને પણ મોટા સાહેબને ડામર પ્લાન્ટ શરૂ થાય તે માટે રસ્તો કાઢવો પડેલ. એમણે મારો ડામર પ્લાન્ટ સીલ કરવાનો હુકમ મને આવી સત્તા ન હોવાના કારણે દર્શાવી રદ કરેલ. આવો હુકમ થતાં તરત જ ડામર પ્લાન્ટ ફરીથી કાર્યરત થયેલ. મને ખરેખર જ નવાઈ લાગી.

સાથોસાથ મને એવા પણ વિચારો આવવા લાગ્યા કે શું અમારે ખોટું ચલાવી લેવાનું? અમારે સરકારના નિયમો અને કાયદા મુજબ અનુસરવાનું કે રાજકારણીઓની સૂચના મુજબ? નિયમોનું માત્ર નબળા

લોકોને દબાવવા માટે જ છે? અગાઉ પણ મને આવો અનુભવ થયેલ કે જયારે સંકલ્પ રેસ્ટોરન્ટ મહેસાણાને મેં સીલ કરાવેલ ત્યારે અન્ય કોઈ કારી ન ફાવતા અંતે મને આવી કોઈ સત્તા ન હોય મારો હુકમ રદ કરી રેસ્ટોરન્ટ ખોલાવી આપવામાં આવેલ... અંત ભાઈ જો તમને ખબર જ હતી કે મામલતદારને આવી સત્તા નથી તો શા માટે તમે મામલતદારને કાર્યવાહી કરવાની લેખિત અને મૌખિક સૂચના આપી? હકીકત તો એ છે કે મહેસૂલી અધિકારી તમામ સત્તા ભોગવે છે. પણ રાજકારણીઓને સંતોષ મળે એટલે આવા હુકમો કરવામાં આવતા હોય છે. પણ હજુ વધુ નવાઈની વાત તો એ છે કે આટલું બધું પ્રદૂષણ ત્યાં થતું હોવા છતાં ઘણાં ખેડૂતોને આર્થિક અને આરોગ્યની દૈનિક જોખમ હોવા છતાં અન્ય કોઈને આ બાબતે ફરિયાદ કરવી ન હતી. ખરેખર ગુજરાતના

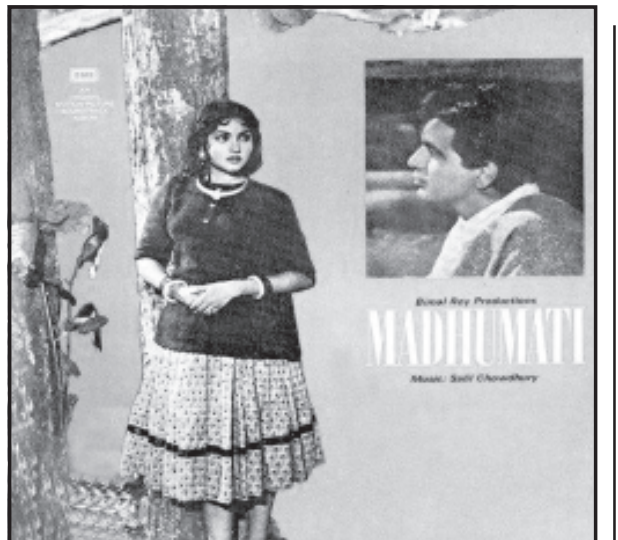
લોકોની સહનશક્તિને દાદ દેવી પડે. કોઈ પત્રકારે પણ બાહોશ બનીને આ બાબતનો વિરોધ કર્યો નહીં. તો પછી આ ચોથો સ્તંભ શું કામનો કે જે ખોટાનો વિરોધ ન કરી શકે? ખૂબ લાચારી એ દિવસે મેં અનુભવી કે હું ખૂબ નાનો અધિકારી છું કે હું આ ખોટા માણસોનું કશું બચાવી શકતો નથી. વિશેષ દુ:ખી એટલે થયો કે પર્યાવરણને મારવા છતાં પ્રદૂષણને રોકી ન શક્યો. મિત્રો ક્યાં સુધી આતું ચાલશે? જો આતું જ ચાલશે, પ્રજા જાગત નહીં થાય, પ્રજા પ્રશ્નો નહીં પૂછે, સારા અધિકારીઓને સંપોર્ટ નહીં કરે, તો આવનારો સમય ખૂબ ખરાબ છે. આ રાજકારણીઓ પોતાના સ્વાર્થ માટે દેશ અને સમાજને પતનની દિશામાં લઈ જશે. (ઉક્ત હકીકત ડો. પિંતન વૈશ્વ વિખિત 'તેજોવધ' પુસ્તકમાંથી લેવામાં આવેલ છે.)



**જાગતે રહો...**  
**ડો. પિંતન વૈષ્ણવ**  
મો. ૯૯૮૦૦ ૩૫૦૩૪

**પ્રકરણ-૧૪૫**  
**'તુમ સંગ જન્મ જન્મ કે ફેરે.. ભૂલ ગયે.. ક્યુ સાજન મેરે.. તડપત હું મેં સાંજ સવેરે... હો... આજરે.. મેં તો. કબ સે ખરી. દિલ તડપ તડપ કે કેહ રહા હૈ.. આભી જા.. તું હમ સે આખના ચુરા.**

પ્રિય વાચક મિત્રો, આગામી સપ્તાહ માં પવિત્ર અધિક માસ શરૂ થવા જઈ રહ્યો છે, તમામ વાચક મિત્રોને અધિક માસની શુભેચ્છાઓ સાથે ૧૯૫૮ ના ફિલ્મી સફર માં આ વર્ષ ની પ્રથમ નંબર ની ફિલ્મ 'મધુમતી' ની વાત ચાલી રહી છે, ગત અંક ના સવાલો ના જવાબ આજે અહીં સમાવાયેલા છે, મધુમતી એ પુનર્જન્મ પર આધારિત ફિલ્મોમાં પ્રથમ ક્રમાંક ની ફિલ્મ આજે પણ છે, પણ આ ફિલ્મમાં પુનર્જન્મ સાથે પ્રેતાત્મા ની વાત પણ જોડી દેવા માં આવી છે, સામાન્ય રહસ્ય પણ છે, તે સમયે ભૂતપ્રેત પર ફિલ્મો ઓછી બનતી હતી, અશોક કુમાર ની 'મહેલ' ફિલ્મે દર્શકોને ધ્રુજવી દીધા હતા, તે અસામાન્ય પ્રયોગ ભૂતપ્રેત ની ફિલ્મો પર હિન્દી સિનેમા માં હતો, જે સફળ રહ્યો ત્યારબાદ મધુમતી ના વેજ્યંતી ના પ્રેત ની ભૂમિકા દર્શકો ના રૂવાણા ઊભા કરી



શકેલ હતી, ગત અંક માં આપણે પ્રાણ ની ભૂરી નાજર મધુમતી એટલે કે વેજ્યંતી પર છે, ત્યાં સુધી વાત થઈ હતી. હવે આગળ...

કલમ, સલિલ ચૌધરી નું સંગીત અને મુકેશજી અને લતાજી ના સ્વર નું આ ગીત આજે પણ કર્ણ પ્રિય છે, દિલિપ અને વેજ્યંતી હવે એક બીજા વગર રહી શકતા નથી, અને પ્રેમ ની તડપ તેમને એક અંગન લગાવે છે, જેમ કે, 'આ બિછવા... હાથ રે... બિછવા ના ડંબ ની જે આગ છે તે કરતાં પણ પ્રેમ ની આગ હવે જવાળામુખી બનવા તરફ છે, અને એક અંધારી



**હિલ્મી સફર**  
(એક ઈતિહાસ)  
**હિતેશ ખેશી : ૯૪૨૭૨ ૩૦૫૦૬**

વરસાદી રાતમાં વેજ્યંતી મળવા ના આવતા દિલિપ તેના ઘરે પહોંચી જાય છે, વેજ્યંતી ના પિતા જ્યંત તેને પડકારે છે, પણ બન્ને લગન કરવા તૈયાર છે ત્યારે તે બન્ને ના પ્રેમ ને લીલી ઝંડી આપી દે છે, અને ટૂંક સમય માં લગન નક્કી થાય છે, જ્યંત લગન ની ખરીદી માં શહેર માં જાય છે, દિલિપ અને વેજ્યંતી ના લગન ની વાત પ્રાણ સુધી પહોંચે છે, અને તે દિલિપ ને ગામ ની બહાર શહેર માં મોકલી, એકલી વેજ્યંતી ને જહોની દ્વારા ઝૂઠા સમાચાર કે દિલિપ ઘાયલ થયેલ છે કહી, હવેલી પડ બોલાવી લે છે, અને તેના પર અત્યાચાર ની વર્ષા તે વરસાદી રાત માં શરૂ કરે છે, ફિલ્મ માં અહીં સુધી જ વાત કરવા માં આવે છે, કારણ કે આગળ ના



**Dil Tadap Tadap Ke...**

સીન કલાઈઝેક્સ આવે છે, આપણે પણ અહીં આગળ વેજ્યંતી નું શું થયું તે આગળ વાત કરીશું.

દિલિપ અને જ્યંત વેજ્યંતી ને શોધવા નીકળી પડે છે, પણ તે ક્યાંય મળતી નથી, હા.. વેજ્યંતી નો અવાજ દિલિપ ને સંભળાય છે, તેના ઝાંઝર નો અવાજ તેના કાને પડે છે, તે પાગલ જેવો થઈ જાય છે, ત્યારે જહોની તેને કહે છે કે શરણ ના નશા માં તે દિલિપ ના અકસ્માત ના સમાચાર જાણી વેજ્યંતી ને હવેલી માં મૂકી આવ્યો હતો, અને પ્રાણ ના ગુંડાઓ એ તેને બહાર કરી દીધેલ હતો, દિલિપ પ્રાણ ને હવેલી માં પૂછવા જાય છે, અને પ્રેમ માં પાગલ દિલિપ પ્રાણ પર હુમલો કરે છે, પણ પ્રાણ ના બે ગુંડાઓ દિલિપ ને એક નાટ્ય પ્રસંગ માં દિલિપ ગામ ની જીવિ અવાસ્તિકતા ત્યારે ના હતી, કે એક હીરો આઠ દસ માણસો ને મારી શકે, ત્યારે ફિલ્મો માં વાસ્તવિક લડાઈ થતી, દિલિપ ને બે માણસો ઘાયલ કરી શકવા સમર્થ છે, તે અહીં બતાવ્યું છે, ઘાયલ દિલિપ ને વેરાન જગ્યા માં કેકવા તિવારી જતો હોય છે, ત્યારે ત્યાં જ્યંત પહોંચી જાય છે, બન્ને વચ્ચે લડાઈ થાય છે, અને જહોની દિલિપ ને લઈ હોસ્પિટલ પહોંચાડે છે, દિલિપ સ્વસ્થ તો થાય છે, પણ શરીરથી, માનસિક રીતે તે વેજ્યંતી ની યાદ માં ખોવાયેલ છે, ત્યારે એક દિવસ તે વેજ્યંતી ની તસવીર બનાવી રહ્યો છે, અને તેને વેજ્યંતી દેખાય

દિલિપ એટલે કે દેવેન્દ્ર ને તેની પત્ની જે માતા બની પરત આવી છે તે રાધા વેજ્યંતી જ છે, મધુ જ તેની પ્રીતિ થાય છે, અને બન્ને જન્મજન્મ ના સાથી રૂપે એકબીજા ને ઓળખી લે છે. આ ફિલ્મની સફળતા પાછળ સંગીતની મહત્વ પણ વધુ હતું, સલિલ ચૌધરી ની આ અપ્રીતમ સફળતા હતી, તેમને બેસ્ટ સંગીતકાર નો એવોર્ડ અને આ વર્ષ થી બેસ્ટ ફિમેલ સિંગર ની એવોર્ડ લતાજી ને મળ્યો હતો, આમ લતાજી પહેલો મહિલા ગાયિકા નો પુરસ્કાર પ્રાપ્ત કરનાર ગાયિકા બન્યા હતા, ફિલ્મનું સંગીત ૧૯૫૮ ના વર્ષ નું સહુ થી સફળ સંગીત સાબિત થયું હતું, ફિલ્મ ના ગીતો બાદ માં લખાયા હતા, પણ સંગીત પહેલા તૈયાર કરવામાં આવ્યું હતું, આસામ નામાં ના બગીચા માં ચા એક્ટી કરતી યુવતી ના લોકગીત નો અહીં સંગીત માં સમાવેશ કરાયો હતો.

ફિલ્મ માં કુલ ૧૧ ગીતો ને જોડવા માં આવ્યા હતા, જેમાં જહોની પર ફિલ્માયેલ. ગીત 'જંગલ માં મોર નાચા કિસી ને ના દેખા, હમ જો થોડી પી કર જૂમે હાય રે સબ ને દેખા, જે રફી સાહેબ ના સ્વર માં છે, તે આજે પણ લોકપ્રિય છે, મુમ્તઝ બેગમ ના સ્વર માં; "હમ હાલે દિલ સુનાયેગે" પણ કર્ણ પ્રિય ગીતો ની વાદ માં આવે છે, મધુમતી ફિલ્મ ને આ વર્ષ સેંચી વધુ ફિલ્મફેર એવોર્ડ મળ્યા હતા.

બેસ્ટ ફોરેન લેંગ્વેજ ફિલ્મ સમારોહ માં સુચિત થયેલ હતી, મધુમતી ના પુનર્જન્મ ની કથા ને સફળતા મળ્યા બાદ, હિન્દી સિનેમા માં આગળ જતાં આવી કહાની પર થી ફિલ્મો બની અને તે ફિલ્મો પણ સફળ રહી, જેની વાત આગળ કરતાં રહેશું.

આગામી અંકમાં ૧૯૫૮ની ફિલ્મો અને ૧૯૫૮ના વર્ષના ફિલ્મફેર એવોર્ડ સાથે મળીશું. આભાર.

**અદભૂત આપણું મન મૂલ્ય પછી શું? મૂલ્યને બોલાવી શકાય ?**

ઘણા પુસ્તકોમાં સંપર્ક કરવાની વાતો છે. પરંતુ આવી વાતોમાં પડવું નહિ. કારણ કે આ માટે આપણું મન મજબૂત ન હોય તો બીજા પ્રશ્નો થાય છે. હું સાચકોલોનો અભ્યાસ કરતો હતો. ત્યારે આવા પ્રયોગો વાંચવામાં આવ્યા હતા. વાંદરાનાં મગજનાં જુદાં જુદાં સેન્ટરો ઊભવા ઈલેક્ટ્રીક પ્રાણેથી ઉત્તેજીત કરીને વર્તન-પરિવર્તન થઈ શકતા હતા. ગુસ્સો, ભય, આનંદ વગેરે મગમાં કેન્દ્રો હોય છે. હવે તો આ પ્રયોગો માણસો ઉપર પણ થાય છે. હિપ્નોટીઝમ દ્વારા મનની સારવાર પણ થાય છે. હું ભાવનગર નેચરોપેથીમાં અભ્યાસ કરતો હતો ત્યારે વડોદરાનાં ડોક્ટરોની ટીમ આવી હતી. હિપ્નોટીઝમનાં પ્રયોગો બતાવ્યા હતા. આ ટીમનાં વડા ડો. ભાષ્કરભાઈ વ્યાસ (એમ.એસ.) હતા. હું તેમની બાજુમાં બેઠો હતો. હાજર-રહેલાં તમામ પ્રેક્ષકોને ટ્રાન્સમાં લઈ જવાનો પ્રયોગ કરેલો પણ મને અસર થઈ ન હતી. ડો. ભાષ્કરભાઈએ મને વડોદરા આવી હિપ્નોટીઝમ શીખવાની સલાહ આપી હતી. મને ખૂબ રસ હતો. પણ સંજોગોવશાત હું જઈ શક્યો નહિ.

અહીં જે મને થયેલા એક અનુભવની વાત લખવાની લાલચ થાય છે. આ અનુભવ મેં ૧૯૮૦-૮૧નાં વરસમાં નવનીત-સમર્પણમાં પ્રગટ થયેલો. મારો પુત્ર અનિલને અસાધારણ આંચકી (કન્વર્ઝન) આવતી ત્યારે તે ખેંચ બંધ કરવા પેરાલીઝાઈડનું ડોક્ટર ઈન્જેક્શન

## સુખી અને સાર્થક જીવનનું રહસ્ય

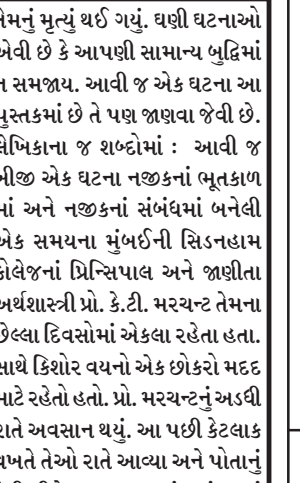
આપતા અને થોડી જ વારમાં ગાઠ ઉઠવામાં શરીર સરી જતું. આંચકી બંધઈ જાતે તેમના ધોમીથી થોડો સમય આવતી ઈન્જેક્શન આપે ત્યારે તીવ્ર સ્મરણથી આવું બનતું હોય છે. ઈશા-કુંભિકા બહેનના આ અંત વેળાે આવી ઘટના લખી છે : "શ્રી ઈન્ડિયા ગાંધીની હત્યા થઈ તેમના નિકટનાં મિત્ર શ્રી યુયુલ જયકર

તેમનું મૃત્યું થઈ ગયું. ઘણી ઘટનાઓ એવી છે કે આપણી સામાન્ય બુદ્ધિમાં ન સમજાય. આવી જ એક ઘટના આ પુસ્તકમાં છે તે પણ જાણવા જેવી છે. લેખિકાના જ શબ્દોમાં : આવી જ બીજા એક ઘટના નજીકનાં ભૂતકાળ માં અને નજીકનાં સંબંધમાં બનેલી એક સમયના મુંબઈની સિડનહામ કોલેજનાં પ્રિન્સિપાલ અને જાણીતા અર્થશાસ્ત્રી પ્રો. કે.ટી. મરચન્ટ તેમના ઇલ્લા દિવસોમાં એકલા રહેતા હતા. સાથે કિશોર વયનો એક છોકરો મદદ માટે રહેતો હતો. પ્રો. મરચન્ટનું અડધી રાતે અવસાન થયું. આ પછી કેટલાક વખતે તેઓ રાતે આવ્યા અને પોતાનું કેવી રીતે અવસાન થયું હતું. ક્યાં ખંડમાં, ક્યાં પવન પર તેઓ સુતા હતા. છોકરાને તેમણે કેવી રીતે બોલાવ્યો વગેરે પૂરી વિગતો માત્ર કહી નહિ પણ ધ્રુવરૂપે શ્રી મકરંદભાઈને દેખાડી. આવું શી રીતે અને શા માટે બને છે તેનો કોઈ ખુલાસો નથી.

મૃત્યુનાં સમયે શરીરને કેટલી પીડા થશે એ ભયથી મૃત્યુ વિશે બિહામણી કલ્પના હોય છે. પરંતુ જો આપણે ભયના કારણે માનીએ છીએ તેવું અને પીડાવાળું મૃત્યું હોતું નથી. સગા-સ્વજનોની દ્રષ્ટિએ આ ઘટના ઘણી દુ:ખદાયક હોવા છતાં જનાર વ્યક્તિ સાંતિથી મુકત થાય છે. રોગગ્રસ્ત, વયને લીધે જીવન દેહને છોડી આત્મા મુક્તિનો અનુભવ કરતો હશે. આપણે ત્યાં મૃત્યુને અશુભ ઘટના ગણાવાય છે.

ખરેખર તો જીવન એવું સુંદર હોવું જોઈએ કે સૌને છોડતાં જરાપણ અફસોસ થવો જોઈએ નહિ. અંતઘડી અચાનક આવે છે એટલે અગાઉ બધા વ્યવહારો, સૂચનાઓ આપી બધું સુખેથી છોડતા જવું જોઈએ.

પરંતુ તો જીવન એવું સુંદર હોવું જોઈએ કે સૌને છોડતાં જરાપણ અફસોસ થવો જોઈએ નહિ. અંતઘડી અચાનક આવે છે એટલે અગાઉ બધા વ્યવહારો, સૂચનાઓ આપી બધું સુખેથી છોડતા જવું જોઈએ.



**ડો. ધીરજકુમાર વ્યાસ**  
મો. ૯૪૨૭૨ ૪૪૨૫૧ (એડવાોકેટ)  
બગસરા

# સમજાય એ જ નારાયણ

**"પરમને પામવા શરૂ જ પૂરતું છે પ્રતીક્ષા, વરસ, મહિના, દિવસ કે ક્ષણ બધું મિથ્યા છે-છોડી દે."**

— ભાગવત ઠાકર

પૂ. શાહબુદ્દીનભાઈ રાહોડા પ્રતીક્ષાનું મૂલ્ય સમજાવતા એક સુંદર દ્રષ્ટાંત આપતાં કહે છે કે, "એક વખત સંગીતકાર નૌશાદ સાહેબને સંગીત શ્રોતાને એવોર્ડ એનાયત કરવા માટે ઓબેરોય હોટલ મુંબઈ ખાતે સમારંભનું આયોજન થયું.

તારીખ, વાર, સ્થળ, સમય બધું જ નિશ્ચિત કરીને આમંત્રણો અપાયાં. નૌશાદ સાહેબ પોતે સમયસર સમારંભ સ્થળે પહોંચવા ઘરેથી નીકળ્યા. પણ ટ્રાફિકનાં ઠિસાણે ઠિસાણે સામનો રોડકોસ કરવામાં તેઓ પણ પચ્ચીસ વર્ષ થયા છે. ત્યારે તેની



**યોગેશ ભટ્ટ**  
(બી.એ.એલ.એલ.બી.)  
મો. ૯૯૪૦૧૩૩૬૪ - અમરેલી

પાસે પહોંચી શક્યો છું !! અહિંયા વાત એક નિશ્ચિત સફળતા સુધી પહોંચવા માટે જો આટલું પેશન ધૈર્ય અને એકાગ્રતા રાખવી પડતી હોય તો કલ્પના કરો કે પરમને પામવા કેટલી પ્રતીક્ષા કરવી પડે ?? કદાચ અનેક જન્મારા પણ રાહ જોવી પડેને !!

શબરી, અહલ્યા, અરિલા... આ રામાયણનાં આ બધાં પાત્રોની પ્રતીક્ષાની કથા કેટલી ઉચ્ચતમ, દિવ્ય અને હૃદય સ્પર્શી છે. ત્યારે જ તેઓ પરમને પામી શક્યાં છે.

શબરીને બાળપણમાં તેમના ગુરૂએ કહેલું કે, "દશરથનંદન ભગવાન શ્રીરામ તે તારી કુટીયાએ મળવા આવશે. આ એક વાતને જ જીવનનું લક્ષ્ય માની લઈ, શબરીએ જન્મારો કાઢી લીધાં. પ્રતીક્ષા જે તેની પથદર્શક બની રહી અને છેલ્લે... વૃધ્વાવસ્થામાં તેમના ઘરે રામ પધાર્યાં

છે. અહલ્યાને મળેલા શાપનું નિવારણ તો જન્મોની પ્રતીક્ષા પછી થઈ શક્યું.

રામની સાથે ચૌદ વર્ષ વનવાસ સ્વીકારનાર લક્ષ્મણજીની પ્રતીક્ષા તેમનાં પાત્રોની સાધના અને તપ, પ્રતીક્ષા કરેલી છે. આ પ્રતીક્ષા જ પરમને પામવાનો પથ અને પાથેય બની રહી છે. ટૂંકમાં જીવનમાં કશું જ તરત મળતું નથી. (અને જો મળી જાય તો પછી ટકતું નથી.) બધું તરત જ મેળવી લેવા તલવાપડ રહેતી નવી જનરેશને આ વાત કાયમ યાદ રાખવી.

— સ્પર્ક :-  
**"મિશાલ બનવું હોય તો, મશાલ બનવું પડે !"**



હાઈ બ્લડ પ્રેશર ભાગ-૭

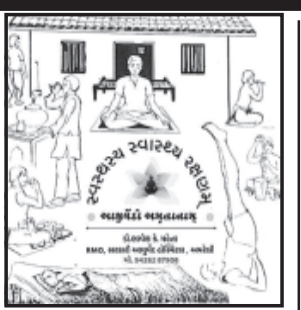
ગતસપ્તાહ આપણે હાઈબ્લડપ્રેશરને કંટ્રોલમાં રાખવા માટે શું કાળજી રાખવી તેની ચર્ચા કરી, ગળાકાપ હરીફાર્શન અને ઝડપી યુગમાં બ્લડપ્રેશરને કાબુમાં રાખવા માટે સૌથી વધુ અગત્યની બાબત માનસિક તણાવની છે, વ્યર્થ દોડાદોડી, સમય ના આયોજનના અભાવ, અવાજ અને ગીચતા વચ્ચે જીવતા દરેક માણસે અને ખાસ તો હાઈબ્લડપ્રેશરના દર્દીઓએ તણાવ-સુકત રહેવાની રીતો શીખી લેવી જોઈએ. ધ્યાન, યોગાસન, પ્રાણાયામ, બાયોફીડબેક કે સાઈકોથેરાપીની મદદથી માનસિક શાંતિ મેળવી શકાય અને એમાંય કોઈક ફાવતી પદ્ધતિ જાવનનો એક રૂટીન ભાગ બની જવી જોઈએ જેથી નિયમિતપણે રોજિંદી ઘટમાળમાંથી થોડોક સમય માનસિક શાંતિ અને સ્વસ્થતા પાછળ જાય. આ બધી પદ્ધતિઓ સિવાય પણ જો માણસ ચાલુ કામકાજમાંથી થોડોક સમય

પોતાને મનગમતી પ્રવૃત્તિ કરવા પાછળ કાઢી લે તો માનસિક તણાવ ઘટી જાય છે. આવી પ્રવૃત્તિમાં ગીત-સંગીતથી માંડીને રમત-ગમત સુધીની કોઈપણ પ્રવૃત્તિ થઈ શકે. આજના યુગમાં કાયમી ચિંતા સર્વત્ર જોવા મળે છે. ઘણા લોકોનું મન સતત અન્યના વિચારો, અઘાત-પ્રત્યાઘાતમાં ખુંપેલું રહે છે. એક વસ્તુના વિચારો અને ચિંતા કર્યા પછી એનું સુખદ પરિણામ આવે કે તરત જ બીજી વસ્તુના વિચારો-ચિંતા શરૂ થઈ જાય છે. છોકરી પરણે એટલે ચિંતા જતી રહેશે 'માનનાર માતા' છોકરી પરણ્યા પછી સુખી તો હશે ને! 'છોકરી હજી કેમ મા નથી બની?' 'છોકરી સગાભવિસ્યામાં બરાબર સાચવતી હશેને?' છોકરીનો છોકરો કેવો થશે?, 'છોકરો થશે કે છોકરી?' 'છોકરી કેમ હમણા ફોન નથી કરતી?' વગેરે અસંખ્ય વિચારો અને ચિંતાઓમાં મન ઘેરાયેલું જ રહે છે. આવી વ્યક્તિઓને વિચારો અને ચિંતા કરવાનું વ્યસન થઈ ગયું હોય છે.

અસ્વસ્થ જીવનશૈલી (Life Style Deases) ભાગ-૨૭

એક ચિંતાનું કારણ પુરૂ થાય એટલે વ્યસની મન તરત જ ચિંતા-વિચાર કરવા માટે નવો મુદ્દો શોધી જ કાઢે છે. ચિંતા - વિચારો કર્યા કરવાથી કશું કામ સરખું થતું નથી. આનંદ અને સુખમય બાબતો પણ સુખ અને શાંતિ નથી આપતી. બીજાઓ સાથે વાતચીત કરવામાં પણ પુરતું ધ્યાન નથી રહેતું. વિચારો પીછા પાછા ઠોરવાયા કરતા મનની કાર્યક્ષમતા ઘટી જાય છે. બેધ્યાન વાતચીત અને યુક્તિબુદ્ધિમાં રહેલી રહેલી ચિંતાઓથી ન બોલવાનું બોલાઈ જાય છે. અને ઝડપે શરૂ થાય છે, જે વળ ૧ નવી ચિંતાનું કારણ બને છે. જે રીતે વધુ વિચારો કર્યા કરનાર વ્યક્તિની શાંતિ દુર જતી જાય છે એ જ રીતે વધુ પડતી લાગણીઓના વહેણમાં તણાયા કરતી વ્યક્તિથી પણ માનસિક શાંતિ દુર જવા માંડે છે. લાગણીઓ અને ખાસ કરીને

નકારાત્મક લાગણીઓનો અતિરેક માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય માટે જોખમકારક છે. વારંવાર, નાની નાની બાબતોમાં ગુસ્સે થઈ જવું, નાની અમથી વાતમાં રડી પડવું, ઈર્ષ્યા કરવી, નાની અમથી ભૂલ માટે અપરાધભાવ રહેવો. વગેરે અનેક ઉદાહરણો લાગણીઓનો અતિરેક દર્શાવે છે. આ બધાથી ન તો વ્યક્તિને, ન એની આસપાસની વ્યક્તિઓને કે સમાજને કોઈ ફાયદો થાય છે. ઉલ્ટું, સર્બદોષમાં સંવાદને બદલે વિસંવાદ આવવા લાગે છે વારંવાર ગુસ્સે થનાર વ્યક્તિથી બધા વિમુખ થવા લાગે છે અને વ્યક્તિ એકલતા અને વધુ ગુસ્સો કે નિરાશા અનુભવે છે. કેટલાક લોકો પોતાની માનસિક અશાંતિ - કોઈ - દુઃખ - ચિંતા વગેરે માટે બીજાને દોષી દેવતા હોય છે. મોટા ભાગના



ડૉ. ભાવેશ કે. મહેતા અમરેલી

લોકોની દલીલ એવી હોય છે કે પેલા માણસે આમ કર્યું એટલે મને ગુસ્સો આવ્યો કે દુઃખ થયું વગેરે. જો એણે આમ ન કર્યું હોત તો કંઈ તકલીફ નહોતી. માની લઈએ કે આ વાત એકદમ સાચી છે. એક વ્યક્તિએ ખરાબ કામ કર્યું એટલે બીજી વ્યક્તિ દુઃખી કે વ્યથિત છે. હવે, જો દુઃખી થનાર વ્યક્તિને કહેવામાં કહેવામાં

આવે કે બીજી વ્યક્તિ કંઈપણ કરે તારે વ્યથિત નહી થવાનું તો પણ એ વ્યક્તિ વ્યથિત થયા વગર રહી શકતી નથી. એટલે કે માત્ર બીજી વ્યક્તિ જ નહી પણ આપણું પોતાનું મન પણ આપણા કાબુમાં રહેતું નથી. દરેક વ્યક્તિએ આ સિધ્ધાંત ખાસ શીખી લેવો જરૂરી છે કે જો આપણે આપણા મનને દુઃખી કે વ્યથિત થવાની ના પાડીએ તો છતાં તે વ્યથિત થઈ જાય છે-જો આપણું મન આપણા કહામાં નથી રહેતું તો અન્ય વ્યક્તિ કે એનું મન આપણા કહામાં કંઈ રીતે રહી શકે? આ સમાજ કે વિશ્વમાં આપણો કાબુ આપણા પોતાના મન પર પણ નથી તો બીજી વ્યક્તિ આપણું ધાર્યું જ કરશે એવી અપેક્ષા પણ રાખવી એ મુખામુખી છે. તમે કાયમી દુઃખી હો તો એ તમારા મનને કારણે છો બીજાના કંઈક કરવા કે ન કરવાથી તમારા કાયમી

સુખ-દુઃખ નિશ્ચિત નથી થતાં અને ન જ થવા જોઈએ. તમારું મન તમને શાશ્વત શાંતિ અને સુખથી છોડી રાખે છે. શાશ્વત સુખ અને શાંતિ મનને કાયમ મળતી રહે એ માટે એને કેળવવું જરૂરી છે. ધ્યાનના નિયમિત અભ્યાસથી મનને કેળવી શકાય છે જેથી એ તમારી અને શાશ્વત શાંતિની વચ્ચે અવરોધ ન ઉભા કરે. કુલ્લક બાબતો અને દુઃખોથી ઉપર ઉઠવાનું છે-તો જ તમારા માનવીય ગુણો અને શક્તિઓ સાચો વિકાસ અને ઉન્નતિ પામશે. સુખની ટેવ પાડો. ચિંતા કરવાથી આખા શરીરમાં ઠેકઠેકાણે નુકશાન થવા કરે છે. પેટમાં એસિડ બનવાની પ્રક્રિયા વધી જાય છે જેને કારણે હાઈપર એસીડીટી અને પેટમાં ચાંદા (અલ્સર) થવાની શક્યતા રહે છે. આ ઉપરાંત, બ્લડપ્રેશર વધી જાય છે જે લાંબા ગાળા મગજ, આંખો, કિડની અને હૃદયને ભારે નુકશાન ધોતરૂં છે. ચિંતા કરવાથી હૃદયના ધબકારા વધી જાય છે અને હાર્ટ એટેક આવી શકે છે. 'જેમને ચિંતાને ખાળતા નથી આવડતું

એની ચિંતા વહેલી તેયાર થાય છે.' આ વાક્ય તબીબી સંશોધન ક્ષેત્રે નોબલ પુરસ્કાર વિજેતા ડૉ. એલ્ડાસીસ કારેલનું છે. દરેક ચિંતાતુર વ્યક્તિએ કાયમ માટે આ વાક્ય એના મનમાં મઠાવી રાખવું અને ચિંતાની શરૂઆત કરતા પહેલા આ વાક્યનું સ્મરણ કરી લેવું જોઈએ. ચિંતાનું મુળ કારણ ભય હોય છે. મુત્યુનો ભય, અસ્તિત્વનો ભય, નોકરી છૂટવાનો ભય, કુટુંબીજન ગુમાવવાનો ભય, પૈસા ગુમાવવાનો ભય, કામ બગડવાનો ભય, અજાણ્યો ભય, અકલંકનો ભય વગેરે અનેક પ્રકારના ભય ચિંતાને જન્મ આપે છે. ચિંતા કરવાથી કદી કોઈ કામ સુધરતું નથી ઉલ્ટુ બગડે છે. આવતા સપ્તાહે ચિંતા ઓછી કરવા માટેના સરળ પદ્ધતિઓ અને ઉપાયોની ચર્ચા કરીશું... (કમચા) મુર્મ ભિંદુ - મનના ગુણો (શાંતી, આનંદ, પ્રસન્નતા)ની કબજાયાતનું કારણ અતીવિચાર છે.

સાથે થોડો દૂર ઉતારો આપ્યો. મને પોતાની પાસે બીજા બહેનો સાથે રાખી. મારા મનનાં વિચાર આવતો હતો કે મને કેમ બોલાવી હશે? કારણ તે સમયમાં મારા સંબંધ વિશેની વાતચીત ચાલતી હતી. મને આવી વાતો ન ગમતી. એકાંત જગ્યામાં રામના લેખન પરદ કરતી.

રહેતુ નથી. પરંતુ મારી ઈચ્છા પૂછો તો "ના" તો કહ્યું, "રમા, તુજે માલુમ છે? લગ્ન થાને ક્યાં?" હું કંઈ બોલી નહી. આગળ બોલ્યા, "દેખો, મેં તુમરે સમજાતા હું લગ્ન હોતા હિસે બી વ્યક્તિ યા વસ્તુ સે લગ્ન લગાના યા લગ્નની લગાના. ઉસીકા નામ લગ્ન. યદિ ઈશ્વરસે લગ્ન લગતા હે તો જીવકા ઈશ્વરકે સાથે લગ્ન હોતા હે ઔર યોગ એસા હો કિ ફિર કભી વિચો ન હો. તુમ ભગવાન કો કિસ ભાવસે યાહતી હો?" ત્યારે ભાવ એટલે શું એનું ભાન ન હતું. બાપુજીને પૂછીને જવાબ આપીશ તે વિચારે સહજે કહેવાઈ ગયું. "સોલહ તારીબકો બતાઉંગી." મારો જવાબ સાંભળી ભગવાન ખુબ જ હસી પડ્યા.

રામ ચરિત શત કૌટિ મહ, લિય મહેશ જુય જાનિ

"ભલે ભગવાન, મેરે એસે સદ્ભાગ્ય નહી. ભલે અબ તુમ જાઓ. મેં રમાકે સંસ્કાર કર દેતા હું." ભગવાનને યોગ્ય શાંતિપૂર્વક ભજનમાં ઉત્સાહ વધવો સ્વાભાવિક હતો.

Advertisement for 'અહૈતુક કૃપા' (Ahituk Krupa) featuring an image of hands in a prayer gesture and text describing the spiritual benefits of the program.

Advertisement for 'પ.પૂ. રાણછોડાસજી મહારાજ (પૂ. ગુરુદેવ)' featuring a portrait of the spiritual leader and text about his teachings and the 'અહૈતુક કૃપા' program.

વીરેથી દરવાજો ખોલ્યો. મંદ હાસ્ય સાથે પ્રેમથી આવકાર આપી પાસે બેસાડી. ભગવાને નાના અજ્ઞાન અનુભવ બાળકને સમજાવવાની રીતે મારા હાથ પર હાથ ફેરવતા કહ્યું, "રમા યહ ક્યાં હે?" "યામડી" "અચ્છા ઈસકોકાટો તો ક્યા નિકલેવા?" મેં કહ્યું, "મુન" "ઔર?" "કુછ ભી નહી." જવાબ આપતા આગળ ભગવાને કહ્યું, "બસ યહી ના? દેખો, ઈસ નશ્વર શરીરસે મોહ નહી કરના. સબકે શરીરમે યહી ભરા હુઆ હે. બસ ઉપરસે યમડીરૂપી કપડા સી દિયા ગયા હે. ખુબ ભજન કરના ઔર જીવન સફળ બનાના." એટલું કહી જવા રજા આપી. ફરી રૂમમાં આવી હું મારા નિયમમાં બેસી ગઈ.

સમજાવી મનહરભાઈને આ પૈસા પાછા આપ્યા. તેમને અતિશય દુઃખ એ થયું કે ધીરૂભાઈએ મારી લાગણીને હુકરાવી મારી સાથે વિશ્વાસઘાત કરી બાપુની શા માટે જણાવ્યું? મનહરભાઈએ આ વિગત ભગવાને જણાવી ભગવાને તે પૈસા લઈ પોતાની પાસે રાખી તેમને શાંત કર્યાં. સાંજના પાંચેક વાગ્યાના સમયે ભગવાન ખુબ ભીડની વચ્ચે મંડપમાં પધાર્યાં. ભાવિક રામવાસીઓએ ભગવાનને તેડી લીધા. સમૂહમાંથી પસાર થતા એક વૃદ્ધ માણ પાસે ભગવાન ઉભા રહી ગયા. તેમણે પ્રણામ કરતા ક્ષુજતા હાથે સાલવાના છંડાની ગાંઠ ખોલી. ભગવાને કહ્યું, "હાં, માં, લાવ મોર રૂપૈયા દે દો." ત્યાંના રિવાજ પ્રમાણે ત્યાંની જનતા ભગવાનના ચરણોમાં એક રૂપિયો ધરાવતી. તેઓના ભાવ પ્રમાણે સામે યાલી બધાનો રૂપિયો સ્વીકારતા અને કોઈ પ્રેમ ભાવાવેશ કે ઉતાવળમાં ભૂલી જાય તો સામેથી કહેતા, "અરે મોર રૂપૈયા તો દો." બેદ બધન મુનિ મન અગમ, તે પ્રભુ કૃપાજ્ઞાન સુનત, જિમિ પિતુ બલક બૈન. કોઈ બે થી પાંચ રૂપિયાની નોટ ધરાવતા તો પાછી આપતા ભગવાન બોલતા, "અરે ઈતના નાહી હો. મોર કીસ એક રૂપૈયા આહે." ભગવાને એકવાર કહેલું, "બરદવાન રહેટ કે રાજાને એકબાર બહુટ (કમચા)

વજ્રા લોકો કહેતા હોય છે કે, 'સંતોષ વગર સુખ મળતું નથી'

અથવા તો 'સંતોષ એ જ સુખનું મૂળ છે'. જોકે, આ વાત અમુક રીતે, અમુક બાબતમાં સાચી હશે! છતાં પણ પૂર્ણતા તો નહીં જ. કારણ કે, આત્મ કહેનારા લોકો લગભગ 'જે મળે એમાં સંતોષ' માની લઈ પોતાની પ્રતિભાને રૂંધી નાખે છે. એ લોકો પોતાના કમર્કે ઝોનમાંથી બહાર નીકળવા જ નથી માંગતા હોતા. જે 'જેમ છે તેમ સ્વીકારી લેવું' એ જ માત્ર વિકલ્પ હોય છે એમની પાસે. પોતાના પ્રમાદને સંતોષનું નામ આપી ખુશ થઈ જવાનું. રોજિંદા જીવનમાં પણ જે લોકો 'જે મળે તેમાં સંતોષ' માની લે છે તે સ્વવિકાસ તરફ આગળ નથી વધી શકતા. શું કોઈ વ્યક્તિનો પગાર ૧૦,૦૦૦ છે તો એ બીજાવર્ષમાં ૧૫,૦૦૦ થાય એવા પ્રયત્નો કરી વધુ મહેનત નહીં કરે? તમારો અસંતોષ જ તમને, તમારી જાતને, તમારા કામને વધુને વધુ ઈચ્છુ કરવાની પ્રેરણા આપે છે. દરેક માણસ પછી તે સાવ સામાન્ય મજૂર હોય કે કરોડપતિ બિઝનેસમેન દરેકને પોતાની જીવનશૈલી, સામાજિક પ્રતિષ્ઠા કે પ્રતિભાને જે સ્તરે હોય તેનાથી એક લેવલ ઉપર લઈ જવાની ઈચ્છા કાયમ રહે છે. 'જ્યાં છીએ ત્યાંથી એક એક કદમ આગળ પહોંચવાની તલાવેલી અને નહીં પહોંચી શક્યાનો અસંતોષ જ માણસને દોડતો રાખે છે'. કરે ૨ ૩ ૧ રૂપિયા કમાતો બિઝનેસમેન પણ એમ નથી વિચારતો કે, હવે બહુ થઈ ગયું હવે નથી કમાવું. તેના

"સંતોષ એટલે સમાપન" "શક્યતા, સક્ષમતા અને સફળતાનું"

બદલે તે એકમાંથી અનેકવિધ રીતે વિસ્તાર કરે છે. કારણ કે, જે દિવસે તમને સંતોષ થઈ જાય એ દિવસે પ્રગતિ અટકી જાય છે. સંતોષ એ પૂર્ણવિરામ છે પર પ્રગતિના. અનુભૂતિનાં અક્ષરો - નિધિ મહેતા 'પુત્રી' અમદાવાદ

દાખલા તરીકે, મોટી સાહેબે માત્ર 'ચા'થી સંતોષ માની લીધો હોત તો આ વિરલ વ્યક્તિત્વ ધરાવતા વડાપ્રધાન આ દેશને મળ્યા હોત ખરા? ધીરૂભાઈએ માત્ર 'પેટ્રોલ'ના કામથી સંતોષ માની લીધો હોત તો આજે 'અંબાણી' જેવું એમ્પાયર હોત? આવા તો બીજા કેટલાય ઉદાહરણો છે કે જેમણે પોતાના 'અસંતોષને' આ વિષ્કાર બનાવી દીધો આપણો અસંતોષ જ આપણને કંઈક કરી બતાવવાનું જોમ પૂરું પાડે છે. 'સંતોષી નર સદા સુખી' એવી કહેવત છે. તો એ મુજબ તો 'જે મળે તે સ્વીકારી લેવાનું' અર્થાત વિકસિત થવાની શક્યતાઓને નકારી દેવાની. જ્યારે તમને કોઈ વસ્તુનો અસંતોષ થાય છે ત્યારે તમે એને મેળ વવા કે પામવા મથી પડો છો. પછી તો વ્યક્તિ હોય કે વસ્તુ. પણ મૂળતઃ અસંતોષની અનુભૂતિ જ તમને આગળ વધવા માટે પ્રેરે છે. 'અભાવ અને અસંતોષથી ભૂખ જન્મે છે, અને આ અભાવને પૂર્ણ કરવાની ભૂખ ઉઠેડે પછી માણસ પાછું વળીને જોતો નથી'.

"અમરેલી એક્સપ્રેસ"માં મંગળવારથી અધિક માસની અમૃતધારા

અમરેલી એક્સપ્રેસના વિશાળ વાચક વર્ગ ધર્મપ્રેમી જનતા જનાર્દનના આગ્રહને વશ થઈ. લોકપ્રિય દૈનિકમાં તા. ૧૮/૦૭/૨૦૨૩ થી હંમેશ "અધિક માસની અમૃતધારા" ના શિષ્યકથી પાવન પુરૂષોત્તમ માસની દિવ્ય કથાનો પ્રારંભ કરીએ છીએ. સંપાદક તરીકે લોકસાહિત્ય સેતુના મહેન્દ્રભાઈ જોષી કમચા: પ્રગટ કરશે. સહ ધર્મપ્રેમી, "અમરેલી એક્સપ્રેસ" દૈનિકની નિયમિત નક્કની વ્યવસ્થા કરાવી લેવા વિનંતી. લેખ અંગેનો પ્રતિભાવ ૯૪૨૬૪ ૫૭૩૫૬ ઉપર આપવા વિનંતી.

અમારા ગ્રુપમાં અભિગમ પર વાત નીકળી એટલે તેના પર વાત કરીએ. મનમાં ફીટ થયેલું કાઢીએ તો નવું કંઈક ઉમેરાય આપણા મનમાં ઘર કરી ગયેલા ખોટા ને વાહિયાત અભિગમો ખૂબ મોટી જગ્યા રોકીને બેઠા છે. ને આપણને પણ બેઠા રહેવા જ મજબૂર કરી દીધા છે. જેમ કે બેઠેલાનું નસીબ બેઠું રહે છે, ઉભેલાનું નસીબ ઉભું રહે છે ને સુતેલાનું નસીબ સુતું રહે છે. ચાલતા રહેનારનું નસીબ જ ચાલતું રહે છે. એમ આપણે ખોટા અભિગમોને છોડી ઉત્તમ અભિગમો અપનાવીએ. જેથી નસીબ પણ ચાલતું રહે ને, આપણે પણ ચાલતા રહીએ. લગત એક પ્રસંગ જોઈએ. રૂમમાં ફસાયેલી માખી જોઈએ છે ને! અરીસાવાળી બારી પાસે પાંખો ફકડાવી છટકવાનો પ્રયત્ન કરે છે. એને એવો વિચાર નથી આવતો કે રૂમની બહાર જવા બીજા ઘણા બધા ખુદ્દા રસ્તા છે. આપણી સાથે પણ આપણું જ થાય છે. એક સેલ્સમેન એના ટાઈટનું ૩૦ થી ૪૦ ટકા જ વેચાણ કરી શકે છે. આવા પરિણામથી નિરાશ થઈ પોતે ક્યાં ખોટો છે કે ક્યાં ઉણો પડે છે એ જાણવા માટે એક માર્કેટિંગ કન્સલ્ટન્ટની મુલાકાત લીધી. કન્સલ્ટન્ટની

ખેડૂત કહાની પેતીની સાથે સોશયલ મીડિયા દ્વારા સેવાકીય પ્રવૃત્તિ મૂંગા પશુઓ માટે દાનનો પ્રવાહ

હમીરભાઈ દેવશીભાઈ ઓડેટરા હાલ પોરબંદર જિલ્લાનાં સીમાણી ગામમાં રહે છે. પેતી તેઓનો મૂળ વેચસાય છે. બાપદાદાની ૨૫ વિધા જમીનમાં તેઓ મગફળી, ધાણા, જીરું જેવા પાકોની ખેતી કરે છે. હમીરભાઈ આજે ૩૭ વર્ષનાં છે. તેઓને પુસ્તકો વાંચવાનો ભારે શોખ છે. તેઓ કહે છે કે મેં માત્ર ૯ સુધી અભ્યાસ કર્યો છે. પણ શરૂઆતથી જ વાંચનનો શોખ છે. છાપાની પરતોનો કાગળથી લઈ મોટા ગજાના લેખકોને ખેતી કરતાં-કરતાં વાંચી લઉં છું. મારા વાંચનનાં શોખનો લઈ મેં યુ-ટ્યુબ ચેનલ શરૂ કરી તેમાં દર્શકોને વિવિધ ક્ષેત્રમાં કામ કરતાં વ્યક્તિની માહિતી આપવાનો પ્રયત્ન કરું છું. આજદિન સુધીમાં એટલે કે અઢી વર્ષમાં મારી ચેનલનાં માધ્યમથી ગાયોના ચારો કે જરૂરિયાતમંદ વ્યક્તિ માટે ૯ લાખ જેવી રકમ જાપન થઈ છે. એક ખેડૂત યુવક પોતાની ખેતીને સાચવવા આ પ્રકારની પ્રેરણા તેમને વાંચનમાંથી મળી છે. - હરેશ ભોરસાક્ષિયા, મતિરાળા

હાસ્યધર્મથી 'અભિગમ બદલતા રહીએ'ની વાત કરીએ

એક પરિણામ પ્રાપ્ત થાય. એક જ પ્રકારના વારંવારના વર્તનથી એક જ પ્રકારના વારંવાર પરિણામ મળે છે. અલગ ઈચ્છિત પરિણામ મેળવવા આપણા એટીટ્યુડ, આપણો અભિગમ અને આપણી કાર્ય પદ્ધતિમાં ઊંચિત ફેરફાર લાવવા જરૂરી છે. ટૂંકમાં, જિંદગીના અમુક તબક્કે આપણે પણ અલગ અલગ દરવાજા ખોલવા અનિવાર્ય છે. અને હા, કોઈ પણ કાર્યક્ષેત્રમાં સફળ થવા માટે હાસ્યનો દરવાજો તો ખુલ્લો જ રાખજો. હસતા રહો, હસાવતા રહો.







# વડિયા નજીક આવેલ હનુમાન ખીજડીયાનાં ગ્રામજનો દ્વારા સુરત ખાતે સ્નેહમિલન સમારોહ યોજાયો

## ગામના વિદ્યાર્થીઓનું સન્માન કરાયું

વડિયા, તા. ૧૫  
વડિયા તાલુકાના હનુમાન ખીજડીયા ગામના વતની અને હાલ સુરત ખાતે સ્થાયી થયેલ પટેલ સમાજના લોકો દ્વારા અગીયારમો સ્નેહ મિલન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. ગુજરાત વિદ્યાનસભાના નાયબ મુખ્ય દંડક કૌશિકભાઈ વેકરિયાનાં અધ્યક્ષ સ્થાને હનુમાન ખીજડીયાના વતની અને હાલ સુરત ખાતે સ્થાયી થયેલ પટેલ સમાજના લોકોની ઉપસ્થિતિ વચ્ચે જોરદાર સ્નેહ મિલન સમારોહ યોજાયો હતો. જેમાં ગુજરાત વિદ્યાનસભાના નાયબ મુખ્ય દંડક કૌશિકભાઈ વેકરિયા બાબરા-લાદીમાં ધારાસભ્ય જનકભાઈ તળાવીયા, અમરેલી જિલ્લા ભાજપ યુવા મોરચાના મહામંત્રી જગદીશભાઈ નાકરાણી, જીલ્લા પંચાયત શિક્ષણ સમિતિનાં ચેરમેન વિપુલ દુધાત, વડિયા-કુંભવાવ તાલુકા ભાજપ મહામંત્રી શેલેષભાઈ દુનંદર સહિતના રાજકીય આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ત્યારે



હનુમાન ખીજડીયા ગામના વતની અને હાલ સુરત ખાતે પટેલ સમાજના કારોબારી સમિતિના રમેશભાઈ પટેળ ૧૫, વસંતભાઈ ગોંડલીયા, હરસુભભાઈ સાવલિયા, હરેશભાઈ ભુવા, મનસુભભાઈ સાવલિયા સહિતના હનુમાન ખીજડીયાનાં ગામજનો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

# રાજુલા આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા નર્સ બહેનોને યુ-વિન પોર્ટલ વિશે તાલીમ અપાઈ



રાજુલા, તા. ૧૫  
દેશમાં ઓનલાઈન કો-વિન પોર્ટલ દ્વારા કોવિડ રસીકરણ કાર્યક્રમને સફળતા મળતા કેન્દ્રીય આરોગ્ય મંત્રાલય દ્વારા સગભા માતા અને બાળકોના રસીકરણનો ડિજિટલ રેકોર્ડ રાખવા માટે યુ-વિન પોર્ટલ લોન્ચ કર્યું. જેમાં દેશના કોઈ પણ ખૂણેથી રસીકરણ કરાવી શકાશે. જેનો ઉપયોગ ગર્ભવતી મહિલાઓના રજીસ્ટ્રેશન અને રસીકરણ કરવા, પ્રસવનો રેકોર્ડ રાખવા, નવજાતનું રજીસ્ટ્રેશન કરવા, જન્મ બાદ રસીના ડોઝ આપવા અને અન્ય રસીકરણ કાર્યક્રમ માટે કરવામાં આવશે. અમરેલી જિલ્લાના આર.સી.એ.ઓ. ડો. એ.એસ. સાલવીના જણાવ્યા અનુસાર ગર્ભવતી મહિલાઓના ટીકાકરણની સાથે સાથે બાળકના જન્મથી લઈ રસીકરણ સુધીની તમામ માહિતી અપડેટ કરવામાં આવનાર હોઈ લાભાર્થી દ્વારા ઘરખેઠા જ નજીકના હોસ્પિટલમાં રસીની આગામી તારીખ અને ઉપલબ્ધતા જાણી શકશે. જેથી લાભાર્થીને લાઈનમાં ઉભા રહેવા જેવી બાબતોથી છુટકારો મળશે તેમજ સગભા માતા અને બાળકોને થયેલ રસીકરણનું સર્ટિફિકેટ રજીસ્ટર્ડ મોબાઈલ નંબર દ્વારા ડાઉનલોડ કરી શકાશે અને આગામી રસીકરણની તારીખ પણ જાણી શકાશે. આગામી ૮ ઓગસ્ટથી શરૂ થતા મિશન ઈન્દ્રધનુષના બાળકોનું રસીકરણ યુ-વિન પોર્ટલના માધ્યમથી કરવામાં આવશે અને ત્યારબાદ કમ્પ્યુટરિંગ રસીકરણ કામગીરીને પણ આગવી લેવા માટે રાજુલા તાલુકાના તમામ નર્સ બહેનોને તાલુકા હેલ્થ ઓફિસર ડો. એન.વી. કલસરીયા દ્વારા યુ-વિન પ્રેક્ટીકલ ડેમો ટ્રેનીંગ આપી દેવાઈ છે. જેમાં ડો. જયકાંત પરમાર, ડો. શીતલ મેળળ, ડો. પરેશ કાતરીયા, ડો. જયદીપ ચઘાડીયા અને તેજસભાઈ પ્રાગઘરીયા સહિતનો આરોગ્ય સ્ટાફ હાજર રહેલ જે યાદીમાં જણાવેલ છે.

# કોટડાપીઠા : પ્રા.આ. કેન્દ્ર દ્વારા વિશ્વ વસ્તી પખવાડીયાની ઉજવણી

કોટડાપીઠા, તા. ૧૫  
પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર કોટડાપીઠા દ્વારા મુખ્ય જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારીની સુચના અને તાલુકા હેલ્થ ઓફિસરના માર્ગદર્શન મુજબ તા. ૧૧/૦૭/૨૦૨૩ થી ૨૪/૦૭/૨૦૨૩ સુધી વિશ્વ વસ્તી પખવાડીયાની ઉજવણી કરવામાં આવી. આ તકે પ્રા.આ.કેન્દ્ર કોટડાપીઠા ખાતે ગુરૂ શીબીરનું આયોજન કરવામાં આવેલ તેમજ કોપર-ટી કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવેલ સાથે આરોગ્ય પ્રદર્શનનું આયોજન કરવામાં આવેલું હતું. તેમાં બહોળી સંખ્યામાં લાભાર્થીઓએ લાભ લીધો. આ તકે પ્રા.આ.કેન્દ્રના મેડીકલ ઓફિસર તેમજ સુપરવાઈઝર મેહુલભાઈ દ્વારા કુટુંબ નિયંત્રણની કામગીરી અને બીનકાયમી પદ્ધતિઓ વિશે સમાજ આપેલી તેમજ બે બાળક વચ્ચે અંતર અંતર રાખવા માટે કોપર-ટી મુકાવવી, માલા ગોળી,



કોન્ડમ, અંતરા ઈજેક્શન વગેરેનો ઉપયોગ કરવા વિશે સમજાવ્યું. કોટડાપીઠા વિસ્તારમાં આવેલ આંગણવાડી કાર્યકર બહેનોએ મોટી સંખ્યામાં ભાગ લીધો. તેમજ કોટડાપીઠા વિસ્તારમાં આવેલ આંગણવાડી કાર્યકર બહેનોએ મોટી સંખ્યામાં ભાગ લીધો. તેમજ એનેમિયા મુકત ભારત અંતર્ગત વાનગી હરીફાઈનું આયોજન પણ કરવામાં આવેલ હતું તેમજ જુલાઈ માસ ૩૦મી વિરોધી માસ તરીકે ઉજવણીના ભાગરૂપે મચ્છર દ્વારા કેલાતા રોગોથી બચવાના ઉપાયો, ખાડા ખાબોચીયામાં માટી કામ થી પુરાણ કરાવવું, મચ્છરદાનીમાં સુવાની ટેવ પાડવું, ભરેલા પાત્રો હવાચુસ્ત ઢાંકણથી બંધ રાખવાની માહિતી આપવામાં આવેલ તેમજ આ તકે પત્રિકા વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા કોટડાપીઠા આરોગ્ય ટીમે તેમજ આઈસીડીએસ ટીમ બાબરાએ જહેમત ઉઠાવી હતી. તેમ કોટડાપીઠા પ્રા.આ.કેન્દ્રના મેડીકલ ઓફિસરની યાદીમાં જણાવેલ છે.

# અમરેલી જિલ્લાનાં ખેડૂતોએ મગફળીનાં પાકમાં સફેદ ધેણળો અને જીવાતનાં સંકલિત નિયંત્રણ માટે પગલા લેવા અનુરોધ

## વધુ વિગત માટે ખેતીવાડી વિભાગનો સંપર્ક કરવો

અમરેલી, તા. ૧૫  
ચાણ ખરીફ ઋતુમાં મોટેભાગે સૌરાષ્ટ્ર વિસ્તારમાં અગત્યના ખેતી પાક મગફળીમાં ધેણ નામની જીવાતનો ઉપદ્રવ સામાન્ય રીતે જોવા મળવાના અહેવાલ છે. જે મગફળી પાકને નુકસાન પહોંચાડે છે. મગફળીનો છોડ સુકાઈ જતાં મોટા ખાલા પડે છે. સંકલિત જીવાત નિયંત્રણ માટે આ મુજબ પગલા લેવા ખેડૂતોને ભલામણ કરવામાં આવે છે. (૧) મગફળી ચાસમાં

આપવાની માવજત : જીવાતનો ઉપદ્રવ ઓછો હોય ત્યારે જૈવિક જંતુનાશકો જેવી કે, મેટારીઝીયમ એનીસોપ્લી અથવા બ્યુવેરીયા બાસીડીયાના ૧.૧૫ લે.પા (ન્યુનતમ ૨ ભાવ ૧૦૬ સીએફયુ/ગ્રામ) વાવેતર પહેલા અથવા ઉગવાના ૩૦ દિવસ પછી ૧ કિગ્રા ૩૦૦ કિગ્રા દિવેલી ખોળ સાથે ભેળવી છોડની હરોળમાં આપવી. આ બંને જૈવિક જંતુનાશકો જમીનમાં આપતા સમયે ભેજ હોવો આવશ્યક છે. ધેણનો ઉપદ્રવ વધારે હોય તો બજારમાં મળતા રાસાયણિક જંતુનાશકો કલોરપાયરીફોસ ૧૦જી હેક્ટરે ૧૦ થી ૧૫ કિગ્રા ચાસમાં વાવેતર પહેલા આપવું. (૨) વાવેતર પછી નિયંત્રણના પગલા : જીવાતનો ઉપદ્રવ ઓછો હોય ત્યારે કલોરપાયરીફોસ ૨૦ ઈ.સી.૨૫ થી ૩૦ સી.લી.દવા પ્રતિ ૧૦ હીટર પાણીમાં મિશ્ર કરી પંપની નોઝલ ક્રમી મગફળીના મૂળ પાસે પડે અને જમીનમાં ઉતરે તે રીતે રેડડું. ઉભા પાકમાં આ જીવાતનો ઉપદ્રવ જોવા મળે તો કલોરપાયરીફોસ ૨૦ ઈ.સી. અથવા ક્વીનાલફોસ ૨૫ ઈ.સી. હેક્ટરે ૪ હીટર પ્રમાણે પિયત પાણી સાથે આપવાથી સારું નિયંત્રણ મળે છે.

ચોમાસામાં મગફળીમાં પિયત ન આપવાનું હોય ત્યારે આ જીવાતના નિયંત્રણ કરવા માટે કલોરપાયરીફોસ ૪ હીટર દવા પ ૧ હીટર પાણીમાં ઓગાળી આ મિશ્રણને ૧૦૦ કિલો જીપી રેતીમાં ભેળવી ત્યારબાદ રેતી સુકવી, આ રેતી એક હેક્ટર વિસ્તારમાં છોડના થડ પાસે પુખવી ત્યારબાદ જો વરસાદ ન હોય તો હળવું પિયત આપવું. મીથોક્સી બેન્જોન નામનું રસાયણ બજારમાં ઉપલબ્ધ છે. જે આ જીવાતના એક્ટીવેશન એટલે કે બધા પુખ્ત એકંદા કરવાના ફોરોમોન તરીકે કામ કરે છે. તેનો ઉપયોગ કરી ઢાલિયાની વસ્તીને કાબૂમાં રાખી શકાય છે. વધુ જાણકારી માટે ગ્રામસેવક, વિસ્તરણ અધિકારી, કે.વી.કે. ખેતી અધિકારી, મદદનીશ ખેતી નિયામક, જિલ્લા ખેતીવાડી અધિકારી, નાયબ ખેતી નિયામક (વિસ્તરણ અને તાલીમ) અથવા કિસાન કોલ સેન્ટર નં. ૧૮૦૦ ૧૮૦૧૫૫૧ નો સંપર્ક કરવા જિલ્લા ખેતીવાડી અધિકારીની એક યાદીમાં જણાવવામાં આવ્યું છે.

# આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત જિલ્લાકક્ષાનો ચિલ્ડ્રન પેઈન્ટિંગ વર્કશોપ યોજાશે

## ૦૫ ઓગસ્ટ સુધીમાં અરજી પહોંચાડવી

અમરેલી, તા. ૧૫  
રાજ્ય સરકારના રમત ગમત યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ ગાંધીનગર, ગુજરાત રાજ્ય લલિતકલા અકાદમીના ઉપક્રમે અને જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી, જિલ્લા રમત ગમત કચેરી દ્વારા આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અન્વયે જિલ્લા કક્ષાને પેઈન્ટિંગ વર્કશોપ યોજાશે. આ વર્કશોપમાં વર્ષ ૦૬ થી વર્ષ ૧૪ સુધીના વિદ્યાર્થીઓ ભાગ લઈ શકશે. આ વર્કશોપમાં ભાગ લેવા માટેનું અરજી ફોર્મ જિલ્લા રમત ગમત કચેરીના બ્લોગ એડ્રેસ amreli.blogspot.com પરથી અથવા કચેરી ખાતેથી રૂબરૂ પણ મેળવી શકાશે. વિદ્યાર્થીએ વર્કશોપના

અરજીપત્રકમાં ઉંમર, આધાર પૂરાવા(આધાર કાર્ડ/જન્મ તારીખનો, દાખલો) પોતાનું નામ સરનામું, મોબાઈલ નંબર, ઈ-મેઈલ આઈ.ડી વગેરે જેવી બાબતો ઉલ્લેખ કરવાની રહેશે. વર્કશોપમાં ભાગ લેવા માટે વિદ્યાર્થીઓએ અરજી તા. ૦૫/૦૮/૨૦૨૩ અખબોરના ૧૨:૦૦ કલાક સુધીમાં જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી, રમત-ગમત કચેરી, બહુમાળી ભવન, બ્લોક-સી, રૂમ નં. ૧૧૦/૧૧૧, પ્રથમ માળે, અમરેલીને મોકલવાની રહેશે. આ સ્પર્ધાની વધારે માહિતી માટે કચેરીના ફોન નંબર (૦૨૭૯૮૨) ૨૨૩૬૩૦ પર સંપર્ક કરી શકાશે. તેમ જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારીએ એક યાદીમાં જણાવ્યું છે.

# અમરેલી : શ્રીજી વિદ્યાર્થી ભુવનમાં જન્મદિનની પ્રેરક ભવ્ય ઉજવણી



અમરેલી, તા. ૧૫  
લાઠીનાં હીરાણાનાં દિશાંત પ્રતાપભાઈ ડેરનો જન્મદિવસ હતો. તેની ખુશીમાં તેમના પિતા પ્રતાપભાઈ ડેર (સરપંચ)ની લાગણી હતી કે બાળકોને અમારા તરફથી પાર્લિમાનનું ભોજન કરાવવું છે. તેથી તેઓ તેમજ હીરાણા ગામના ઘણા વિદ્યાર્થીઓ અહી અભ્યાસ કરે છે તે બધા વાલીઓ સાથે અહી આવીને બધો જ સામાન લઈને જાતે પુખ્ત જ સ્વાદિષ્ટ પાર્લિમાન બનાવી બાળકોને ભોજન કરાવ્યું. સાંજની પ્રાર્થના સભામાં વાલી પ્રતાપભાઈ ડેરનું સ્મૃતિ ભેટ આપીને સન્માન કરેલ. આજના આ કાર્યક્રમમાં હીરાણા ગામના હનુમાનજી આશ્રમમાં પૂજ્ય ગોપાલદાસભાપુ પણ હાજર રહીને બાળકોને આશિર્વાદ આપેલ. તેમજ બાળકોમાં રાષ્ટ્રભક્તિ અને ભારતીય સંસ્કૃતિની વિસ્તૃત છણાવટ કરી સાથે સાથે હીરાણાના અમારા સ્નેહી લાઠી તાલુકાના ભાજપ મહામંત્રી જગદીશભાઈ ખૂંટ, હીરાણા પ્રાથમિક શાળાના શ્રેષ્ઠ શિક્ષક ગઢવી તથા સંસ્થાના વાલી નરેશભાઈ ખૂંટ, ભાવેશભાઈ ડેર, વિપુલભાઈ ડેર, મુકેશભાઈ સરધારા, બચુભાઈ ડેર સહિતના વાલીઓ ઉપસ્થિત રહીને ખુશી વ્યકત કરેલ.

# રાજકોટનાં અંકિત એસ્ટેટનાં દિલીપભાઈ સોમૈયા પરિવાર દ્વારા સદ્ભાવના વૃદ્ધાશ્રમને ૧૧ લાખનું અનુદાન

રાજકોટ, તા. ૧૫  
સદ્ભાવના વૃદ્ધાશ્રમને રાજકોટનાં જાણીતા લેન્ડ ડેવલોપર્સ, અંકિત એસ્ટેટનાં દિલીપભાઈ સોમૈયા પરિવાર દ્વારા ૧૧ લાખનું અનુદાન આપવામાં આવ્યું. વૃદ્ધાશ્રમ એ ભારતીય સંસ્કૃતિ નથી જ પરંતુ આજનાં કળીયુગની જરૂરીયાતો છે જ. કમનસીબે સંયુક્ત કુટુંબ વ્યવસ્થા તુટતા જતા ઘણા વ્યક્તિઓ નિરાધાર બનતા જાય છે.



માનવ સેવા ચેરિટીબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા છેલ્લા સાત વર્ષથી સદ્ભાવના વૃદ્ધાશ્રમ ચલાવવામાં આવે છે. આ વૃદ્ધાશ્રમમાં નાત-જાત કે ધર્મના ભેદભાવ વિના જરૂરીયાતવાળા વૃદ્ધોને, નિયમાનુસાર અને સંસ્થાની પ્રવેશ મર્યાદામાં, આદરભર દાખલ કરી તમામ સુવિધાઓ વિનામુલ્યે આપવામાં આવે છે. વૃદ્ધાશ્રમમાં દાખલ થતા જરૂરીયાતમંદ વૃદ્ધ વ્યક્તિઓ પાસેથી કોઈપણ ફી, ચાર્જ કે લવાજમ લેવામાં આવતું નથી. તમામ સુવિધાઓ વડીલોને વિનામુલ્યે આપવામાં આવે છે. ગુજરાતનાં સૌથી મોટા આ વૃદ્ધાશ્રમમાં હાલ ૫૦૦ જેટલા માવતરો પોતાની પાછોતરી જીવનની ટાકલ લઈ રહ્યાં છે. તેમાંથી ૧૮૦ વડીલો પથારીવશ (ડાઈપર વાળા) છે. સાવ પથારીવશ વ્યક્તિઓ (કોઈપણ ઉંમરના) કે જોઈની સેવાચક્રી કરવા વાળા પછ કોઈ ન હોય, એકલવાથી-નિરાધાર હાલતમાં પોતાનું જીવન વ્યતિત કરતા હોય કે પોતાની પીડાને લઈને દરરોજ મૃત્યુ વહેલું આવે તેવી કમનસીબ પ્રાર્થના કરતા હોય તેવા વ્યક્તિઓ (કોઈપણ ઉંમરના) માટે સદ્ભાવના વૃદ્ધાશ્રમમાં વિશેષ વિભાગ શરૂ કરવામાં આવ્યો છે. આવા પથારીવશ વ્યક્તિઓ (કોઈપણ ઉંમરના) ને પણ સદ્ભાવના વૃદ્ધાશ્રમ પોતાની ફરજનાં ભાગરૂપે નિ:શુલ્ક સંભાળવામાં આવેલું છે. યથાશક્તિ સેવા કરાઈ રહી છે. સદ્ભાવના

# સા.કુંડલાની બ્રાન્ચ શાળા-૮માં ચંદ્રયાન-૩નું લાઈવ પ્રસારણ યોજાયું

સાવરકુંડલા, તા. ૧૫  
સાવરકુંડલા બ્રાન્ચ શાળા-૮ માં ચંદ્રયાન-૩ નું લાઈવ પ્રસારણ ધોરણ ૧ થી ૮ બાળકોને બતાવવામાં આવ્યું. જેમાં શ્રી હરિકોટાથી લઈને હાલના જેટલા ઉપગ્રહો છોડવામાં આવ્યા તેની માહિતી તેમજ જેટલા યાન જેવા કે મંગળયાન, ચંદ્રયાન ૧, ૨, ૩ વિશેષ માહિતી આપવામાં આવેલ. આજના જમાનામાં બાળકોને



વિજ્ઞાન ટેકનોલોજી અગ્રણ્ય થાય છે તે આપની આસપાસમાં રહેલ વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજી વિશે વિશેષ માર્ગદર્શન પૂરતું મળી રહે તે માટે શાળા દ્વારા ચંદ્રયાન લોન્ચિંગ સમય નક્કી કરવામાં આવેલ. જેમાં તમામ બાળકોને ખુબજ મજા આવી. બાળકો વિજ્ઞાન પ્રત્યે સમય ફાળવ્યો તથા શાળા પરિવારનો પણ સારો સહકાર જોવા મળ્યો.

# અમરેલી પાલિકાની આર્યભટ્ટ શાળા ખાતે માન્ય ખાનગી શાળાઓની બેઠક યોજાઈ



અમરેલી શહેરની માન્ય ખાનગી પ્રાથમિક શાળાની આર્યભટ્ટ અંગ્રેજી માધ્યમ શાળા ખાતે શુક્રવાર તા. ૧૪/૦૭/૨૦૨૩ નાં રોજ મીટીંગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. આ મીટીંગમાં સમિતિનાં ચેરમેન તુષારભાઈ જોષી, શાસના અધિકારી

આશિષભાઈ જોષી, જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરીમાંથી ચૌહાણ, ભૂતેયા તેમજ બી.આર.સી. કુલદીપભાઈ મકવાણા, સી.આર.સી. અશ્વિનભાઈ તથા સી.આર.સી. હેતલબેન તેમજ કચેરીનાં હેડ ક્લાર્ક તેલીભાઈ, સંદીપભાઈ વામજા દ્વારા

આર.ટી.ઈ., ઓનલાઈન હાજરી, વિદ્યાર્થીઓની નિ યમિતતા, કચેરી શાળાને લગતા રેકર્ડ નિભાવ અને સમયસર માહિતી મળી રહે તે માટેનું માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું. આ મિટીંગમાં શહેરની ૪૨ માન્ય ખાનગી શાળાઓનાં સંચાલકો, આચાર્યો તેમજ તેમના પ્રતિનિધી અને ખાનગી પ્રાથમિક શાળાનાં સંચાલક મંડળનાં હોદ્દેદારો સહિત ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. આ મીટીંગમાં શહેરનાં સંચાલકોને શાસનાધિકારી તેમજ ચોહાણ, ભૂતેયા દ્વારા વખતોવખત શિક્ષણ વિભાગનાં સુચના અનુસાર ચાઈલ્ડ ટ્રેકીંગ સીસ્ટમ

નેમજ યુ ડાઈસ પ્લસ, આર.ટી.આઈ., જ્ઞાન સાધના, જ્ઞાન શક્તિ રેસી. સ્કૂલ, અંગે માર્ગદર્શન અને સમય મર્યાદામાં કામગીરી પૂર્ણ કરવા જણાવેલ હતું. કચેરીનાં સંદીપભાઈ દ્વારા આર.ટી.ઈ. બાળકોનાં બેંક ખાતા, રજીસ્ટરો વગેરેની માહિતી અને

માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. આ મીટીંગમાં ચેરમેન દ્વારા ઉજવણ ભારતનાં ઉજવણ બાળકોને સમયસર સરકારી નિયમો પ્રમાણે લાભો મળી રહે તેમજ જ્યાં જરૂર પડે ત્યાં મદદ કરવાની ખાતરી સાથે બાળકોનાં સર્વાંગી વિકાસમાં સૌને ભાગીદાર બનવાનું જણાવ્યું હતું. આ તકે સંચાલક મંડળનાં રાજીભાઈએ પણ બધી માન્ય ખાનગી પ્રાથમિક શાળાઓ વતી સમિતિ સાથે સાપેક્ષ રીતે કામગીરી કરીશું એવી ખાતરી આપી હતી. મિટીંગ પૂર્ણ થતાં તમામ ખાનગી શાળાનાં સંચાલકોએ આર્યભટ્ટ અંગ્રેજી માધ્યમ શાળાની વિડીટ કરવામાં આવેલ હતી, જેમાં સ્માર્ટ કલાસની કાર્ય પદ્ધતિ તેમજ શાળાની સુવિધાઓથી અવગત કરવામાં આવ્યાં હતા. તેમ નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ-અમરેલીની યાદીમાં જણાવવામાં આવે છે.



# ખેતીકાર્ય કરનાર સૌ કોઈમાં ફફડાટ સા.કુંડલાનાં અમૃતવેલમાં દીપડાએ હુમલો કરતાં શ્રમિક ઈજાગ્રસ્ત

૧૦૮ની મદદથી શ્રમિકને સારવારમાં ખસેડાયો

અમરેલી, તા. ૧૫  
સાવરકુંડલાનાં અમૃતવેલ ગામે શ્રમિક ખેતરે કામ કરી રહ્યા હતાં. ત્યારે દીપડાએ હુમલો કરતાં ઘવાયેલ શ્રમિકને સારવાર માટે ઘવાખાને ખસેડવામાં આવેલ છે.  
આ બનાવમાં અમૃતવેલની સીમમાં આવેલ ખેતરમાં ખેતી કરતા એક શ્રમિક ઉપર અચાનક જ દીપડાનો હુમલો કરી દેતા અફાતકી મચી જવા પામી હતી. દીપડાનાં હુમલાનાં બનાવમાં શ્રમિકને બંને હાથ અને છાતી પીઠના ભાગે ગંભીર ઈજાઓ કરી હતી. ઈજાગ્રસ્ત શ્રીમંતે રાડારાડ કરતા દીપડો નાશી છૂટ્યો હતો. જ્યારે ૧૦૮ ની મદદ



વડે ઈજાગ્રસ્ત શ્રમિકને સાવરકુંડલા સારવારમાં ખસેડાયેલ હતાં.

# બદલી માટે કરતો હતો ભલામણ ગીર સોમનાથમાંથી હર્ષ સંઘવીનાં પીએની ખોટી ઓળખ આપનારો ગઠિયો ઝડપાયો

નકલી અધિકારીઓની ભરમાર ઉભી થઈ હોય તેવું લાગે છે

ઉના, તા. ૧૫  
ગુજરાતમાં નકલી અધિકારીઓની ભરમાર નિકળી હોય તેમ લોકો સામે રોક જમાવવા માટે લોકો ખોટી ઓળખ ઊભા કરતાં હોવાના તાજેતરમાં અનેક કિસ્સાઓ સામે આવ્યા છે. ત્યારે આજે વધુ એક કિસ્સો ગીર સોમનાથમાં સામે આવ્યો છે. જેમાં રાજ્ય ગુહમંત્રી હર્ષ સંઘવીના પીએની ઓળખ આપીને લોકો સામે રોક જમાવતો હતો. ગીર સોમનાથ એલસીબીની ટીમે ગુહ રાજ્યમંત્રીના પીએની ખોટી ઓળખ આપનાર



વ્યક્તિની ઘરપકડ કરી કાયદેસરની કાર્યવાહિ હાથ ધરી છે.

ગીર સોમનાથમાં ગુહ રાજ્યમંત્રીના પીએ દત્તાજીની ખોટી ઓળખ આપીને જગદીશ નંદાણીયા લોકો સામે રોક જમાવતો હતો. લોકો તેની વાતમાં ફોસલાઈ જાય તે માટે ગઠિયાએ ટૂ કોલર એપલિકેશનમાં તેના નંબરની ઓળખમાં હર્ષ સંઘવી પીએ લખ્યું હતું. સાથે જ હર્ષ સંઘવીનો ફોટો પણ મુક્યો હતો. ત્યાર બાદ ગઠિયો ગુહમંત્રીના પીએ દત્તાજીની ખોટી ઓળખ આપીને સરકારી અને અર્ધસરકારી સંસ્થાઓમાં નોકરી કરતાં

અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

# ખેતરો પાણીથી ભરાતા ખેતીપાકને નુકસાનની ભીતિ સાવરકુંડલાનાં ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં સતત થઈ રહેલ મેઘ મહેર હવે 'કહેર' બની

આંબરડી, કૃષ્ણગઢ સહિત ગામોમાં ભારે વર્ષાથી વાવેતર પાણીમાં ડૂબ્યા

આંબરડી, તા. ૧૫  
અમરેલી જિલ્લામાં મેઘરાજાએ વરસાદના બીજા રાઉન્ડમાં બોલાવેલ સટાસટી બાદ સર્વત્ર પંથકમાં જળબંબાકાર જોવા મળી રહ્યો છે. ત્યારે સાવરકુંડલા પંથકના આંબરડી ગામ સહિતના વિસ્તારમાં બીપરજોય વાવાઝોડા બાદ સતત પડી રહેલા વરસાદ બાદ વરસાદનો બીજો રાઉન્ડ સા.કુંડલાનાં ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં કહેર વર્તાવી રહ્યો હોય એમ આંબરડી ગામ સહિત આસપાસના ગામોમાં સતત સાત દિવસ સુધી ઘોંઘમાર વરસાદ પડતા ખેતરો પાણીથી ભરાવાને કારણે



તસ્વીર : સુભાષ સોલંકી-આંબરડી

જતા ખેતરમાં પગ ખૂંચી જતા હોવાથી નિંદામણ જેવું ખેતી કામ થઈ નહિ શકવાના કારણે મગફળી, કપાસ સહિત અન્ય પાકો ફેઈલ જવાની ચિંતા જગતના તાતને સતાવી રહી છે.

# જુદા-જુદા ગામડાઓમાં રૂબરૂ જઈ અનેક વ્યક્તિઓની વિગતો મેળવી લઈ અમરેલીનાં નારાયણ પ્લાઝા કોમ્પ્લેક્ષમાં ઓફિસ ધરાવતાં શખ્સોએ ખોટા દસ્તાવેજો બનાવ્યા

સીટી પોલીસે ગુળ્હો નોંધી આરોપી વિરૂદ્ધ કાર્યવાહી શરૂ કરી

અમરેલી, તા. ૧૫  
અમરેલીનાં સ્ટેશન રોડ ઉપર આવેલ નારાયણ પ્લાઝા કોમ્પ્લેક્ષમાં પહેલા માળે ઓફિસ ધરાવતા હર્ષદ દેવશીભાઈ સરધારાએ જુદા-જુદા ગામડાઓમાં જઈ અને પાનકાર્ડ ન ધરાવતાં વ્યક્તિઓ પાસેથી નવા પાનકાર્ડની અરજ કરાવી લઈ

આવ્યા અને એક અરજ કરાવી આપવાનાં રૂ. ૫૦ લેખે આપવામાં આવતાં હતા. આ અરજ દરમિયાન લોકોની વિવિધ વિગતો જેવી કે, નામ, સરનામું, આધારકાર્ડ, મોબાઈલ નંબર, કીંગડમ પ્રિન્ટ જેવી વિગતો મેળવી લેવાતી હતી.  
આરોપી હર્ષદ દેવશીભાઈ

સરધારા ત્રણેક માસ પહેલા ઓફિસ ખાલી કરી ફરાર થઈ ગયો હતો. આ બનાવ અંગે વેરા નિરીક્ષકની કચેરી-ભાવનગર ખાતેથી તપાસ હાથ ધરવામાં આવેલ હતી.  
આ તપાસ દરમિયાન આરોપી હર્ષદ દેવશીભાઈ સરધારા, રાજદીપભાઈ લાખાભાઈ વાળા,

અબ્બાસ બિલખીયા, મોહિન બિલખીયા તથા સોહિલ ધાનાણી તથા અન્ય લોકોએ કુલ ૧૭૩ જેટલા જીએસટી રજીસ્ટ્રેશન મેળવી લીધા હતા. જે પૈકી ૬૦ જીએસટી રજીસ્ટ્રેશન સ્ટેટસ હાલ એક્ટીવ છે.  
આ બનાવમાં આરોપી ધ્વારા જુદા-જુદા વ્યક્તિઓની જાણ

બહાર તેમના દસ્તાવેજોનો દુરુપયોગ કરી ખોટા દસ્તાવેજો, ખોટા પુરાવા ઉભા કરી બોગસ જીએસટી રજીસ્ટ્રેશન મેળવી અને બોગસ બિલગીની ગેરકાયદેસર પ્રવૃત્તિ કરવા સબબ અમરેલી પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાતા ચક્ર્યાર મચી જવા પામી છે.

# બગસરા નજીક આવેલ સુડાવડથી કડાયા માર્ગ ઉપરથી વિદેશી દારૂની બોટલ સાથે ૧ની અટકાયત

કડાયા ગામનાં સગા બે ભાઈઓ સામે ફરિયાદ

અમરેલી, તા. ૧૫  
બગસરા તાલુકાનાં કડાયા ગામે રહેતા જયદીપભાઈ ભરતભાઈ બસીયા નામના ઈસમ પોતાના કબજામાં વિદેશી દારૂની બોટલ નંગ-૯ કિંમત રૂ. ૩૩૭૫ રાખી સુડાવડથી કડાયા જવાનાં માર્ગ

ઉપરથી નીકળતા પોલીસે તેમને ઝડપી લઈ પુછપરછ હાથ ધરતા આરોપીનો સગો નાનો ભાઈ અનિરૂદ્ધ ભરતભાઈ બસીયાએ વેચાણ અર્થે મંગાવી આપ્યાની કબુલત આપતા બન્ને ભાઈઓ સામે પોલીસે ધોરણસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી.

# માલદોર ચરાવવા બાબતે ગીરગઢડાનાં બાબરીયા રેન્જનાં વન અધિકારીઓ દ્વારા વૃદ્ધને માર મરાયો

વન અધિકારીઓ વિરૂદ્ધ કોર્ટમાં ફરિયાદ



તસ્વીર : ધર્મેશ જેઠવા-ઉના

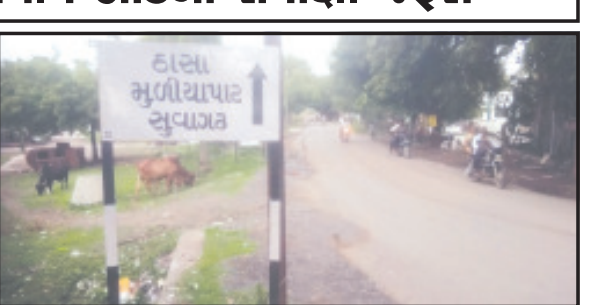
ઉના, તા. ૧૫  
ગીરગઢડાના બાબરીયા રેન્જના વન અધિકારીઓ દ્વારા માલદોર ચરાવવા વૃદ્ધને માર મારવામાં આવતા વન કર્મીઓ વિદ્વંસ કોર્ટમાં ફરિયાદ નોંધાઈ છે.

વન વિભાગમાં ફરજ બજાવતા કર્મચારીઓની દાદાગીરી સામે આવી રહી છે ખાખી વર્દીના જોરે હવે વન વિભાગના કર્મીઓ પણ ગમે તેને માર મારે છે કેટલાક લોકોને મન અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

# મીડિયા જગતમાં અહેવાલ પ્રસિદ્ધ થતાં અંતે દામનગરનાં માર્ગ-મકાન વિભાગનાં બોર્ડમાં સુધારો થયો

જિલ્લાનાં તમામ બોર્ડની સમીક્ષા જરૂરી

દામનગર, તા. ૧૫  
દામનગર થી ઠાસા, મુળીયાપાટ અને સુવાગઢ ગામ તરફ જવાના માર્ગે ગાયત્રી મંદિર પાસે મુકવામાં આવેલ બોર્ડમાં એક જ ઠાસા ગામનું બોર્ડ હતું, તેથી વાહન ચાલકો ટલ્લે ચડતા હતાં. બોર્ડમાં નામ બાબતે અખબારોમાં અહેવાલ પ્રસિદ્ધ કરતા તેની અસર (પડયો) થતા અધિકારીઓએ નોંધ લઈને આ બોર્ડમાં મુળીયાપાટ અને સુવાગઢ ગામનું નામ



લખવામાં આવતા વાહન ચાલકોને રાહત થઈ છે અને આ ત્રણેય ગામના લોકોએ તંત્રના અધિકારીઓનો આભાર માનેલ છે.

# અનેકવાર રજૂઆત છતાં પરિણામ શૂન્ય બાબરાનાં ઈસાપર ગામને એસ.ટી. બસની સુવિધા મળતી ન હોય પરેશાની

વિદ્યાર્થીઓ સહિતનાં મુસાફરોની સમસ્યા દૂર કરો

બાબરા, તા. ૧૫  
બાબરા તાલુકાના ઈસાપર ગામે છેલ્લા ૨૦ વરસથી સરકારી એસ.ટી. બસની સુવિધાઓ નહિ હોવાથી ગામના સ્થાનિક મુસાફરો તેમજ વિદ્યાર્થીઓને ભારે હાલાકીનો સામનો કરવાની ફરજ પડી રહી છે. ત્યારે ગામના સરપંચ મહેન્દ્રસિંહ સોલંકી અને ઉપસરપંચ દીપેશભાઈ વાવેલા દ્વારા રાજ્યના મુખ્યમંત્રીને પત્ર પાઠવી ગામમાં એસ.ટી. બસની



સુવિધાઓ આપવાની માંગ કરેલ છે. અનુસંધાન પાના ૬ ઉપર

Life's Good.

Welcome Monsoon

Hurry! Offer Limited Period Only

Fixed EMI ₹3999/-

NEW ARRIVAL

AI ThinQ

Range Starts From ₹88990

42 OLED TV

કિષ્ના ડાઈર્મીલ હોલ

અસલ ડાઈર્મીલવાદી આહ્વાદક સ્વાદમાં... ફુલ ગુજરાતી થાપી

પાર્સલ સુવિધા ઉપલબ્ધ

યુરમાનાં લાડુ તેમજ ઉધીયુ

આમારા ડાઈર્મીલ હોલમાં સ્વચ્છતા લક્ષ્ય યોજનામાંથી પુરી તકેદારી સામવામાં આવે છે.

પહેલો માળ, ફિટબાજ ચોપીન સેન્ટર, પુલા આર્કેડીન ચાર્ડ સામે, અમરેલી. (૦૨૭૯૨) ૨૩૩૪૪૪

૧૧થીય પહેલ : મો. ૯૮૫૯૯ ૯૪૦૦૧

રેડ ઓફિસ : કિષ્ના કેટરર્સ

કેરીયા રોડ, બોજલપરા, અમરેલી. સેનાભાઈ પહેલ : મો. ૯૮૨૪૨ ૪૬૯૦૨

બાલમુકુંદ જ્વેલર્સ પ્રા.લી.

બીજાની ભૂલ કાઢવા માટે લેજુ જોઈએ, પણ પોતાની ભૂલ સ્વીકારવા માટે કલેજુ જોઈએ.

લાઇવ ૨૨ ટેરેટ દાગીનાના ભાવ જાણવા માસ કોલ કરો 95558 11166

એ-૧૯, ઇન્ડિયા માર્કેટ, અમરેલી Ph. No. (02792) 223770/226868

નેત્ર ચિકિત્સા ટ્રસ્ટ મલ્ટી-સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ

(ગોળ હોસ્પિટલ કેમ્પસ, ચિતલ રોડ, અમરેલી)

કન્જકટીવાઈટીસ

બીમારી વિશે સમજ અને ઉપાય

લક્ષણો

- આંખમાં ખંજવાળ આવવી.
- આંખમાંથી સતત પાણી પડવું.
- આંખમાં દુઃખાવો થવો.
- આંખના પોપચાં ચોંટી જવા.
- ઘણી વખત આંખમાંથી પડ પડા નીકળી શકે.

કન્જકટીવાઈટીસ થવાના કારણો

વાયરલ અને બેક્ટેરીયલ કન્જકટીવાઈટીસ

- ઈંકિ/ખાંસી ખાતા ચેપ લાગે
- સીધા સંપર્ક દ્વારા
- એલર્જીથી થતો કન્જકટીવાઈટીસ
- પાલતુ પ્રાણીના ખોડાથી
- ધૂળ-રજકણ કચરાથી
- કુલ-ફળ પરગણાચથી

શું કરવું

- સંક્રમિત વ્યક્તિએ ચરમા પહેરવા. આંખમાંથી પાણી નીકળતું હોય તો એ વહીને ગાલ પર આવે ત્યારે ટીસ્સુ પેપરથી સાફ કરવું.
- ચેપી વ્યક્તિ નો રૂમાલ અલગ રાખવો.
- સંક્રમિત વ્યક્તિએ વાંદવાર હાથ ધોવા.
- ચેપી બાળકની કાળજી લેનાર વાલીએ વાંદવાર હાથ ધોવા. તબીબોની સલાહ મુજબ સારવાર કરાવવી.

શું કરવું નહીં

- હાથ આંખને અડાડવો નહીં કે આંખ યોળવી નહીં.
- સંક્રમિત વ્યક્તિ સાથે હસ્તદૂધન ટાળવું તેમજ તેણે અડેલી વસ્તુને અડવું નહીં.
- સંક્રમિત વ્યક્તિએ ઉપયોગ કરેલી વસ્તુનો ઉપયોગ ટાળવો.
- જાતે એન્ટીબાયોટીક કે સ્ટીરોઈડના ટીપા આંખમાં નાખવા નહીં - પોપટા આજવા નહિ.
- સંક્રમિત બાળકો સાથે બીજા બાળકોએ રમવાનું ટાળવું.

નોંધ:- મોતિયા, વેલ, છારીના ઓપરેશન આયુષ્માન કાર્ડમાં તદન મફતમાં થાય છે.